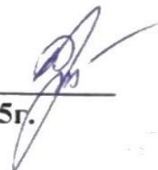


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Басий Раиса Васильевна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 01.04.2026 15:46:22  
Уникальный программный ключ:  
1f1f00dcee08ce5fee9b1af24712073bdc9e28f8

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.  
ГОРЬКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Утверждаю  
Проректор по учебной  
работе  
доцент Р.В. Басий

28 августа 2025г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ АДАПТАЦИОННОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ  
«ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ»  
профессиональной программы подготовки кадров высшей квалификации  
в ординатуре по специальности  
33.08.02 «Управление и экономика фармации»**

## Разработчики программы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность
1	Ряполова Т.Л.	д.м.н., профессор	заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья
2	Бойченко А.А.	к.м.н.	доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья

Рабочая программа специализированной адаптационной дисциплины «Психология здоровья» обсуждена на учебно-методическом заседании кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья  
«28» 08 2025 г. протокол № 1

Зав. кафедрой психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья,

д.м.н., профессор



Т.Л. Ряполова

Рабочая программа специализированной адаптационной дисциплины «Психология здоровья» рассмотрена на заседании методической комиссии по фармации  
«28» 08 2025 г. протокол № 10

Председатель методической комиссии  
к.фарм.н.



Ю.Е. Новицкая

Рабочая программа специализированной адаптационной дисциплины «Психология здоровья» одобрена Советом факультета ординатуры  
«28» 08 2025г. протокол № 9

Председатель Совета факультета  
ординатуры



Я.С. Валигун

## 1. Пояснительная записка.

Рабочая программа учебной дисциплины является нормативным документом, регламентирующим цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся. Документ разработан на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 33.08.02 Управление и экономика фармации (квалификация: провизор-менеджер).

## 2. Цель и задачи учебной дисциплины

**Цель:** подготовка квалифицированного провизора, обладающего системой универсальных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня для соответствия квалификации слушателей по психологии здоровья в психиатрии, в связи с изменениями условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

### Задачи:

- формирование базовых, фундаментальных и специальных медицинских знаний по специальности;
- подготовка провизора обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в психологии здоровья, имеющего углублённые знания смежных дисциплин;
- формирование навыков и умений в освоении новейших технологий и методик в сфере профессиональной деятельности;
- формирование компетенций провизора в области профессиональной деятельности.

## 3. Место учебной дисциплины в структуре профессиональной программы.

Дисциплина «Психология здоровья» является специализированной адаптационной дисциплиной учебного плана подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре.

## 4. Общая трудоемкость учебной дисциплины

Виды контактной и внеаудиторной работы	Всего часов
<b>Общий объем дисциплины</b>	72 / 2,0 з.е.
Аудиторная работа	48
Лекций	6
Семинарских занятий	6
Практических занятий	36
Самостоятельная работа обучающихся	24
<b>Формы промежуточной аттестации, в том числе</b>	
Зачет	

## 5. Результаты обучения

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:

УК-2.	Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	УК-2.1. Знает основы проектного менеджмента и международные стандарты управления проектом.
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

## **В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

### **Знать:**

- основные понятия психологии здоровья, ее прикладные задачи;
- цели и задачи, стоящие перед психологией здоровья;
- психологические аспекты взаимодействия участников лечебного процесса;
- критерии здоровья, основные понятия здорового образа жизни;
- о внутренней картине болезни (ВКР);
- психологические особенности больных с различными соматическими, психосоматическими и нервно-психическими заболеваниями;
- основные виды психосоматических расстройств;
- принципы работы полипрофессиональной бригады при психосоматических расстройствах;
- критерии эмоционального выгорания и способы его профилактики.

### **Уметь:**

- участвовать в организации коммуникативной терапевтической среды всего персонала лечебного учреждения;
- применять психологические технологии для решения профессиональных задач в своей профессиональной деятельности; - анализировать ситуации профессионального взаимодействия между участниками лечебного процесса, оказывающие влияние на его эффективность;
- интерпретировать вклад биологических, психологических и социальных факторов риска в развитие заболевания;
- распознавать психологическую природу соматических расстройств и симптомов;
- адекватно оценивать вклад психологических аспектов взаимодействия между участниками лечебного процесса, оказывающих влияние на его эффективность;
- проводить профилактические мероприятия для предупреждения эмоционального выгорания;
- распознавать эмоциональное выгорание.

