

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Игнатенко Григорий Анатольевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.04.2025 12:08:42
Уникальный программный ключ:
c255aa436a6dccbd528274f148f88fe509ab4264

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра гигиены и экологии им. профессора О.А.Ласткова

«Утверждено»
на заседании кафедры
«30» августа 2024 г.
протокол № 1
зав. кафедрой
д.мед.н., проф. Д.О.Ластков

Фонд оценочных средств по дисциплине

ГИГИЕНА

Специальность

31.05.03 Стоматология

Донецк 2024

ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Дата и номер протокола утверждения	Раздел ФОС	Основание актуализации	Должность, ФИО, подпись, ответственного за актуализацию

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

ГИГИЕНА

Код и наименование компетенции	Код контролируемого индикатора достижения компетенции	Задания	
		Тестовые задания	Ситуационные задания
Универсальные компетенции (УК)			
УК1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК-1.2.1. Умеет собирать и обобщать данные по актуальным проблемам, относящимся к профессиональной области;	T1 УК-1.2.1 T2 УК-1.2.1	C1 УК-1.2.1
	УК-1.2.3. Умеет анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними.	T3 УК-1.2.3 T4 УК-1.2.3	C2 УК-1.2.3
	УК-1.3.1. Владеет опытом формирования оценочных суждений в решении проблемных профессиональных ситуаций;	T5 УК-1.3.1 T6 УК-1.3.1	C3 УК-1.3.1
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия	УК-8.1.1. Знает последствия воздействия вредных и опасных факторов на организм человека и животных, и природную среду;	T7 УК-8.1.1 T8 УК-8.1.1	C4 УК-8.1.1
	УК-8.1.2. Знает методы и способы защиты от вредных и опасных факторов в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.	T9 УК-8.1.2 T10 УК-8.1.2	C5 УК-8.1.2

жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.2.1. Умеет принимать решения по обеспечению безопасности в различной обстановке, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	T11 УК-8.2.1 T12 УК-8.2.1	C6 УК-8.2.1
	УК-8.3.1. Владеет навыками по обеспечению безопасности в системе «человек-среда обитания».	T13 УК-8.3.1 T14 УК-8.3.1	C7 УК-8.3.1
Общепрофессиональные компетенции (ОПК)			
ОПК-4 Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.	ОПК-4.1.1. Знает основные критерии здорового образа жизни и методы его формирования; социально-гигиенические и медицинские аспекты алкоголизма, наркоманий, токсикоманий, основные принципы их профилактики, основы гигиены и профилактической медицины;	T15 ОПК-4.1.1 T16 ОПК-4.1.1	C8 ОПК-4.1.1.
	ОПК-4.2.2. Умеет назначать профилактические мероприятия пациентам с учетом факторов риска для предупреждения и раннего выявления заболеваний, в том числе онкологических; проводить подбор и назначение лекарственных препаратов и немедикаментозных методов для профилактики наиболее распространенных заболеваний	T17 ОПК-4.2.2 T18 ОПК-4.2.2	C9 ОПК-4.2.2
	ОПК-4.3.3. Владеет практическим опытом разработки плана профилактических мероприятий и осуществление методов групповой и индивидуальной профилактики наиболее распространенных заболеваний.	T19 ОПК-4.3.3 T20 ОПК-4.3.3	C10 ОПК-4.3.3
Профессиональных компетенций (ПК)			
ПК-5 Способен к проведению и контролю	ПК-5.1.1. Знает нормативные и правовые акты в области охраны здоровья, основные критерии ЗОЖ;	T21 ПК-5.1.1 T22 ПК-5.1.1	C11 ПК-5.1.1

