

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ВЫСОКОГО УРОВНЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ДНР

Главный врач,
врач высшей категории,
доктор медицинских наук
Ляшенко Елена Григорьевна



Что такое медицинская реабилитация?

Комплекс мероприятий

Медицинские и психологические процедуры для восстановления.

Восстановление функций

После травм, заболеваний и операций.

Цель

Улучшить качество жизни и вернуть к активности.





Общие правила реабилитации

❗ Всего есть четыре группы МО, проводящих медреабилитацию. Они различаются по виду и условиям оказания реабилитационной помощи, а также по тяжести пациентов.

Услуги по реабилитации оказываются в амбулаторных условиях, в том числе в дневном стационаре, и в условиях круглосуточного стационара.

Выделяют три этапа реабилитации:

- в условиях ОРИТ;
- отделения медицинской реабилитации;
- амбулаторных условиях – дневном стационаре.

1

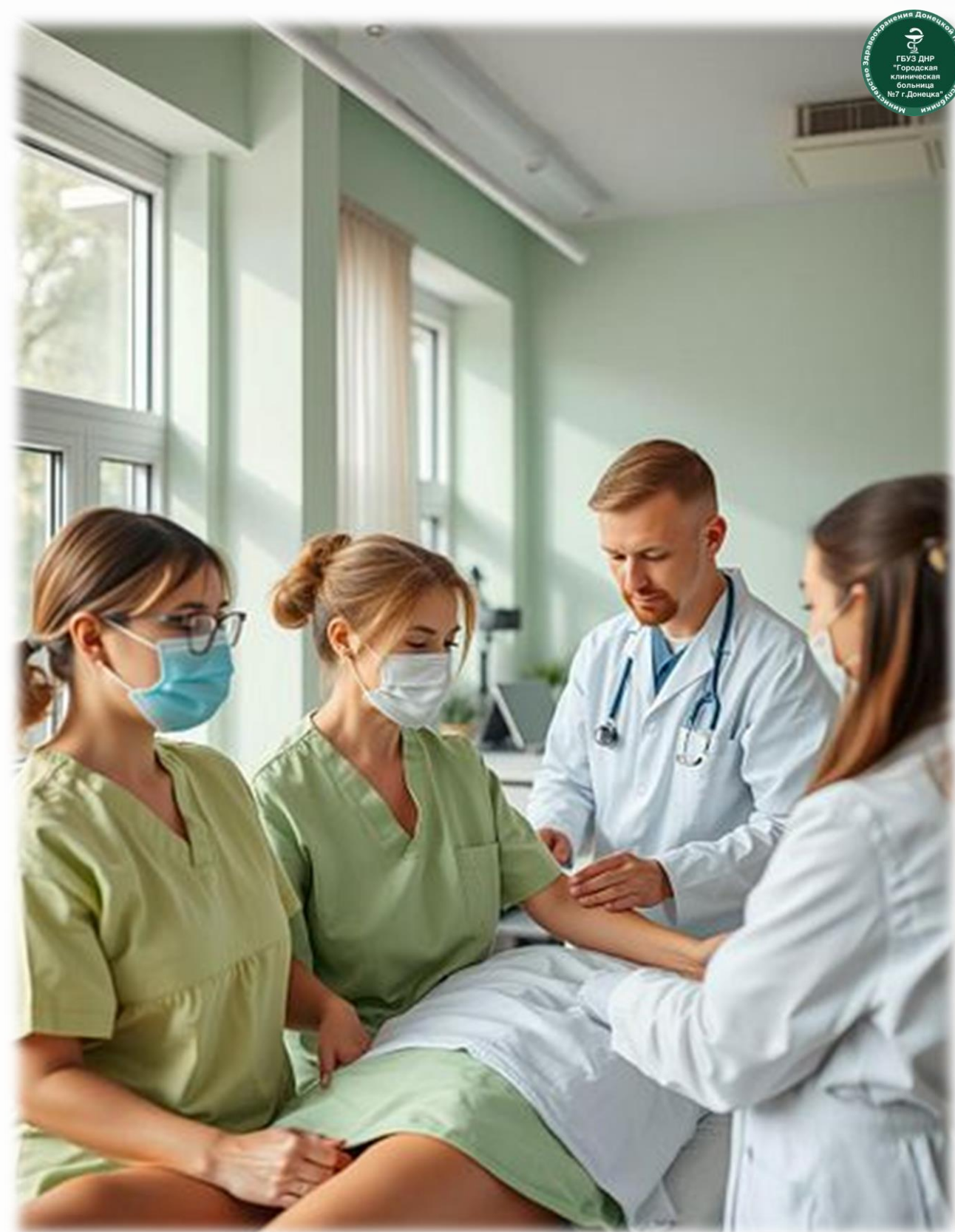
На **первом этапе** ранней медреабилитации начинаются мероприятия в острейший (до 72 часов) и острый периоды течения заболевания, в раннем послеоперационном периоде. Реабилитацию проводят в течение 1–3 часа в день в условиях ОРИТ.

