

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Багрий Андрей Эдуардович

Должность: Проректор по последипломному образованию и региональному

развитию здравоохранения

Дата подписания: 10.02.2025 12:19:34

Уникальный программный ключ:

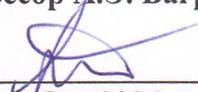
2b055d886c0fdf89a246ad89f315b2adcf9f223c

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»**

**МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Утверждаю

Проректор по последипломному  
образованию и региональному  
развитию здравоохранения  
профессор А.Э. Багрий

  
«29» ноября 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
Б2.ПВ2 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА: КИНЕЗОТЕРАПИЯ  
профессиональной программы подготовки кадров высшей квалификации в  
ординатуре по специальности  
31.08.52 «Остеопатия»**

Донецк 2024

### Разработчики программы:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность
1	Поважная Е.С.	к. м. н., доцент	зав. кафедрой медицинской реабилитации, лечебной физкультуры
2	Зубенко И.В.	к. м. н., доцент	доцент кафедры медицинской реабилитации, лечебной физкультуры
3	Терещенко И.В.	к. м. н., доцент	доцент кафедры медицинской реабилитации, лечебной физкультуры
4.	Пеклун И.В.	к. м. н., доцент	доцент кафедры медицинской реабилитации, лечебной физкультуры

Рабочая программа Б2.ПВ2 Производственная клиническая практика: кинезотерапия  
обсуждена на учебно-методическом совещании кафедры медицинской реабилитации,  
лечебной физкультуры

«13» ноября 2024 г., протокол № 3

Зав. кафедрой, к.мед.н.,  
доцент

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Е.С. Поважная

Рабочая программа Б2.ПВ2 Производственная клиническая практика: кинезотерапия  
рассмотрена на заседании методической комиссии ФНМФО

«28» ноября 2024 г., протокол № 2

Председатель методической комиссии  
ФНМФО, д.мед.н., профессор

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

А.Э. Багрий

Рабочая программа Б2.ПВ2 Производственная клиническая практика: кинезотерапия  
одобрена Советом ФНМФО

«28» ноября 2024 г., протокол № 3

Председатель Совета ФНМФО

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Я.С. Валигун

**Рабочая программа производственной клинической практики: кинезотерапия  
содержит следующие разделы:**

1. Пояснительная записка
2. Цели и задачи практики
3. Место практики в структуре основной образовательной программы
4. Общая трудоемкость и способы проведения практики
5. Планируемые результаты освоения программы производственной клинической практики:  
поликлиника
6. Программа производственной клинической практики: поликлиника
7. Перечень практических навыков, подлежащих освоению
8. Клинические базы для прохождения практики
9. Виды аттестации
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики
  - основная литература
  - дополнительная литература
  - программное обеспечение и интернет ресурсы
  - законодательные и нормативно-правовые документы. (полные названия документов)
11. Материально-техническое обеспечение производственной практики
12. Приложение 1
13. Приложение 2

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа производственной клинической практики: кинезотерапия разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта подготовки кадров высшей квалификации по программе ординатуры 31.08.52 «Остеопатия» (квалификация: врач-физиотерапевт). Программа регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, оценку качества подготовки обучающегося при организации и проведении практики.

## **2. Цели и задачи практики**

**Цель практики:** закрепление систематизированных теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения ординатора по специальности 31.08.50 Физиотерапия.

**Задачи практики** – сформировать и закрепить у обучающихся **умения:**

- заполнять медицинскую документацию в установленном порядке; вести учетную и отчетную документацию; сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством на разных этапах реабилитации;
- организовывать мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни, профилактику и раннее выявления патологических заболеваний и состояний, используя различные методы кинезотерапии;
- использовать на практике методы доказательной медицины при оценке состояния здоровья больных с различной патологией;
- проводить исходный осмотр пациента, оценку его физического развития;
- выполнять функциональные пробы и интерпретировать полученные результаты;
- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов обследования пациента;
- по совокупности полученных данных, установить реабилитационный диагноз и определить реабилитационный потенциал больного;
- применять диагностические шкалы, тесты и опросники для уточнения реабилитационного диагноза у пациентов с различной патологией;
- определять цели и задачи физической реабилитации;
- определить лечебный двигательный режим, оптимальные средства, формы и методы физической реабилитации;
- разрабатывать комплекс восстановительного лечения, включающий ЛФК и физиотерапевтические процедуры в соответствии с существующими современными стандартами оказания медицинской помощи, с учетом стадии, формы заболевания и сопутствующей патологии;
- осуществлять специфическую и неспецифическую профилактику инфекционных заболеваний средствами закаливания и физиопрофилактики;
- выбирать и провести методы профессиональной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья;
- выбрать профиль санаторно-курортного лечения;
- оказывать квалифицированную врачебную помощь пациентам при развитии у них неотложных состояний;

