

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Пылаевой Екатерины Алексеевны на тему: «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2 типа», поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Диссертационное исследование Пылаевой Е.А. является актуальным и современным исследованием, посвященным решению важных вопросов современной внутренней медицины, поскольку раскрывает вопросы патогенетических взаимосвязей неалкогольной жировой болезни печени и сахарного диабета 2 типа, а также изучение эффективности и безопасности комбинированного гепатопротекторного, гиполипидемического и сахароснижающего лечения. Исследований, посвященных взаимосвязи неалкогольной жировой болезни печени и сахарного диабета 2 типа проводилось достаточно, однако исследователи не пришли к общему мнению по тактике ведения и лечения данной группы пациентов. В этом контексте, рецензируемая работа является актуальной.

Целью исследования стало установление факторов риска прогрессирования неалкогольной жировой болезни печени при сахарном диабете 2 типа и определение критериев эффективности комбинированного гепатопротекторного, гиполипидемического и сахароснижающего лечения.

При помощи комплекса современных лабораторных и инструментальных исследований, автором проведен анализ коморбидности при неалкогольной жировой болезни печени и сахарном диабете 2 типа, включая проявления метаболического синдрома, макро- и микрососудистые осложнения диабета. Установлены факторы риска прогрессирования неалкогольной жировой болезни печени у лиц с сахарным диабетом.

В ходе исследований установлено наличие связи клинико-лабораторных и инструментальных проявлений неалкогольной жировой болезни печени при сахарном диабете 2 типа с перенесенным инфарктом миокарда, наличием

фибрилляции предсердий, хронической сердечной недостаточности и гипотиреоза, а также со значениями триглицеридно-глюкозного индекса. Установленные особенности ремоделирования сердечно-сосудистой системы, нарушений липидного обмена и метаболических индексов, изменений систем провоспалительных и профибротических биомаркеров обосновывают тесный характер разнонаправленного взаимодействия внепеченочных и печеночных факторов в формировании и прогрессировании неалкогольной жировой болезни печени при сахарном диабете 2 типа.

Был выявлен более высокий риск прогрессирования неалкогольной жировой болезни печени при сахарном диабете 2 типа ассоциирован с такими факторами, как курение, ожирение, значительная давность диабета, наличие диабетических микрососудистых осложнений, гиперурикемия, гиперлипидемия, исходно повышенные уровни аланинаминотрансферазы, маркеров ультразвуковой жесткости печени, концентраций С-реактивного белка и альдостерона крови.

Показано, что использование комбинированного гепатопротекторного, гиполипидемического и сахароснижающего лечения у лиц с неалкогольной жировой болезнью печени с сахарным диабетом 2 типа удовлетворительно переносится, способствует благоприятным изменениям липидного спектра, параметров печеночного поражения и оказывает позитивные метаболические эффекты. Доказано, что в составе комбинированного лечения больных с неалкогольной жировой болезнью печени с диабетом оптимальными являются использование сочетания урсодезоксихолевой кислоты с умеренными дозами статинов, а при необходимости – и с эзетимибом, применение спиронолактона, а среди сахароснижающих средств – дапаглифлозина.

Выводы, представленные в автореферате диссертации конкретные, доступные, они полностью соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации понятные и воспроизводимые на практике.

По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество публикаций.

Принципиальных замечаний к автореферату не имею.

Таким образом, по актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Пылаевой Екатерины Алексеевны на тему «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2 типа» соответствует критериям п.2.2 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой внутренней медицины № 1
Института «Медицинская академия имени С. И. Георгиевского»
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет
им. В.И. Вернадского»
д-р мед. наук, профессор

А.В. Ушаков

Адрес: бульвар Ленина, 5/7, Симферополь, 295051, Республика Крым, РФ.
Тел.: +79787511949,
e-mail: ushakovav88@mail.ru,
сайт организации: <http://www.ma.cfuv.ru>

Доктор медицинских наук, профессор Ушаков Алексей Витальевич согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

А.В. Ушаков

Подпись доктора медицинских наук профессора А.В. Ушакова заверяю.

Директор Института «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского» ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», профессор



Е.С. Крутиков