

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колчиной Елены Юрьевны на тему: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленной на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

Актуальность выбранной соискателем темы в первую очередь обусловлена тем, что в подавляющем большинстве случаев сердечно-сосудистые заболевания начинают развиваться уже в молодом возрасте, когда, в основном, формируется образ жизни человека, вырабатываются и закрепляются двигательные навыки, привычки, складываются и закрепляются социально-психологические особенности личности. Особенно это касается учащейся молодежи – студентов.

В данном исследовании приводится теоретическое представление о механизмах формирования и развития кардиогемодинамических нарушений у обучающихся высших учебных заведений. Показано, что повышенное давление ассоциируется с хроническим мышечным перенапряжением, степень проявления которого может осложнять течение гемодинамических нарушений, обусловленных условиями самого учебного процесса. Изучено влияние немедикаментозных средств защиты на формирование стресс-устойчивости сердечно-сосудистой системы при разнообразных, особенно экзаменационных ситуациях. Установлены критерии исходного уровня состояния физического развития и функциональных возможностей дыхательной и сердечно-сосудистой систем первокурсников для начала проведения, поддерживающих, а при наличии патологических изменений, корригирующих тренировок. Получены новые данные, что при тяжелых физических нагрузках происходят выраженные изменения в иммунном статусе. Изменения иммунных показателей тем более выражены, чем более тяжелым является физическая нагрузка. Также имеет место существенный рост уровня ПОЛ на фоне снижения активности системы АОЗ и накопления в крови уровня "средних молекул".

Допускается возможное управление гемодинамическими изменениями через скелетные мышцы при использовании адекватных физических нагрузок, которые характеризуют перестройку центрального и периферического звеньев кровообращения. Параллельно было исследовано действие немедикаментозных средств на степень коррекции и стабилизации гемодинамических нарушений у здоровых лиц и у студентов специальной медицинской группы с заболеванием ССС с профилактической целью, выраженность которых зависит от степени локальных нарушений гемодинамики.

В работе представлены научно-обоснованные модели интегральной профилактики состояния с повышенным артериальным давлением, адаптированные к конкретной социальной среде. Модели позволяют уже при поступлении в ВУЗ выделять студентов с повышенным риском развития осложнений с проведением соответствующих профилактических и лечебных мероприятий и их контроль. Доказана целесообразность раннего (с первых месяцев учебы) и длительного (не менее 3-х месяцев) использования модифицированных систем и циклов тренировок.

Работа изложена на 328 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы материала и методов исследования, девяти глав собственных наблюдений, анализа и обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (381 источник, из них -- 195 кириллицей). Диссертация иллюстрирована 11 рисунками, 58 таблицами, 5 схемами.

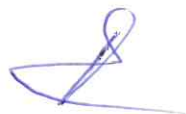
Сформулированные автором положения и выводы диссертационной работы в достаточной мере обоснованы и базируются на достоверных методах и корректной статистической обработке результатов. Автореферат изложен в доступной и логичной форме, наглядно иллюстрирован и соответствует материалу диссертационной работы. Материалы диссертации достаточно хорошо освещены в опубликованных в печати работах. Основываясь

на автореферате, можно заключить, что диссертационная работа Колчиной Елены Юрьевны на тему: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленная на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология является законченной научно-квалификационной работой, которая является научным вкладом в спортивную медицину, патофизиологию и посвящена решению актуальной проблемы моделирования интегральной профилактики состояний с повышенным артериальным давлением, адаптированных к конкретной социальной среде.

На основании представленного автореферата можно сделать вывод, что работа полностью соответствует пункту 2.1 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 № 10-45), а её автор заслуживает присуждения ему учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

*Даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных*

Почетный заведующий кафедрой патофизиологии  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный  
медицинский университет» Минздрава России  
Заслуженный деятель науки  
Республики Башкортостан  
д.м.н., профессор  
\_\_\_\_\_ 2021 г.



Еникеев Дамир Ахметович

Адрес: 450000, г. Уфа, ул. Ленина, 3  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России  
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России) Тел.: +7(347)273-85-71 (раб.), +79173403842 (моб.),  
E-mail: [enikeev@mail.ru](mailto:enikeev@mail.ru)

Подпись:	<i>Д. А. Еникеева</i>
Завещаю:	<i>АК</i>
Ученый секретарь ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России	