2

На **втором этапе** – перевод пациента в отделение реабилитации. В острый и ранний восстановительный периоды реабилитацию следует проводить не менее 3 часов в день. Для этого в клинике должны круглосуточно функционировать ОРИТ, отделения рентгенодиагностики и ФД, а также КДЛ.

3

На **третьем этапе**, в поликлинике или в дневном стационаре пациента необходимо приглашать на лечение хотя бы каждые два дня, по три часа за раз.



Оказании медицинской помощи взрослым по профилю «медицинская реабилитация» в Донецкой Народной Республике



Общая численность населения Донецкой Народной Республики по состоянию на 01.01.2025 составила 2 866 821 чел., в том числе взрослого населения – 2 477 865 чел. Численность городского населения – 2 643 320 чел., сельского населения – 223 501 чел.

Организация медицинской реабилитации взрослому населению регламентируется приказом Минздрава ДНР от 30.11.2023 №2468.

Коечная мощность реабилитационного профиля в 2024 г. составляла 565 коек (нарушение функции ЦНС –185, нарушение функции ПНС и КМС – 285, соматические – 95) в 7 медицинских организациях.

Коечная мощность реабилитационного профиля по состоянию на 01.04.2025 составила 665 коек (нарушение функции ЦНС –260, нарушение функции ПНС и КМС – 295, наркологические – 20, соматические – 90) в 8 медицинских организациях.

Круглосуточные стационарные реабилитационные отделения функционируют на базе медицинских организаций гг. Донецк, Макеевка, Горловка (2 этап реабилитации). Дневные стационары функционируют на базе медицинских организаций гг. Макеевка, Горловка, Мариуполь (3 этап реабилитации).



Кадры реабилитационной службы

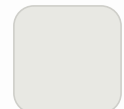
- ❑ В Республике на 01.04.2025 **29 врачей физической и реабилитационной медицины**, прошедших обучение по дополнительной программе профессиональной переподготовки по специальности «Физическая и реабилитационная медицина» в Российской Федерации и Донецкой Народной Республике.

19 медсестер реабилитационного дела, также прошедших обучение в Российской Федерации.

В целях повышения квалификации специалистов реабилитационной службы используются образовательные технологии НМИЦ ЛРЦ и НМИЦ РК с прослушиванием лекций. В 2024 прослушано **36 лекций**. В 2025 году наряду с прослушиванием лекций, специалисты, оказывающие помощь по медицинской реабилитации, используют возможности телемедицинских технологий для участия в научно-практических мероприятиях, проводимых в Российской Федерации.

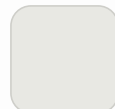
Для устранения кадрового дефицита реабилитационной службы в 2025 году на базе кафедры интегративной и восстановительной медицины ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России в первой половине года продолжается обучение **12 врачей** по программе дополнительной профессиональной переподготовки объемом 1008 часов по специальности «Физическая и реабилитационная медицина».

Роль персонала в процессе реабилитации



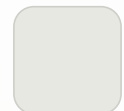
Врачи-реабилитологи

Индивидуальное
планирование процедур и
наблюдение



Физиотерапевты

Проведение лечебных
процедур и контроль
эффективности



Психологи и социальные работники

Эмоциональная поддержка и помощь в социальной адаптации



На 31.12.2024 реабилитационную помощь в стационарных условиях получили 1 1560 пациентов.

