

*На правах рукописи*

**Бобык Ольга Александровна**

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ НАСЕЛЕНИЯ**

3.2.1. Гигиена

**Автореферат**

диссертации на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

Луганск – 2025

Работа выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО ЛГМУ Минздрава России), г. Луганск

**Научный руководитель:** доктор медицинских наук  
**Капранов Сергей Владимирович**

**Официальные оппоненты:** **Новикова Ирина Игоревна** – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, директор.

**Ежелева Марина Игоревна** – доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации, декан медико-фармацевтического факультета, доцент кафедры гигиены и экологии имени проф. О.А. Ласткова.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко»

Защита состоится «29» декабря 2025 года в 13.00 часов на заседании диссертационного совета 21.2.400.04 при ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России по адресу: 283003, РФ, ДНР, г.о. Донецк, г. Донецк, пр-кт Ильича, 16.

Тел.: +7(856)344-4151, +7(856)344-4001, e-mail: ds21.2.400.04.ph@mail.ru.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России по адресу: 283003, РФ, ДНР, г.о. Донецк, г. Донецк, пр. Ильича, 16 и на сайте организации <https://dnmu.ru>.

Автореферат разослан «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Ученый секретарь  
диссертационного совета 21.2.400.04  
кандидат медицинских наук, доцент

Фабер Анна Ивановна

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ**

### **Актуальность темы исследования**

Здоровье населения — это важный показатель социального, духовного и экономического благополучия любого государства, критерий его устойчивого развития. Неотъемлемой составной частью общего понятия здоровья является психическое здоровье (Дружилов С.А., 2016; Писарев Д.В., Фильштинская А.А., 2021; Сосина Н.И., Михалева А.Б., 2016; Трис Е.О., 2023). Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, психическое здоровье — это состояние психического благополучия, которое позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества. Поэтому, в настоящее время большое значение приобретает защита, укрепление и восстановление психического здоровья (Андрющенко О.Е., 2015; Воронцова В.В., 2023; Михайлова О.Б., Волк М.И., Новикова И.А., 2023). За последние несколько десятилетий было получено множество доказательств того, что воздействие неблагоприятных внешних факторов, включая образ жизни, может отрицательно отражаться не только на соматическом, но и на психическом здоровье человека (Радоуцкая Е.Ю., Бекенёва Т.И., Потеряева Е.Л., 2019; Чеснокова С.М., 2019; Ярославцева О.Д., 2021). Несмотря на это, в настоящее время отсутствует эффективная система реагирования на ухудшение показателей психического здоровья жителей под влиянием различных отрицательных факторов среды жизнедеятельности.

### **Степень разработанности темы исследования**

Отечественными и зарубежными специалистами за многолетний период проведены исследования по оценке влияния факторов среды жизнедеятельности на состояние здоровья населения, имеющие теоретическое и практическое значение. В то же время в результате анализа литературных данных за последние 20 лет можно сделать вывод о том, что:

недостаточно изучено влияние факторов депрессивной социальной и экологической среды жизнедеятельности на показатели психического здоровья населения;

мероприятия по улучшению и восстановлению психического здоровья населения в условиях депрессивной социально-экономической и стрессогенной среды жизнедеятельности ориентированы в основном на лечение, а не на профилактику, что снижает эффективность существующей системы помощи;

отсутствует единая комплексная система управления психическим здоровьем населения, интегрирующая гигиенические (профилактические) и лечебно-профилактические подходы на всех уровнях организации медицинской помощи (индивидуальном, групповом, популяционном).

**Цель исследования:** научно обосновать и разработать модель системы управления психическим здоровьем (СУПЗ) населения в условиях депрессивной социальной и экологической среды жизнедеятельности на основе гигиенических и лечебно-профилактических принципов.