### **Владеть:**

- навыками взаимодействия с пациентами и средним медицинским персоналом, анализа деятельности различных подразделений медицинской организации;
- навыками моделирования ситуаций профессионального взаимодействия, как способ подготовки к типичным ситуациям врачебной практики;
- навыками работы с медицинскими и образовательными информационными ресурсами и поиска психологической информации в сети Интернет.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ, УМЕНИЙ**

### **Провизора-менеджера:**

- соблюдения правил медицинской этики и деонтологии;
- навыками ведения клинической беседы;
- организации психолого-психиатрических собеседований и консультаций;
- работы с компьютером.

## 6. Рабочая программа учебной дисциплины

### 6.1. Учебно-тематический план дисциплины (в академических часах) и матрица компетенций

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины	Всего часов	В том числе				Формируемые компетенции	Используемые образовательные технологии, способы и методы обучения	Формы текущего контроля успеваемости
			лекции	семинарские занятия	практические занятия	самостоятельная работа			
	<b>Психология здоровья</b>	<b>72</b>		<b>12</b>	<b>36</b>	<b>24</b>			
1	Предмет и структура психологии здоровья. Базовые определения здоровья. Теоретическое и практическое обоснование психологии здоровья.	9	2		4	3	УК-2.1	КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
2	Исторический обзор формирования концепции здоровья. Проблема нормы и патологии. Критерии здоровья и их относительность.	9	2		4	3	УК-2.1	КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
3	Биопсихосоциальная модель здоровья. Взаимодействие биологических, психологических и социальных факторов в развитии болезни.	9		2	4	3	УК-2.1	СЗ,КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
4	Понятия внутренней картины здоровья и внутренней картины болезни. Факторы, влияющие на формирования ВКЗ и ВКБ. Типы реагирования на болезнь.	9		2	4	3	УК-2.1	КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
5	Стресс и здоровье. Ресурсы психологической устойчивости, направленные на преодоление жизненных трудностей.	9			6	3	УК-2.1	КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
6	Проблема взаимосвязи психического и соматического. Психологический взгляд на концепцию психосоматических расстройств.	9			6	3	УК-2.1	КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
7	Основные составляющие образа жизни. Здоровый образ жизни с позиции психологии здоровья.	9		2	4	3	УК-2.1	СЗ,КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
8	Здоровый образ жизни врача. Эмоциональное выгорание. Способы профилактики эмоционального выгорания.	9	2		4	3	УК-2.1	СЗ,КПЗ,Кл.С,СР	Т,ПР,ЗС
	<b>Промежуточная аттестация</b>								Зачет
	<b>Общий объем подготовки</b>	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>24</b>			

В данной таблице использованы следующие сокращения:

<b>КПЗ</b>	клиническое практическое занятие	<b>Пр.</b>	оценка освоения практических навыков (умений)
<b>СЗ</b>	семинарское занятие	<b>ЗС</b>	решение ситуационных задач
<b>СР</b>	самостоятельная работа обучающихся	<b>Кл.С</b>	анализ клинических случаев
<b>Т</b>	тестирование		

## **7. Рекомендуемые образовательные технологии.**

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

- семинарское занятие;
- клиническое практическое занятие;
- анализ клинических случаев;
- самостоятельная работа обучающихся.

## **8. Оценочные средства для контроля уровня сформированности компетенций (текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация).**

### **8.1. Виды аттестации:**

*текущий контроль учебной деятельности обучающихся* осуществляется в форме решения *тестовых заданий, ситуационных задач, контроля освоения практических навыков.*

*промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины (зачёт)* проводится в соответствии с утверждённым «Положением о промежуточной аттестации обучающихся при освоении профессиональных программ подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России». Промежуточная аттестация ординаторов после завершения изучения программы по специальности 33.08.02 Управление и экономика фармации осуществляется посредством зачета. Зачет по дисциплине без оценки выставляется при условии отсутствия неотработанных пропусков и среднем балле за текущую успеваемость не ниже 3,0. Итоговое занятие не проводится.

### **8.2. Показатели и критерии оценки результатов освоения дисциплины.**

Оценка результатов освоения дисциплины проводится в соответствии с утверждённой «Инструкцией по оцениванию учебной деятельности ординаторов ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России».

### **8.3. Критерии оценки работы ординатора на семинарских и практических занятиях (освоения практических навыков и умений).**

Оценивание каждого вида учебной деятельности ординаторов осуществляется стандартизовано в соответствии с принятой «Инструкцией по оцениванию учебной деятельности ординаторов ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России».

