

ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Налётовой Ольги Сергеевны
«Стратегические подходы к диагностике и лечению больных
гипертонической болезнью, сочетанной с расстройством адаптации:
клинико-патогенетическое обоснование», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности
14.01.04 – внутренние болезни*

В диссертации Налётовой Ольги Сергеевны поднята одна из самых важных проблем современной медицины. Это объясняется тем, что артериальная гипертензия (АГ) имеет чрезвычайно высокую распространенность в экономически развитых странах, которая достигает 40% среди взрослого населения. В большинстве случаев (до 90-95%) врач имеет дело с первичной АГ, т.е. гипертонической болезнью (ГБ), когда причина АГ не установлена.

В последнее время все чаще наблюдается ассоциированная патология – ГБ, сочетанная с расстройством адаптации, что является следствием длительного воздействия стресса, характерного для ритма современной жизни. Пребывание в условиях постоянной психической травмы не может не влиять на психическое здоровье человека, что во многом определяет течение и исход ГБ.

Автором диссертационной работы разработан интересный дизайн, который позволяет оценить эффективность лечения на разных этапах. На первом этапе, когда еще не использовались дополнительные мероприятия, за исключением мероприятий по повышению комплаентности, не отмечено позитивной динамики ни в эффективности антигипертензивной терапии, ни в улучшении психического состояния больных. Таким образом, показана необходимость коррекции эмоционального статуса пациентов.

Программа комплексного лечения больных ГБ II стадии, сочетанной с расстройством адаптации, которая включает стандартную антигипертензивную фармакотерапию, психотерапевтические методы (аутотренинг или аутотренинг + функциональная музыка), а также L-аргинин (750 мг 1 раз/сутки, двухнедельными курсами). L-аргинин включен с целью устранения дисфункции эндотелия сосудов.

Применение больными ГБ II стадии, сочетанной с расстройством адаптации, в составе антигипертензивной фармакотерапии психотерапевтических методов обеспечивало на втором этапе улучшение показателей психического статуса пациентов 1-й; 2-й и 3-й групп, по сравнению с исходными, что проявлялось соответственно: снижением ситуационной депрессии по шкале Бека на $33,2 \pm 5,1\%$; $35,4 \pm 4,9\%$ и $37,8 \pm 5,2\%$ ($p < 0,001$); снижением жизненного истощения по Маастрихтскому опроснику на $31,1 \pm 2,9\%$ ($p < 0,05$); $35,6 \pm 3,3\%$ и $35,8 \pm 3,4\%$ ($p < 0,001$); снижением нейротизма по личностному опроснику Айзенка на $25,2 \pm 2,3\%$; $27,5 \pm 2,6\%$ и $27,7 \pm 2,8\%$ ($p < 0,001$); повышением самочувствия, активности и настроения во всех группах $> 5,4 - 5,7$ баллов ($p > 0,05$); а также повышением качества жизни по SF-36 у всех пациентов, прежде всего, в категориях – «ролевые ограничения вследствие

эмоциональных проблем» на $28,4 \pm 2,9\%$ – $32,2 \pm 2,3\%$ ($p < 0,05$) и «психическое здоровье» на $15,5 \pm 1,6\%$ – $18,8 \pm 2,6$ ($p < 0,05$).

Включение 3-й группе больных L-аргинина (750 мг 1 раз/сутки, двухнедельными курсами) в состав антигипертензивной фармакотерапии и психотерапевтического комплекса обеспечивает нормотонические показатели систолического и диастолического артериального давления, начиная с 4-й недели терапии. Восстановление вазодилатирующей функции эндотелия сосудов, которое проявлялось увеличением ($p < 0,05$) диаметра плечевой артерии в ответ на ускорение скорости кровотока, аналогичному изменению у здоровых добровольцев, отмечено только в 3-й группе больных за счет включения в комплекс лечения L-аргинина.

Основные положения представлены достаточным количеством печатных работ; результаты работы обсуждены на научных форумах разного уровня. Объём диссертации, её структура и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к диссертационным работам, представляемым на соискание научной степени доктора медицинских наук.

Таким образом, можно сделать заключение, что диссертационная работа Налётовой Ольги Сергеевны «Стратегические подходы к диагностике и лечению больных гипертонической болезнью, сочетанной с расстройством адаптации: клинико-патогенетическое обоснование» является завершённым и самостоятельным научным исследованием, а также посвящена актуальной проблеме современной медицины.

По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа О.С. Налётовой отвечает требованиям п. 2.1 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к диссертациям на соискание научной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Доктор медицинских наук, профессор,
Заведующий кафедрой факультетской терапии
ГБОУ ВО «Волгоградский государственный
медицинский университет Минздрава России

400131 г. Волгоград, пл. Павших борцов, 1
Волгоградский гос. мед. университет
Тел. 8(8442) 41-83-12
arbabaeva@list.ru

Бабаева Аида Руфатовна

