

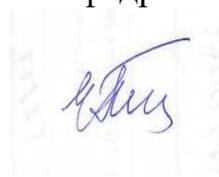
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Игнатенко Григорий Анатольевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 29.04.2025 12:50:06  
Уникальный программный ключ:  
c255aa436a6dccbd528274f148f86fe509ab4264

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра медицинской реабилитации, лечебной физкультуры

Утвержден  
на заседании кафедры  
«30» августа 2024 г.  
протокол № 1  
Зав. кафедрой

доц. Поважная Е.С.



Фонд оценочных средств по дисциплине

**ПМ. 03 «ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И  
АБИЛИТАЦИИ»**

**МДК.03.01 Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации**

для студентов	3 курса	медицинского колледжа
Направление подготовки:	31.00.00 Клиническая медицина	
Специальность:	31.02.01 Лечебное дело	
Квалификация:	фельдшер	
Срок обучения:	2 года 10 месяцев	
Форма обучения:	очная	

Донецк 2024



**Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине**

**ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ**

Код и формулировка компетенции	Умения	Знания	Задания	
			Тестовые задания	Ситуационные задачи
<b>Общие компетенции</b>				
<b>ОК 01.</b> Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Выбрать способ решения задачи профессиональной деятельности;	Знать способы решения задач профессиональной деятельности;	<b>ТЗ 1 ОК 01</b> <b>ТЗ 2 ОК 01</b>	<b>СЗ 1 ОК 01</b>
<b>ОК 02.</b> Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Уметь эффективно применять средства поиска и анализа информации, и возможности ее интерпретации	Знать современные способы поиска и анализа информации, и возможности ее интерпретации	<b>ТЗ 3 ОК 02</b> <b>ТЗ 4 ОК 02</b>	<b>СЗ 2 ОК 02</b>
<b>ОК 04.</b> Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; проявлять толерантность в рабочем коллективе; строить свою речь в соответствии с этическими нормами;	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности; особенностей социального и культурного контекста; правил продуцирования текстов разных деловых жанров.	<b>ТЗ 5 ОК 04</b> <b>ТЗ 6 ОК 04</b>	<b>СЗ 3 ОК 04</b>

	анализировать свою речь с точки зрения ее нормативности, уместности и целесообразности.			
<b>ОК 05.</b> Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	грамотно излагать свои мысли на государственном языке; оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке; строить свою речь в соответствии с языковыми нормами; устранять ошибки и недочеты в своей устной и письменной речи; пользоваться словарями русского языка.	правил оформления документов и построения устных сообщений; различий между языком и речью; функций языка как средства формирования и трансляции мысли; норм русского литературного языка; специфики устной и письменной речи.	<b>ТЗ 7 ОК 05</b> <b>ТЗ 8 ОК 05</b>	<b>СЗ 4 ОК 05</b>
<b>ОК 09.</b> Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Уметь заполнять профессиональную документацию на бумажных и электронных носителях на государственном языке	Знать необходимую для заполнения профессиональную документацию на государственном языке	<b>ТЗ 9 ОК 09</b> <b>ТЗ 10 ОК 09</b>	<b>СЗ 5 ОК 09</b>
<b>ВД Осуществление медицинской реабилитации и абилитации</b>				
<b>ПК 3.1</b> Проводить доврачебное функциональное обследование и оценку функциональных возможностей пациентов и инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации	уметь осуществлять мероприятия по медицинской реабилитации пациента с учетом диагноза, возрастных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания	знать мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза, возрастных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом	<b>ТЗ 11 ПК 3.1</b> <b>ТЗ 12 ПК 3.1</b>	<b>СЗ 6 ПК 3.1</b>

	медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	стандартов медицинской помощи		
<b>ПК 3.2.</b> Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов	уметь оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов;	знать уровни боли и способы оказания паллиативной помощи при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов;	<b>ТЗ 13 ПК 3.2</b> <b>ТЗ 14 ПК 3.2</b>	<b>СЗ 7 ПК 3.2</b>
<b>ПК 3.3</b> Проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска	уметь проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска.	Знать мероприятия по медико-социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска.	<b>ТЗ 15 ПК 3.3</b> <b>ТЗ 16 ПК 3.3</b>	<b>СЗ 8 ПК 3.3</b>

Оценивание результатов текущей успеваемости и итогового занятия проводится в соответствии с действующим Положением об оценивании учебной деятельности студентов ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

