

РАСПИСАНИЕ

*учебных занятий с группами спортивного совершенствования и физкультурно-оздоровительных тренировок в спортивном корпусе
2024-2025 учебный год*

Виды спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<i>Большой игровой зал</i>							
Баскетбол (юн.) Черняк Ольга Петровна контакт.тел.+7 949 476-26-98	17:20-19.00		17:20-19.00	17:20-19.00			
Баскетбол (жен.) Шаповалова Ольга Владимировна контакт.тел.+7 949 405-77-43		17:20-19.00			17:20-19.00		
Спортивная аэробика Калиновская Тамара Николаевна контакт.тел.+7 949 397-81-64						09.00-12.00	09.00-12.00
<i>Зал фитнеса</i>							
Спортивная аэробика Калиновская Тамара Николаевна контакт.тел.+7 949 397-81-64	16.00-19.00	17.20-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-12.00	09.00-12.00
<i>Тренажерный зал</i>							
Гиревой спорт, пауэрлифтинг Спивак Юрий Павлович контакт.тел.+7 949 730-07-18		17.20-19.00		17.20-19.00			
Легкая атлетика Осиченко Елена.Демьяновна контакт.тел.+7 949 320-47-14			16.00-18.00		16.00-18.00		
<i>Шахматный клуб</i>							
Шахматы и шашки Бережная Светлана Евгеньевна контакт.тел.+7 949 612-38-60	15.40-17.10			15.40-17.10	15.00-17.00		

РАСПИСАНИЕ

*учебных занятий с группами спортивного совершенствования и физкультурно - оздоровительных тренировок на ФОКе
2024-2025 учебный год*

Виды спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бадминтон Витовский Валерий Станиславович контакт.тел.+7 949 324-20-13	17.20-19.00		17.20-19.00		16.00-18.00		
Волейбол (жен.) Калмыкова Вероника Ивановна. контакт.тел.+7 949 397-80-62		17.20-19.00		17.20-19.00			
Волейбол (юн.) Неведомский Сергей Евгеньевич контакт.тел.+7 949 397-81-66		17.20-19.00		17.20-19.00			
Настольный теннис Отставнов Павел Петрович контакт.тел.+7 949 380-74-50		17.20-19.00		17.20-19.00			
Борьба дзюдо Алешин Евгений Васильевич контакт.тел.+7 949 442-33-12	16.30-18.30	17.20-19.00	16.30-18.30	17.20-19.00	16.30-18.30		
Дартс Сидоров Виталий Игоревич контакт.тел.+7 949 201-74-15	16.00-18.00	17.20-19.00					