- По профилям:
 - нарушение функции центральной нервной системы – **2 433** пациента
 - нарушение функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы – **6 556** пациентов
 - соматические заболевания – **2 571** пациент.

На 01.04.2025 реабилитационную помощь в стационарных условиях получили 3 125 пациентов.

- По профилям:
 - нарушение функции центральной нервной системы – **894** пациента
 - нарушение функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы – **1 456** пациентов
 - наркологический профиль – **4** пациента
 - соматические заболевания – **771** пациент

Перспективы развития реабилитационной службы



Совместно с НМИЦ ЛРЦ разработан проект региональной программы «Оптимальная для здоровья медицинская реабилитация» в Донецкой Народной Республике.

В 2024 г. Республиканский центр профпатологии и реабилитации Минздрава ДНР в рамках участия в мероприятиях федерального проекта по оснащению медицинскими изделиями региональных медицинских организаций, имеющих в своей структуре подразделения, оказывающие медицинскую помощь по медицинской реабилитации, был оснащен **56** единицами медицинских изделий.

Для участия в мероприятиях федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» по оснащению (дооснащению и (или) переоснащению) медицинскими изделиями региональных медицинских организаций, имеющих в своей структуре подразделения, оказывающие медицинскую помощь по медицинской реабилитации в соответствии с Порядком организации медицинской реабилитации взрослых (Приказ МЗ РФ от 31.07.2020 №788н) **на 2025 г. определены 2 медицинские организации: ГБУЗ ДНР «Городская клиническая больница № 7 г. Донецка» и ГБУ ДНР «Городская клиническая больница № 1 г.Макеевки».** При организации региональных сосудистых центров и первичных сосудистых отделений в 2025 г. создаются отделения ранней реабилитации.

Проблемные вопросы и перспективы их решения

Формирование трехэтапной системы медицинской реабилитации и выстраивание поэтапной маршрутизации пациентов (согласно Приказу Минздрава России от 31.07.2020 № 788н).

Для этого необходимо:

- *Открыть отделения ранней медицинской реабилитации, а также дополнительные амбулаторные отделения медицинской реабилитации для взрослых (согласно Приказу Минздрава России от 31.07.2020 № 788н).*
- *Устранить кадровый дефицит специалистов с высшим медицинским и немедицинским образованием, средним медицинским образованием, осуществляющих медицинскую реабилитацию на принципах мультидисциплинарного подхода (согласно Приказу Минздрава России от 31.07.2020 № 788н).*
- *Укрепить материально-техническую базу реабилитационной службы за счет увеличения доли оснащенных современным медицинским оборудованием медицинских организаций, осуществляющих медицинскую реабилитацию.*
- *Провести лицензирование по профилю «медицинская реабилитация» медицинских организаций, в которых планируется оказание данного вида медицинской помощи.*



Организация медицинской реабилитации в ГБУЗ ДНР «Городская клиническая больница № 7 г.Донецка» как модель формирования трехэтапной системы медицинской реабилитации и выстраивание поэтапной маршрутизации пациентов



ГБУЗ ДНР «Городская клиническая больница № 7 г. Донецка» является клинической базой кафедры интегративной и восстановительной медицины ФГБОУ ДонГМУ Минздрава России, которая занимается подготовкой врачей по специальности «Физическая и реабилитационная медицина». Сотрудники кафедры оказывают больнице методическую и практическую помощь.



