



Активное долголетие: нейрокогнитивная реабилитация как медико- социальный аспект развития региона

Главный врач
ГБУ ДНР «Психиатрическая больница
г. Макеевки»,
кандидат медицинских наук
Бабура Елена Васильевна
+79493015534
makpb1972@mail.ru

Клиника Памяти

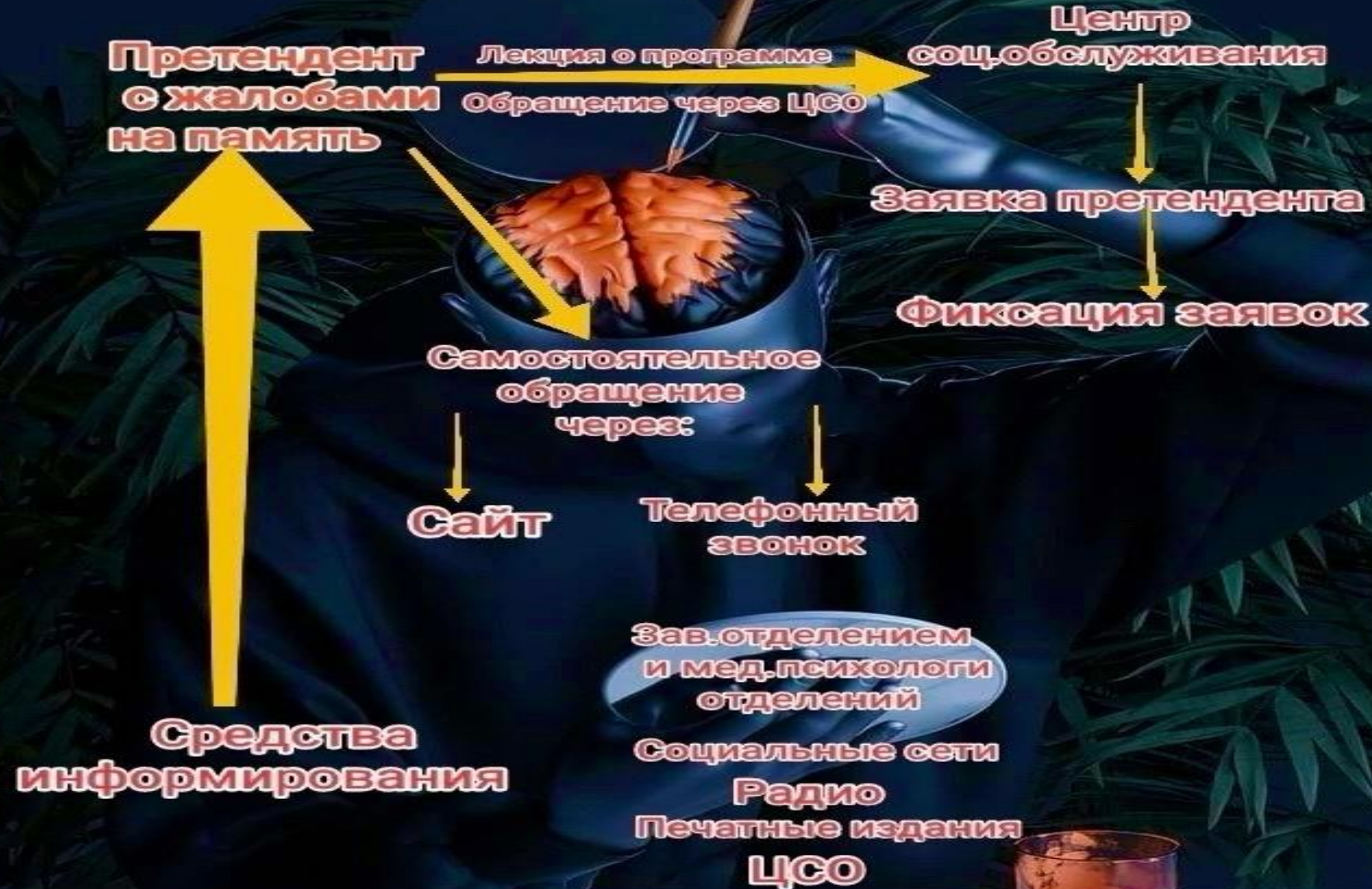
- ❑ Медицинское подразделение в формате дневного стационара;
- ❑ Оказывается помощь людям пожилого и старческого возраста с легкой формой когнитивных нарушений;
- ❑ Для пациента сформирован 12-недельный курс нейрокогнитивной реабилитации.

Структура функционирования Клиники памяти

1. ПРИВЛЕЧЕНИЕ И
НАБОР ПАЦИЕНТОВ
2. ОТБОР ПАЦИЕНТОВ
3. ДИАГНОСТИКА
4. РЕАБИЛИТАЦИЯ
5. ДИАГНОСТИКА И
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ



Привлечение и набор претендентов



Диагностический сегмент

Основной сегмент

Заключительный сегмент



Диагностический сегмент

На данном этапе проводится клиническая беседа, выявляются жалобы, собирается анамнез, проводится психодиагностическое исследование. После обработки результатов принимается решение о «включении» пациента в группу.



Основной реабилитационный сегмент

Представлен групповыми занятиями с пациентами. Групповые занятия носят закрытый характер, и в сформированном в конце 1 недели составе пациентов каждая группа проходит весь цикл реабилитации.

Когнитивные тренинги проводятся на протяжении 19 занятий, 20 занятие-завершающее.

Общая цель когнитивных тренингов - восстановление высших психических функций.

Психотерапевтические тренинги включают в себя следующие методы:

Когнитивно-поведенческие

Телесно-ориентированные

Арт-терапия

Нервно-мышечная релаксация



Так же на регулярной основе
проводится нейрогимнастика

Нейрогимнастика - это упражнения,
которые гармонизируют работу обоих
полушарий мозга. Благодаря
нейрогимнастике формируются новые
нейронные связи, лучше запоминаются
данные и снижается уровень стресса.

Завершающий сегмент

На 12 неделе проводится повторное психологическое исследование состояния когнитивных функций у пациентов.



Методики для диагностики когнитивных функций пациентов:

- I. Кривая заучивания 10 слов
- II. Диагностика внимания (Т. Шульте)
- III. Память на образы
- IV. Память на числа (Методика определения кратковременной памяти)
- V. Исследование памяти (Пиктограмма Лурия)
- VI. Тест уровня тревоги
- VII. Тест уровня депрессии
- VIII. Опросник качества жизни SF-36

Ключевой результат программы «Клиника памяти»:

- улучшение когнитивных функций;
- восстановление или формирование недостаточных или утраченных в результате болезни когнитивных навыков;
- улучшения социального функционирования и качества жизни.

В докладе ВОЗ 2013 года «Деменция: приоритет общественного здравоохранения» сформулированы принципы построения национальных политик в данном направлении:

- ▶ **Повышение осведомленности населения в вопросах, связанных с деменцией.**
- ▶ **Своевременная диагностика и выявление деменций.**
- ▶ **Ориентация на непрерывную помощь и услуги высокого качества пациентам с деменцией и их семьям.**
- ▶ **Профессиональная подготовка специалистов в области оказания помощи и поддержки пациентам с деменцией и их семьям.**
- ▶ **Профилактика деменций.**
- ▶ **Научные исследования, направленные на совершенствование технологий раннего выявления, профилактики, лечения и реабилитации.**

+7 (949) 576-56-10

Телеграм-канал: t.me/makpb1

ВК: vk.com/makpb1

Сайт госвеб: pb1-makeevka.gosuslugi.ru





Спасибо за внимание!