

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Игнатенко Григорий Анатольевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.03.2026 16:02:04
Уникальный программный ключ:
c255aa436a6dccbd528274f148f86fe509ab4264

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра медицинской реабилитации, лечебной физкультуры

Утвержден
на заседании кафедры
протокол № 9
Зав. кафедрой
доц. Поважная Е.С.

« 21 » мая 2025 г.

**Фонд оценочных средств профессионального модуля
ПМ. 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»**

для студентов	3	курса	медицинского колледжа
Направление подготовки:	31.00.00	Клиническая медицина	
Специальность:	31.02.01	Лечебное дело	
Квалификация:	фельдшер		
Срок обучения:	2 года 10 месяцев		
Форма обучения:	очная		

Донецк
2025

Фонд оценочных средств (ФОС) профессионального модуля ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 526 от 04 июля 2022 г. При разработке РПД профессионального модуля ПМ.03 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации в основу положены учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 31.02.01 Лечебное дело очной формы обучения на основе среднего общего образования, квалификация «фельдшер», нормативный срок освоения 2 года 10 месяцев;

1. Паспорт фонда оценочных средств ПМ. 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»

1.1. Область применения

Фонд оценочных средств предназначен для проверки результатов освоения профессионального модуля (далее ПМ) программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) по специальности СПО 31.02.01. «Лечебное дело» в части овладения видом профессиональной деятельности (ВПД): Осуществление медицинской реабилитации и абилитации.

1.2. ФОС позволяет оценивать:

1.2.1. Общие компетенции

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

1.2.2. Профессиональные компетенции

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД	Осуществление медицинской реабилитации и абилитации
ПК 3.1.	Проводить доврачебное функциональное обследование и оценку функциональных возможностей пациентов и инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации.
ПК 3.2	Оценивать уровень боли и оказывать паллиативную помощь при хроническом болевом синдроме у всех возрастных категорий пациентов.
ПК 3.3.	Проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска.

1.2.3. В результате освоения профессионального модуля студент должен

Владеть навыками	<p>проведение доврачебного функционального обследования и оценки функциональных возможностей пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации;</p> <p>направления пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;</p> <p>направления пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом возрастных особенностей;</p> <p>оказания паллиативной медицинской помощи;</p> <p>оказания паллиативной медицинской помощи пациентам, в том числе</p>
-------------------------	---

	<p>пациентам с онкологическими заболеваниями, нуждающимся в наркотических и сильнодействующих лекарственных средствах в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов;</p> <p>определения медицинских показаний для оказания паллиативной медицинской помощи;</p> <p>выполнения назначений врачей-специалистов по медицинской реабилитации в соответствии с индивидуальной программой реабилитации пациента или абилитации инвалидов с учетом возрастных особенностей и плана реабилитации;</p> <p>проведения оценки эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации.</p>
Уметь	<p>проводить доврачебное обследование пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации, проводить оценку функциональных возможностей пациента, определять реабилитационный потенциал с учетом диагноза, возрастных особенностей</p> <p>методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза;</p> <p>правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;</p> <p>направлять пациента на санаторно-курортное лечение по профилю заболевания, самостоятельно и (или) совместно с врачом в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов оформлять медицинские документы;</p> <p>проводить доврачебное обследование пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации, проводить оценку функциональных возможностей пациента, определять реабилитационный потенциал с учетом диагноза, возрастных особенностей</p> <p>методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза;</p> <p>правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;</p> <p>направлять пациента на санаторно-курортное лечение по профилю заболевания, самостоятельно и (или) совместно с врачом в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов оформлять медицинские документы;</p> <p>оценивать интенсивность болевого синдрома;</p> <p>проводить оценку интенсивности тягостных для пациента симптомов, в том числе боли, определять и документировать невербальные признаки боли у пациента, рассчитывать ранговые индексы боли, проводить мониторинг уровня боли в движении и в покое;</p> <p>осуществлять отпуск и применение лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты, в случае возложения на фельдшера отдельных функций лечащего врача пациентам, нуждающимся в лечении и обезболивании;</p> <p>направлять пациентов в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях, при наличии медицинских показаний;</p> <p>обучать пациентов (их законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода.</p> <p>Определять медицинские показания для проведения мероприятий</p>

