

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Налётовой Ольги Сергеевны
«Стратегические подходы к диагностике и лечению больных
гипертонической болезнью, сочетанной с расстройством адаптации:
клинико-патогенетическое обоснование», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности
14.01.04 – внутренние болезни**

Лекарственная терапия остаётся основным методом лечения больных гипертонической болезнью (ГБ), но, к сожалению, эффективность у больных, её получающих, как правило, невысока. Причиной этому часто становится низкая приверженность лечению (комплаентность) больных, т.е. не соблюдение рекомендаций врача, а также отсутствие понимания больными важности регулярного приема гипотензивных препаратов, ошибочное представление о том, что лечение может быть эпизодическим (при повышении артериального давления). Приверженность больных лечению существенно снижается при нарушениях со стороны психического состояния пациентов, а именно при развитии тревожности, депрессии и т.д.

Диссертационная работа О.С. Налётовой посвящена повышению эффективности лечения больных ГБ, сочетанной с расстройством адаптации. В составе антигипертензивной терапии предложен дополнительный комплекс – аутотренинг + функциональная музыка + L-аргинин (750 мг 1 раз/сутки, двухнедельными курсами). В работе убедительно доказана его эффективность, а также безопасность и переносимость длительного применения L-аргинина.

В тоже время автор уделил большое внимание формированию приверженности лечению таких больных. Было показано, что больные ГБ II стадии, сочетанной с расстройством адаптации, имеют низкий уровень комплаентности (средний балл по тесту Мориски-Грина – $2,0 \pm 0,1$ балла), что определяется уровнем депрессии (наличие отрицательной корреляционной связи между показателями комплаентности по тесту Мориски-Грина и депрессией по шкале Бека) и ведет к уменьшению комплаентности при увеличении выраженности депрессии у больных.

Проведение мероприятий по повышению приверженности лечению – ведение дневника пациента + сигналы напоминания в личных мобильных телефонах, согласованные с приемом лекарственных средств, на фоне психотерапевтического лечения (аутотренинг + функциональная музыка) способствовали повышению комплаентности по результатам теста Мориски-Грина на $76,2 \pm 4,1\%$ – $80 \pm 4,3\%$ по сравнению с исходными ($p < 0,001$).

Оценка отдаленных результатов за период, когда отсутствовал динамический контроль лечения больных со стороны врача в период с 24-й по 48-ю недели (этап III), а также продолжалось воздействие факторов, обусловленных гражданским противостоянием на Донбассе, выявила во всех группах пациентов развитие негативной тенденции показателей: гемодинамических – повышение систолического и диастолического артериального давления на $2,9 \pm 0,8\%$ – $4,5 \pm 1,6\%$ ($p > 0,05$); психометрических – увеличение депрессии по шкале Бека > 10 баллов ($p > 0,05$); комплаентности по

тесту Мориски-Грина на $11,9 \pm 1,4\%$ – $13,9 \pm 1,7\%$ ($p < 0,05$). Данное обстоятельство диктует необходимость периодического (не реже 1 раз в 2-а месяца) врачебного контроля этого контингента больных.

Все результаты работы изложены последовательно, подтверждены убедительным фактическим материалом. Выводы полностью согласуются с целью и задачами исследования и являются логичным завершением работы. Диссертационная работа Налётовой О.С. выполнена на достаточно высоком методическом уровне с использованием современных методов исследования; основные положения представлены в достаточном количестве печатных работ и обсуждены на научных форумах разного уровня.

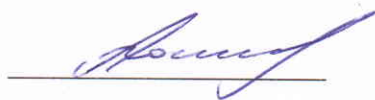
Объём диссертации, её структура и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к диссертационным работам, представляемым на соискание научной степени доктора медицинских наук.

Таким образом, диссертационная работа Налётовой Ольги Сергеевны «Стратегические подходы к диагностике и лечению больных гипертонической болезнью, сочетанной с расстройством адаптации: клинико-патогенетическое обоснование» посвящена актуальной проблеме медицины и является завершённым научным исследованием. По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа О.С. Налётовой отвечает требованиям п. 2.1 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к диссертациям на соискание научной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Доктор медицинских наук, доцент кафедры терапевтических дисциплин
Пятигорского медико-фармацевтического института – филиала ФГБОУ ВО
ВолгГМУ Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Россия, 357532, Ставропольский край, г. Пятигорск, пр. Калинина 11.

Контактный телефон и e-mail ВУЗа: 8 (8793) 32-44-74, director@pmedpharm.ru



Агапитов Леонид Игоревич

Агапитов Леонид Игоревич, согласен на автоматизированную обработку
персональных данных



Имя(и)	Александров А.И.
Фамилия	Александров А.И.
Подпись	Александров А.И.
Должность	Начальник отдела кадров
Место работы	Пятигорского медико-фармацевтического института филиала ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России