

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колчиной Елены Юрьевны на тему: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленной на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

Сердечно-сосудистые заболевания характеризуются трудностями выбора эффективных методов диагностики и лечения, большим уровнем ежегодного прироста студентов, относящихся к специальной медицинской группе, увеличения летальности. Кроме того, почти всегда имеется риск развития тяжелых осложнений значительно снижающих трудоспособность категории студентов, относящихся к специальной медицинской группе, а порой даже затрудняющих проведение физической реабилитации как таковой. Поэтому проблема формирования гемодинамических нарушений имеет большое социально-экономическое значение.

В подавляющем большинстве случаев сердечно-сосудистые заболевания начинают развиваться уже в молодом возрасте, когда, в основном, формируется образ жизни человека, вырабатываются и закрепляются двигательные навыки, привычки, складываются и закрепляются социально-психологические особенности личности. Особое внимание автор уделяет изучению оптимизация диагностики гемодинамических нарушений на основании углубленного изучения функционального состояния сердечно-сосудистой системы при выполнении физических нагрузок.

Автореферат и диссертация написаны литературным русским языком с минимальным количеством грамматических и орфографических ошибок. Имеют стандартную структуру и соответствуют требованиям Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Донецкой Народной Республики, предъявляемым к докторским диссертациям.

Работа изложена на 328 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы материала и методов исследования, девяти глав собственных наблюдений, анализа и обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (381 источник, из них – 195 кириллицей). Диссертация иллюстрирована 11 рисунками, 58 таблицами, 5 схемами.

Автором использованы как рутинные, так и современные высокотехнологические методы как лабораторных, так и математических исследований, что позволило ему получить достоверные и статистически значимые результаты, сделать адекватные и соответствующие поставленным задачам выводы.

Разработаны научно-обоснованные модели интегральной профилактики состояния с повышенным артериальным давлением, адаптированные к конкретной социальной среде. Модели позволяют уже при вступлении в ВУЗ выделять студентов с повышенным риском развития осложнений с проведением соответствующих профилактических и лечебных мероприятий и их контроль.

Доказана целесообразность раннего (с первых месяцев учебы) и длительного (не менее 3-х месяцев) использования модифицированных систем и циклов тренировок.

По материалам диссертации опубликовано 25 научных работ, из них 18 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК (девять из них – без соавторов), шесть – в материалах научных конференций, одно учебно-методическое пособие. Материалы диссертации широко апробированы как на республиканских, так и на международных конференциях.

Регулярные дозированные тренировки в значительной мере приспособливают кардиогемодинамику к физическим и психоэмоциональным нагрузкам, содействуют развитию функциональной адаптации. В отдельных случаях психоэмоциональные, физические перегрузки и другие значительные стрессовые факторы вызывают нарушения регуляторных механизмов сосудистого тонуса, приводят к повышению АД. Для таких групп представлены

оптимальные подходы для коррекции повышенного АД с использованием физических тренировок. Найдены наиболее информативные показатели кардиогемодинамики, которые позволяют оценить функциональное состояние кровообращения, при необходимости, контролировать эффективность реабилитации.

Определение динамики изменения показателей центральной и периферической гемодинамики показало, что у молодых лиц, занимающихся спортом, определяется зависимость от степени физических нагрузок и проявляется в физиологической адаптации сердечно-сосудистой системы, свидетельствующей о повышении ее функциональных возможностей. Последние выражаются в первую очередь в увеличении систолического объема крови, выбрасываемого из желудочков сердца. Благодаря этому повышение минутного объема кровотока при физической нагрузке обеспечивается наиболее оптимальным соотношением сердечного выброса и частоты сердечных сокращений.

Существенных замечаний к оформлению автореферата нет.

На основании представленного автореферата можно сделать вывод, что работа полностью соответствует пункту 2.1 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 № 10-45), а её автор заслуживает присуждения ему учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

*Даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных*

Заведующий кафедрой общей хирургии, анестезиологии-реаниматологии  
и скорой медицинской помощи

Медицинской академии им. С.И. Георгиевского, заведующий

Хирургическим отделением №2 Клинического

медицинского многопрофильного центра Святителя Луки

ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»

Министерства образования и науки РФ

д.м.н. (14.03.03 – патологическая физиология), профессор (14.01.17- Хирургия), лауреат  
Государственной премии Украины в области науки и техники,

академик РАЕ

Михайличенко Вячеслав Юрьевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора В.Ю. Михайличенко заверяю, директор  
Медицинской академии им. С.И. Георгиевского, профессор Крутиков Е.С.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Медицинская академия имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»  
РФ, Респ. Крым, 295051, г.Симферополь, бульвар Ленина, 5/7  
Тел.: 8(3652) 554-911 Эл.почта: [pancreas1978@mail.ru](mailto:pancreas1978@mail.ru)  
Т.+79782218896