**навыки:**

- организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;
- сбора анамнеза жизни и заболевания, выбора факторов риска возникновения заболевания;

- проведения исходного комплексного обследования пациента;
- определения антропометрических показателей в соответствии с внешними признаками и оценки результатов;
- проведения функциональных проб и оценки показателей сердечно-сосудистой, дыхательной систем, вегетативной нервной системы, опорно-двигательного аппарата;
- проведения проб и оценки физической работоспособности;
- назначить необходимые лабораторные и инструментальные исследования, дать оценку их результатов;
- направления на дополнительные специализированные исследования и консультации специалистов;
- оценки результатов анамнеза, клинических, инструментальных и функциональных исследований, заключений специалистов;
- составления программы реабилитации, контроль ее результатов, выполнения ее коррекции в зависимости от состояния пациента;
- своевременного определения синдрома, требующего оказания неотложной помощи;
- владения методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний;
- заполнения и ведения медицинской документации, применяемой на различных этапах реабилитации в лечебно-профилактическом учреждении;
- анализа своей работы, составления по ней отчетов;
- организации работы среднего и младшего медицинского персонала.

### 3. Место практики в структуре профессиональной программы

Производственная клиническая практика: кинезотерапия относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 2 учебного плана подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.52 Остеопатия.

### 4. Общая трудоемкость и способы проведения практики

Трудоёмкость производственной клинической практики: кинезотерапия составляет 144 час./4 зачётные единицы. Продолжительность – 3 недели на 2-м году обучения.

Способ проведения практики:

- стационарная;
- выездная

### 5. Планируемые результаты освоения программы производственной клинической практики: поликлиника

Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики:

Категория компетенций	Код и наименование компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенций
<i>Профессиональные компетенции (ПК)</i>		
Профессиональная деятельность	ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	ПК-2.1. Знать: ПК-2.1.1 Общие вопросы по организации службы остеопатии в РФ; ПК-2.1.2 Основные клинические симптомы и синдромы заболеваний с целью адекватного использования методов остеопатии в целях профилактики; ПК-2.1.3 Принципы, задачи и методику медицинских осмотров и диспансеризации населения; ПК-2.2 Уметь: ПК-2.2.1 Проводить медицинские профилактические осмотры в различные периоды жизни больных людей; ПК 2.2.2 Участвовать в разработке и проведении профилактических информационных мероприятий с целью снижения заболеваемости и смертности;

Категория компетенций	Код и наименование компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенций
		<p>ПК-2.2.3 Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь населению по вопросам остеопатии;</p> <p>ПК-2.2.4. Консультировать по вопросам остеопатии пациентов и врачей других специальностей;</p> <p>ПК-2.2.5 Оценивать эффективность диспансерного наблюдения у здоровых и хронически больных;</p> <p>ПК-2.3. Владеть:</p> <p>ПК-2.3.1 Алгоритмом наблюдения за здоровыми и пациентами для оценки эффективности проводимых профилактических мероприятий;</p>
	<p><b>ПК-5.</b> Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</p>	<p>ПК-5.1. Знать:</p> <p>ПК-5.1.1 Анатомо-физиологические основы, клинико-лабораторные обследования и оценку функционального состояния организма для своевременной диагностики заболеваний и патологических процессов;</p> <p>ПК-5.1.2 Содержание Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ);</p> <p>ПК-5.1.3 Роль причинных факторов и причинно-следственных связей в возникновении патологических процессов и болезней;</p> <p>ПК-5.1.4 Принципы оценки показателей клинических, функциональных и лабораторных методов обследования больных, направляемых к врачу-osteопату;</p> <p>ПК-5.2 Уметь:</p> <p>ПК-5.2.1 Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем;</p> <p>ПК-5.2.2 Выявлять основные патологические симптомы и синдромы;</p> <p>ПК-5.2.3 Использовать алгоритм постановки диагноза с учетом МКБ;</p> <p>ПК-5.3. Владеть:</p> <p>ПК-5.3.1 Навыками сбора анамнеза и проведения клинического обследования у лиц разных возрастных групп;</p> <p>ПК-5.3.2 Методами совокупной оценки результатов проводимого обследования для постановки диагноза;</p> <p>ПК-5.3.3 Остеопатической пальпацией в соответствии с алгоритмами диагностики соматических дисфункций;</p> <p>ПК-5.3.4 Навыком формулирования остеопатического заключения и составления плана лабораторных и инструментальных обследований пациентов;</p> <p>ПК-5.3.5 Навыком направления пациентов на лабораторное, инструментальное обследование в соответствии с действующим и порядками оказания медицинской помощи, клиническим и рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>ПК-5.3.6 Навыком выявления симптомов и синдромов осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических мероприятий у пациентов с соматическими дисфункциями;</p>

