

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Налётовой Ольги Сергеевны
«Стратегические подходы к диагностике и лечению больных
гипертонической болезнью, сочетанной с расстройством адаптации:
клинико-патогенетическое обоснование», представленной на соискание
ученой степени доктора медицинских наук по специальности
14.01.04 – внутренние болезни**

Патогенетическая лекарственная терапия является основным методом лечения пациентов, страдающих гипертонической болезнью (ГБ), однако, она не всегда эффективна, т.к. не учитывает в полном объеме все звенья патогенеза.

В настоящее время депрессия рассматривается как независимый фактор риска в патогенетической цепи сердечно-сосудистых заболеваний, а не как вторичная эмоциональная реакция на заболевание. В лечении пациентов с гипертонической болезнью мало уделяется внимания психической сфере больного.

Практической психотерапией накоплен достаточный опыт применения аутотренинга и функциональной музыки у больных гипертонической болезнью. Эти психотерапевтические методы используются многие годы. В тоже время нет данных об их использования у больных гипертонической болезнью, которые длительное время находятся в условиях гражданского конфликта.

Многие авторы акцентируют внимание на влиянии хронического психического стресса на формирование дисфункции эндотелия и процессы ремоделирования сосудов. Как известно, дисфункция эндотелия и обусловленное ею уменьшение синтеза оксида азота, является одним из важнейших патогенетических механизмов прогрессирования гипертонической болезни. В этой связи интересным является предложение автора использовать препарат L-аргинин.

Практической психотерапией накоплен достаточный опыт применения аутотренинга и функциональной музыки у больных ГБ. Эти психотерапевтические методы используются многие годы. В тоже время нет данных об их использования у больных ГБ, которые длительное время находятся в условиях гражданского конфликта.

Методом анализа многофакторных моделей установлено, что добавление к комплексу антигипертензивная фармакотерапия + аутотренинг + функциональная музыка L-аргинина (750 мг 1 раз/сутки, двухнедельными курсами) обеспечивает максимальную эффективность лечения больных ГБ II стадии, сочетанной с расстройством адаптации.

Применение данного комплекса, по сравнению с комплексом антигипертензивная фармакотерапия + аутотренинг снижает риск неэффективности терапии: по показателю САД ($p=0,01$) – ОШ = 0,04 (95% ДИ 0,01-0,50); по показателю депрессии по ШБ ($p=0,02$) – ОШ = 0,19 (95% ДИ 0,04-0,80); по показателю нейротизм по ЕРІ ($p<0,001$) – ОШ = 0,08 (95% ДИ 0,05-0,26) – при проведении стандартизации состояния больных с другими факторами риска.

Отсутствие динамического контроля лечения больных ГБ II стадии, сочетанной с расстройством адаптации, со стороны врача в период с 24-й по 48-ю недели (этап III), а также продолжающееся воздействие факторов, обусловленных гражданским противостоянием на Донбассе, во всех группах пациентов способствует развитию негативной тенденции показателей: гемодинамических – повышение САД и ДАД на $2,9 \pm 0,8\%$ – $4,5 \pm 1,6\%$ ($p > 0,05$); психометрических – увеличение депрессии по ШБ > 10 баллов ($p > 0,05$); увеличение жизненного истощения на $7,5 \pm 1,8\%$ – $9,3 \pm 2,2\%$ ($p > 0,05$); статистически значимое ($p < 0,05$) повышение нейротизма до «среднего значения нейротизма» – $> 13,0$ баллов; снижение самочувствия/активности/настроения до $5,0$ – $5,5$ баллов ($p > 0,05$); отмечено снижение со стороны качества жизни по SF-36 в категориях: «ролевые ограничения вследствие эмоциональных проблем» на $12,0 \pm 1,7\%$ – $12,8 \pm 1,9\%$ ($p < 0,05$) и «психическое здоровье» на $11,8 \pm 1,4\%$ – $12,5 \pm 1,6\%$ ($p < 0,05$).

Объём диссертации, её структура и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к диссертационным работам, представляемым на соискание научной степени доктора медицинских наук.

Таким образом, диссертационная работа Налётовой Ольги Сергеевны «Стратегические подходы к диагностике и лечению больных гипертонической болезнью, сочетанной с расстройством адаптации: клинико-патогенетическое обоснование» посвящена актуальной проблеме медицины и является завершённым научным исследованием. По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа О.С.Налётовой отвечает требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание научной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии с курсами физиотерапии, лечебной физкультуры ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н. П. Огарева»,
доктор медицинских наук

Л.Н. Гончарова

Адрес: ул. Большевистская, д. 68,
г. Саранск, Республика Мордовия, 430005
Тел.: +7 (8342) 233755, e-mail: glnsn@mail.ru.

Гончарова Л.Н. _____ согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

"Подпись Гончарова Л.Н. заверяю"
Начальник управления кадров
ФГБОУ ВО "МГУ им. Н.П. ОГАРЕВА"
Ковшова О.В.