	<p>медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом возрастных особенностей в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации;</p> <p>применять методы и средства медицинской реабилитации пациентам по назначению врачей-специалистов в соответствии с индивидуальной программой реабилитации с учетом диагноза, возрастных особенностей и плана реабилитации;</p> <p>контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе, при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом диагноза, возрастных особенностей.</p>
Знать	<p>порядок организации медицинской реабилитации;</p> <p>функциональные последствия заболеваний (травм), методы доврачебного функционального обследования пациентов, в том числе инвалидов, с последствиями травм, операций, хронических заболеваний на этапах реабилитации, Международная классификация функционирования (МКФ);</p> <p>методы определения реабилитационного потенциала пациента и правила формулировки реабилитационного диагноза;</p> <p>правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;</p> <p>мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза, возрастных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>правила оформления и выдачи медицинских документов при направлении пациентов на санаторно-курортное лечение и на медико-социальную экспертизу;</p> <p>технологии выявления и оценки уровня боли у взрослых и детей; правила, виды, методы и средства лечения хронического болевого синдрома;</p> <p>правила оказания симптоматической помощи при тягостных расстройствах;</p> <p>категории пациентов с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями и (или) состояниями, принципы обследования, диагностики и лечения пациентов с заболеваниями в терминальной стадии развития, медицинские показания для направления пациентов в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях;</p> <p>правила и методы лечения хронического болевого синдрома;</p> <p>методы и средства обучения пациентов (их законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода;</p> <p>перечень показаний для оказания паллиативной медицинской помощи, в том числе детям.</p> <p>мероприятия по медицинской реабилитации пациента;</p> <p>медицинские показания и противопоказания к проведению мероприятий по медицинской реабилитации с учетом диагноза, возрастных особенностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком медицинской реабилитации,</p>

	<p>клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>средства и методы медицинской реабилитации;</p> <p>правила составления, оформления и реализации индивидуальных программ реабилитации;</p> <p>правила контроля эффективности и безопасности реабилитационных мероприятий.</p>
--	---

КОД ЛР	Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий, либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

2. Формы аттестации по профессиональному модулю

Элемент модуля	Форма контроля и оценивания
МДК 03.01. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации	зачёт с оценкой
Учебная практика ПМ.03	зачёт с оценкой
Производственная практика ПМ.03	зачёт с оценкой
Профессиональный модуль	квалификационный экзамен

Оценивание результатов текущей успеваемости и итогового занятия проводится в соответствии с действующим Положением об оценивании учебной деятельности студентов ФГБОУ ДонГМУ ВО Минздрава России.

3. Комплект материалов для оценки сформированности общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»

3.1. Типовые задания для оценивания результатов текущей успеваемости, промежуточной аттестации (зачет с оценкой) по МДК 03.01. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации и абилитации

Тестовые задания

Во всех тестовых заданиях правильный ответ отмечен звездочкой ()*

1. ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПЛАТИФИЛЛИНА ПАЦИЕНТУ С ИБС НА ОБЛАСТЬ ШЕЙНЫХ СИМПАТИЧЕСКИХ ГАНГЛИЕВ ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА УРОВНЕ _____

- А. * D1-D4
- Б. D3-D6
- В. D7-D8
- Г. D7-D12

2. БОЛЬНОМУ К., 68 ЛЕТ, С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РЕАБИЛИТАЦИЮ МОЖНО НАЧИНАТЬ _____

- А. после 3-4 недель заболевания
- Б. через 5-7 дней заболевания
- В. * в 1-2 сутки заболевания
- Г. со второй недели заболевания