эффективности мероприятий по профилактике стоматологических заболеваний у детей и взрослых, в том числе к проведению профилактических осмотров и диспансерного наблюдения.	ПК-5.1.3. Знает современные методы профилактики стоматологических заболеваний на индивидуальном и коммунальном уровнях, значение санитарного и гигиенического просвещения.	T23 ПК 5.1.3 T24.ПК 5.1.3	C12 ПК 5.1.3.
ПК-6 Способен к проведению и контролю эффективности санитарно-противоэпидемических и иных мероприятий по охране здоровья населения.	ПК-6.1.2. Знает санитарно-эпидемиологические нормы и требования, особенности режима медицинских учреждений, правила дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения, утилизации медицинских отходов;	T25 ПК-6.1.2 T26.ПК-6.1.2	C13 ПК-6.1.2.
ПК-8 Способен к проведению анализа медико-статистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности медицинского персонала.	ПК-8.1.3. Знает должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях стоматологического профиля, требования охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, порядок действия в чрезвычайных ситуациях.	T27 ПК-8.1.3 T28.ПК-8.1.3	C14 ПК-8.1.3.
ПК-9 Способен к ведению санитарно-гигиенического	ПК-9.1.2. Знает основные критерии здорового образа жизни, основные формы и методы его формирования, основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера,	T29 ПК-9.1.2 T30.ПК-9.1.2	C15 ПК-9.1.2.

просвещения среди населения и медицинских работников с целью формирования здорового образа жизни, обучению пациентов и медицинских работников с целью предупреждения возникновения (или) распространения стоматологических заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития.	способствующие укреплению здоровья и профилактике возникновения стоматологических заболеваний, основы профилактической медицины;		
--	--	--	--

Оценивание результатов текущей успеваемости, ИМК, экзамена и выставление оценок за дисциплину проводится в соответствии с действующим Положением об оценивании учебной деятельности студентов ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России

Тестовые задания

Т1 УК-1.2.1 ВЕДУЩИМ ФАКТОРОМ, ВЛИЯЮЩИМ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- А. *Образ жизни
- Б. Генетический фактор
- В. Окружающая среда
- Г. Уровень медицины

Т2 УК-1.2.1 УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ С СОДЕРЖАНИЕМ ФТОРА 0,2 мг/дм³, ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ

- А. Флюороза
- Б. *Кариеса
- В. Подагры
- Г. Рака

Т3 УК-1.2.3 ЕСЛИ У СТУДЕНТОВ ВЫЯВЛЕНЫ КРОВОПОДТЕКИ НА КОЖЕ, КРОВОТОЧИВОСТЬ ДЕСЕН, ОТЕЧНОСТЬ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ЖАЛОБЫ НА НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ, ПОЯВЛЕНИЕ ПРИМЕСИ КРОВИ В ИСПРАЖНЕНИЯХ, ЭТО СОСТОЯНИЕ СКОРЕЕ ВСЕГО....

- А. Полигиповитаминоза
- Б. Гипервитаминоза А
- В. Авитаминоза С
- Г. *Гиповитаминоза С

Т4 УК-1.2.3 ЕСЛИ У ЧЛЕНОВ СЕМЬИ ПОЯВИЛИСЬ ДИАРЕЯ, НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, ПРИЗНАКИ ПОРАЖЕНИЯ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ РЕГУЛЯРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ГАРНИРОВ С ДОБАВЛЕНИЕМ МУКИ ИЗ АРАХИСА, СЛЕДУЕТ ПОДОЗРЕВАТЬ ...

- А. Ботулизм
- Б. Эрготизм
- В. Фузариоз
- Г. *Афлотоксикоз

Т5 УК-1.3.1 ЕСЛИ ПРИ РАССЛЕДОВАНИИ СЛУЧАЯ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ УСТАНОВЛЕНО, ЧТО ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ БЫЛО УПОТРЕБЛЕНИЕ ЖАРЕНОЙ МОРСКОЙ РЫБЫ, ОБСЕМЕНЕННОЙ *VIBRIO PARAHAEMOLYTICUS*, ТО НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫМ МЕХАНИЗМОМ ЕЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ БУДЕТ...