**Задачи исследования:**

1. Выполнить гигиеническую оценку социальной и экологической среды жизнедеятельности населения Луганской Народной Республики.
2. Изучить состояние психического здоровья населения Луганской Народной Республики за многолетний период (с 2004 по 2023 г).
3. Провести комплексную гигиеническую оценку влияния факторов среды жизнедеятельности на психическое здоровье жителей Республики.
4. Разработать концептуальную модель системы управления психическим здоровьем населения, определить критерии и показатели для осуществления мониторинга среды жизнедеятельности, психического здоровья и оценки эффективности функционирования предлагаемой СУПЗ.
5. Обосновать и подготовить гигиенические и медико-профилактические мероприятия по улучшению оказания психиатрической помощи населению.

### **Научная новизна полученных результатов**

Научно обоснована комплексная модель системы управления психическим здоровьем, интегрирующая гигиену и клиническую практику. Подготовлены основные положения системы управления психическим здоровьем населения. Впервые разработана методология мониторинга психического здоровья и определена научно обоснованная последовательность действий по его осуществлению. Определены факторы риска и антириска, влияющие на формирование расстройств психики и составлен их ранжированный перечень. Разработана комплексная система профилактических мероприятий по улучшению и восстановлению психического здоровья населения.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

Теоретическая и практическая значимость исследования заключаются в создании СУПЗ, включающей мониторинг среды жизнедеятельности, психического здоровья и рекомендации по осуществлению и усовершенствованию профилактических мероприятий, что позволит устранить имеющиеся недостатки в существующей системе лечебно-профилактической помощи.

СУПЗ может быть использована в деятельности психиатрических служб и центров гигиены и эпидемиологии, что позволит сохранять высокие показатели психического здоровья населения в будущем.

### **Личный вклад соискателя**

Автором проведен патентно-информационный поиск, анализ и обобщение литературных данных, выполнено анкетирование психически здоровых лиц и пациентов с расстройствами психики и поведения, собраны данные о первичной и общей психической заболеваемости, инвалидности взрослого населения различных социальных, профессиональных и возрастных групп. Согласно архивным и текущим данным медицинской документации, изучены особенности течения психических заболеваний за последние 20 лет. Проведен гигиенический анализ экологической и социальной среды жизнедеятельности населения. Выполнена оценка влияния широкого спектра факторов среды жизнедеятельности

на различные показатели психического здоровья взрослого населения. Подготовлено научное обоснование системы управления психическим здоровьем. Предложены профилактические мероприятия для предупреждения формирования расстройств психики.

### **Методология и методы исследования**

Для решения поставленных задач и достижения цели были использованы общенаучные подходы и современные методы исследования: гигиенические, клинико-психопатологические, медико-статистические, экспериментально-психологические.

### **Положения, выносимые на защиту:**

1. В настоящее время значительное влияние на психическое здоровье жителей Луганской Народной Республики оказывает депрессивная социальная и экологическая среда жизнедеятельности.

2. Современная социальная среда отличается обилием стрессогенных факторов высокой интенсивности, воздействующих на психику человека, в том числе психологических стрессов, связанных с вооруженным конфликтом и распространением новой коронавирусной инфекции.

3. К другим, наиболее распространенным социальным факторам среды жизнедеятельности, которые оказывают влияние на психическое здоровье относят: неблагоприятный психологический климат в семье или трудовом коллективе, напряженный и высоконапряженный режим дня, быстрые социальные изменения, низкую обеспеченность жилой площадью, низкий материальный уровень, курение и злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкую физическую активность и прочие.

4. Депрессивная экологическая среда жизнедеятельности отрицательно влияет на соматическое здоровье. При этом возникновение у жителей различных заболеваний внутренних органов и систем безусловно вызывает интенсивное дополнительное беспокойство, что неизбежно негативно отражается и на психическом здоровье.

5. Наиболее высокий уровень психического здоровья населения в условиях депрессивно измененной среды обитания может быть достигнут путем внедрения специализированной системы управления психическим здоровьем, включающей мониторинг среды жизнедеятельности, психического здоровья и рекомендации по осуществлению и усовершенствованию профилактических мероприятий.

#### **Степень достоверности и апробация результатов исследования**

Достоверность результатов исследования, основных положений и выводов подтверждается наличием первичной научной документации: анкет социологического опроса, результатов статистической обработки данных, рабочих таблиц, рисунков и графиков. Организация и проведение диссертационного исследования одобрены Локальным этическим комитетом при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки» МЗ РФ.