Категория компетенций	Код и наименование компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенций
Лечебная деятельность	<b>ПК-6.</b> Готовность к применению методов остеопатии пациентам, нуждающихся в оказании медицинской помощи	<p><b>ПК-6.1. Знать:</b>  <b>ПК-6.1.1</b> Законодательство РФ по вопросам организации остеопатической помощи населению;  <b>ПК-6.1.2.</b> Общие принципы и основные методы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния органов и систем человеческого организма;  <b>ПК-6.1.3</b> Причины, механизмы и проявления типовых патологических процессов, закономерности их взаимосвязи, значение при различных заболеваниях;  <b>ПК-6.1.4</b> Этиологию и патогенез отдельных болезней и синдромов, их проявления и механизмы развития, методы их лечения;  <b>ПК-6.2 Уметь:</b>  <b>ПК-6.2.1</b> Организовывать лечебно-диагностический процесс в ЛПУ (стационар, учебно-поликлинические учреждения, дневной стационар, на дому) в объеме, предусмотренном квалификационной характеристикой врача – остеопата;  <b>ПК-6.2.2</b> Сформулировать цели и задачи для применения остеопатических методов при различной патологии;  <b>ПК-6.2.3</b> Исключить противопоказания для проведения остеопатической коррекции;  <b>ПК-6.2.4</b> Разрабатывать план применения остеопатических методов при различной патологии;  <b>ПК-6.2.5</b> Выбирать и назначать наиболее рациональные остеопатические методы при различной патологии в соответствии с клиническими рекомендациями;  <b>ПК-6.2.6</b> Оценивать эффективность проводимого лечения по данным клинических, лабораторных и инструментальных методов;  <b>ПК-6.2.7</b> Оформлять учетно-отчетную документацию;  <b>ПК-6.3 Владеть:</b>  <b>ПК-6.3.1</b> Тактикой лечения пациентов путем остеопатической коррекции соматических дисфункций;  <b>ПК-6.3.2</b> Проведением остеопатической коррекции соматических дисфункций у пациентов;  <b>ПК-6.3.3</b> Оценкой безопасности и эффективности проводимой остеопатической коррекции;</p>
Реабилитационная деятельность	<b>ПК-8.</b> Готовность к применению остеопатических методик у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	<p><b>ПК-8.1. Знать:</b>  <b>ПК-8.1.1</b> Общие основы медицинской реабилитации  <b>ПК-8.1.2</b> Основы физиотерапии, курортологии и курортографии  <b>ПК-8.1.3</b> Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, принципы санаторно-курортного отбора с учетом формы, стадии болезни и сопутствующих заболеваний;  <b>ПК-8.1.3</b> Механизмы действия физиотерапевтических процедур  <b>ПК-8.2. Уметь:</b>  <b>ПК-8.2.1</b> Разрабатывать реабилитационную программу с учетом нозологии заболевания и варианта его течения;  <b>ПК—8.2.2</b> Определять необходимость и вид санаторно-курортного лечения с учетом нозологии заболевания и варианта его течения;  <b>ПК-8.3. Владеть:</b>  <b>ПК-8.3.1</b> Навыком назначения и методическими приемами выбора методик и индивидуального дозирования лечебных физических факторов, применяемых на санаторно-курортном этапе реабилитации;</p>

