

Макет аннотации рабочей программы дисциплины

**Аннотация
рабочей программы**

Наименование дисциплины (модуля)		Нелекарственные методы профилактики заболеваний
Направление подготовки		32.00.00 Наука о здоровье и профилактическая медицина
Специальность		32.05.01 Медико-профилактическое дело
Уровень высшего образования		специалитет
Форма обучения		очная
Место в основной образовательной программе		Блок 1. Вариативная часть
Семестр изучения		6 семестр
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час)		2 з.е.т./72 часа
в т.ч.		
лекций		0
практических (семинарских, лабораторных)		52 часа
самостоятельной работы		20 часов
Вид промежуточной аттестации		зачет
Цель изучения дисциплины (модуля)		создание у студентов целостного представления об основных теоретических и методологических аспектах санологии, изучение основ формирования здоровья человека, диагностики физического и психического здоровья человека, его прогнозирования, а также приобретение практических навыков определения, сохранения здоровья человека и увеличения его резервов в течение жизни.
Формируемые компетенции		ПК-2, ПК-4, ПК-12, ПК-13, ПК-18, ПК-22, ПК-27.

Краткое содержание дисциплины (модуля):

Название модулей и тем	Количество часов				
	всего (з.е.т./час)	в том числе			
		лекций	практич (семина)	лабор	самост работа
Модуль 1. Основы санологии	72		52		20
Тема 1.1. « Основные аспекты современной немедикаментозной терапии»	5	0	4	0	1
Тема 1.2. «Санология: определение, задачи, основные понятия»	3	0	2	0	1
Тема 1.3. «Формирование физического и психического здоровья»	3	0	2	0	1
Тема 1.4. «Диагностика	5	0	4	0	1

соматического (физического) здоровья»					
Тема 1.5. «Соматическое здоровье населения и его основные характеристики»	3	0	2	0	1
Тема 1.6. «Образ жизни и здоровье человека. Основные составляющие ЗОЖ»	3	0	2	0	1
Тема 1.7. «Факторы риска и их влияния на формирования здоровья человека»	3	0	2	0	1
Тема 1.8. «Прогнозирование здоровья. Основы прогнозирования и критерии прогноза. Интегративный подход в управлении здоровьем»	5	0	4	0	1
Тема 1.9. «Биологические ритмы и состояние саногенеза»	3	0	2	0	1
Тема 1.10. «Основы рефлексодиагностики и акупрессуры»	5	0	4	0	1
Тема 1.11. «Клинико-физиологические основы физической оздоровительной тренировки»	3	0	2	0	1
Тема 1.12. «Гипоксическая тренировка. Профилактика основных форм заболеваний»	3	0	2	0	1
Тема 1.13. «Введение и общие принципы фитотерапии»	3	0	2	0	1
Тема 1.14. «Введение в гомеопатию. Основные понятия в гомеопатии»	3	0	2	0	1
Тема 1.15. «Введение и основные понятия в фитотоксикологии»	3	0	2	0	1
Тема 1.16. «Ядовитые растения. Общие сведения об ядовитых растениях и отравлениях растительными ядами»	5	0	4	0	1
Тема 1.17. «Токсикокинетика и токсикодинамика растительных ядов»	3	0	2	0	1
Тема 1.18. «Диагностика и неотложная помощь при отравлении растительными ядами»	3	0	2	0	1
Тема 1.19. «Лечение и профилактика отравлений ядами растительного происхождения»	3	0	2	0	1
Тема 1.20. «Гомеопатия в лечении отравления промышленными ядами»	5	0	4	0	1
Итого	72	0	52		20