3. В ОБЩЕМ АНАЛИЗЕ КРОВИ У ПАЦИЕНТА С ОСТРЫМ ТРАХЕОБРОНХИТОМ ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ОТМЕЧАЛОСЬ _____

- А. *Снижение количества лейкоцитов и СОЭ
- Б. Снижение количества лейкоцитов и повышение СОЭ
- В. Повышение количества лейкоцитов и СОЭ
- Г. Повышение количества лейкоцитов и снижение СОЭ

4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЛАНОВОЙ ОПЕРАЦИИ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ _____.

- А. ХСН IIА ст.
- Б. Парез кишечника
- В. * Острый инфаркт легкого
- Г. Температура 37,5°C

5. ТРАВМАТОЛОГОМ НАПРАВЛЕН БОЛЬНОЙ С ДИАГНОЗОМ ФАНТОМНЫЕ БОЛИ В ЛЕВОЙ РУКЕ, НАЗНАЧИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ НОВОКАИНА, ГДЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ТОК _____

- А. Переменный импульсный треугольной формы
- Б. Переменный импульсный синусоидальной формы
- В. Постоянный импульсный полусинусоидальной формы
- Г. *Постоянный непрерывный, не меняющийся по амплитуде

6. БОЛЬНОМУ С МНОЖЕСТВЕННЫМ КАРИЕСОМ НАЗНАЧЕНЫ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ГДЕ ПРИМЕНЕНИЕ ФАКТОРА ЗАВИСИТ _____

- А. От величины теплопродукции
- Б. От величины радиационно-эквивалентно-эффективной температуры

В. Только от величины температуры воздуха

Г. *Только от величины эквивалентно-эффективной температуры

7. У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР УЧИТЫВАЕТСЯ ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ _____

А. Через полчаса после кормления

Б. *Через час после кормления

В. Через полтора часа после кормления

Г. Через два часа после кормления

8. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ _____

А. Субфебрильная температура

Б. СОЭ 15 мм/час

В. Дыхательная аритмия

Г. *ЛСН III ст.

9. ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВРАЧОМ ФИЗИОТЕРАПЕВТОМ ЗАПОЛНЯЕТСЯ КАРТА БОЛЬНОГО, ЛЕЧАЩЕГОСЯ В ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ, ФОРМА _____

А. 032/у

Б. 022/у

В. 042/у

Г. * 044/у

10. ФОРМА 044/У ЗАПОЛНЯЕТСЯ _____

А. Главным врачом больницы

Б. Заведующим физиотерапевтическим отделением

В. *Врачом-физиотерапевтом

Г. Врачом общей практики, направившим больного

Пример ситуационных заданий

Задача 1.

БОЛЬНОМУ С., 60 ЛЕТ, С ИБС: СТЕНОКАРДИЕЙ НАПРЯЖЕНИЯ, ФК II, СН I РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЩАДЯЩЕГО РЕЖИМА НА ПЕРВОЙ НЕДЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ.

Вопросы:

1. Укажите зону воздействия при сердечной патологии.
2. Укажите средства ЛФК.
3. Укажите формы ЛФК.

Эталоны ответов:

1. С2-С7, D1-D4.

2. Средства ЛФК: ФУ, массаж, естественные факторы природы, механотерапия (беговая дорожка), элементы трудотерапии.

3. Формы ЛФК: УГГ, ЛГ, дозированная ходьба 500-1500м 1-2 раза в день, прогулки, терренкур 5°, индивидуальные задания, гидрокинезотерапия 30 минут, малоподвижные игры.

Задача 2.

БОЛЬНОЙ К., 63 ЛЕТ, С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, II ТИП, СТАДИЯ КОМПЕНСАЦИИ, В УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, (САХАР КРОВИ – 8,5 ММОЛЬ/Л) РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ.