## 6. Программа производственной клинической практики: кинезотерапия

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжительность циклов (часов/ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
<b>Второй год обучения</b>					
Практика в поликлинике (Б2.ПВ1) – <i>вариативная часть</i> 144 часа/4 з.е.					
1	Оценка исходного состояния, постановка реабилитационного диагноза, разработка реабилитационной программы у пациентов с патологией внутренних органов	Зал ЛФК ФТО, стационарные палаты различных отделений ГБУ ДНР «РБК им. М.И. Калинина»	36 часов/ 1 з.е.	<p><b>умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заполнять медицинскую документацию в установленном порядке; вести учетную и отчетную документацию; собирать данные для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством на разных этапах реабилитации;</li> <li>- организовывать мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни, профилактику и раннее выявление патологических заболеваний и состояний, используя различные методы кинезотерапии;</li> <li>- использовать на практике методы доказательной медицины при оценке состояния здоровья больных с различной патологией;</li> <li>- проводить исходный осмотр пациента, оценку его физического развития;</li> <li>- выполнять функциональные пробы и интерпретировать полученные результаты;</li> <li>- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов обследования пациента;</li> <li>- по совокупности полученных данных, установить реабилитационный диагноз и определить реабилитационный потенциал больного;</li> <li>- применять диагностические шкалы, тесты и опросники для уточнения реабилитационного диагноза у пациентов с различной патологией;</li> <li>- определять цели и задачи физической реабилитации;</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>- определить лечебный двигательный режим, оптимальные средства, формы и методы физической реабилитации;</p> <p>- разрабатывать комплекс восстановительного лечения, включающий ЛФК и физиотерапевтические процедуры в соответствии с существующими современными стандартами оказания медицинской помощи, с учетом стадии, формы заболевания и сопутствующей патологии;</p> <p>- осуществлять специфическую и неспецифическую профилактику инфекционных заболеваний средствами закаливания и физиопрофилактики;</p> <p>- выбирать и провести методы профессиональной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p>- выбрать профиль санаторно-курортного лечения;</p> <p>оказывать квалифицированную врачебную помощь пациентам при развитии у них неотложных состояний;</p> <p><b>навыки:</b></p> <p>- организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;</p> <p>- сбора анамнеза жизни и заболевания, выбора факторов риска возникновения заболевания;</p> <p>- проведения исходного комплексного обследования пациента;</p> <p>- определения антропометрических показателей в соответствии с внешними признаками и</p>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>оценки результатов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения функциональных проб и оценки показателей сердечно-сосудистой, дыхательной систем, вегетативной нервной системы, опорно-двигательного аппарата;</li> <li>- проведения проб и оценки физической работоспособности;</li> <li>- назначить необходимые лабораторные и инструментальные исследования, дать оценку их результатов;</li> <li>- направления на дополнительные специализированные исследования и консультации специалистов;</li> <li>- оценки результатов анамнеза, клинических, инструментальных и функциональных исследований, заключений специалистов;</li> <li>- составления программы реабилитации, контроль ее результатов, выполнения ее коррекции в зависимости от состояния пациента;</li> <li>- своевременного определения синдрома, требующего оказания неотложной помощи;</li> <li>- владения методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний;</li> <li>- заполнения и ведения медицинской документации, применяемой на различных этапах реабилитации в лечебно-профилактическом учреждении;</li> <li>- анализа своей работы, составления по ней отчетов;</li> <li>- организации работы среднего и младшего медицинского персонала.</li> </ul>	
2	Оценка исходного состояния, постановка	Зал ЛФК ФТО, стационарные	36 часов/ 1 з.е.	<p><b>умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заполнять медицинскую документацию</li> </ul>	в