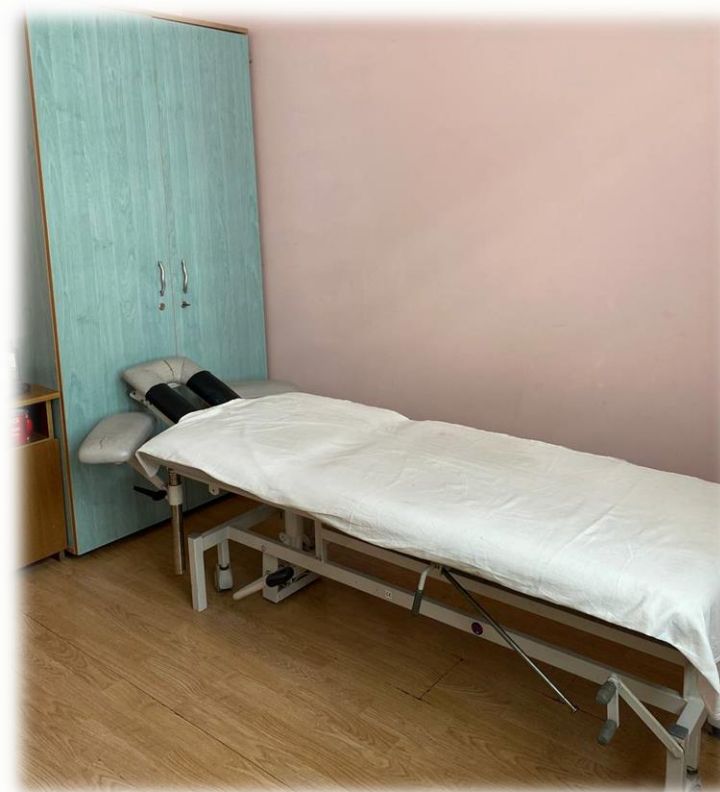
В **2016** году в связи с необходимостью реабилитации пациентов открыто **отделение восстановительного лечения на 30 коек**. С 2024 года отделение переименовано в отделение медицинской реабилитации. С **01.01.2025** организовано **Отделение медицинской реабилитации взрослых на 60 коек** (в т.ч. с нарушением функции центральной нервной системы – 30 коек, с нарушением функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы – 30 коек).

Отделение медицинской реабилитации взрослых расположено в терапевтическом корпусе, развернуто 60 коек круглосуточного стационара для взрослого населения. В отделении осуществляется 2 этап медицинской реабилитации. Госпитализация пациентов для проведения второго этапа медицинской реабилитации осуществляется в плановом порядке, согласно ШРМ. Реабилитация пациентов проводится согласно их индивидуальному плану реабилитации, разработанному МДРК.

В составе отделения организованы кабинеты: кабинет специалиста по физической реабилитации, кабинет физиотерапии, кабинет медицинского психолога, кабинет медицинского логопеда, кабинет специалиста по эргореабилитации, зал механотерапии, малый зал для групповых занятий физической реабилитацией, тренажерный зал.



С 01.01.2025 штатное расписание отделения приведено в соответствие Приказу Минздрава России от 31.07.2020 № 788н. В отделении работает врач ФРМ, врач невролог, рефлексотерапевт, врач ЛФК, врач физиотерапевт, медицинский психолог, медицинский логопед, эрготерапевт, инструктор ЛФК, массажисты, средний и младший медицинский персонал.



В отделении проводится медицинская реабилитация пациентам:

- После перенесенного ОНМК,
- После перенесенных травм ЦНС, ПНС,
- С заболеваниями периферической нервной системы,
- С заболеваниями опорно-двигательного аппарата,
- После оперативного вмешательства на органы опорно-двигательной системы.

Госпитализация пациентов для проведения второго этапа медицинской реабилитации осуществляется в плановом порядке, согласно направлению врачей-терапевтов, узких специалистов из медицинских организаций ДНР, через поликлинику ГБУЗ ДНР «ГКБ № 7 г. Донецка».





Важным аспектом является дообследование пациентов на догоспитальном этапе: *ОАК, ОАМ, б/х анализ крови, ЭКГ*, особый момент уделяется *УЗИ сосудов нижних конечностей* у пациентов, поступивших на реабилитацию после операции на позвоночнике/суставах или после длительной иммобилизации.

Критерием для прохождения курса лечения, является **оценка состояния пациента по шкале реабилитационной маршрутизации**, разработанной союзом реабилитологов России. Состояние пациента по ШРМ оценивается при поступлении в стационар, по максимально выраженному признаку.

В отделении функционирует **1 МДРК**. В настоящее время продолжается создание МДРК по мере обучения специалистов.

В состав МДРК в отделении медицинской реабилитации входит *профильный врач (терапевт/невролог), врач рефлексотерапевт, врач ЛФК, врач физиотерапевт, медицинский психолог, медицинский логопед, эрготерапевт, инструктор ЛФК.*

Руководитель МДРК - врач физической и реабилитационной медицины.





