

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Вьюниченко Юлии Сергеевны на тему: «ДИЕТОТЕРАПИЯ И ПУТИ ЕЕ ОПТИМИЗАЦИИ В ЛЕЧЕНИИ СИНДРОМА РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА У ДЕТЕЙ», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

I. Актуальность темы

Актуальность не прекращающегося на протяжении последних десятилетий активного процесса изучения функциональных гастроинтестинальных расстройств (ФГИР) диктуется не только существенным снижением качества жизни пациентов, страдающих данной патологией, но и высоким уровнем расходов для глобальной системы здравоохранения за счет затрат на лечение больных. Одним из наиболее распространенных в популяции ФГИР является синдром раздраженного кишечника (СРК).

Диетотерапия, в большинстве случаев, является первым этапом лечения ФГИР, учитывая, что употребление в пищу определенных продуктов может явиться триггерным фактором в манифестации данной патологии. О доказанной эффективности использования диеты low-FODMAP в терапии СРК указывается и в Римских критериях IV (2016). Однако данные об эффективности использования специальных диет в лечении детей с СРК остаются ограниченными.

Успешный результат лечения заболевания зависит от регулярного выполнения пациентом назначений лечащего врача. Несмотря на внедрение в современную практическую медицину новых медикаментозных схем, течение множества хронических болезней в амбулаторной практике остается резистентным к проводимой терапии в связи с низкой комплаентностью пациентов. Длительное соблюдение лечебных диет, рецидивирующее течение заболевания, особенности психотипа больных, страдающих ФГИР, со временем снижают приверженность пациентов к терапии. Учитывая, что в амбулаторных условиях в педиатрической практике контроль за соблюдением назначенного лечения ложится в большей степени на родителей пациентов, важным фактором в оптимизации проводимой терапии является повышение уровня родительской

комплаентности.

Вышеизложенное диктует необходимость оценки эффективности применения специальной диеты low-FODMAP в лечении детей с СРК, а также повышения комплаентности к медикаментозному лечению данных пациентов.

В связи с этим актуальность рецензируемой диссертационной работы не вызывает сомнений.

Целью работы является повышение эффективности лечения детей с СРК на основании улучшения комплаентности к проводимой терапии, а также использования лечебной диеты с пониженным содержанием ферментируемых углеводов (FODMAP).

Сформулированные задачи четко соответствуют поставленной цели.

В соответствии с целью и задачами исследования была разработана программа исследования, которая включала несколько этапов, что позволило получить более полную информацию по каждой задаче исследования.

II. Научная новизна полученных результатов

Работа является новаторской в связи с тем, что:

В диссертации впервые на современном методологическом уровне определены особенности клинического течения СРК с преобладанием диареи (СРК-Д) и качество жизни у пациентов старшего школьного возраста, проживающих в Донбассе.

Впервые изучен уровень комплаентности родителей в отношении лечения детей, страдающих СРК-Д, и установлены основные причины, влияющие на него.

Впервые выявлено влияние комплаентности в отношении использования медикаментозной терапии на эффективность лечения и коррекцию микробиотического дисбаланса тонкой кишки.

Впервые установлено влияние применения диеты low-FODMAP на рецидивирование клинической симптоматики СРК-Д, распространенность синдрома избыточного бактериального роста (СИБР) тонкой кишки и мальабсорбции углеводов у пациентов старшего школьного возраста.

III. Практическое значение полученных результатов

Полученные результаты позволят повысить эффективность лечения детей старшего школьного возраста, страдающих СРК-Д, предупредить рецидивирование клинической симптоматики, улучшить их качество жизни, снизить распространенность СИБР тонкой кишки и мальабсорбции углеводов у детей с СРК.

IV. Степень обоснованности и достоверности положений, выводов и практических рекомендаций, полнота их освещения в опубликованных трудах

Диссертация Вьюниченко Юлии Сергеевны является законченным научным исследованием. Работа проведена на достаточном количестве обследованных детей. Диссертантом использованы современные клинические, инструментальные, статистические методы исследования, а также метод анкетирования. Выбраны направления и методы исследования, адекватные поставленным задачам. Основные положения и выводы диссертации подтверждаются проведенными современными методами статистического анализа. Выводы работы обоснованы и логично вытекают из полученных результатов, логически завершают работу.

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, из которых 8 статей в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Донецкой Народной Республики, а также Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук, получено свидетельство о рационализаторском предложении.

Материалы исследования представлены на международных, республиканских научно-практических конференциях, конгрессах, форумах.

Результаты диссертационной работы внедрены в работу ряда учреждений практической медицины, а также в педагогический процесс медицинских ВУЗов.

V. Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на русском языке на 121 странице печатного текста и структурирована в соответствии требованиям: состоит из вступления, описания материалов и методов исследования, четырех разделов с результатами собственных полученных данных, анализа и обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка использованных литературных источников.

Во вступительной части работы диссертантом обоснована актуальность выбранной темы, четко сформулированы цель и основные задачи исследования, положения, вынесенные на защиту, научная новизна и практическая значимость работы, оценена степень достоверности представленных данных, перечислено, где проведена апробация и внедрены результаты исследований в практику.

В разделе «Обзор литературы» представлены современные данные об основных вопросах, освещаемых в диссертационной работе. Раздел включает три подраздела. В первом подразделе обобщены современные данные, касающиеся вопросов эпидемиологии, этиопатогенеза, диагностики, а также направлений терапии пациентов детского возраста, страдающих СРК. Во втором подразделе проведен анализ литературных источников относительно принципов диетотерапии у пациентов с СРК-Д. В третьем подразделе освещены современные проблемы комплаентности в терапии пациентов различного возраста, указаны основные причины нонкомплаенса больных, страдающих патологией пищеварительной системы. Научный материал раздела изложен четко, последовательно и грамотно. Автором проработан большой объем отечественных и зарубежных литературных источников.