- А. Поверхностный
- Б. *Интравитальный
- В. Постмортальный
- Г. Контактный

Т6 УК-1.3.1 ПРИ ИЗМЕНЕНИИ УРОВНЯ ШУМА ЗА РАБОЧУЮ СМЕНУ МЕНЕЕ, ЧЕМ НА 5 ДБ А, ОН НАЗЫВАЕТСЯ

- А. Широкополосным
- Б. *Постоянным
- В. Непостоянным
- Г. Тональным

Т7 УК-8.1.1 ВОДЕ ПРИНАДЛЕЖИТ РЕШАЮЩАЯ РОЛЬ В ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТАКИХ КАК ...

- А. *Эндемический флюороз
- Б. Эндемический зоб
- В. Инфекционный паротит
- Г. Хронический стоматит

Т8 УК-8.1.1 СПЕЦИФИЧЕСКИМ БИОЛОГИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ ДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА ЯВЛЯЕТСЯ

- А. Снижение работоспособности
- Б. Нарушение сна, зрения
- В. *Нейросенсорная тугоухость
- Г. Гипоацидный гастрит

Т9 УК-8.1.2 ДЛЯ СНИЖЕНИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ ХИРУРГОВ В ОПЕРАЦИОННОЙ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОГО ОТДЕЛЕНИЯ НАГРЕВАЮЩЕГО МИКРОКЛИМАТА, НЕОБХОДИМО ОБЕСПЕЧИТЬ

- А. Соблюдение режима проветривания в помещении
- Б. *Повышение эффективности приточно-вытяжной вентиляции
- В. Использование сквозного проветривания в операционной
- Г. Установку в операционной дополнительного вентилятора

Т10 УК-8.1.2 К ПРИНЦИПАМ ЗАЩИТЫ ОТ ВНЕШНЕГО ОБЛУЧЕНИЯ ОТНОСИТСЯ

- А. *Защита экранированием
- Б. Принцип обоснования
- В. Принцип оптимизации
- Г. Принцип не превышения

Т11 УК-8.2.1 НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПО СНИЖЕНИЮ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ У ОБРУБЩИКА, ПОДВЕРГАЮЩЕГОСЯ ДЕЙСТВИЮ ИНТЕНСИВНОЙ ВИБРАЦИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- А. *Увеличение времени внутрисменных перерывов
- Б. Усиление санитарной пропаганды среди рабочих
- В. Проведение внеочередного медицинского осмотра
- Г. Применение мер административного воздействия

Т12 УК-8.2.1 СНИЖЕНИЕ РИСКА ВЛИЯНИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ НА ЛЮДЕЙ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ДОСТИГАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ РАЗВЕДКИ, В ХОДЕ КОТОРОЙ

- А. *Оценивается эпидемиологическая ситуация
- Б. Возводятся полевые жилища и постройки
- В. Обеспечиваются работы табельными средствами
- Г. Подготавливается соответствующая документация

Т13 УК-8.3.1 КРИТЕРИЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЙ ЗАЩИТЫ В РАДИОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А. *Индивидуальная доза облучения
- Б. Экранирование помещений
- В. Лучевая нагрузка коллектива
- Г. Соблюдение техники безопасности

Т14 УК-8.3.1 ПРИОРИТЕТНЫМИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ РАБОЧИХ КУЗНЕЧНОПРЕССОВОГО ЦЕХА МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ЗАВОДА БУДУТ

- А. Диспансеризация лиц с общими заболеваниями
- Б. Оздоровление в санаториях-профилакториях
- С. *Массаж и гидропроцедуры после смены в медпункте
- Е. Повышение защитных сил организма работающих

Т15 ОПК-4.1.1. ЕСЛИ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ СТУДЕНТА ОТМЕЧЕН ДЕФИЦИТ ЖИРА РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ТО В РАЦИОН ПИТАНИЯ В ПРИОРИТЕТНОМ ПОРЯДКЕ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧИТЬ

