

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Колчиной Елены Юрьевны по теме: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленную к защите на соискание ученой степени доктора биологических наук, по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Вопросы распространения и лечения сердечно-сосудистых заболеваний продолжают оставаться ведущими в условиях современного здравоохранения. В подавляющем большинстве случаев сердечно-сосудистые заболевания начинают развиваться уже в молодом возрасте. Особенно это касается учащейся молодежи, поскольку они испытывают на себе нарастающий темп жизни, напряженность умственного труда, необходимость усваивать большой объем общей и специальной информации, быстро решать сложные аналитические задачи. Общая рабочая нагрузка (аудиторная и самостоятельная) у большинства студентов в течение семестра может периодически достигать до 10-12 часов в сутки, а во время сессий до 15-16 часов. Ряд авторов труд студентов по тяжести относят к 1-ой категории (легкий), но по степени напряженности - 4-ой (очень напряженной) категории.

Постоянный дефицит времени, увеличение умственных и снижение физических нагрузок, повседневное пользование средствами транспорта для передвижения – все это создает условия для снижения необходимых силовых нагрузок на мышцы развивающегося мужского или женского организма (гиподинамии) и относительного ограничения общей двигательной активности (гипокинезии). Гипокинезия и гиподинамия оказывают отрицательное влияние на сердечно-сосудистую систему, являющуюся основным звеном организма,

лимитирующим физическую и умственную работоспособность организма человека.

В представленной диссертационной работе доказано патогенетическое значение нарушений механизмов адаптации центральной и периферической гемодинамики в ответ на физическую нагрузку у лиц молодого возраста. Продемонстрировано, что регулярные дозированные тренировки в значительной мере приспособливают кардиогемодинамику к физическим и психоэмоциональным нагрузкам, содействуют развитию функциональной адаптации. Колчиной Е.Ю. выявлены наиболее информативные показатели кардиогемодинамики, позволяющие оценить функциональное состояние кровообращения, и при необходимости, контролировать эффективность реабилитации.

Представленные в диссертационной работе данные основаны на достаточном объеме наблюдений. Методы исследований соответствуют поставленным задачам. Цель работы сформулирована четко и лаконично в полном соответствии с темой диссертации, а ее достижение определяется путем последовательного решения задач на основе анализа данных исследований. Выводы, научные положения, выносимые на защиту, практические рекомендации логично вытекают из изложенного материала. Статистический анализ проведен с использованием современных компьютерных программ. Структура работы, последовательность и содержание глав отвечает цели и задачам диссертационного исследования. Научная новизна и практическая значимость результатов исследования не вызывают сомнения.

В представленном автореферате отражены все необходимые разделы в соответствии с требуемыми критериям.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертационная работа Колчиной Е.Ю. представляет собой самостоятельное, законченное научное исследование, выполненное по актуальной проблеме.

Таким образом, диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 2.1 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к докторским диссертациям, а её автор Колчина Елена Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»

доктор медицинских наук

(научная специальность 14.01.04 – внутренние болезни)  О.А. Пивоварова

Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы»

Адрес: Шарикоподшипниковская ул., д. 9, Москва, 115088 (Sharikopodshipnikovskaya ul., d. 9, Moscow, 115088).

Тел. (495) 530-12-89, E-mail: [niozmm@zdrav.mos.ru](mailto:niozmm@zdrav.mos.ru).

Пивоварова Оксана Анатольевна согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

Подпись д.м.н. Пивоваровой О.А. заверяю:

начальник отдела кадров

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»



Е.Н. Лысенко