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжительность циклов (часов/ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
	реабилитационного диагноза, разработка реабилитационной программы у пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата	палаты различных отделений ГБУ ДНР «РБК им. М.И. Калинина»		<p>установленном порядке; вести учетную и отчетную документацию; собирать данные для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством на разных этапах реабилитации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни, профилактику и раннее выявление патологических заболеваний и состояний, используя различные методы кинезотерапии;</li> <li>- использовать на практике методы доказательной медицины при оценке состояния здоровья больных с различной патологией;</li> <li>- проводить исходный осмотр пациента, оценку его физического развития;</li> <li>- выполнять функциональные пробы и интерпретировать полученные результаты;</li> <li>- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов обследования пациента;</li> <li>- по совокупности полученных данных, установить реабилитационный диагноз и определить реабилитационный потенциал больного;</li> <li>- применять диагностические шкалы, тесты и опросники для уточнения реабилитационного диагноза у пациентов с различной патологией;</li> <li>- определять цели и задачи физической реабилитации;</li> <li>- определить лечебный двигательный режим, оптимальные средства, формы и методы физической реабилитации;</li> <li>- разрабатывать комплекс восстановительного лечения, включающий ЛФК и физиотерапевтические</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>процедуры в соответствии с существующими современными стандартами оказания медицинской помощи, с учетом стадии, формы заболевания и сопутствующей патологии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять специфическую и неспецифическую профилактику инфекционных заболеваний средствами закаливания и физиопрофилактики;</li> <li>- выбирать и провести методы профессиональной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>- выбрать профиль санаторно-курортного лечения;</li> </ul> <p>оказывать квалифицированную врачебную помощь пациентам при развитии у них неотложных состояний;</p> <p><b>Навыки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;</li> <li>- сбора анамнеза жизни и заболевания, выбора факторов риска возникновения заболевания;</li> <li>- проведения исходного комплексного обследования пациента;</li> <li>- определения антропометрических показателей в соответствии с внешними признаками и оценки результатов;</li> <li>- проведения функциональных проб и оценки показателей сердечно-сосудистой, дыхательной систем, вегетативной нервной системы, опорно-двигательного аппарата;</li> <li>- проведения проб и</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>оценки физической работоспособности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- назначить необходимые лабораторные и инструментальные исследования, дать оценку их результатов;</li> <li>- направления на дополнительные специализированные исследования и консультации специалистов;</li> <li>- оценки результатов анамнеза, клинических, инструментальных и функциональных исследований, заключений специалистов;</li> <li>- составления программы реабилитации, контроль ее результатов, выполнения ее коррекции в зависимости от состояния пациента;</li> <li>- своевременного определения синдрома, требующего оказания неотложной помощи;</li> <li>- владения методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний;</li> <li>- заполнения и ведения медицинской документации, применяемой на различных этапах реабилитации в лечебно-профилактическом учреждении;</li> <li>- анализа своей работы, составления по ней отчетов;</li> <li>- организации работы среднего и младшего медицинского персонала.</li> </ul>	
3	Оценка исходного состояния, постановка реабилитационного диагноза, разработка реабилитационной программы у пациентов с патологией нервной системы	Зал ЛФК ФТО, стационарные палаты различных отделений ГБУ ДНР «РБК им. М.И. Калинина»	36 часов/ 1 з.е.	<p><b>умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заполнять медицинскую документацию в установленном порядке; вести учетную и отчетную документацию; собирать данные для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством на разных этапах реабилитации;</li> <li>- организовывать</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни, профилактику и раннее выявления патологических заболеваний и состояний, используя различные методы кинезотерапии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать на практике методы доказательной медицины при оценке состояния здоровья больных с различной патологией;</li> <li>- проводить исходный осмотр пациента, оценку его физического развития;</li> <li>- выполнять функциональные пробы и интерпретировать полученные результаты;</li> <li>- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов обследования пациента;</li> <li>- по совокупности полученных данных, установить реабилитационный диагноз и определить реабилитационный потенциал больного;</li> <li>- применять диагностические шкалы, тесты и опросники для уточнения реабилитационного диагноза у пациентов с различной патологией;</li> <li>- определять цели и задачи физической реабилитации;</li> <li>- определить лечебный двигательный режим, оптимальные средства, формы и методы физической реабилитации;</li> <li>- разрабатывать комплекс восстановительного лечения, включающий ЛФК и физиотерапевтические процедуры в соответствии с существующими стандартами оказания медицинской помощи, с учетом стадии, формы заболевания и сопутствующей патологии;</li> <li>- осуществлять</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>специфическую и неспецифическую профилактику инфекционных заболеваний средствами закаливания и физиопрофилактики;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбирать и провести методы профессиональной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>- выбрать профиль санаторно-курортного лечения;</li> </ul> <p>оказывать квалифицированную врачебную помощь пациентам при развитии у них неотложных состояний;</p> <p><b>навыки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;</li> <li>- сбора анамнеза жизни и заболевания, выбора факторов риска возникновения заболевания;</li> <li>- проведения исходного комплексного обследования пациента;</li> <li>- определения антропометрических показателей в соответствии с внешними признаками и оценки результатов;</li> <li>- проведения функциональных проб и оценки показателей сердечно-сосудистой, дыхательной систем, вегетативной нервной системы, опорно-двигательного аппарата;</li> <li>- проведения проб и оценки физической работоспособности;</li> <li>- назначить необходимые лабораторные и инструментальные исследования, дать оценку их результатов;</li> <li>- направления на</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжительность циклов (часов/ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>дополнительные специализированные исследования и консультации специалистов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценки результатов анамнеза, клинических, инструментальных и функциональных исследований, заключений специалистов;</li> <li>- составления программы реабилитации, контроль ее результатов, выполнения ее коррекции в зависимости от состояния пациента;</li> <li>- своевременного определения синдрома, требующего оказания неотложной помощи;</li> <li>- владения методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний;</li> <li>- заполнения и ведения медицинской документации, применяемой на различных этапах реабилитации в лечебно-профилактическом учреждении;</li> <li>- анализа своей работы, составления по ней отчетов;</li> <li>- организации работы среднего и младшего медицинского персонала.</li> </ul>	
4	Оценка исходного состояния, постановка реабилитационного диагноза, разработка реабилитационной программы у пациентов с хирургической патологией, заболеваниями эндокринной системы и болезнями обмена	Зал ЛФК ФТО, стационарные палаты отделений ГБУ ДНР «РБК им. М.И. Калинина»	27 часов/ 0,75 з.е.	<p><b>умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заполнять медицинскую документацию в установленном порядке; вести учетную и отчетную документацию; собирать данные для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством на разных этапах реабилитации;</li> <li>- организовывать мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни, профилактику и раннее выявление патологических заболеваний и состояний, используя различные методы кинезотерапии;</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжите льность циклов (часов/ ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать на практике методы доказательной медицины при оценке состояния здоровья больных с различной патологией;</li> <li>- проводить исходный осмотр пациента, оценку его физического развития;</li> <li>- выполнять функциональные пробы и интерпретировать полученные результаты;</li> <li>- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов обследования пациента;</li> <li>- по совокупности полученных данных, установить реабилитационный диагноз и определить реабилитационный потенциал больного;</li> <li>- применять диагностические шкалы, тесты и опросники для уточнения реабилитационного диагноза у пациентов с различной патологией;</li> <li>- определять цели и задачи физической реабилитации;</li> <li>- определить лечебный двигательный режим, оптимальные средства, формы и методы физической реабилитации;</li> <li>- разрабатывать комплекс восстановительного лечения, включающий ЛФК и физиотерапевтические процедуры в соответствии с существующими современными стандартами оказания медицинской помощи, с учетом стадии, формы заболевания и сопутствующей патологии;</li> <li>- осуществлять специфическую и неспецифическую профилактику инфекционных заболеваний средствами закаливания и физиопрофилактики;</li> <li>- выбирать и провести</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжительность циклов (часов/ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				<p>методы профессиональной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбрать профиль санаторно-курортного лечения;</li> <li>оказывать квалифицированную врачебную помощь пациентам при развитии у них неотложных состояний</li> </ul> <p><b>навыки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;</li> <li>- сбора анамнеза жизни и заболевания, выбора факторов риска возникновения заболевания;</li> <li>- проведения исходного комплексного обследования пациента;</li> <li>- определения антропометрических показателей в соответствии с внешними признаками и оценки результатов;</li> <li>- проведения функциональных проб и оценки показателей сердечно-сосудистой, дыхательной систем, вегетативной нервной системы, опорно-двигательного аппарата;</li> <li>- проведения проб и оценки физической работоспособности;</li> <li>- назначить необходимые лабораторные и инструментальные исследования, дать оценку их результатов;</li> <li>- направления на дополнительные специализированные исследования и консультации специалистов;</li> <li>- оценки результатов анамнеза, клинических, инструментальных и функциональных</li> </ul>	