- А. *Орехи
- Б. Фасоль
- В. Картофель
- Г. Злаки

Т16 ОПК-4.1.1. КРИТЕРИЕМ ДЛЯ ВЫБОРА ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В 1-М КЛАССЕ СЛУЖИТ

- А. *Физическое развитие и степень его гармоничности
- Б. Предрасположенность к наследственным болезням
- В. Низкий уровень медицинской помощи
- Г. Социально-экономические условия семьи

Т17 ОПК-4.2.2. С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ФЛЮОРОЗА, СОДЕРЖАНИЕ ФТОРИДОВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ НОРМИРУЮТ С УЧЕТОМ

- А. Вида водоисточника
- Б. Физической нагрузки
- В. *Климатической зоны
- Г. Методов обработки

Т18 ОПК-4.2.2 НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ШАХТЕРОВ БУДЕТ

- А. Ингаляции после смены
- Б. *Внедрение новых технологий
- В. Использование респираторов
- Г. Лабораторный контроль пыли

Т19 ОПК-4.3.3 ДЛЯ КОРРЕКЦИИ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ, В КОТОРОЙ СОДЕРЖАНИЕ ФТОРА 3,3 МГ/Л, С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ФЛЮОРОЗА, НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ

- А. Фторирование
- Б. Опреснение
- В. *Дефторирование
- Г. Умягчение

Т20 ОПК-4.3.3 К ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВБИ ОТНОСИТСЯ

- А. Эффективная вентиляция
- Б. Стерилизация мед.инструментов
- В. *Бактериологический контроль

Г. Зонирование территории

Т21 ПК-5.1.1. КОНЦЕНТРАЦИЮ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ ОЦЕНИВАЮТ ПО ...

- А. ПДД
- Б.* ПДК
- В. ДЗ
- Г. ОБУВ

Т22 ПК-5.1.1. СТОМАТОЛОГ, КОТОРЫЙ ПОМОГ РЕНТГЕНОЛОГУ ВЫПОЛНИТЬ РЕНТГЕНОВСКИЙ СНИМОК В САНПРОПУСКНИКЕ БОЛЬНИЦЫ БУДЕТ ОТНЕСЕН, В СООТВЕТСТВИИ С НРБ, К ГРУППЕ ОБЛУЧАЕМЫХ ЛИЦ

- А. В-все население
- Б. А персонал
- В.* Б персонал
- Г. Персонал

Т23 ПК-5.1.3. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ С СОДЕРЖАНИЕМ ФТОРА 0,3 МГ/ДМ³, РЕКОМЕНДУЮТ

- А. *Фторирование
- Б. Опреснение
- В. Дефторирование
- Г. Умягчение

Т24 ПК-5.1.3. ЕСЛИ ПАЦИЕНТ ЖАЛУЕТСЯ НА ОБЩУЮ СЛАБОСТЬ, БЫСТРУЮ УТОМЛЯЕМОСТЬ, СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, КРОВОТОЧИВОСТЬ ДЕСЕН И ПЕТЕХИАЛЬНУЮ СЫПЬ НА РАЗГИБАТЕЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ТО ПРИОРИТЕТНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТАКОГО СОСТОЯНИЯ БУДЕТ ОБОГАЩЕНИЕ РАЦИОНА

- А. *Свежими овощами и фруктами
- Б. Хлебом из муки грубого помола
- В. Свежей молодой тертой морковью
- Г. Препаратами поливитаминов

Т25 ПК-6.1.2. ПЛОЩАДЬ ПАЛАТЫ В ХИРУРГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ОДНОГО ВЗРОСЛОГО БОЛЬНОГО ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ ____ (КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ)

- А. 5
- Б. 6
- В. *7
- Г. 2

Т26 ПК-6.1.2. МАЛЫЙ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЙ СТОЛ В ОПЕРАЦИОННОМ БЛОКЕ, В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ, НАКРЫВАЮТ

- А. *После каждой операции заново
- Б. Только перед первой операцией
- В. После сложных гнойных операций
- Г. Только утром после ночной смены