**Образцы оценочных средств**  
**Тестовые задания**

**ТЗ 1 ОК 01** ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПЛАТИФИЛЛИНА ПАЦИЕНТУ С ИБС НА ОБЛАСТЬ ШЕЙНЫХ СИМПАТИЧЕСКИХ ГАНГЛИЕВ ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА УРОВНЕ \_\_\_\_\_

- А. \* D1-D4
- Б. D3-D6
- В. D7-D8
- Г. D7-D12

**ТЗ 2 ОК 01** БОЛЬНОМУ К., 68 ЛЕТ, С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РЕАБИЛИТАЦИЮ МОЖНО НАЧИНАТЬ \_\_\_\_\_

- А. после 3-4 недель заболевания
- Б. через 5-7 дней заболевания
- В. \*в 1-2 сутки заболевания
- Г. со второй недели заболевания

**ТЗ 3 ОК 02** В ОБЩЕМ АНАЛИЗЕ КРОВИ У ПАЦИЕНТА С ОСТРЫМ ТРАХЕОБРОНХИТОМ ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ОТМЕЧАЛОСЬ \_\_\_\_\_

- А. \*Снижение количества лейкоцитов и СОЭ
- Б. Снижение количества лейкоцитов и повышение СОЭ
- В. Повышение количества лейкоцитов и СОЭ
- Г. Повышение количества лейкоцитов и снижение СОЭ

**ТЗ 4 ОК 02** ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЛАНОВОЙ ОПЕРАЦИИ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ \_\_\_\_\_.

- А. ХСН IIА ст.
- Б. Парез кишечника
- В. \* Острый инфаркт легкого
- Г. Температура 37,5°C

**ТЗ 5 ОК 04** ТРАВМАТОЛОГОМ НАПРАВЛЕН БОЛЬНОЙ С ДИАГНОЗОМ ФАНТОМНЫЕ БОЛИ В ЛЕВОЙ РУКЕ, НАЗНАЧИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ НОВОКАИНА ГДЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ТОК \_\_\_\_\_

- А. Переменный импульсный треугольной формы
- Б. Переменный импульсный синусоидальной формы
- В. Постоянный импульсный полусинусоидальной формы
- Г. \*Постоянный непрерывный, не меняющийся по амплитуде

**ТЗ 6 ОК 04** БОЛЬНОМУ С МНОЖЕСТВЕННЫМ КАРИЕСОМ НАЗНАЧЕНЫ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ГДЕ ПРИМЕНЕНИЕ ФАКТОРА ЗАВИСИТ \_\_\_\_\_

- А. От величины теплопродукции
- Б. От величины радиационно-эквивалентно-эффективной температуры
- В. Только от величины температуры воздуха
- Г. \*Только от величины эквивалентно-эффективной температуры

**ТЗ 7 ОК 05** У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР УЧИТЫВАЕТСЯ ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ \_\_\_\_\_

- А. Через пол часа после кормления
- Б. \*Через час после кормления
- В. Через полтора часа после кормления
- Г. Через два часа после кормления

**ТЗ 8 ОК 05** ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ \_\_\_\_\_

- А. Субфебрильная температура
- Б. СОЭ 15 мм/час
- В. Дыхательная аритмия
- Г. \*ЛСН III ст.

**ТЗ 9 ОК 09** ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВРАЧОМ ФИЗИОТЕРАПЕВТОМ ЗАПОЛНЯЕТСЯ КАРТА БОЛЬНОГО, ЛЕЧАЩЕГОСЯ В ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ, ФОРМА \_\_\_\_\_

- А. 032/у
- Б. 022/у
- В. 042/у
- Г. \* 044/у

**ТЗ 10 ОК 09** ФОРМА 044/У ЗАПОЛНЯЕТСЯ \_\_\_\_\_

- А. Главным врачом больницы
- Б. Заведующим физиотерапевтическим отделением
- В. \*Врачом-физиотерапевтом
- Г. Врачом общей практики, направившим больного

**ТЗ 11 ПК 3.1** ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНОГО ИБС, ФК III, ВКЛЮЧАЕТ \_\_\_\_\_

- А. \*Лечебную гимнастику 10 минут
- Б. Ближний туризм
- В. Упражнения с отягощением
- Г. Бег «трусцой»

**ТЗ 12 ПК 3.1** ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ \_\_\_\_\_

- А. \*Острое респираторное заболевание
- Б. Астенизация после ЧМТ
- В. Острый плечевой плексит
- Г. Ревматоидный артрит, I ст. активности

**ТЗ 13 ПК 3.2** ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОМ ГЕМАРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ОТСУТСТВУЮТ \_\_\_\_\_

