



ОТЗЫВ

**на автореферат докторской диссертации
Бешули Ольги Александровны на тему**

**«Психосоциальная и антропометрическая характеристика
студенческой молодежи с расстройствами адаптации,
их психопревенция (диагностика, феноменология,
аддиктивный фон, гендерные аспекты,
трансперсональное взаимодействие)»,
поданной по специальностям
14.03.01 – Анатомия человека
и 19.00.04 – Медицинская психология**

Способность к адаптации является важным свойством организма человека. Длительное воздействие стрессовых факторов может приводить к постепенному истощению адаптационных механизмов и ресурсов личности, вследствие чего увеличивается вероятность формирования нарушений психической адаптации. Актуальность изучения расстройств адаптации обусловлена не только высокой степенью распространенности (частота выявления расстройств адаптации, по данным отечественных и зарубежных исследований, варьирует от 1% до 24%), но и отсутствием достоверных критериев клинических проявлений.

Соискателем четко сформулирована глобальная цель исследования, которая по результатам работы и была достигнута. Для достижения цели исследования, Бешуля О.А. использовала комплекс оптимальных методов исследования, включивших комплексную оценку антропометрических, соматотипологических и клинико-психопатологических проявлений.

Исследование проведено на репрезентативной выборке, включившей 510 студентов первых курсов университета возрастом от 17 до 20 лет.

В результате исследования, проведенного автором впервые были сформированы и обоснованы представления о проблемах нарушений и расстройств адаптации у студенческой молодежи с аддиктивным фоном, с учетом многофакторных антропометрических и соматотипологических характеристик, а также их взаимосвязи с степенью выраженности эмоционального напряжения. Бешулей О.А. была разработана и обоснована

комплексная система психопреventивных и психокорректирующих мер указанных расстройств.

По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество научных работ. Статьи, представленные в автореферате диссертации включены в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Донецкой Народной Республики для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук.

В автореферате предложены компактные и в тоже время информативные практические рекомендации, которые позволяют реализовать их в реальной практике.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имею.

Диссертационная работа Бешули О.А. «Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)» по актуальности, научной новизне, практическому значению и методическому уровню соответствует критериям, установленным п. 2.1 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальностям 14.03.01 – анатомия человека и 19.00.04 – медицинская психология.

Кандидат медицинских наук, заведующая Центром
медико-социальной реабилитации
Республиканской клинической
психиатрической больницы



И.В. Жигулина

Центра медико-социальной реабилитации Республиканской
клинической психиатрической больницы, ДНР, г. Донецк, ул. Одинцова, 19,
Телефон: 277-04-94, Эл. почта: rkrb-dnr@mail.ru

Я, Жигулина Ирина Владимировна, даю согласие на автоматизированную
обработку персональных данных _____ И.В. Жигулина

Подпись Жигулина И.В. заверяю

инспектор по кадрам _____ *И.В. Жигулина*