Т27 ПК-8.1.3. ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- А. *Проведение сан-эпид разведки

- Б. Техническое обеспечение
- В. Коммуникации с другими службами
- Г. Обеспечение табельными средствами

Т28 ПК-8.1.3. ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ НАЧАЛЬНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ КОНТРОЛИРУЕТ

- А. *Проведение профилактических мероприятий
- Б. Техническое обеспечение подразделений
- В. Коммуникации с другими службами и подразделениями
- Г. Обеспечение подчиненных табельными средствами

Т29 ПК-9.1.2. ВЕДУЩИМ ФАКТОРОМ, ВЛИЯЮЩИМ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- А. *Образ жизни
- Б. Генетический фактор
- В. Окружающая среда
- Г. Уровень медицины

Т30 ПК-9.1.2. ЕСЛИ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ РАБОТНИКА ОТМЕЧЕН ДЕФИЦИТ КЛЕТЧАТКИ, ТО В РАЦИОН ПИТАНИЯ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧИТЬ

- А. Молоко
- Б. *Капусту
- В. Творог
- Г. Рыбу

Ситуационные задания

С1 УК-1.2.1 Микроклимат кардиологического отделения характеризуется повышенными значениями температуры, влажности и скорости движения воздуха.

Вопросы:

1. Каким образом следует характеризовать микроклимат больничной палаты?
2. Какие приборы используют для измерения параметров микроклимата?
3. В чем состоит гигиеническое значение данного микроклимата в палате кардиологического отделения?

Эталоны ответов:

1. Микроклимат больничной палаты, нагревающий действие повышенной температуры усиливает высокая влажность, но ее действие ослабляет высокая скорость движения воздуха.
2. Для измерения параметров микроклимата в больничной палате следует использовать аспирационный психрометр Ассмана для измерения температуры и относительной влажности воздуха.
3. Нагревающий микроклимат в палате кардиологического отделения вызовет усиление процессов теплоотдачи, напряжение системы терморегуляции, в том числе сердечно-сосудистой системы и это может привести к развитию осложнений в течении заболеваний.

С2 УК-1.2.3 Атмосферный воздух крупных городов может содержать сотни химических веществ и видов пыли.

Вопросы:

1. В чем состоит гигиеническое значение загрязнения атмосферного воздуха химическими веществами и пылью?
2. Какая группа населения наиболее подвержена неблагоприятному действию атмосферных загрязнений?

3. Какие вещества вносят наибольший вклад в загрязнение атмосферного воздуха?

Эталоны ответов:

1. Химические вещества и пыль в атмосферном воздухе обладают прямым и косвенным неблагоприятным действием. Они способны вызвать непосредственные и отдаленные неблагоприятные биологические эффекты такие как острые и хронические отравления, воспалительные заболевания верхних и нижних дыхательных путей, роговицы глаз, обладают канцерогенным, эмбриотоксическим и тератогенным действием.
2. Наиболее подвержены неблагоприятному действию атмосферных загрязнений дети, беременные женщины, люди преклонного возраста, больные.
3. Наибольший вклад в загрязнение атмосферного воздуха вносят пыль, окись углерода, окислы азота, двуокись серы.

С3 УК-1.3.1 15% площади участка больницы восстановительного лечения отведено под садово-парковую зону, 20%-зеленый газон, 10%-кустарники, 5%-деревья по периметру участка.

Вопросы:

1. Чему равна общая площадь озеленения больничного участка?
2. Каким образом следует оценить полноту озеленения участка?
3. В чем состоит гигиеническое значение озеленения больничного участка?

Эталоны ответов:

1. Общая площадь озеленения больничного участка равна $15+20+10+5=50\%$.
2. Озеленения участка недостаточное, согласно строительным нормам и правилам Российской Федерации.
3. Зеленые насаждения на участке больницы являются резервуаром чистого воздуха, источником отрицательных аэроионов, защитой от загрязнений атмосферного воздуха, уличного шума, способны оказывать положительный психофизиологический и психоэмоциональный эффекты.

