

ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России

Роль общественного здравоохранения в сезонных заболеваниях

Киосева Елена Викторовна

д. мед.н., проф., зав.каф. орг. ВО и УЗО

Подолька Валентина Леонидовна

д. мед.н., проф., каф. орг. ВО и УЗО

Зяблицев Дмитрий Владимирович

к. эк.н., проф., доцент каф. орг. ВО и УЗО

Штокалова Светлана Владимировна

преподаватель каф. орг. ВО и УЗО

Донецк - 2025

Общественное здравоохранение
помогает предотвращать и
контролировать сезонные болезни
Важнейшая задача — сохранить здоровье
общества и снизить нагрузку
на систему здравоохранения

Что такое сезонные заболевания?

Определение

Сезонные болезни возникают в определённые периоды года.

- Грипп
- ОРВИ
- Аллергии

Факторы влияния

- Климат: холод, влажность
- Поведение: скопления людей

Меры профилактики: личная гигиена



Мытьё рук

Регулярное и тщательное очищение снижает риск заражения.



Маски и дистанция

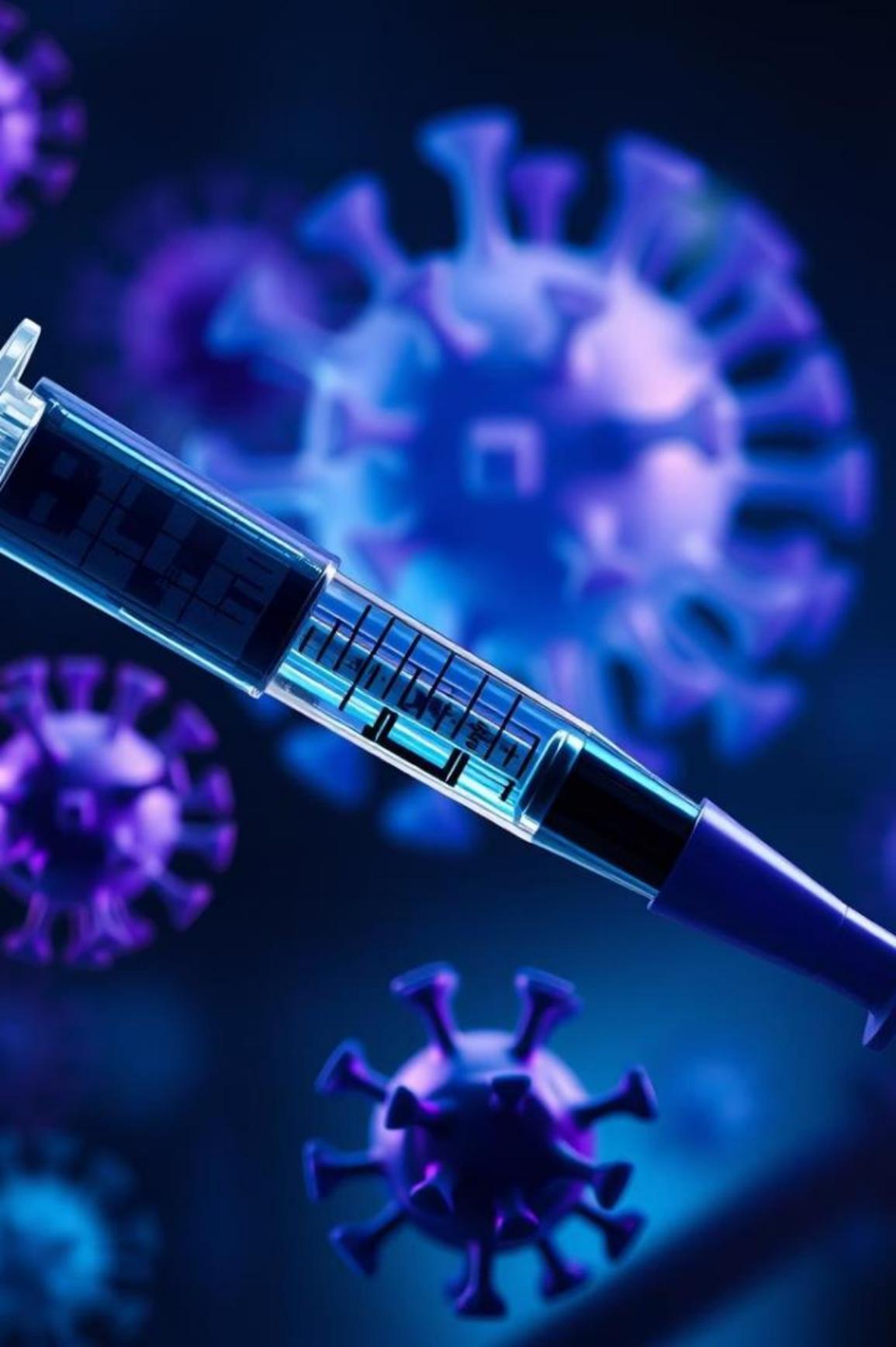
Защита в общественных местах во время эпидемий.



Результаты

Снижение заболеваемости гриппом до 20% при соблюдении гигиены.



A syringe is shown on the left side of the image, angled downwards. The background is a dark blue gradient with several glowing, spherical virus particles that have characteristic spikes, resembling coronaviruses. The overall aesthetic is scientific and medical.

Вакцинация: защита от сезонных заболеваний

Важность

Вакцинация помогает снизить распространение инфекций.

Статистика

Вакцинированные болеют на 40-40-60% реже.

Пример

Вакцина против гриппа эффективна на 50% и выше.

Роль иммунитета в защите от болезней

Укрепление иммунитета

- Питание
- Сон
- Физическая активность

Рекомендации

Витамины D, C и микроэлементы особенно важны зимой.

Информирование населения: повышение осведомленности

1

Кампании

Распространение знаний о профилактике в обществе.

2

Медиа и соцсети

Использование популярных платформ для охвата аудитории.

3

Пример

Кампания "Здоровая зима - здоровая нация" повысила вакцинопокрытие.



Мониторинг и надзор: контроль за эпидемиологической обстановкой

Сбор данных

Регулярный учёт заболеваемости по регионам.

Анализ

Выявление вспышек и рисков распространения.

Реагирование

Своевременное предупреждение и контроль эпидемий.





Роль государства в профилактике сезонных заболеваний



Национальные программы

Создание стратегий и планов профилактики.



Финансирование

Поддержка научных исследований и технологий.



Доступность медицины

Обеспечение равного доступа к помощи для всех.

Международное сотрудничество

ВОЗ и партнёры

Совместные усилия по контролю болезней и обмену данными.

Обмен опытом

Информация о новых вирусах и методах профилактики.

Глобальные программы

Участие в международных вакцинационных инициативах.

Выводы и рекомендации

Роль здравоохранения

Ключ к снижению сезонной заболеваемости.

Комплексный подход

Профилактика, вакцинация и информационные кампании.

Будущие шаги

Усиление общественного вовлечения и расширение программ.



Благодарю за внимание!