### **8.4. Образцы оценочных средств для текущего контроля успеваемости.**

#### **Примеры тестовых заданий**

1. СПОСОБНОСТЬ УСТАНАВЛИВАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ НЕОБХОДИМЫЕ КОНТАКТЫ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ, В ЧАСТНОСТИ В УСЛОВИЯХ ЛЕЧЕБНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ НАЗЫВАЕТСЯ

- А. \*Коммуникативной компетенцией
- Б. Коммуникативной возможностью
- В. Интерактивной компетентностью
- Г. Интерактивной толерантностью

2. СОЧЕТАНИЕ ТАКИХ КАЧЕСТВ КАК ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИОНИРОВАННОСТЬ ВРАЧА ОТ ГЛУБИННЫХ ПРОБЛЕМ ПАЦИЕНТА, ОРИЕНТАЦИЯ НА СИМПТОМЫ, ОРИЕНТАЦИЯ НА ТЕХНОКРАТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ВХОДИТ В СТРУКТУРУ ОДНОГО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТИПОВ ВРАЧА

- А. Сопереживающего
- Б. \*Эмоционально-нейтрального
- В. Апатичного
- Г. Директивного

### Образцы ситуационных задач

1. Для облегчения приобретения студентами мануальных навыков целесообразно организовать знакомство с учебным материалом и инструментарием до запоминания инструкции по их применению: дать возможность рассмотреть, потрогать инструментарий.

#### Вопросы:

1. Обоснуйте целесообразность или нецелесообразность применения этого способа организации мыслительной деятельности.
2. Из какого вида мышления по генетической классификации он вытекает?
3. Что такое навык?

#### Эталоны ответов:

1. Это способствует формированию информационной основы деятельности как совокупности значимых для осуществления деятельности признаков.
2. Из предметно-действенного мышления.
3. Навык – это доведенный до автоматизма способ выполнения действия, формирующийся путем повторения.

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

### 9.1. Тематический план лекций

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Трудоёмкость (акад.час)
1	Предмет и структура психологии здоровья. Базовые определения здоровья. Теоретическое и практическое обоснование психологии здоровья.	2
2.	Исторический обзор формирования концепции здоровья. Проблема нормы и патологии. Критерии здоровья и их относительность.	2
3	Здоровый образ жизни врача. Эмоциональное выгорание. Способы профилактики эмоционального выгорания.	2

### 9.2. Тематический план практических и семинарских занятий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Трудоёмкость (акад.час)	
		семинары	практические занятия
1	Предмет и структура психологии здоровья. Базовые определения здоровья. Теоретическое и практическое обоснование психологии здоровья.		4
2.	Исторический обзор формирования концепции здоровья. Проблема нормы и патологии. Критерии здоровья и их относительность.		4
3	Биопсихосоциальная модель здоровья. Взаимодействие биологических, психологических и социальных факторов в развитии болезни.	2	4
4	Понятия внутренней картины здоровья и внутренней картины болезни. Факторы, влияющие на формирования ВКЗ и ВКБ. Типы реагирования на болезнь.	2	4
5	Стресс и здоровье. Ресурсы психологической устойчивости, направленные на преодоление жизненных трудностей.		6
6	Проблема взаимосвязи психического и соматического. Психологический взгляд на концепцию психосоматических расстройств.		6
7	Основные составляющие образа жизни. Здоровый образ жизни с позиции психологии здоровья.	2	4
8	Здоровый образ жизни врача. Эмоциональное выгорание. Способы профилактики эмоционального выгорания.		4
	<b>Всего</b>	<b>12</b>	<b>36</b>

### 9.3. Тематический план самостоятельной работы обучающихся

№ п/п	Наименование темы дисциплины	Вид самостоятельной работы	Трудоёмкость (акад. час)
1	Предмет и структура психологии здоровья. Базовые определения здоровья. Теоретическое и практическое обоснование психологии здоровья.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
2.	Исторический обзор формирования концепции здоровья. Проблема нормы и патологии. Критерии здоровья и их относительность.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
3	Биопсихосоциальная модель здоровья. Взаимодействие биологических, психологических и социальных факторов в развитии болезни.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
4	Понятия внутренней картины здоровья и внутренней картины болезни. Факторы, влияющие на формирования ВКЗ и ВКБ. Типы реагирования на болезнь.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
5	Стресс и здоровье. Ресурсы психологической устойчивости, направленные на преодоление жизненных трудностей.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
6	Проблема взаимосвязи психического и соматического. Психологический взгляд на концепцию психосоматических расстройств.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
7	Основные составляющие образа жизни. Здоровый образ жизни с позиции психологии здоровья.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
8	Здоровый образ жизни врача. Эмоциональное выгорание. Способы профилактики эмоционального выгорания.	Подготовка к СЗ,КПЗ.	3
	<b>Всего</b>		<b>24</b>