С4 УК-8.1.1 В пробе питьевой воды, отобранной из артезианской скважины обнаружено пятикратное превышение фтора над ПДК/

Вопросы:

1. В чем состоит физиологическое значение питьевой воды?
2. Что является причиной повышенной концентрации фтора в артезианской воде?
3. Какое заболевание может развиваться среди населения, которое использует для питья воду с повышенной концентрацией фтора?

Эталоны ответов:

1. Вода является пластическим материалом, выполняет антитоксическую, гомеостатическую, регуляторную, транспортную, выделительную, терморегуляторную и другие важнейшие физиологические функции в организме человека.
2. Причиной повышенной концентрации фтора в артезианской воде является его избыток в почве в которой образуется и залегает эта межпластовая вода.
3. Среди населения, которое использует для питья воду с повышенной концентрацией фтора может развиваться флюороз, при котором возникает системная несостоятельность костной ткани, в связи с тем, что фтор является химическим конкурентом кальция.

С5 УК-8.1.2 В радиологическом отделении онкологической больницы для лечения пациентов применяют аппараты теле-гамма терапии.

Вопросы:

1. В чем состоит гигиеническое значение радиационного фактора как производственной вредности?
2. Какому виду радиационного облучения подвергается персонал?
3. Какие принципы защиты персонала следует применить в данном случае?

Эталоны ответов:

1. При неблагоприятных условиях труда облучение персонала может привести к нестохастическим (острая или хроническая лучевая болезнь, лучевые ожоги, лучевая катаракта) или стохастическим (канцерогенным, мутагенным, эмбриотоксическим, тератогенным) эффектам. Может привести к неспецифическим эффектам.
2. Персонал подвергается внешнему облучению, т.к. аппарат теле-гамма терапии расположен экстракорпорально.
3. При организации защиты персонала следует применить следующие принципы: временем, количеством, расстоянием, экранированием.

С6 УК-8.2.1 При осмотре партии консервов «Килька в томате», которые поступили для питания личного состава мотострелковой бригады, было установлено наличие бомбажа на отдельных банках.

Вопросы:

1. В чем состоит цель и этапы санитарной экспертизы продовольствия в полевых условиях?
2. В чем состоит интерпретация бомбажа баночных консервов?
3. Какое решение следует принять по результатам экспертизы этой партии консервов?

Эталоны ответов:

1. Целью санитарной экспертизы является определение пригодности продуктов полевого ассортимента для питания военнослужащих. Она включает четыре этапа:
 1. Исследование на месте.
 2. Отбор проб для лабораторных исследований.
 3. Лабораторные исследования.
 4. Составление экспертного заключения.
2. Бомбаж консервов вызван процессами газообразования химического (ложный) и бактериального (истинный) происхождения. В полевых условиях сложно определить происхождение бомбажа, поэтому врач, который проводит экспертизу должен исходить из наиболее неблагоприятного предположения о том, что бомбаж вызван анаэробным микробом *Cl. Botulinum*, способный производить экзотоксин, вызывающий пищевое отравление ботулизм, при котором летальность пострадавших в среднем составляет 50%.
3. В партии консервов «Килька в томате» обнаружены признаки содержания и развития патогенного микроорганизма, создающего опасность массового пищевого отравления. Продукты недоброкачественные. Вся партия подлежит технической утилизации.

С7 УК-8.3.1 В пробе водопроводной воды обнаружены колиформные бактерии в повышенных количествах.

Вопросы:

1. В чем состоит эпидемиологическая роль воды?
2. В чем состоит гигиеническое значение увеличение количества колиформных бактерий в питьевой
3. Какую оценку следует дать качеству данной воды?

