

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Колчиной Елены Юрьевны по теме: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени доктора биологических наук, по специальности 14.03.03- патологическая физиология, доктора педагогических наук, профессора Максименко Игоря Георгиевича.

На сегодняшний день в подавляющем большинстве случаев сердечно-сосудистые заболевания начинают развиваться уже в молодом возрасте, когда, в основном, формируется образ жизни человека, вырабатываются и закрепляются двигательные навыки, формируются социально-психологические особенности личности. Особенно это касается учащейся молодежи – студентов. С первых дней учебы в ВУЗе они сталкиваются с серьезными вызовами: изменения в режиме дня, повышенная умственная напряженность, необходимость усваивать большой объем информации и быстро принимать непростые решения и т.д. Таким образом, организм обучающихся испытывает повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки.

Проведенные автором исследования показывают, что более 50% студентов испытывают трудности, связанные с учебной деятельностью. Постоянный дефицит времени, увеличение умственных и снижение физических нагрузок, повседневное пользование средствами транспорта для передвижения – все это создает условия для снижения необходимых нагрузок на мышцы развивающегося мужского или женского организма (гиподинамии) и относительного ограничения общей двигательной активности (гипокинезии). Именно сердечно-сосудистая система является основным звеном организма, лимитирующим физическую и умственную работоспособность организма человека. В связи с этим становится актуальным поиск новых путей реабилитации таких студентов. В качестве ведущих для решения данной проблемы используются такие средства, как различные комплексы лечебной гимнастики, массаж, самомассаж, иглорефлексотерапия, водолечение, аутогенная тренировка. Эти средства высокоэффективны для повышения резистентности организма человека к заболеваниям и при этом популярны в студенческой среде. Работа Колчиной Е.Ю. как раз и направлена на решение данной проблемы, что делает ее актуальной, и практически значимой.

Содержание автореферата изложено грамотно, научным языком. Весь материал представлен в едином стилистическом ключе, отличается логичностью изложения, целостностью и завершенностью сформулированных положений и выводов, наличием доказательств в суждениях и утверждениях, легко читается и воспринимается.

Четко и в соответствии с темой диссертации сформулированы цель и задачи исследования. В работе использован современный методологический аппарат, позволяющий решить поставленные задачи. Автор опирался на применение анкетирования, биохимических и инструментальных методов исследования. Артериальное давление измеряли методом Короткова, регистрировали электрокардиограмму (ЭКГ), проводили велоэргометрию, эхокардиографию (ЭхоКГ), тетраполярную грудную реографию, суточное мониторирование ЭКГ и артериального давления. Также проводили функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой, определяли критерии общей физической работоспособности, включая показатель аэробной работоспособности, т.е., величину максимального потребления кислорода ( $VO_2$  макс). В работе представлены результаты, полученные на острове широкого спектра биохимических исследований: содержания малонового диальдегида (МДА), диеновых конъюгатов (ДК) в сыворотке крови; определение активности ферментов системы антиоксидантной защиты (АОЗ): супероксиддисмутазы – (СОД) и каталазы (КТ)) и иммунологические методы (количество  $CD3^+$ ,  $CD4^+$ ,  $CD8^+$ ,  $CD22^+$  лимфоцитов, содержание циркулирующих иммунных комплексов (ЦИК) и их фракционного состава, определение основных классов иммуноглобулинов сыворотки крови. На основании полученных данных автор разработал программу дифференцированной коррекции и восстановления состояния студентов. Степень обоснованности научных положений и выводов обусловлена тем, что автором четко определена методологическая и теоретическая основа исследования; цель, задачи, объект и предмет исследования сформулированы корректно и соответствуют теме диссертационной работы и «увязаны» с выводами и рекомендациями. Обработка и анализ экспериментальных данных исследования, их корректная и аргументированная интерпретация свидетельствуют о достаточно высокой научной квалификации автора. Высокий уровень объективности и аутентичности полученных результатов, отраженный в 25 публикациях автора,

обуславливает обоснованность сформулированных выводов и рекомендаций. Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнения. Автореферат и публикации автора достаточно полно отражают основные концептуальные положения и выводы диссертационного исследования Принципиальных замечаний нет.

На основании анализа содержания автореферата можно утверждать, что представленная диссертация «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста» Колчиной Елены Юрьевны является самостоятельным научным исследованием, полностью отвечает всем требованиям п. 2.1 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к докторским диссертациям, а её автор Колчина Елена Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 — патологическая физиология.

Заведующий кафедрой физического воспитания ГОУ ВО МО «Государственный гуманитарно-технологический университет», г. Орехово-Зуево, доктор педагогических наук, профессор Игорь Георгиевич Максименко

ул,  


Я, Максименко Игорь Георгиевич, согласен на автоматизированную обработку моих персональных данных.

Специальность по диплому: 13.00.04 — Теория и методика спортивной тренировки, физического воспитания, оздоровительной и адаптивной физической культуры Адрес: 142605, Московская обл., г. Орехово-Зуево, ул. Зеленая, 22.  
Телефон: +7 (962)-577-15-17.  
E-mail: maksimenko 76@mail.ru.