Вопросы:

1. Выберите двигательный режим, цели и задачи реабилитации.
2. Укажите противопоказания к физиотерапевтическим процедурам и ЛФК.
3. Какова направленность лечения в данном случае?

Эталоны ответов:

- 1.Общий. Цель - достижение стабильных показателей гликемии, замедление прогрессирования и профилактика осложнений. Задачи: повышение чувствительности клетки к инсулину, снижение массы тела при ожирении, профилактика сосудистых и неврологических осложнений, нормализация центральной регуляции, улучшение состояния сердечно-сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке.
2. Лихорадка свыше 38°C, органические системные недостаточности, кахексия, сахар крови свыше 16 ммоль/л, гипогликемия при физической нагрузке 5-6 ммоль/л, микро и макроангиопатия с тяжелыми трофическими расстройствами, обострение соматического заболевания, декомпенсированное течение диабета.
3. Реабилитация аэробной направленности.

Задача 3.

У БОЛЬНОГО М., 30 ЛЕТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОРВИ ПОЯВИЛАСЬ БОЛЬ В ПРАВОЙ ПОЛОВИНЕ ЛИЦА. ПРИ ОСМОТРЕ ВЫЯВЛЕНО ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА. НАЗНАЧЕНЫ ФЛЮКТУИРУЮЩИЕ ТОКИ И УВЧ-ТЕРАПИЯ.

Вопросы:

1. Выберите параметры флюктуирующего тока с целью обезболивания
2. Выпишите физиотерапевтические рецепты
3. Укажите специальные упражнения

Эталоны ответов:

1. Двухтактный симметричный и асимметричный ток по 5 минут
2. Рр: Флюктуирующие токи на большую половину лица, методика продольная, двухтактный симметричный и асимметричный по 5 минут, до вибрации под электродами, ежедневно, N 5
Рр: УВЧ-терапия на большую половину лица, методика продольная, 20 Вт (атермическая дозировка), 10 минут, ежедневно, N 5
3. Специальные упражнения – упражнения для мимической и жевательной мускулатуры

3.2. Типовые задания для оценивания результатов текущей успеваемости, промежуточной аттестации (зачет с оценкой) по учебной практике по ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»

Тестовые задания

1. ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНОГО ИБС, ФК III, ВКЛЮЧАЕТ _____

- A. *Лечебную гимнастику 10 минут
- Б. Ближний туризм

В. Упражнения с отягощением

Г. Бег «трусцой»

2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ _____

А. *Острое респираторное заболевание

Б. Астенизация после ЧМТ

В. Острый плечевой плексит

Г. Ревматоидный артрит, I ст. активности

3. ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОМ ГЕМАРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ОТСУТСТВУЮТ _____

А. Изменения контуров сустава с увеличением его окружности

Б. Острые боли в суставе

В. *Активные движения коленного сустава

Г. Вынужденное полусогнутое положение конечности

4. БОЛЬНОЙ В., 60 ЛЕТ, С КОКСАРТРОЗОМ ПРАВОГО ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЗНАЧЕНЫ ПАРАФИНО-ОЗОКЕРИТОВЫЕ АППЛИКАЦИИ. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ И ЛЕЧЕБНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ _____

А. *20 минут, 42°C

Б. 10 минут, 40°C

В. 20 минут, 50°C

Г. 15 минут, 45°C

5. ПРИ ОБЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПАЦИЕНТУ М., С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗНАЧЕНЫ ФОРМЫ ЛФК _____

А. *ЛГ, УГГ, индивидуальные задания, дозированная ходьба

Б. ЛГ, массаж, физиотерапевтические процедуры

В. Индивидуальные задания, трудо- и механотерапия

Г. ЛГ, УГГ, естественные факторы природы, дозированная ходьба

6. НАЗНАЧЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ПАЦИЕНТУ С ГБ II СТ. СПОСОБСТВУЮТ _____

А. Снятию физического напряжения

Б. Увеличению притока крови к мышцам

В. Устранению бронхоспазма

Г. *Снижению периферического сопротивления в сосудах

7. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЛАНОВОЙ ОПЕРАЦИИ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ _____.

