

**Аннотация  
рабочей программы**

<b>Наименование дисциплины (модуля)</b>		<i>Прикладная физическая культура</i>			
<b>Направление подготовки</b>		<i>32.00.00 «Науки о здоровье и профилактическая медицина»</i>			
<b>Специальность</b>		<i>32.05.01 «Медико-профилактическое дело»</i>			
<b>Уровень высшего образования</b>		<i>специалитет</i>			
<b>Форма обучения</b>		<i>очная</i>			
<b>Место в основной образовательной программе</b>		<i>прикладная</i>			
<b>Семестр изучения</b>		<i>1-6</i>			
<b>Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час)</b>		<i>9/328</i>			
<b>в т.ч.</b>					
<b>лекций</b>		<i>-</i>			
<b>практических (семинарских, лабораторных)</b>		<i>304</i>			
<b>самостоятельной работы</b>		<i>24</i>			
<b>Вид промежуточной аттестации</b>		<i>зачет</i>			
<b>Цель изучения дисциплины (модуля)</b>		<i>Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</i>			
<b>Формируемые компетенции</b>		<i>ОК-8 Готовность к самостоятельной, индивидуальной работе, способностью к самосовершенствованию, саморегулированию, самореализации.</i>			
<b>Краткое содержание дисциплины (модуля):</b>					
<b>Название модулей и тем</b>	<b>всего (з.е.т./час)</b>	<b>Количество часов</b>			
		<b>в том числе</b>			
		<b>лекций</b>	<b>практич (семин)</b>	<b>лабор</b>	<b>самост работа</b>
<i>Модуль 1. "Основные средства развития физических качеств"</i>	<i>92</i>		<i>84</i>		<i>8</i>
<i>Модуль 2. "Развитие специальной физической подготовки средствами фитнес-аэробики"</i>	<i>156</i>		<i>148</i>		<i>8</i>
<i>Модуль 2. "Развитие специальной физической подготовки средствами баскетбола "</i>	<i>156</i>		<i>148</i>		<i>8</i>
<i>Модуль 2. "Развитие специальной физической подготовки средствами</i>	<i>156</i>		<i>148</i>		<i>8</i>

<b>бадминтона "</b>					
Модуль 2. "Развитие специальной физической подготовки средствами <b>настольного тенниса "</b>	156		148		8
Модуль 2. "Развитие специальной физической подготовки средствами, <b>атлетической гимнастики"</b>	156		148		8
Модуль 3. "Совершенствование специальной физической подготовки средствами <b>фитнес-аэробики "</b>	80		72		8
Модуль 3. "Совершенствование специальной физической подготовки средствами <b>баскетбола"</b>	80		72		8
Модуль 3. "Совершенствование специальной физической подготовки средствами <b>бадминтона "</b>	80		72		8
Модуль 3. "Совершенствование специальной физической подготовки средствами <b>настольного тенниса "</b>	80		72		8
Модуль 3. "Совершенствование специальной физической подготовки средствами <b>атлетической гимнастики"</b>	80		72		8