- А. Изменения контуров сустава с увеличением его окружности
- Б. Острые боли в суставе
- В. \*Активные движения коленного сустава
- Г. Вынужденное полусогнутое положение конечности

**ТЗ 14 ПК 3.2.** БОЛЬНОЙ В., 60 ЛЕТ, С КОКСАРТРОЗОМ ПРАВОГО ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЗНАЧЕНЫ ПАРАФИНО-ОЗОКЕРИТОВЫЕ АППЛИКАЦИИ. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ И ЛЕЧЕБНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ \_\_\_\_\_

- А. \*20 минут, 42°C
- Б. 10 минут, 40°C
- В. 20 минут, 50°C
- Г. 15 минут, 45°C

**ТЗ 15 ПК 3.3.** ПРИ ОБЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПАЦИЕНТУ М., С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗНАЧЕНЫ ФОРМЫ ЛФК \_\_\_\_\_

- А. \*ЛГ, УГГ, индивидуальные задания, дозированная ходьба
- Б. ЛГ, массаж, физиотерапевтические процедуры

- В. Индивидуальные задания, трудо- и механотерапия
- Г. ЛГ, УГГ, естественные факторы природы, дозированная ходьба

**ТЗ 16 ПК 3.3. НАЗНАЧЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ПАЦИЕНТУ С ГБ II СТ. СПОСОБСТВУЮТ \_\_\_\_\_**

- А. Снятию физического напряжения
- Б. Увеличению притока крови к мышцам
- В. Устранению бронхоспазма
- Г. \*Снижению периферического сопротивления в сосудах

**Во всех тестовых заданиях правильный ответ отмечен звездочкой (\*)**

## Пример ситуационных заданий

### СЗ 1 ОК 01

БОЛЬНОМУ С., 60 ЛЕТ, С ИБС: СТЕНОКАРДИЕЙ НАПРЯЖЕНИЯ, ФК II, СН I РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЩАДЯЩЕГО РЕЖИМА НА ПЕРВОЙ НЕДЕЛЕ ЛЕЧЕНИЯ.

#### Вопросы:

1. Укажите зону воздействия при сердечной патологии.
2. Укажите средства ЛФК.
3. Укажите формы ЛФК.

#### Эталоны ответов:

1. С2-С7, D1-D4.
2. Средства ЛФК: ФУ, массаж, естественные факторы природы, механотерапия (беговая дорожка), элементы трудотерапии.
3. Формы ЛФК: УГГ, ЛГ, дозированная ходьба 500-1500м 1-2 раза в день, прогулки, терренкур 5°, индивидуальные задания, гидрокинезотерапия 30 минут, малоподвижные игры.

### СЗ 2 ОК 02

БОЛЬНОЙ К., 63 ЛЕТ, С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, II ТИП, СТАДИЯ КОМПЕНСАЦИИ, В УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, (САХАР КРОВИ – 8,5 ММОЛЬ/Л) РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ.

#### Вопросы:

1. Выберите двигательный режим, цели и задачи реабилитации.
2. Укажите противопоказания к физиотерапевтическим процедурам и ЛФК.
3. Какова направленность лечения в данном случае?

#### Эталоны ответов:

1. Общий. Цель - достижение стабильных показателей гликемии, замедление прогрессирования и профилактика осложнений. Задачи: повышение чувствительности клетки к инсулину, снижение массы тела при ожирении, профилактика сосудистых и неврологических осложнений, нормализация центральной регуляции, улучшение состояния сердечно-сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке.
2. Лихорадка свыше 38°C, органные системные недостаточности, кахексия, сахар крови свыше 16 ммоль/л, гипогликемия при физической нагрузке 5-6 ммоль/л, микро и макроангиопатия с тяжелыми трофическими расстройствами, обострение соматического заболевания, декомпенсированное течение диабета.
3. Реабилитация аэробной направленности.

### СЗ 3 ОК 04

У БОЛЬНОГО М., 30 ЛЕТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОРВИ ПОЯВИЛАСЬ БОЛЬ В ПРАВОЙ ПОЛОВИНЕ ЛИЦА. ПРИ ОСМОТРЕ ВЫЯВЛЕНО ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА. НАЗНАЧЕНЫ ФЛЮКТУИРУЮЩИЕ ТОКИ И УВЧ-ТЕРАПИЯ.