А. ХСН IIА ст.

Б. Парез кишечника

В. * Острый инфаркт легкого

Г. Температура 37,5°C

8. ТРАВМАТОЛОГОМ НАПРАВЛЕН БОЛЬНОЙ С ДИАГНОЗОМ ФАНТОМНЫЕ БОЛИ В ЛЕВОЙ РУКЕ, НАЗНАЧИЛИ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ НОВОКАИНА, ГДЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ТОК _____

А. Переменный импульсный треугольной формы

Б. Переменный импульсный синусоидальной формы

- В. Постоянный импульсный полусинусоидальной формы
 Г. *Постоянный непрерывный, не меняющийся по амплитуде

9. БОЛЬНОМУ С МНОЖЕСТВЕННЫМ КАРИЕСОМ НАЗНАЧЕНЫ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ГДЕ ПРИМЕНЕНИЕ ФАКТОРА ЗАВИСИТ _____

- А. От величины теплопродукции
 Б. От величины радиационно-эквивалентно-эффективной температуры
 В. Только от величины температуры воздуха
 Г. *Только от величины эквивалентно-эффективной температуры

10. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К СВЕТОЛЕЧЕНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ _____

- А. *Малярия
 Б. ВСД по гипотоническому типу
 В. Железодефицитная анемия легкой степени
 Г. Ревматоидный артрит I ст. активности

Пример ситуационных заданий

Задача 1.

БОЛЬНОЙ П., 13 ЛЕТ, ОТМЕЧАЕТ ПОВЫШЕНИЕ АД ДО 160/100 ММ РТ. СТ., ОТЕКИ ВЕК, ОДУТЛОВАТОСТЬ ЛИЦА, СОНЛИВОСТЬ. ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ: ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ 1 СТАДИИ. В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАЗНАЧЕНЫ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПЛАТИФИЛЛИНА И ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

Вопросы:

1. Укажите основной лечебный эффект.
2. Укажите частные противопоказания к электрофорезу.
3. Выпишите рецепт для инфракрасного излучения.

Эталоны ответов:

1. Спазмолитический.
2. Острое и гнойное воспаление, индивидуальная непереносимость фактора, обширные повреждения целостности кожных покровов, металл в зоне воздействия.
3. Rp: ИК-излучение голеней и стоп с расстояния 60 см (мощность лампы 600 Вт), 7-15 минут, ежедневно, N10.

Задача 2.

ПАЦИЕНТКА И., 36 ЛЕТ, ПРОХОДИТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ, СПОНДИЛЕЗОМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В СТАДИИ РЕМИССИИ. НАПРАВЛЕНА НА ЛЕЧЕНИЕ ВРАЧОМ-НЕВРОПАТОЛОГОМ НА МОРСКОЙ КУРОРТ.

Вопросы:

1. Какого специалиста обязательно проходит женщина, направленная на СКЛ?
2. Какие исследования обязательны при оформлении санаторно-курортной карты?
3. Какую форму справки заполняет врач для получения санаторно-курортной карты?

Эталоны ответов:

1. Гинеколог.
2. Общий анализ крови, мочи, рентгенологическое исследование ОГК, ЭКГ.
3. Форма справки 070/у, форма санаторно-курортной карты – 072/у.

Задача 3.

БОЛЬНОЙ Р., 6 ЛЕТ ПРОВЕДЕНА ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА РУФЬЕ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ 1 КЛАССА ШКОЛЫ. ПОЛУЧЕН ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ.

Вопросы:

1. Укажите методику проведения пробы Руфье.
2. Укажите цифры хорошего показателя.
3. Укажите цель проведения пробы.

