

Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		<i>Лечебная физкультура, врачебный контроль</i>
Направление подготовки		32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
Специальность		32.05.01 Медико-профилактическое дело
Уровень высшего образования		специалитет
Форма обучения		очная
Место в основной образовательной программе		<i>Базовая часть Блока 1 «Дисциплины» учебного плана</i>
Семестр изучения		8
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час) в т.ч.		2/72
лекций		10
практических (семинарских, лабораторных)		48
самостоятельной работы		14
Вид промежуточной аттестации		<i>Зачет с оценкой</i>
Цель изучения дисциплины (модуля)		<i>Приобретение студентами знаний о возможностях, формах и методах ЛФК и их применение в лечении и профилактике разных патологических состояний</i>
Формируемые компетенции		<i>ОПК 4, ПК 12, ПК 15</i>

Краткое содержание дисциплины (модуля):

Тема 1.1. Основы врачебного контроля. Определение и оценка физического развития. Понятие о врачебном контроле. Цель и задачи врачебного контроля. Методика комплексного врачебного обследования физкультурников и спортсменов, виды врачебных обследований. Физиологические критерии тренированности. Методы исследования физического развития (соматоскопия и антропометрия). Методы оценки физического развития (стандартов, антропологического профиля, индексов и др.). Понятие о функциональных пробах, их значение в функциональной диагностике. Задачи исследования. Классификация функциональных проб. Методика проведения и оценка. Толерантность к физическим нагрузкам. Характеристика влияния физических нагрузок разной интенсивности на организм. Понятие об общей физической работоспособности. Прямые и косвенные методы определения физической работоспособности. Показания и противопоказания для нагрузочных тестов. Методика проведения и принципы расчета физической работоспособности при выполнении теста PWC₁₇₀. Методы определения МПК. Классы физического состояния.

Тема 1.2. Предпатологических состояния и заболевания при нерациональных занятиях физической культурой. Острое и хроническое физическое перенапряжение. Острые патологические состояния. Перетренированность.

Тема 1.3. Средства восстановления при оздоровительной тренировки. Особенности питания. Медико-биологические и фармакологические средства восстановления.

Тема 1.4. Общие основы ЛФК. Понятие «лечебная физкультура». Средства, формы и методы ЛФК. Физические упражнения: механизм лечебного действия, классификация. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Режимы двигательной активности. Основы лечебного массажа. Основные приемы лечебного массажа.

Тема 1.5. ЛФК при заболеваниях внутренних органов. Показания и противопоказания. МР при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (ИБС, инфаркт миокарда, ГБ, гипотензия). МР вегетативной дисфункции. МР при бронхолегочной патологии (острый и хронический бронхит, пневмония, БА, плеврит). МР при заболеваниях органов пищеварения (хронический гастрит, ЯБ). МР при ожирении и сахарном диабете.

Тема 1.6. ЛФК при заболеваниях и травмах ЦНС и ПНС. Показания и противопоказания. Задачи и особенности методики ЛФК при инсульте. Средства ФР и особенности методики при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (неврите лицевого нерва, неврите локтевого и лучевого нервов, радикулите). ФР при остеохондрозе.

Тема 1.7. ЛФК в хирургии, в травматологии и ортопедии. Показания и противопоказания. Задачи и особенности методики ФР в предоперационный и послеоперационный периоды при оперативных вмешательствах на органах брюшной и грудной полостях. Средства ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, врожденная мышечная кривошея, врожденный вывих бедра).

Тема 1.8. Особенности применения средств ЛФК в акушерстве и гинекологии. Показания и противопоказания. Особенности методики для женщин с нормальным течением беременности в зависимости от триместра. Особенности методики применения в родах и послеродовом периоде, при неправильных положениях и тазовом предлежании плода, при оперативном родоразрешении. Средства ЛФК в гинекологической практике (хронические воспалительные заболевания, аномалии положения матки, нарушения менструального цикла) Особенности методик при патологии у детей раннего возраста: рахите, гипотрофии, детском церебральном параличе и др. Задачи и особенности методик лечебной гимнастики при заболеваниях внутренних органов.

Итоговое занятие. Тестовый контроль с использованием тестов формата А.

Название модулей и тем	Количество часов				
	всего (з.е.т./час)	в том числе			
		лекций	практич (семина)	лабор	самост работа
<i>Модуль 1. Лечебная физкультура</i>					
<i>Тема 1.1 Основы врачебного контроля</i>	9,0	2,0	6,0		1,0
<i>Тема 1.2 Предпатологические состояния и заболевания при нерациональных занятиях физкультурой</i>	4,0	-	3,0		1,0
<i>Тема 1.3 Способы восстановления во время оздоровительных тренировок</i>	5,0	-	4,0		1,0
<i>Тема 1.4 Общие основы ЛФК</i>	9,0	2,0	6,0		1,0
<i>Тема 1.5 ЛФК при патологии внутренних органов</i>	10,0	2,0	6,0		2,0
<i>Тема 1.6 ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы</i>	9,0	1,0	6,0		2,0
<i>Тема 1.7 ЛФК в хирургии, травматологии, ортопедии</i>	9,0	1,0	6,0		2,0
<i>Тема 1.8 ЛФК в акушерстве и гинекологии, педиатрии</i>	12,0	2,0	8,0		2,0
<i>Итоговое занятие</i>	5,0		3,0		2,0
ИТОГО:	72,0	10,0	48,0		14,0