### 9.4. Методическое обеспечение учебного процесса:

Методические указания по специализированной адаптационной дисциплине «Психология здоровья» для обучения ординаторов по специальности 33.08.02 Управление и экономика фармации, утверждены Ученым советом ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

### 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

##### Основная литература:

1. Творогова, Н. Д. Психология здоровья : учебно-методическое пособие / Н. Д. Творогова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 448 с. // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970483985.html> (дата обращения: 18.02.2026). – Режим доступа: по подписке. – ISBN 978-5-9704-8398-5, DOI: 10.33029/9704-8398-5-PSIZ-2024-1-448. – Текст: электронный.

##### Дополнительная литература:

1. Творогова, Н. Д. Психология общения с пациентом : учебное пособие / Н. Д. Творогова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. – 448 с. // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970489734.html> (дата обращения: 19.02.2026). – Режим доступа: по подписке. – ISBN 978-5-9704-8973-4, DOI: 10.33029/9704-8973-4-PSIH-2025-1-448. – Текст: электронный.

2. Творогова, Н. Д. Клиническая психология. Введение в специальность : учебное пособие / Н. Д. Творогова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 240 с. // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471517.html> (дата обращения: 19.02.2026). – Режим доступа : по подписке. – ISBN 978-5-9704-7151-7. – Текст : электронный.

3. Петрова, Н. Н. Медицинская психология : учебное пособие / Петрова Н. Н. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 208 с. // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461181.html> (дата обращения: 19.02.2026). – Режим доступа : по подписке. – ISBN 978-5-9704-6118-1. – Текст : электронный.
4. Клиническая психология лечебного процесса : учебное пособие / под ред. Н. А. Сирота. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 400 с. // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970476581.html> (дата обращения: 19.02.2026). – Режим доступа: по подписке. – ISBN 978-5-9704-7658-1, DOI: 10.33029/9704-7658-1-СРТР-2023-1-400. – Текст: электронный.

#### **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. Электронный каталог WEB–OPAC Библиотеки ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава РФ <https://katalog-megapro.dnmu.ru/>
2. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru>
3. ЭБС «Университетская библиотека online» <https://biblioclub.ru>
4. Научная электронная библиотека (НЭБ) eLibrary <http://elibrary.ru>
5. Информационно-образовательная среда ДонГМУ <http://distance3.dnmu.ru/>

#### **Законодательные и нормативно-правовые документы**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.11.2013 № 1258 (зарегистрировано в Минюсте России 28.01.2014, регистрационный № 31136);
5. Номенклатура медицинских организаций, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.08.2013 № 529н (зарегистрировано в Минюсте России 13.09.2013, регистрационный № 29950);
6. Перечень специальностей высшего образования – подготовки кадров высшей квалификации по программам ординатуры, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.09.2013 № 1061 (зарегистрировано в Минюсте России 14.10.2013, регистрационный № 30163);
7. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), программам ординатуры, программам ассистентуры-стажировки, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.03.2016 № 227 (зарегистрировано в Минюсте России 11.04.2016, регистрационный № 41754);
8. Порядок разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.05.2014 № 594 (зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2014, регистрационный № 33335);
9. Номенклатура должностей медицинских работников и фармацевтических работников, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 № 1183н (зарегистрировано в Минюсте России 18.03.2013, регистрационный № 27723);

10. Квалификационные требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки», утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2.05.2023 № 206н (зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015, регистрационный № 39438);
11. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 (зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017, регистрационный № 48226);
12. Устав ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России;

#### **11. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

- учебные аудитории для занятий лекционного типа;
- учебные аудитории для занятий семинарского типа;
- учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации; – компьютерный класс;
- помещение для самостоятельной работы обучающихся;
- ноутбуки, компьютеры, роутеры, принтеры, сканер, тематические стенды, диски с учебными материалами, типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований, доски, столы, стулья, кушетки;
- доступ к сети «Интернет», Wi-Fi обеспечение доступа в электронную информационнообразовательную среду (ИОС) и электронно-библиотечную систему (ЭБС) ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.