Эталоны ответов:

1. Состояние покоя в течение 5 минут, определяется ЧСС (P1), затем выполняется 30 приседаний за 45 сек и снова измеряется ЧСС за 15 сек (P2) в начале первой минуты после нагрузки и последние 15 сек (P3) первой минуты восстановительного периода. Рассчитывается индекс Руфье: $4(P1+P2+P3)-200/10$
2. Хороший показатель составляет 4-6 баллов
3. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы для определения медицинской группы для занятий физической культурой.

3.3. Типовые задания для промежуточной аттестации (зачёт с оценкой) по производственной практике по ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»

Пример ситуационных заданий**Задача 1.**

БОЛЬНОЙ Р., 57 ЛЕТ, С ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫМ РАДИКУЛИТОМ, ОБОСТРЕНИЕ НАЗНАЧЕНЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЛФК.

Вопросы:

1. Укажите физические факторы обезболивания
2. Укажите специальные физические упражнения.
3. Выпишите физиотерапевтический эффект.

Эталоны ответов:

1. Импульсные токи.
2. Корректирующая гимнастика с элементами вытяжения.
3. Рр: ДДТ на пояснично-крестцовый отдел по схеме ДН, ДП, ДВ, КП по 3 мин, методика местная продольная, ежедневно, N 5.

Задача 2.

БОЛЬНОЙ Р., 17 ЛЕТ, НАБЛЮДАЕТСЯ ПО ПОВОДУ ВСД ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ. НАЗНАЧЕНЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЛФК.

Вопросы:

1. Укажите направленность реабилитации.
2. Укажите специальные физические упражнения.
3. Укажите медицинскую группу для выполнения физических нагрузок.

Эталоны ответов:

1. Умеренная тонизация.
2. Упражнения силовые и скоростно-силовые, с отягощением и в сопротивлении, на координацию движений.
3. Специальная медицинская группа

Проверка практических навыков

БОЛЬНОМУ Л., 46 ЛЕТ, С ДИАГНОЗОМ ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ 2 СТ. В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАЗНАЧЕН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПЛАТИФИЛЛИНА.

Вопросы:

Опишите технику выполнения процедуры электрофореза. Покажите последовательность действий.

3.4. Типовые задания для промежуточной аттестации (экзамен квалификационный) по ПМ 03 «Осуществление медицинской реабилитации и абилитации»

Тестовые задания

1. К КРУПНЫМ МЫШЕЧНЫМ ГРУППАМ ОТНОСЯТСЯ _____
 - А. Мышцы головы
 - Б. *Мышцы ягодичной области
 - В. Мышцы предплечья
 - Г. Мышцы голени
2. ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБЫ МАРТИНЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ _____
 - А. Появлением феномена бесконечного тона
 - Б. Отсутствием изменения систолического давления
 - В. *Повышением диастолического давления
 - Г. Урежением ЧСС
3. ДЕФИБРОЗИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ ДОА КОЛЕННОГО СУСТАВА, ФН II, ОСУЩЕСТВЛЯЕТ _____
 - А. ДДТ, СМТ
 - Б. Гальванизация
 - В. Дарсонвализация
 - Г. *Ультразвуковая терапия
4. ПРИ ПНЕВМОНИИ НЕОБХОДИМЫМ ЛЕЧЕБНЫМ ЭФФЕКТОМ ГЕЛИОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ _____
 - А. Миостимулирующий
 - Б. *Иммуномодулирующий
 - В. Дисметаболический
 - Г. Гипопластический
5. У ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ ОЗОКЕРИТ ЯВЛЯЕТСЯ _____
 - А. Пчелиным воском
 - Б.*Горным воском
 - В. Продуктом нафталина
 - Г. Коллоидным раствором
6. ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ЛЕЧЕНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ _____
 - А. *Лихорадка свыше 38,0°С
 - Б. ЛСН II ст.
 - В. Одышка 20 в минуту
 - Г. Большое количество мокроты