Эталоны ответов:

1. Вода является универсальным фактором передачи многочисленных инфекционных заболеваний, т.к. является благоприятной средой для выживания патогенных бактерий, вирусов, риккетсий, грибов, яиц гельминтов.
2. Колиформные бактерии являются косвенным показателем эпидемической опасности воды, т.к. их количество отражает свежее и давнее фекальное загрязнение воды. Интерпретация данного показателя предполагает увеличение вероятности появления в питьевой воде патогенной микрофлоры по мере роста интенсивности фекального загрязнения.
3. Вода недоброкачественная, так как создает риск возникновения инфекционных заболеваний среди населения.

С8 ОПК-4.1.1. На профилактическом осмотре у 4 рабочих металлургического производства обнаружена лиловато-аспидного цвета кайма по краю десен.

Вопросы:

1. Что изучает гигиена как медицинская наука?
2. Какой диагноз можно предположить у рабочих?
3. В чем состоит принцип профилактики профессиональных заболеваний?

Эталоны ответов:

1. Гигиена как медицинская наука изучает закономерности влияния факторов окружающей среды на состояние здоровья человека для обоснования диагностических, лечебных и профилактических мероприятий.
2. У рабочих можно предположить профессиональное отравление окислами свинца.
3. Профилактика профессиональных заболеваний на предприятиях включает внедрение иерархической системы законодательно-организационных, технических и лечебно-профилактических мероприятий.

С9 ОПК-4.2.2 Весенне-осенние сезоны характеризуются массовым подъемом острых респираторных заболеваний (ОРЗ)

Вопросы:

1. Какой компонент питания следует оптимизировать для профилактики простудных заболеваний?
2. Каким образом следует обосновать оптимизацию этого компонента?
3. Какими продуктами следует обогатить рацион питания для профилактики простудных заболеваний?

Эталоны ответов:

1. В рационе питания человека в осенне-весенний период следует оптимизировать содержание витамина С, не менее 90 мг в сутки.
2. Витамин С выполняет многочисленные физиологические функции, в том числе повышает неспецифическую резистентность, является фактором противомикробного иммунитета.
3. В рационе питания в осенне-весенний период должны присутствовать сырые растительные продукты питания, в том числе квашеная капуста, яблоки, цитрусовые, черная смородина, настой шиповника и др.

С10 ОПК-4.3.3 Эквивалентный уровень шума на рабочем месте оператора сталелитейного производства превышает предельно допустимый уровень (ПДУ) на 5 дБА.

Вопросы:

1. Какое профессиональное заболевание может возникнуть у оператора?
2. В чем состоит принцип профилактики профессиональных заболеваний?
3. Какие лечебно-профилактические мероприятия следует внедрить на предприятии с целью снижения вероятности развития нейросенсорной тугоухости.

Эталоны ответов:

1. Непостоянный шум на рабочем месте оператора, превышающий ПДУ может стать причиной развития профессиональной нейросенсорной тугоухости.
2. Профилактика профессиональных заболеваний на предприятиях включает внедрение иерархической системы законодательно-организационных, технических и лечебно-профилактических мероприятий.
3. В числе лечебно-профилактических мероприятий приоритетами должны быть предварительный при приеме на работу и текущий медицинские осмотры, пропаганда здорового образа жизни, закаливание, борьба с вредными привычками, рациональное питание, правильно организованный отдых после смены, санитарное просвещение и др.

С11 ПК-5.1.1 Сотрудники радиологического отделения онкологической больницы подвергаются риску возникновения стохастических эффектов от применения радиоактивных изотопов в открытом виде.

Вопросы:

1. Какие общегосударственные правовые документы гарантирует снижение вероятности развития стохастических эффектов у работников?
2. Какими нормативными документами устанавливаются пределы облучения сотрудников?
3. Какими нормативными документами устанавливаются правила работы с радиоактивными веществами?

Эталоны ответов:

1. Конституция России, Кодекс законов об охране труда.
2. Закон об охране труда, Нормы радиационной безопасности.
3. Основные санитарные правила по работе с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.

С12 ПК 5.1.3. Концентрация фтора в воде предполагаемого источника централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения составляет 5мг/дм^3 .

