

## УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛУГАНСКОЙ  
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»



А.В. Горба

2022 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ» на диссертационную работу Линник Илоны Григорьевны «ТРЕНИРОВКА ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология

### Актуальность для науки и практики

Актуальность выбранной диссертантом темы исследования не вызывает сомнения. Несмотря на значительные успехи, достигнутые за последние десятилетия в лечении и профилактике кардиоваскулярной патологии, хроническая сердечная недостаточность (ХСН) по-прежнему занимает лидирующие позиции в структуре заболеваемости и смертности населения во всем мире. Общее число больных ХСН в мире достигает 26 млн. человек. В развитых странах к этой категории пациентов относится приблизительно 1-2 % взрослой популяции, а в возрастной группе старше 90 лет данная патология встречается почти у 70 % населения. ХСН является наиболее частой причиной повторных госпитализаций среди лиц старше 65

лет, а в структуре сердечно-сосудистой смертности занимает третье место, уступая лишь инфаркту миокарда и внезапной сердечной смерти.

В настоящее время внимание научного сообщества и клиницистов привлекает проблема нарушений скелетной и дыхательной мускулатуры у больных ХСН. Ремоделирование дыхательной системы играет важную роль в прогрессировании хронической сердечной недостаточности (ХСН). Снижение оксигенации дыхательных мышц во время интенсивных физических нагрузок у пациентов с ХСН может усиливать дыхательную недостаточность и провоцировать гиперактивацию дыхательного метаболического рефлекса, что усугубляет плохую переносимость нагрузок вследствие снижения перфузии скелетной мускулатуры. Показано, что пациенты со слабостью дыхательной мускулатуры имеют сниженные функциональные возможности и плохой прогноз независимо от других известных прогностических факторов.

Актуальность выбранной автором темы определяется и малой изученностью ремоделирования дыхательной системы. Несмотря на растущий интерес к проблеме саркопении у больных с ХСН во всем мире до сих пор остаются неисследованными вопросы коррекции и профилактики этих нарушений. Комплексные физические тренировки пациентов с ХСН зачастую ограничены тяжестью самого заболевания, а широкое применение аппаратных методов дыхательной гимнастики лимитировано отсутствием надёжной доказательной базы их эффективности и безопасности. Кроме того, высокая стоимость дыхательных аппаратов пока является непреодолимой преградой для использования их в повседневной клинической практике. Всё это диктует необходимость поиска альтернативных методов предупреждения и коррекции саркопенических нарушений диафрагмы.

Именно такую цель поставил перед собой автор данного диссертационного исследования. Предложенный автором метод тренировки дыхательной мускулатуры путём полного йоговского дыхания отличается простотой выполнения и доступностью. Всестороннее изучение

кратковременных и долгосрочных эффектов полного глубокого дыхания позволило соискателю повысить эффективность лечения пациентов с ХСН.

### **Основные научные результаты и их значимость для науки и производства**

На основании результатов исследования и тщательного анализа полученных данных Линник И.Г. было установлено, что выполнение полного йоговского дыхания в дополнение к стандартной медикаментозной терапии пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности приводит к значимому уменьшению выраженности одышки, увеличению толерантности к физической нагрузке и улучшению клинического статуса пациентов.

Показано, что тренировка дыхательной мускулатуры способствует более быстрому достижению эуволемии и снижению потребности в диуретиках по сравнению со стандартной терапией острой декомпенсации сердечной недостаточности.

Важнейшим результатом работы стала объективизация положительных эффектов полного йоговского дыхания. Автором доказано, что выполнение дыхательной гимнастики в течение 6 мес после выписки ассоциируется со значимым улучшением электрофизиологических параметров миокарда, объемных и скоростных показателей внешнего дыхания и замедлением прогрессирования ремоделирования сердечной мышцы.

Особую ценность представляют результаты исследования, демонстрирующие влияние данной методики на прогноз ХСН. Установлено, что выполнение полного йоговского дыхания пациентами с острой декомпенсацией сердечной недостаточности не приводит к улучшению госпитальных и отдаленных исходов заболевания, однако способствует сокращению сроков пребывания в стационаре и снижению частоты повторных госпитализаций по поводу сердечной недостаточности на 19,0 %.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Результаты исследования Линник И.Г. носят прикладной характер и могут быть использованы для повышения эффективности лечения больных с декомпенсацией ХСН в клинике кардиологии и внутренних болезней.

Полученные новые научные данные могут использоваться в педагогическом процессе медицинских и фармацевтических ВУЗов, что позволит повысить качество подготовки специалистов.

Материалы исследования доложены на ряде конференций, съездов, конгрессов. Основные результаты диссертации изложены в 11 печатных научных работах, из которых 3 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК ДНР и ЛНР к публикации основных результатов диссертационных исследований.

Диссертационная работа имеет классическую структуру и включает в себя вступление, обзор литературы, раздел «Материалы и методы исследования», разделы 3, 4, 5 и 6 содержат результаты собственного исследования автора, а также «Анализ и обсуждение результатов исследования», выводы, практические рекомендации и список использованных источников. Объем диссертации, её структура и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к диссертационным работам, представляемым на соискание научной степени кандидата медицинских наук.

### **Заключение**

Диссертационная работа Линник Илоны Григорьевны «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Новые научные результаты, полученные диссертантом имеют существенное значение для современной медицинской науки и практики в целом и внутренних болезней в частности. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.


Работа отвечает требованиям п.2.2. «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Линник Илона Григорьевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии и профпатологии ГУ ЛНР «ЛГМУ ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ» «29» ноября 2022 г., протокол № 8.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии  
и профпатологии ГУ ЛНР «ЛГМУ  
ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»,  
д.м.н., профессор

  
Ю.Н. Колчин

ГУ ЛНР «ЛГМУ ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»  
91045, ЛНР, РФ, г. Луганск, квартал 50-летия Оборона Луганска, д. 1 г.,  
тел.:(0642) 34-71-13; факс: (0642) 34-71-16; www.lgmu.ru; e-mail: kancfgmu@mail.ru

Профессор Колчин Юрий Николаевич  согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

*Подпись заверена.*

*Заместитель начальника*   
*OK*



*А.Ф. Тубаева*