7. ПРИ ТЯЖЕЛОМ СОСТОЯНИИ ПАЦИЕНТА ПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ _____

- А. Для всех мышечных групп
- Б. Для крупных мышечных групп
- В. *Для дистальных отделов конечностей
- Г. Для средних и крупных мышечных групп

8. СПОСОБОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛФК У ДЕТЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫСТУПАЕТ _____

- А.*Игры
- Б. Гимнастический
- В. Спортивный
- Г. Прикладной

9. ПРОЦЕДУРЫ ИМПУЛЬСНЫХ ТОКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ _____

- А. *Ежедневно
- Б. Через день
- В. Раз в три дня
- Г. Раз в две недели

10. БЕЗОПАСНЫЙ ЗАЗОР МЕЖДУ ПЛАСТИНОЙ КОНДЕНСАТОРА И ТЕЛОМ ПАЦИЕНТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УВЧ-ТЕРАПИИ СОСТАВЛЯЕТ _____

- А. 1 см
- Б. 3 см
- В. 5 см
- Г. *6 см

Пример ситуационных заданий

Задача 1.

БОЛЬНОЙ Н., 57 ЛЕТ, С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, II ТИП, СТАДИЯ КОМПЕНСАЦИИ, В УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, (САХАР КРОВИ – 8,5 ММОЛЬ/Л) РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ.

Вопросы:

1. Выберите двигательный режим, цели и задачи реабилитации.
2. Укажите противопоказания к физиотерапевтическим процедурам и ЛФК.
3. Какова направленность лечения в данном случае?

Эталоны ответов:

- 1.Общий. Цель - достижение стабильных показателей гликемии, замедление прогрессирования и профилактика осложнений. Задачи: повышение чувствительности клетки к инсулину, снижение массы тела при ожирении, профилактика сосудистых и неврологических осложнений, нормализация центральной регуляции, улучшение состояния сердечно-сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке.
2. Лихорадка свыше 38°С, органные системные недостаточности, кахексия, сахар крови свыше 16 ммоль/л, гипогликемия при физической нагрузке 5-6 ммоль/л, микро и макроангиопатия с тяжелыми трофическими расстройствами, обострение соматического заболевания, декомпенсированное течение диабета.
3. Реабилитация аэробной направленности.

Задача 2.

У БОЛЬНОГО А., 28 ЛЕТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОРВИ ПОЯВИЛАСЬ БОЛЬ В ПРАВОЙ ПОЛОВИНЕ ЛИЦА. ПРИ ОСМОТРЕ ВЫЯВЛЕНО ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА. НАЗНАЧЕНЫ ФЛЮКТУИРУЮЩИЕ ТОКИ И УВЧ-ТЕРАПИЯ.

Вопросы:

1. Выберите параметры флюктуирующего тока с целью обезболивания
2. Выпишите физиотерапевтические рецепты
3. Укажите специальные упражнения

Эталоны ответов:

1. Двухтактный симметричный и асимметричный ток по 5 минут
2. Rp: Флюктуирующие токи на больную половину лица, методика продольная, двухтактный симметричный и асимметричный по 5 минут, до вибрации под электродами, ежедневно, N 5
Rp: УВЧ-терапия на больную половину лица, методика продольная, 20 Вт (атермическая дозировка), 10 минут, ежедневно, N 5
3. Специальные упражнения – упражнения для мимической и жевательной мускулатуры

Задача 3.

БОЛЬНОЙ С., 14 ЛЕТ, ОТМЕЧАЕТ ПОВЫШЕНИЕ АД ДО 160/100 ММ РТ. СТ., ОТЕКИ ВЕК, ОДУТЛОВАТОСТЬ ЛИЦА, СОНЛИВОСТЬ. ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ: ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ 1 СТАДИИ. В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ НАЗНАЧЕНЫ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ ПЛАТИФИЛЛИНА И ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

Вопросы:

1. Укажите основной лечебный эффект.
2. Укажите частные противопоказания к электрофорезу.
3. Выпишите рецепт для инфракрасного излучения.

