

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

Республиканской клинической  
психиатрической больницы

Министерства здравоохранения  
Донецкой Народной Республики

О.Г. Студзинский

2021 г.



### ОТЗЫВ

ведущей организации о диссертации Бешули Ольги Александровны на тему: «Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.03.01 – анатомия человека; 19.00.04 – медицинская психология

#### **Актуальность для науки и практики**

Расстройства психической адаптации (F43.2 по МКБ-10) характеризуются как состояния субъективного дистресса и эмоционального расстройства, препятствующие, как правило, социальному функционированию и продуктивной деятельности, возникающие в период адаптации к значительному изменению в жизни либо стрессовому жизненному событию. Расстройства адаптации среди студентов составляют около 15-20 %, при этом в особую группу риска попадают студенты младших курсов, что обусловлено, в первую очередь, завершением возрастных анатомо-физиологических перестроек организма. До настоящего времени не описаны четкие дифференциально-диагностические критерии расстройств адаптации, их возможные антропометрические

параметры. Во многом остаются не изученными динамика этих состояний, а также психосоциальные факторы развития и механизмы их формирования. Таким образом, определение соматотипологической детерминированности и разработка новых стратегий психотерапии и психопревенции нарушений и расстройств адаптации, отягощенных аддиктивным фоном у лиц молодого возраста разных соматотипов является актуальной и недостаточно исследованной проблемой.

### **Основные научные результаты и их значимость для науки и производства**

В результате проведенного Бешулей О.А. исследования впервые были установлены соматотипологические характеристики у студенческой молодежи с нарушениями и расстройствами адаптации, имеющей опыт употребления ПАВ и склонность к Интернет-аддикции; выделены ведущие патопсихологические проявления нарушений и расстройств адаптации, что позволило выявить весь спектр разнообразной психодезадаптационной симптоматики и особенности фоновой аддикции во взаимосвязи с соматотипами. Впервые представлена общая скрининговая оценка психического состояния и имеющейся психопатологической симптоматики у студенческой молодежи в гендерном аспекте в рамках антропометрической и соматотипологической детерминированности, что позволило Бешули О.А. выделить важнейшие факторы риска и механизмы формирования психодезадаптационных состояний для их дальнейшей коррекции и предупреждения.

Расширены и дополнены научные представления о морфологической обусловленности дезадаптационных состояний и аддиктивного поведения студентов, их влиянии на степень выраженности эмоционального напряжения; о роли патоперсоналогической декомпенсации в развитии и степени выраженности дезадаптационных состояний во взаимосвязи с соматотипологическими проявлениями; об отягощающей взаимосвязи употребления ПАВ, склонности к Интернет-аддикции и развитием, выраженностью дезадаптационных состояний.

Получила дальнейшее развитие углубленная система научных представлений о патогенности отрицательного микро- и макросоциального влияния стиля жизни, верификации деструктивного действия хронических стрессорных факторов как основы для развития адаптационных нарушений и расстройств, а также употребления ПАВ и склонности к Интернет-аддикции во взаимосвязи с соматотипами.

Впервые установлена психосоциальная и антропометрическая характеристика, разработана психопревенция расстройств адаптации у студенческой молодежи. На основании полученных данных разработаны подходы к оценке риска возникновения расстройств адаптации и их предупреждению у студентов. Внесены дополнения в теоретическое обоснование комплексного медико-психологического сопровождения образовательного процесса в вузе и изложены его принципы.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Уточненная концепция патогенеза и саногенеза дезадаптационных состояний во взаимосвязи с соматотипологическими проявлениями с учетом аддиктивного фона легла в основу разработки и внедрения в практику индивидуального психодидактического сопровождения, которое способствует оптимизации воспитательно-образовательного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования, улучшению психосоциальной адаптации молодежи в студенческой среде и образовательном пространстве вуза.

На основании проведенного комплекса исследований обоснована, разработана и внедрена система психопревенции психообразовательно-развивающей направленности в сочетании с кинезиотерапией для студенческой молодежи разных соматотипов с адаптационными нарушениями и расстройствами, имеющей опыт употребления ПАВ и склонность к Интернет-аддикции, направленной на нивелирование патопсихологических, личностных и поведенческих негативных эффектов, формирования адаптивных копинг-

стратегий преодоления стрессовых ситуаций и трансформации способа жизни с приобретением новых конструктивных навыков жизнедеятельности в свободном от ПАВ пространстве. Используется в педагогическом процессе кафедр вузов медицинского профиля, медицинских учреждениях.

### **Общие замечания**

Существенных замечаний по содержанию диссертации нет. Работа написана научным языком, количество ошибок минимально. В качестве замечания можно отметить, что часть таблиц перегружены информацией, что затрудняет их интерпретацию.

### **Заключение**

Диссертация Бешули Ольги Александровны на тему «Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. В диссертационной работе решена важная научная проблема – на основании собственных эмпирических и клинических исследований автором разработано новое научное направление – выделены и проанализированы ведущие патопсихологические проявления нарушений и расстройств адаптации у лиц молодого возраста разных соматотипов с помощью унифицированного диагностического инструмента, что позволило выявить весь спектр разнообразной психодезадаптационной симптоматики и особенности фоновой аддикции; охарактеризованы особенности функционального психоэмоционального состояния и представлена общая скрининговая оценка психического состояния и имеющейся психопатологической симптоматики у студенческой молодежи в гендерном аспекте, что позволило выделить важнейшие факторы риска и механизмы формирования психодезадаптационных состояний для их дальнейшей коррекции и предупреждения.

Работа полностью соответствует пункту 2.1 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Совета Министров ДНР от

27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 № 10-45), а её автор заслуживает присуждения ему учёной степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.03.01 – анатомия человека; 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на оперативном совещании коллектива Республиканской клинической психиатрической больницы Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики «29» ноября 2021 г., протокол № 23.

Главный врач  
РКПБ МЗ ДНР,  
к. мед. н.



О.Г. Студзинский

Адрес: 283008, г. Донецк, ул. Одинцова, 19;  
тел.: (062)277-02-12, e-mail: [rkpb-dnr@mail.ru](mailto:rkpb-dnr@mail.ru)

О.Г. Студзинский \_\_\_\_\_ согласен на автоматизированную  
обработку персональных данных.