Во втором разделе «Материалы и методы исследования» дана характеристика контингента обследованных детей, представлен дизайн исследовательской работы, а также описаны использованные методы исследования. Раздел дает полное представление об объеме и последовательности исследований. Обследован достаточный объем пациентов с СРК-Д. Методы

исследований являются современными, информативными и адекватными поставленным задачам. В диссертационной работе проведен статистический анализ с использованием современных методов математической статистики, что позволяет проанализировать достигнутые результаты в полном объеме.

В третьем разделе изучены особенности течения СРК у детей, проживающих в Донбассе. В первом подразделе представлены особенности клинических проявлений СРК-Д у детей, проживающих в Донбассе. Во втором подразделе определены особенности функционального и микробиотического состояния тонкой кишки у детей с СРК-Д, проживающих в Донбасском регионе. В третьем подразделе оценено влияние функционального расстройства кишечника на показатели качества жизни детей.

Четвертый раздел состоит из двух подразделов, в которых приводятся данные, касающиеся изучения уровня родительской комплаентности в семьях детей, страдающих СРК-Д. Изучен уровень родительской комплаентности в отношении проводимой ребенку с СРК-Д медикаментозной терапии и приведены основные причины, влияющие на него.

В пятом разделе приведены данные о влиянии родительской комплаентности на эффективность терапии СРК-Д у детей. Оценено влияние уровня родительской комплаентности на динамику клинических проявлений СРК-Д у пациентов детского возраста. Изучена распространенность СИБР тонкой кишки у детей с СРК-Д на фоне проводимой терапии в зависимости от степени комплаентности их родителей.

В шестом разделе изучена оценка эффективности использования диеты low-FODMAP в лечении детей с СРК-Д. Раздел включает три подраздела. В первом подразделе изучено влияние применения диеты low-FODMAP на клинические проявления СРК-Д. Во втором подразделе оценена эффективность использования диеты low-FODMAP в коррекции микробиотического и функционального состояния кишечника у детей, страдающих СРК-Д. В третьем подразделе определено влияние использования диеты low-FODMAP на показатели качества жизни у детей, страдающих СРК-Д.

В разделе «Анализ и обсуждение результатов исследования» диссертантом проведен систематизированный анализ полученных данных, обоснованы выводы работы. Раздел показывает глубину знаний и умение автора анализировать и оценивать полученные результаты, что еще раз демонстрирует современный научный уровень диссертационного исследования.

Выводы вполне обоснованы, логично вытекают из материалов, приведенных в диссертации, соответствуют поставленным задачам, четко сформулированы, изложены в логической последовательности и имеют доказательную базу, подтвержденную глубоким статистическим анализом, содержат весомые элементы новизны и имеют научно-практическое значение.

В разделе «Практические рекомендации» представлены рекомендации для использования их в работе врача-педиатра, детского гастроэнтеролога, семейного врача, направленные на повышение эффективности лечения детей с СРК-Д.

Язык диссертации в целом стилистически грамотный, работа хорошо оформлена технически. Автореферат диссертации написан грамотно, логично, соответствует содержанию диссертации.

Замечания по содержанию оформлению диссертации

1. В диссертации изредка встречаются стилистические и орфографические ошибки.
2. В диссертационную работу следовало бы добавить большее количество рисунков и диаграмм для улучшения восприятия материала.

Отмеченные недостатки, впрочем, не влияют на положительную оценку диссертационной работы Ю.С. Вьюниченко.

В порядке дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Где Вы проводили набор детей в группу контроля?
2. Каковы основные отличия диеты low-FODMAP и диетического стола № 4 по Певзнеру, который до сегодняшнего дня широко применяется у пациентов, страдающих диареей?
3. С какой частотой среди Ваших пациентов встречались дети с непереносимостью глютена и какими методами Вы исключали у них целиакию?

ВЫВОД

Диссертационная работа Выюниченко Юлии Сергеевны «Диетотерапия и пути ее оптимизации в лечении синдрома раздраженного кишечника у детей» является самостоятельным завершенным научным исследованием, в котором получены современные, ранее неизвестные научно обоснованные результаты. Проведенное научное исследование является весомым вкладом в решение актуальной научной задачи, которая заключается в том, что на основании улучшения комплаентности к проводимой терапии, использования лечебной диеты с пониженным содержанием ферментируемых углеводов (FODMAP) повышена эффективность лечение детей с СРК. По актуальности темы, научно-методическому уровню, объему выполненных исследований, научной новизне, практическому значению, уровню внедрения в практику диссертационная работа «Диетотерапия и пути ее оптимизации в лечении синдрома раздраженного кишечника у детей» соответствует требованиям п. 2.1 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Выюниченко Юлия Сергеевна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Официальный оппонент,
Доктор медицинских наук
(по специальности 14.01.08 – педиатрия),
профессор зав. кафедрой
педиатрии с курсом
детских инфекционных болезней
Медицинской академии
им. С.И. Георгиевского
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»
295006, Россия, Крым,
Симферополь, бульв. Ленина 5/7
e-mail: office@csmu.strace.net



Н.В. Лагунова

Согласна на автоматизированную обработку персональных данных

Подпись профессора Лагуновой Н.В. «завершено»
Директор Медицинской академии им. С.И. Георгиевского
ФГАОУ ВО «КФУ им. В. Вернадского»



Е.С. Крутиков