№ п/п	Виды профессиональной деятельности врача-ординатора	Место работы	Продолжительность циклов (часов/ЗЕ)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Форма контроля
				исследований, заключений специалистов; - составления программы реабилитации, контроль ее результатов, выполнения ее коррекции в зависимости от состояния пациента; - своевременного определения синдрома, требующего оказания неотложной помощи; - владения методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний; - заполнения и ведения медицинской документации, применяемой на различных этапах реабилитации в лечебно-профилактическом учреждении; - анализа своей работы, составления по ней отчетов; - организации работы среднего и младшего медицинского персонала.	
	<b>Промежуточная аттестация</b>		9 часов/ 0,25 з.е		Зачет с оценкой

### 7. Перечень практических навыков, подлежащих освоению

№ п/п	Перечень практических навыков
1.	Проведение соматоскопии (исследование и оценка телосложения, формы грудной клетки, спины, ног, выявление нарушений и дефектов осанки, плоскостопия)
2.	Проведение соматометрии (определение роста сидя и стоя, веса, объема движений в суставах, динамометрия, спирометрия)
3.	Оценка физического развития методом индексов и методом стандартов
4.	Проведение и оценка ортостатической и клиноортостатической проб
5.	Проведение и оценка пробы Мартине-Кушелевского, 6-ти-минутного теста ходьбы
6.	Оценка состояния пациентов с помощью диагностических шкал, тестов и опросников
7.	Оценка показаний и противопоказаний к различным средствам, формам и методам ЛФК
8.	Основные приемы массажа
9.	Разработка и проведение комплекса упражнений при патологии сердечно-сосудистой системы
10.	Разработка и проведение комплекса упражнений при патологии дыхательной системы
11.	Разработка и проведение комплекса упражнений при патологии ЖКТ
12.	Разработка и проведение комплекса упражнений при травматологической патологии
13.	Разработка и проведение комплекса упражнений при ортопедической патологии
14.	Разработка и проведение комплекса упражнений при хирургической патологии
15.	Разработка и проведение комплекса упражнений при эндокринной патологии

16.	Разработка и проведение комплекса упражнений при болезнях обмена
17.	Расчет ИФРС в зависимости от лечебного двигательного режима
18.	Методика заполнения формы 042/у
19.	Методика заполнения карты физкультурника 061/у
20.	Заполнение и ведение медицинской документации

## 8. Клинические базы для прохождения практики

Производственная клиническая практика: кинезотерапия проводится на базе ФТО ГБУ ДНР «РБК им. М.И. Калинина» г. Донецка и его стационарных отделений.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбор мест прохождения практик согласуется с требованием их доступности для данных обучающихся.