Эталоны ответов:

1. Спазмолитический.
2. Острое и гнойное воспаление, индивидуальная непереносимость фактора, обширные повреждения целостности кожных покровов, металл в зоне воздействия.
3. Rp: ИК-излучение голеней и стоп с расстояния 60 см (мощность лампы 600 Вт), 7-15 минут, ежедневно, N10.

Проверка практических навыков

БОЛЬНОЙ Ш., 27 ЛЕТ, С ЖАЛОБАМИ НА БОЛИ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА, ИРРАДИИРУЮЩИЕ В КРЕСТЦОВО-ПОДВЗДОШНЫЕ СУСТАВЫ И ПАХОВУЮ ОБЛАСТЬ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ ТЕЛА В ОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ - БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА, ЦЕНТРАЛЬНАЯ ФОРМА. НАЗНАЧЕН ДИАДИНАМОФОРЕЗ НОВОКАИНА.

Вопросы:

1. Опишите технику выполнения процедуры диадинамофореза новокаина.
2. Покажите последовательность действий.

4. Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, интернет-ресурсов

а) Основная литература:

1. Медицинская реабилитация: учебное пособие для студентов. Под ред. Поважной Е.С.-Донецк, 2020 – 296 с
2. Основы медицинской реабилитации в педиатрии: учебное пособие для студентов. Под ред. Лыкова А.А.- Донецк, 2018 – 171с.
3. Медицинская реабилитация: учеб. для студ. и врачей. Под ред.: В.Н. Сокрута, Н.И. Яб-лучанского; Каштан, 2015. - 574 с.
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Пузин, С. Н. Медико-социальная деятельность: учебник / редакторы: С. Н. Пузин, М. А. Рычкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4103-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>

б) Дополнительная литература:

1. Козлова, Л. В. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учебное пособие / Л. В. Козлова, С. А. Козлов, Л. А. Семенов. — 3-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. — 475 с. — ISBN 978-5-222-32980-1. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129746>
2. Осипова, В. В. Основы реабилитации. Курс лекций: учебное пособие для СПО / В. В. Осипова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-7198-0. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156377>
3. Клячкин, Л.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов / Л.М. Клячкин, А. Щегольков. - Москва : Медицина, 2000. - 328 с
4. Ерёмускин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа. М. 2014
5. Киливник В.С. Медицинская реабилитация в условиях центральной районной больницы / В.С. Киливник, В.И. Череватюк, А.И. Прищак. - К., 1984. - 40 с.
6. Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж М.: «ГЭОТАР-МЕД», 2014 г. — 512 стр.
7. Демиденко, Т. Д. Руководство для среднего медицинского персонала неврологического реабилитационного отделения [Текст] / Т. Д. Демиденко, Ю. В. Гольдблат. - 2-е изд., перераб. и доп. - Ленинград : Медицина, 1984. - 256 с.: табл., рис. - (Библиотека среднего медработника).
8. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Под ред. В.М.Боголюбова.- М.2017,- 464 с.
9. Физиотерапия [Текст] : учебное пособие / ред. А. Р. Бабаева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 285 с.
10. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>
11. Медико-социальная деятельность Под ред. С.Н.Пузина. – М.-2019.-413с
12. Старовойтова, И. М. Медицинская экспертиза. Экспертиза временной нетрудоспособности, медико-социальная, военно-врачебная / И.М. Старовойтова, К.А. Саркисов, Н.П. Потехин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.

в) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. Электронный каталог WEB–ОРАС Библиотеки ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава РФ <https://katalog-megapro.dnmu.ru/>
2. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru>
3. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <https://biblioclub.ru/>
4. Научная электронная библиотека (НЭБ) eLibrary <http://elibrary.ru>
5. Информационно–образовательная среда ВО ДонГМУ Минздрава РФ <http://distance.dnmu.ru>