

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Якимовой Ксении Александровны на тему: «Гигиеническая оценка общественного здоровья, функционального состояния, работоспособности и успешности обучения студентов медицинского университета в современных условиях Донбасса», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.02.01 – гигиена

Тема диссертации посвящена актуальной проблеме физического совершенствования, сохранению и укреплению здоровья студентов во время обучения в вузе, что является важной составляющей высшего образования, поскольку именно в этот период жизни закладывается фундамент успешности и долголетия будущей профессиональной деятельности молодых специалистов. Между тем, по данным различных научных исследований, имеется тенденция к снижению здоровья и работоспособности студентов в процессе обучения. Особенно это является актуальным для студентов, обучающихся в медицинском университете, так как учебная нагрузка, по данным исследований в среднем на 18-24 % выше, чем у студентов других вузов. Студентам-медикам необходимо усваивать постоянно возрастающий объем информации, накопление знаний и навыков в условиях дефицита времени и психоэмоционального напряжения, что оказывает негативное влияние на состояние организма.

В данной работе получило дальнейшее развитие изучение закономерностей физического развития, функционального состояния и адаптационного потенциала студентов различных курсов медицинского университета. Уточнены зависимости умственной работоспособности, функционального состояния центральной нервной системы и сердечно-сосудистой систем, а также заболеваемости от интенсивности и продолжительности обучения студентов-медиков. Уточнены современные характеристики психофизиологических качеств, определяющих работоспособность и успешность обучения студентов в медицинском университете, что является основой для разработки мер по гигиенической оптимизации популяционного здоровья, факторов режима дня, образа и условий жизни студентов, а также системы оздоровления студентов-медиков.

В целом, работа Якимовой Ксении Александровны на тему: «Гигиеническая оценка общественного здоровья, функционального состояния, работоспособности и успешности обучения студентов медицинского университета в современных условиях Донбасса» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу, на актуальную тему. Диссертация отвечает требованиям п. 2.2. Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Даю согласие на обработку персональных данных.

Главный врач Республиканского центра  
санитарно-эпидемиологического надзора  
Государственной санитарно-эпидемиологической  
службы МЗ ДНР



Романенко М.П