МДРК использует персонифицированные схемы реабилитации, в основу которых положены конституциональные особенности пациентов (врожденные и приобретенные).

Используемые методы: *рефлексотерпия, ЛФК, ФТЛ, массаж, кинейзиотейпирование, фармакопунктура с антигомотоксическими препаратами, психологическая коррекция, эрготерапия, логопедические методики.*

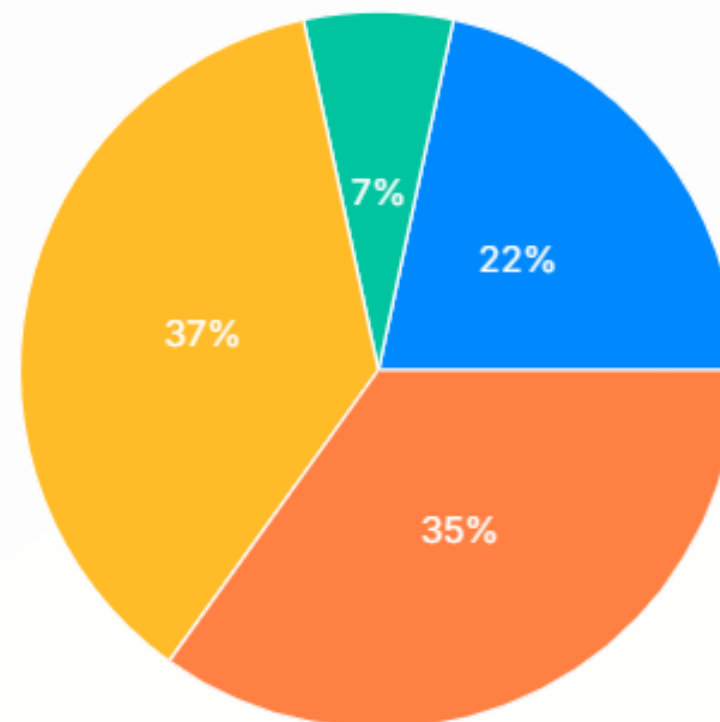
В отделении используются основные принципы реабилитации, а именно: *мультидисциплинарный подход к оказанию помощи, комплексность использования всех доступных реабилитационных мероприятий, индивидуализация программы реабилитации, принцип этапности, непрерывность и преемственность реабилитации, последовательность, активное участие больного, активное участие родственников больного.*



- ✔ С момента начала СВО приоритетным в работе отделения является оказание помощи лицам, пострадавшим в результате боевых действий, а также лицам, принимающим участие в специальной военной операции.
- ✔ В состав контингента лиц, получающих медицинскую помощь по медицинской реабилитации, есть пациенты, которые после этапа стационарного лечения направляются на медико-техническую комиссию для оценки возможности и способа протезирования, обеспечения техническими средствами реабилитации.
- ✔ Учитывая технические предпосылки (наличие пандусов, работающих лифтов) в отделении есть возможность оказывать помощь инвалидам, а также лицам с ограниченными возможностями здоровья.

В 2024 году в отделении медицинской реабилитации пролечено 670 пациентов, из них 192 инвалида, что составляет 28,6 %.

Согласно нозологиям, в отделении пролечено:



- болезни нервной системы
- болезни системы кровообращения
- болезни костно-мышечной системы
- травмы, отравления и некоторые другие последствия действия внешних причин

Имеющееся физиотерапевтическое оборудование



В рамках реализации мероприятий федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» на 2025 г. ГБУЗ ДНР «Городская клиническая больница № 7 г. Донецка» по состоянию на 01.05.25 заключил контракты на приобретение **28** единиц медицинских изделий (в том числе: физиотерапевтическое оборудование, тренажеры для разработки суставов, велотренажеры, Подвес реабилитационный для вертикализации пациента, Устройство пневмомассажа прерывистой компрессии (пневмомассажер), Ингалятор для дыхания подогретой кислородно-гелиевой газовой смесью, Установка магнитотерапевтическая низкочастотная, Аппарат физиотерапевтический комбинированного воздействия, Комплекс для диагностики и реабилитации навыков баланса, осанки и движений (система стабилотерапии), Лестница-брусья с электронной регулировкой высоты ступеней, Комплекс для диагностики, лечения и реабилитации больных с двигательной патологией) Окончательная поставка товара запланирована на июль 2025 г.