Основные положения диссертации доложены на 16 республиканских научно-практических конференциях, в том числе 5 конференциях с международным участием: «Личностно-ориентированные подходы к оказанию психиатрической помощи» (Донецк, 25.05.17, с международным участием); «Депрессия» (Луганск, 07.04.17); «Теория и практика современной психиатрии и медицинской психологии» (Донецк, 19.04.18, с международным участием); «Психогенные расстройства: клинико-диагностические критерии, терапевтическая тактика, профилактика» (Луганск, 28.06.18); «Современные проблемы диагностики, лечения и реабилитации больных с психическими расстройствами» (Донецк 18.04.19, с международным участием); «Тревожные расстройства. Психические и поведенческие расстройства, обусловленные дисфункцией головного мозга» (Луганск, 27.06.19); «Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства» (Луганск. 30.10.19); «Мультидисциплинарный подход к диагностике, терапии и реабилитации расстройств психики и поведения органического генеза» (Луганск 30.10.20); «Актуальные проблемы социальной психиатрии и наркологии» (Луганск

23.04.21); «Хронический стресс — вызов психическому здоровью человека» (Донецк 13.05.21, с международным участием); «Алгоритмы диагностики, лечения, преодоления стигматизации и реабилитация больных с расстройствами шизофренического спектра» (Луганск 29.10.21); «Актуальные направления в диагностике, терапии и профилактике расстройств психики и поведения» (Луганск, 20.05.22); «65 лет Дон ГТИ. Наука и практика» (Алчевск, 13.10.22 с международным участием); «Актуальные направления в диагностике, терапии и профилактике расстройств психики и поведения» (Луганск, 19.05.23); «Современные направления в диагностике, терапии и профилактике расстройств психики и поведения» (Луганск, 21.06.24); «Актуальные вопросы диагностики, лечения и профилактики невротических расстройств у взрослых, расстройств поведения и эмоций у детей» (Луганск, 25.10.24).

### **Публикации**

По теме диссертации опубликованы 44 научных труда: 6 научно-методических пособий и 38 научных статей, в том числе 18 статей в ведущих рецензируемых научных изданиях и журналах, рекомендуемых ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Луганской и Донецкой Народных Республик (до 01.01.2024).

### **Структура и объем диссертации**

Диссертация состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций. Работа изложена на 216 страницах, имеет 51 таблицу и 13 рисунков. Библиография включает 257 источников отечественной и зарубежной литературы.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

**В главе I** выполнен обзор современных отечественных и зарубежных научных работ, посвященных влиянию экологических, социальных, экономических и стрессогенных факторов на психическое здоровье.



**Во второй главе** представлены дизайн исследования, оцениваемые материалы и использованные методы исследования. Состояние экологической среды изучено за период 2004-2023 гг. Данные о метеорологических условиях и характере загрязнения атмосферного воздуха получены в санитарно-гигиенической лаборатории ГС «Луганская городская санитарно-эпидемиологическая станция» МЗ ЛНР, республиканском центре по гидрометеорологии — ЦГМ (г. Луганск). Контроль и гигиеническая оценка загрязнения атмосферного воздуха проводились согласно действующим нормативам.

Для оценки качества употребляемой питьевой воды использованы результаты исследований воды централизованного питьевого водоснабжения г. Луганска по санитарно-химическим показателям безопасности и качества, выполненные лабораторией санитарно-гигиенического отдела Луганской городской санитарно-эпидемиологической станции за 2004-2023 гг.

Данные измерений гамма-фона в городе Луганске взяты из имеющихся электронных архивов ГС «Луганская республиканская санитарно-эпидемиологическая станция» МЗ ЛНР, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Луганской Народной Республике».