## 9. Виды аттестации

Текущий контроль и промежуточная аттестация учебной деятельности ординаторов при освоении программы производственной клинической практики: поликлиника осуществляется в форме контроля освоения практических навыков.

**Текущий контроль** прохождения производится путём оценки освоения практических навыков ординатора руководителем практики.

**Промежуточная аттестация** после освоения программы практики в полном объёме проводится в формате практико-ориентированного зачета с оценкой, который предусматривает в числе заданий, демонстрацию обучающимися практических навыков и умений.

Практико-ориентированный зачет стандартизован и проводится в соответствии с конечными целями практики для специальности и перечнями практических навыков и умений (приложение 1).

Отчётными документами по практике для ординаторов по специальности являются:

- отчет об освоении практических навыков;
- ведомость успеваемости установленного образца;
- характеристика руководителя практики от ЛПУ на ординатора (приложение 2).

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

### Основная литература:

1. Медицинская реабилитация : учебник / под редакцией А.В. Епифанова, Е.А. Ачкасова, В.А. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 736 с. ISBN 978-5-9704-4843-4. Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html> (дата обращения: 29.09.2022). - Режим доступа : по подписке.

2. Медицинская реабилитация : учебное пособие рекомендовано МОН ДНР (Приказ № 728 от 14.05.2020 г.) / Е. С. Поважная, И. В. Зубенко, И. В. Пеклун [и др.] ; под редакцией Е. С. Поважной ; ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, Кафедра медицинской реабилитации и ЛФК. - Донецк : Мак Пром, 2020. - 296 с. - Текст : непосредственный.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-4257-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html> (дата обращения: 13.10.2022). - Режим доступа : по подписке.

4. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с. - ISBN 978-5-9704-3134-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html> (дата обращения: 14.10.2022). - Режим доступа : по подписке.

#### **Дополнительная литература:**

1. Осипов, В. В. Основы реабилитации. Курс лекций : учебное пособие / В. В. Осипов. - Изд. 2-е стер. - Электрон. текст. дан. (1 файл : 1452 КБ). - Санкт-Петербург : Лань, 2021 ; Москва ; Краснодар. - 40 с. -Режим доступа : локал. компьютер. сеть Б-ки ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО. - Загл. с титул. экрана..

2. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др. ] .- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-6405-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html> (дата обращения: 29.09.2022). - Режим доступа : по подписке.

3. Техника и методики физиотерапевтических процедур. Под ред. В.М.Боголюбова.- М., 2017 - 464 с.

4. Пономаренко Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с. - ISBN 978-5-9704-3134-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html> (дата обращения: 15.02.2021). - Режим доступа : по подписке.

5. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / Александров В. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4057-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440575.html> (дата обращения: 14.10.2022). - Режим доступа : по подписке.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-2637-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html> (дата обращения: 14.10.2022). - Режим доступа : по подписке.

#### **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. Электронный каталог WEB–ОРАС Библиотеки ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава РФ <http://katalog.dnmu.ru>
2. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru>
3. Научная электронная библиотека (НЭБ) eLibrary <http://elibrary.ru>
4. Информационно–образовательная среда ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава РФ <http://dspo.dnmu.ru>

#### **Методическое обеспечение практики**

1. Методические указания для ординаторов по производственной клинической практике: кинезотерапия по специальности 31.08.50 Физиотерапия, утвержденные Ученым советом ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