Подвес реабилитационный для
вертикализации пациента «Орторент С+»



Устройство пневмомассажа прерывистой
компрессии (пневмомассажер) «Лимфа-Э-1»



Аппарат физиотерапевтический
комбинированного воздействия «АФК-Мед
ТеКо»



Ингалятор для дыхания подогретой
кислородно-гелиевой газовой смесью
ТЕРМОГЕЛИКС ПРО



Установка магнитотерапевтическая
низкочастотная
«Магнитотурботрон ПРО»



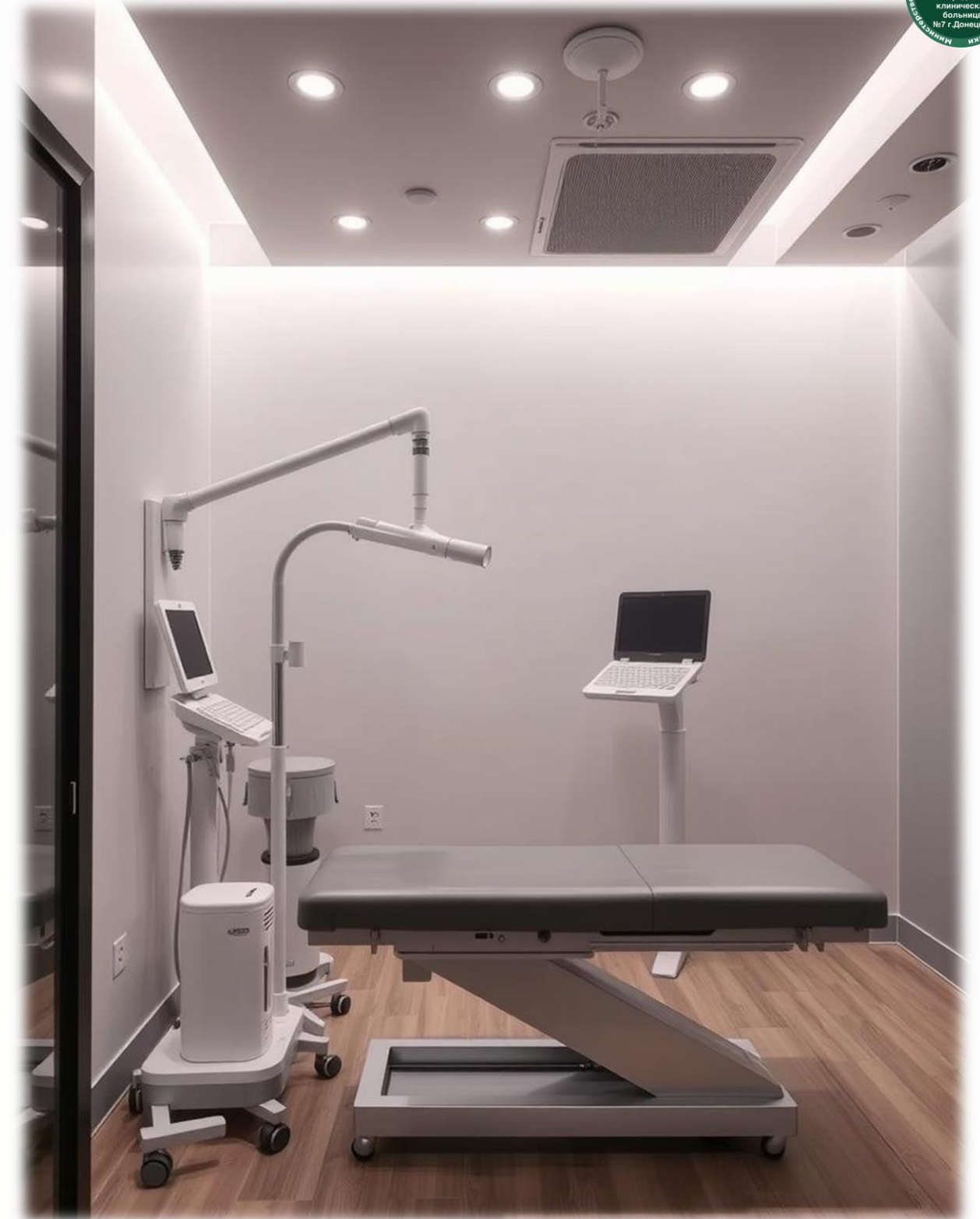
Комплекс для диагностики и реабилитации навыков баланса, осанки и движений «БАЛФИТ»



