

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ИНВХ им. В.К. Гусака,
д.м.н., профессор



Фисталь Э.Я.

2021 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу Майльяна Давида Эдуардовича «Оптимизация профилактики прогрессирования хронической сердечной недостаточности у женщин постменопаузального возраста с эссенциальной гипертензией путем коррекции обмена кальция и магния», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность для науки и практики

Актуальность проблемы хронической сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса (СНсФВ) сохраняет свою клинико-экономическую и медицинскую значимость в связи с ростом распространенности данной патологии, а также с высокой степенью потери трудоспособности, снижения качества жизни пациентов и стабильно высокими показателями смертности. Артериальная гипертензия (АГ) сопутствует данной патологии в подавляющем большинстве случаев, а основную когорту пациентов составляют женщины постменопаузального возраста. Кальция и магний играют значимую роль в регуляции расслабления-сокращения мышечных клеток, в том числе кардиомиоцитов, что подтверждает теоретическую и практическую актуальность поиска методов их коррекции при осуществлении комплексной терапии СНсФВ у женщин постменопаузального возраста с АГ.

Автором была поставлена цель – оптимизировать методы вторичной профилактики при СНсФВ у женщин постменопаузального возраста с АГ путем коррекции обмена Са и Mg посредством дифференцированного подхода к назначению диуретиков.

Для достижения поставленной цели было решено ряд задач, в частности – проведен анализ клинико-anamнестических предикторов дефицита магния в выбранной когорте пациентов; выполнена оценка качества жизни, структурно-функциональных особенностей сердечно-сосудистой системы и состояние обмена кальция на фоне дефицита магния у женщин постменопаузального возраста с СНсФВ и АГ; определено влияние торасемида и индапамида на соотношение экскреции и сывороточные концентрации кальция и магния в зависимости от изначального состояния обмена последнего; проведена оценка дифференцированного применения торасемида и индапамида в зависимости от наличия или отсутствия дефицита магния у пациентов.

В настоящем исследовании использованы общеклинические и социологические (сбор жалоб, анамнеза, измерение уровня артериального давления, миннесотский опросник качества жизни, опросник приверженности к лекарственной терапии), широкий спектр лабораторный методов (калий, магний, кальций, натрий, NT-proBNP, остеопротегерин, растворимый лиганд рецептора-активатора нуклеарного фактора каппа-В – sRANKL), инструментальные исследования (трансторакальная эхокардиография, суточное мониторирование артериального давления, остеоденситометрия), а также статистический анализ полученных показателей.

Основные научные результаты и их значимость для науки и производства

В результате проведенного исследования было установлено, что дефицит магния у женщин постменопаузального возраста с АГ и СНсФВ выявлялся чаще при наличии следующих факторов: наличие в анамнезе двух и более беременностей, употребление более 6 ч.л. сахарного песка в сутки, избыточное потребление соли, а также недостаточное потребление зеленolistных растений и бобовых. Кроме этого, комплексное обследование пациентов показало, что на фоне дефицита магния у женщин

постменопаузального возраста с АГ и СНсФВ наблюдалось более низкое качество жизни, более высокие индексы нагрузки давлением и более высокие значения параметров диастолической дисфункции. Также дефицит макронутриента в данной когорте был связан с нарушением обмена кальция, что проявлялось замедлением скорости элиминации нагрузочной кальциемии и более низкими показателями плотности костной ткани.

Значимость для науки результатов исследований заключается в том, что использование торасемида, который демонстрирует магний-сберегающие эффекты, у женщин постменопаузального возраста с АГ и СНсФВ на фоне дефицита макронутриента позволяет достичь более значимого снижения цифр артериального давления, показателей артериальной жесткости и NT-proBNP, а также более значимо снизить влияние СНсФВ на качество жизни пациентов. Полученные результаты, в целом, свидетельствуют о преимуществе торасемида перед индапамидом в профилактике прогрессирования СНсФВ у женщин постменопаузального возраста с АГ при наличии дефицита магния.

Практическое значение результатов исследования определяется тем, что они нашли применение в практике работы Центральной городской клинической больницы № 3 г. Донецка, Центра первичной медико-социальной помощи №3 г.Донецка, а также кардиодиспансера Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко».

Результаты проведенного диссертационного исследования могут использоваться в амбулаторной практике (терапевтами, семейными врачами, кардиологами поликлиник и центров первичной медико-санитарной помощи), а также в стационарах (терапевтических, кардиологических).

Рекомендации по использованию результатов

и выводов диссертации

Результаты исследования Д.Э. Майляна носят прикладной характер и могут быть использованы как в клинике внутренних болезней – в целом, так

и кардиологии – в частности. На основании полученных автором результатов рекомендуется для определения вероятности дефицита магния уточнять наличие в анамнезе двух и более беременностей, применение диуретиков два раза в неделю и более, факт избыточного употребления сахарного песка и соли, а также недостаточное употребление зеленолистных растений и бобовых. Для диагностики скрытого дефицита магния, при отсутствии возможности проводить тест с ретенцией магния, рекомендовано применять магний-толерантный тест, при этом критерием недостатка макронутриента считать скорость снижения нагрузочной магниемии $\leq 2,95$ мкмоль/л/мин. Для улучшения контроля артериального давления, качества жизни, диастолической функции и эластичности артериальной стенки у женщин постменопаузального возраста с АГ, СНсФВ и дефицитом магния рекомендовано использовать торасемид пролонгированного высвобождения в комплексной терапии.

Полученные новые научные данные могут использоваться в педагогическом процессе медицинских вузов, что позволит повысить качество подготовки специалистов.

Материалы исследования доложены на 17 конференциях, съездах и конгрессах. По материалам диссертации опубликовано 30 печатных работ, из них 9 статей в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Донецкой Народной Республики для публикации результатов диссертационных исследований.

Заключение

Диссертация Майляна Давида Эдуардовича на тему «Оптимизация профилактики прогрессирования хронической сердечной недостаточности у женщин постменопаузального возраста с эссенциальной гипертензией путем коррекции обмена кальция и магния», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора В.В. Коломиец и доктора медицинских наук, доцента Н.А. Резниченко, является завершённой научно-

исследовательской работой, в которой содержится решение актуальной задачи современной кардиологии.

Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для медицинской науки и практики – в целом и кардиологии – в частности. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Работа отвечает требованиям пункта 2.2 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Ученый секретарь

ИНВХ им. В.К. Гусака

к.м.н., с.н.с.

Д.Ш. Дюба

Институт неоложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака

283045, г. Донецк, пр-т Ленинский, 47;

Телефон: (062) 345-16-57; тел./факс: (062) 313-15-13;

www.iursdon.ru; e-mail: iurs@mail.ru

С.н.с. Дюба Динара Шамильевна

согласна на

автоматизированную обработку персональных данных.

Подпись Дюба Д.Ш.
 ОТДЕЛ КАДРОВ
 заверено: Н.В. Лагода
 Натальяшк отдела кадров