#### **Законодательные и нормативно-правовые документы**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от

- 19.11.2013 № 1258 (зарегистрировано в Минюсте России 28.01.2014, регистрационный № 31136);
5. Номенклатура медицинских организаций, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.08.2013 № 529н (зарегистрировано в Минюсте России 13.09.2013, регистрационный № 29950);
  6. Перечень специальностей высшего образования – подготовки кадров высшей квалификации по программам ординатуры, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.09.2013 № 1061 (зарегистрировано в Минюсте России 14.10.2013, регистрационный № 30163);
  7. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), программам ординатуры, программам ассистентуры-стажировки, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.03.2016 № 227 (зарегистрировано в Минюсте России 11.04.2016, регистрационный № 41754);
  8. Порядок разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.05.2014 № 594 (зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2014, регистрационный № 33335);
  9. Номенклатура должностей медицинских работников и фармацевтических работников, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 № 1183н (зарегистрировано в Минюсте России 18.03.2013, регистрационный № 27723);
  10. Квалификационные требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки», утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2.05.2023 № 206н (зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015, регистрационный № 39438);
  11. Положение о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования, утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.11.2015 № 1383 (зарегистрировано в Минюсте России 1.06.2023 № 73677);
  12. ФГОС ВО – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.52 Остеопатия, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 25.08.2014 № 1095 (зарегистрировано в Минюсте России 29.10.2014, регистрационный № 34505);
  13. Профессионального стандарта «Врач-остеопат», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.06.2021 № 358н (зарегистрировано в Минюсте РФ 05.07.2021г, регистрационный номер 64112);
  14. Квалификационные требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н (ред. от 04.09.2020) "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438)).
  15. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 (зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017, регистрационный № 48226);
  16. Устав ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России;

## 17. Правила приема в ординатуру ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

### **11. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

- учебные аудитории для занятий лекционного типа;
- учебные аудитории для занятий семинарского типа;
- учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации;
- компьютерный класс;
- помещение для самостоятельной работы обучающихся;
- читальный зал;
- центр практической подготовки;
- ноутбук, компьютеры, роутеры, принтеры, сканер, тематические стенды, диски с учебными материалами, кейсы историй болезни с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований, доски, столы, стулья, кушетки;
- Оснащение зала ЛФК ФТО ГБУ ДНР «РБК им. М.И. Калинина»;
- физиотерапевтическая аппаратура; «Поток», «Тонус», «Амплипульс», «УВЧ-66», «Искра», «МАГ», «АЛМАГ», «АМТ-02 Магнитер», «Градиент 01», аппарат лазеротерапии BTL-2000, аппарат ударно-волновой терапии SW14 и электроды к ним; фонендоскопы, тонометры;
- доступ к сети «Интернет», Wi-Fi обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду (ЭИОС) и электронно-библиотечную систему (ЭБС) ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

№ п/п	Перечень практических навыков	Количество правильно выполненных навыков	
		Минимально необходимое	Фактически выполненное
1.	Проведение соматоскопии (исследование и оценка телосложения, формы грудной клетки, спины, ног, выявление нарушений и дефектов осанки, плоскостопия)	10	10
2.	Проведение соматометрии (определение роста сидя и стоя, веса, объема движений в суставах, динамометрия, спирометрия)	10	10
3.	Оценка физического развития методом индексов и методом стандартов	10	10
4.	Проведение и оценка ортостатической и клиноортостатической проб	10	10
5.	Проведение и оценка пробы Мартине-Кушелевского, 6-ти-минутного теста ходьбы	10	10
6.	Оценка состояния пациентов с помощью диагностических шкал, тестов и опросников	10	10
7.	Оценка показаний и противопоказаний к различным средствам, формам и методам ЛФК	ежедневно	ежедневно
8.	Основные приемы массажа	10	10
9.	Разработка и проведение комплекса упражнений при патологии сердечно-сосудистой системы	5	5
10.	Разработка и проведение комплекса упражнений при патологии дыхательной системы	5	5
11.	Разработка и проведение комплекса упражнений при патологии ЖКТ	5	5
12.	Разработка и проведение комплекса упражнений при травматологической патологии	5	5
13.	Разработка и проведение комплекса упражнений при ортопедической патологии	5	5
14.	Разработка и проведение комплекса упражнений при хирургической патологии	5	5
15.	Разработка и проведение комплекса упражнений при эндокринной патологии	3	3
16.	Разработка и проведение комплекса упражнений при болезнях обмена	3	3
17.	Расчет ИФРС в зависимости от лечебного двигательного режима	ежедневно	ежедневно
18.	Методика заполнения формы 042/у	ежедневно	ежедневно
19.	Методика заполнения карты физкультурника 061/у	5	5
20.	Заполнение и ведение медицинской документации	ежедневно	ежедневно
21.			

**ХАРАКТЕРИСТИКА**

Ординатор \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

прошел практику в \_\_\_\_\_  
(наименование отделения, ЛПУ)

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_.

За время прохождения практики выполнил \_\_\_\_\_

За время прохождения практики ординатор зарекомендовал  
себя \_\_\_\_\_

**Выводы и рекомендуемая оценка:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Руководитель практики от учреждения здравоохранения:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(подпись)

(Фамилия, инициалы)

**Главный врач:** \_\_\_\_\_

(подпись)

(Фамилия, инициалы)

Место печати лечебного учреждения

**Замечания руководителя практики**

\_\_\_\_\_

Подпись руководителя практики \_\_\_\_\_