Лестница-брусья с электронной регулировкой высоты ступеней «Альтерстеп»

С учетом экономии бюджетных ассигнований, сложившейся по результатам закупки, проведена совместная работа с ФГАУ НМИЦ «ЛРЦ» Минздрава России по составлению перечня оборудования с целью увеличения планового количество приобретаемых единиц оборудования. Перечень медицинского оборудования, запланированного к приобретению в 2025 году, дополнен **81 единицей**. Общее количество приобретаемого медицинского оборудования в 2025 г. увеличивается с 28 единиц до **109 единиц**.

Кроме физиотерапевтического оборудования запланировано приобретение: Кровати больничные стандартные с электроприводом, Нагреватель термокомпрессов медицинский, Стимулятор магнитный ритмический, Аудиовизуальный комплекс мобильный, Тренажер для пассивной разработки кистей рук с обратной связью, Аппарат для функциональной многоканальной электромиостимуляции, Система реабилитационная интерактивная, Система реабилитации виртуальная без поддержки, Комплекс для реабилитации опорно-двигательного аппарата с биологической обратной связью и др.





Кровати больничные стандартные
с электроприводом



Нагреватель термокомпрессов медицинский
НТМ-16



Стимулятор магнитный ритмический
Neuro-MSX



Аудиовизуальный комплекс мобильный
«ПРАК»



Система реабилитационная
интерактивная «Орторент
Когнитив»



Аппарат для функциональной многоканальной
электромиостимуляции «Орторент ФЭС»,



Тренажер для пассивной разработки
кистей рук с обратной связью
«VIBRAINT RehUp BCI»



Система реабилитации виртуальная, без поддержки «ReviVR» (Ревайвер)



Комплекс для реабилитации опорно-двигательного аппарата с биологической обратной связью «АНИКА»

С **01.05.2025** внесены изменения в сеть больницы – открыто **амбулаторное отделение медицинской реабилитации взрослых с плановой мощностью 15 посещений в смену** (*кабинет специалиста физической реабилитации, кабинет для индивидуальных занятий физической реабилитации, физиотерапевтический кабинет, кабинет медицинского логопеда, кабинет медицинского психолога, кабинет эргореабилитации*). Таким образом, организован **третий этап реабилитации**.

С учетом наличия в структуре больницы отделения анестезиологии-реанимации с палатами реанимации и интенсивной терапии, силами МДРК организовано проведение мероприятий медицинской реабилитации нуждающимся пациентам на самих ранних этапах. Начинаются мероприятия в острейший (до 72 часов) и острый периоды течения заболевания, в раннем послеоперационном периоде – **первый этап ранней медреабилитации**. В последующем пациенты переводятся на второй этап реабилитации в стационарное отделение медицинской реабилитации взрослых при необходимости.



ВЫВОДЫ

В ГБУЗ ДНР «Городская клиническая больница № 7 г. Донецка» **сформирована трехэтапная система медицинской реабилитации и выстроена поэтапная маршрутизация пациентов.**

- Работа в отделениях медицинской реабилитации ГБУЗ ДНР «Городская клиническая больница № 7 г. Донецка» организована согласно функциональным обязанностям, регламентируется приказами МЗ РФ и ДНР, а также приказами главного врача.
- Реабилитация оказывается в условиях круглосуточного стационара, развернутого на 60 коек, и амбулаторного отделения, используя принцип комплексности медицинской реабилитации.
- Работа в отделениях проводится согласно всем основным требованиям и принципам реабилитации.
- Проводятся мероприятия по оснащению стационарного отделения медицинской реабилитации в рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация».





***БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!***