Вопросы:

1. Обоснуйте выбор водоисточника по данному показателю.
2. Какой метод улучшения качества воды позволит снизить до минимума возникновения заболевания?

Эталоны ответов

1. По данному показателю водоисточник не пригоден, т.к. дети и подростки будут подвержены риску возникновения флюороза. Обычные методы улучшения качества воды - осветление и обеззараживание не позволят довести концентрацию фтора в питьевой воде до нормальных уровней.
2. В данном случае, кроме осветления и обеззараживания, необходимо применить метод дефторирования.

С13 ПК-6.1.2. Температура воздуха в палате отделения челюстно-лицевой хирургии колеблется на уровне 28°C , относительная влажность 85%, а скорость движения - $0,15\text{м/с}$.

Вопросы:

1. Каким образом следует оценить микроклимат в данной палате?
2. Как может влиять этот микроклимат на скорость заживления послеоперационных ран у пациентов?
3. Какие мероприятия позволят оптимизировать данный микроклимат?

Эталоны ответов:

1. Микроклимат в палате неблагоприятный, нагревающий. Температура воздуха на 8⁰ С превышает пределы физиологического оптимума, ее действие усиливает повышенная влажность и недостаточная скорость движения воздуха.
2. Неблагоприятный микроклимат приводит к напряжению системы терморегуляции, органов и систем, которые ее формируют, а это, в свою очередь, замедляет процессы репарации послеоперационных ран.
3. Оптимизацию микроклимата палаты следует провести частым проветриванием и влажной уборкой, радикальным мероприятием станет установка кондиционера.

С14 ПК-8.1.3. В работе стоматолога применяются приборы и устройства, которые создают производственный шум и локальную вибрацию.

Вопросы:

1. В чем состоит гигиеническое значение производственного шума и вибрации?
2. Какие заболевания могут возникнуть у стоматолога при их хроническом влиянии?
3. Какие мероприятия необходимо проводить на рабочем месте стоматолога для профилактики неблагоприятного влияния этих вредностей?

Эталоны ответов:

1. Производственный шум и вибрация, которые могут создаваться на рабочем месте стоматолога, способны вызвать специфические (профессиональные) заболевания. Кроме того, известно их неспецифическое действие.
2. Нейросенсорная тугоухость и вибрационная болезнь – это профессиональные заболевания. Неспецифическое действие проявляется в быстром развитии утомления, снижении уровня производственно-значимых функций, резистентности организма, развитии неспецифической патологии.
3. С целью снижения риска профессиональной и неспецифической патологии у стоматолога при хроническом действии шума и вибрации следует внедрить систему законодательно-организационных, технических и лечебно-профилактических мероприятий. Следует регулярно проводить инструментальный контроль уровней звукового давления и виброскорости работающих устройств, их своевременный ремонт и замену по степени износа. Стоматологи нуждаются в регулярном измерении аудиометрии и порога вибрационной чувствительности как ранние индикаторы предпатологии.

С15 ПК-9.1.2. Основой нормального роста и развития ребенка является рациональный режим дня с необходимыми и последовательными элементами.

Вопросы:

1. В чем состоит нейрофизиологическая основа рационального режима дня ребенка?
2. Какие обязательные элементы режима дня способствуют нормальному росту?
3. Какие приоритетные элементы режима дня способствуют развитию ребенка и укреплению его здоровья?

Эталоны ответов:

1. Рациональный режим дня формируют у детей и подростков динамический стереотип, представляющий собой устойчивую совокупность условных рефлексов, которая позволяет

минимизировать расход энергии и перевести различные виды деятельности в автоматический режим.

2. Росту ребенка способствуют адекватное питание, режим сна, соответствующий возрасту, двигательная активность, прогулки на свежем воздухе.

3. Развитию ребенка и укреплению здоровья способствуют игры по собственному выбору, посильные занятия физкультурой и спортом, упражнения, интеллектуальные нагрузки, закаливание.