#### Вопросы:

1. Выберите параметры флюктуирующего тока с целью обезболивания
2. Выпишите физиотерапевтические рецепты
3. Укажите специальные упражнения

#### Эталоны ответов:

1. Двухтактный симметричный и асимметричный ток по 5 минут
2. Rp: Флюктуирующие токи на больную половину лица, методика продольная, двухтактный симметричный и асимметричный по 5 минут, до вибрации под электродами, ежедневно, N 5  
Rp: УВЧ-терапия на больную половину лица, методика продольная, 20 Вт (атермическая дозировка), 10 минут, ежедневно, N 5
3. Специальные упражнения – упражнения для мимической и жевательной мускулатуры

### **СЗ 4 ОК 05**

БОЛЬНОЙ П., 13 ЛЕТ, ОТМЕЧАЕТ ПОВЫШЕНИЕ АД ДО 160/100 ММ РТ. СТ., ОТЕКИ ВЕК, ОДУТЛОВАТОСТЬ ЛИЦА, СОНЛИВОСТЬ. ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ: ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ 1 СТАДИИ. В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАЗНАЧЕНЫ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПЛАТИФИЛЛИНА И ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

#### **Вопросы:**

1. Укажите основной лечебный эффект.
2. Укажите частные противопоказания к электрофорезу.
3. Выпишите рецепт для инфракрасного излучения.

#### **Эталоны ответов:**

1. Спазмолитический.
2. Острое и гнойное воспаление, индивидуальная непереносимость фактора, обширные повреждения целостности кожных покровов, металл в зоне воздействия.
3. Рр: ИК-излучение голеней и стоп с расстояния 60 см (мощность лампы 600 Вт), 7-15 минут, ежедневно, N10.

### **СЗ 5 ОК 09**

ПАЦИЕНТКА И., 36 ЛЕТ, ПРОХОДИТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ, СПОНДИЛЕЗОМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В СТАДИИ РЕМИССИИ. НАПРАВЛЕНА НА ЛЕЧЕНИЕ ВРАЧОМ-НЕВРОПАТОЛОГОМ НА МОРСКОЙ КУРОРТ.

#### **Вопросы:**

1. Какого специалиста обязательно проходит женщина, направленная на СКЛ?
2. Какие исследования обязательны при оформлении санаторно-курортной карты?
3. Какую форму справки заполняет врач для получения санаторно-курортной карты?

#### **Эталоны ответов:**

1. Гинеколог.
2. Общий анализ крови, мочи, рентгенологическое исследование ОГК, ЭКГ.
3. Форма справки 070/у, форма санаторно-курортной карты – 072/у.

### **СЗ 6 ПК 3.1**

БОЛЬНОЙ Р., 6 ЛЕТ ПРОВЕДЕНА ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА РУФЬЕ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ 1 КЛАССА ШКОЛЫ. ПОЛУЧЕН ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ.

#### **Вопросы:**

1. Укажите методику проведения пробы Руфье.
2. Укажите цифры хорошего показателя.
3. Укажите цель проведения пробы.

#### **Эталоны ответов:**

1. Состояние покоя в течение 5 минут, определяется ЧСС (P1), затем выполняется 30 приседаний за 45 сек и снова измеряется ЧСС за 15 сек (P2) в начале первой минуты после нагрузки и последние 15 сек (P3) первой минуты восстановительного периода. Рассчитывается индекс Руфье:  $4(P1+P2+P3)-200/10$
2. Хороший показатель составляет 4-6 баллов
3. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы для определения медицинской группы для занятий физической культурой.

### **СЗ 7 ПК 3.2**

БОЛЬНОЙ Р., 57 ЛЕТ, С ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫМ РАДИКУЛИТОМ, ОБОСТРЕНИЕ НАЗНАЧЕНЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЛФК.

#### **Вопросы:**

1. Укажите физические факторы обезболивания
2. Укажите специальные физические упражнения.
3. Выпишите физиотерапевтический эффект.

#### **Эталоны ответов:**

1. Импульсные токи.
2. Корректирующая гимнастика с элементами вытяжения.

3. Rp: ДДТ на пояснично-крестцовый отдел по схеме ДН, ДП, ДВ, КП по 3 мин, методика местная продольная, ежедневно , N 5.

### **СЗ 8 ПК 3.3**

БОЛЬНОЙ Р., 17 ЛЕТ, НАБЛЮДАЕТСЯ ПО ПОВОДУ ВСД ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ. НАЗНАЧЕНЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЛФК.

#### **Вопросы:**

4. Укажите направленность реабилитации.
5. Укажите специальные физические упражнения.
6. Укажите медицинскую группу для выполнения физических нагрузок.

#### **Эталоны ответов:**

1. Умеренная тонизация.
2. Упражнения силовые и скоростно-силовые, с отягощением и в сопротивлении, на координацию движений.
3. Специальная медицинская группа