

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Игнатенко Григорий Анатольевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.03.2026 10:02:04
Уникальный программный ключ:
c255aa436a6dccbd528274f148f86fe509ab4264

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра гигиены и экологии
им. проф. О.А. Ласткова**

Утверждено
на заседании кафедры
"06" мая 2025 г.
протокол № 12
зав. кафедрой, д.мед.н.,
проф. Ластков О.А.



Фонд оценочных средств по дисциплине

ОП.10 ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

для студентов	1	курса	медицинского колледжа
Направление подготовки:	31.00.00 Клиническая медицина		
Специальность:	31.02.01 Лечебное дело		
Квалификация:	фельдшер		
Срок обучения:	2 года 10 месяцев		
Форма обучения:	очная		

Донецк
2025

ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Дата и номер протокола утверждения	Раздел ФОС	Основание актуализации	Должность, ФИО, подпись, ответственного за актуализацию

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Код и наименование компетенции	Умения	Знания	Задания	
			Тестовые задания	Ситуационные задания
Профессиональные компетенции (ПК)				
ПК 4.2.	<p>проводить работу по реализации программ здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;</p> <p>проводить индивидуальные (групповые) беседы с населением в пользу здорового образа жизни, по вопросам личной гигиены, гигиены труда и отдыха, здорового питания, по уровню физической активности, отказу от курения табака и потребления алкоголя, мерам профилактики предотвратимых болезней;</p> <p>проводить консультации по вопросам планирования семьи;</p> <p>формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни, мотивировать население на здоровый образ жизни или изменение образа жизни, улучшение качества жизни, информировать о способах и программах отказа от вредных привычек;</p> <p>проводить профилактическое консультирование населения с выявленными хроническими заболеваниями и факторами риска их развития.</p>	<p>информационные технологии, организационные формы и методы по формированию здорового образа жизни населения, в том числе программы снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;</p> <p>рекомендации по вопросам личной гигиены, контрацепции, здорового образа жизни, профилактике заболеваний.</p>	<p>T1 ПК 4.2. T2 ПК 4.2.</p>	C1 ПК 4.2.

Оценивание результатов текущей успеваемости, ИМК и выставление оценок за дисциплину проводится в соответствии с действующим Положением об оценивании учебной деятельности студентов ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

Образцы оценочных средств

Тестовые задания

T1 ПК 4.2. ОБЕСПЕЧИТЬ СОБЛЮДЕНИЕ В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ ТРЕБОВАНИЙ К СБАЛАНСИРОВАННОСТИ ПИТАНИЯ ЗА ОДИН ОТДЕЛЬНО ВЗЯТЫЙ ДЕНЬ НЕВОЗМОЖНО, ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО

- А. * Максимально разнообразить ассортимент продуктов
- Б. Вводить в рацион больше овощей и фруктов
- В. Скорректировать калорийность рациона
- Г. Вводить в рацион больше морепродуктов

T2 ПК 4.2. ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНОМ УХУДШЕНИИ САМОЧУВСТВИЯ ПОСЛЕ 3-Х ЧАСОВ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

- А. * Делать перерывы через каждые 45 минут работы
- Б. Использовать стимуляторы (кофе или крепкий чай)
- В. Отвлекаться от работы, используя компьютерные игры
- Г. Проветривание помещения и кондиционирование воздуха

Во всех тестовых заданиях правильный ответ отмечен звездочкой (*)

Ситуационные задания

S1 ПК 4.2. Студент тренируется во время каникул в оздоровительных целях и решил начать использовать закаливающие процедуры.

Вопросы:

1. В какие дни недели лучше увеличивать нагрузку?
2. С какой процедуры следует начинать закаливание?
3. Какая последовательность водных процедур рекомендована для начинающих?

Эталоны ответов:

1. Вторник или среда.
2. Воздушные ванны.
3. Обтирание, обливание, душ.