С целью оценки влияния различных факторов среды жизнедеятельности на психическое здоровье взрослых жителей, на добровольных условиях выполнено анкетирование 1038 жителей города Луганска (510 пациентов с расстройствами психики и поведения и 528 психически здоровых лиц). Для этой цели разработана анкета-вопросник, состоящая из двух частей. Первая часть анкеты состоит из VII разделов и включает 67 вопросов, ответы на которые характеризуют различные компоненты среды жизнедеятельности, формирующие здоровье. Вторая часть анкеты заполнялась на основании данных, полученных путем анализа 510 амбулаторных карт пациентов, принявших участие в исследовании, включая архивные данные за последние 20 лет. Анкетирование лиц, страдающих психическими заболеваниями соответствовало требованиям статьи 5 Закона РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» от

02.07.92 (последняя редакция), а также положениям Хельсинкской декларации 1964 г., пересмотренной в 1975–2013 гг.

По нозологическим единицам пациенты с расстройствами психики, принявшие участие в исследовании, разделились следующим образом:  $89,41 \pm 1,23\%$  пациентов имели диагноз хронического психического расстройства (шизофрения, шизоаффективное расстройство, рекуррентная депрессия, биполярное аффективное расстройство, эпилепсия, умственная отсталость, органическое поражение головного мозга, расстройство личности, шизотипическое расстройство),  $10,59 \pm 1,36\%$  пациентов наблюдались по поводу невротических расстройств (тревожно-депрессивное, соматизированное расстройство).

Из экспериментально-психологических методик применялись: шкала Спилбергера-Ханина, шкала Айзенка, метод цветовых аналогий, шкала Меграбяна и Эпштейна, шкала социального функционирования PSP, шкала оценки качества жизни Д. Эндикотта.

Статистическая обработка результатов исследований проведена с использованием программы LibreOfficeCalc свободно распространяемого офисного пакета LibreOffice (version 7.1). Для определения вида распределения были использованы: критерий Колмогорова-Смирнова с поправкой Лиллиефорса и критерий Шапиро-Уилка. При нормальном распределении сравнение полученных результатов исследований для количественных признаков выполнено по критерию Стьюдента (t), Фишера (z) и критерию Уилкса (отношения правдоподобия). Для сравнения качественных признаков использовался критерий хи-квадрат Пирсона. В случаях отсутствия нормального распределения в процессе статистической обработки и интерпретации полученных данных использовался U-Test Mann-Whitney. Определение связи между отдельными факторами было осуществлено с помощью корреляционного анализа по коэффициенту корреляции Пирсона (r).

Для анализа показателей заболеваемости расстройствами психики и поведения за многолетний период (2004-2023 гг.) в Луганском регионе были

использованы официальные данные ежегодных отчетов статистического отдела Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Луганская клиническая психоневрологическая больница» ЛНР и данные Луганского координационного центра охраны здоровья. С целью определения тенденции различных показателей психического здоровья составлено уравнение регрессии, характеризующее их изменение по годам с оценкой статистической значимости увеличения или снижения, прогнозом на перспективу показателей методом экстраполяции с построением диаграмм.

**В главе III** представлены результаты оценки влияния на психическое здоровье жителей социальных (питания, физической активности, наличия вредных привычек, режима жизнедеятельности, условий и площади проживания, психологического климата, стрессовых факторов, включая сверхсильные стрессы военного времени и распространения новой коронавирусной инфекции) и экологических (употребление воды с повышенными общей жесткостью и минерализацией, влияние воздушной среды, радиационного фона) факторов среды жизнедеятельности.

В результате проведенного исследования доказано влияние внешних факторов, включая образ жизни на психическое здоровье. Из всех изученных факторов первые ранговые места заняли стрессовые факторы. Выявлено, что пациенты с расстройствами психики и поведения более восприимчивы к психологическим стрессорам, по сравнению с психически здоровыми людьми, имеют низкую стрессоустойчивость, а также наиболее уязвимы к стрессам военного времени и распространения новой коронавирусной инфекции.

Важными факторами, влияние которых на психическое здоровье было статистически значимым, являются: питание, наличие вредных привычек, физическая активность, условия и площадь проживания, соблюдение режима дня.

Установлено, что пациенты с психическими заболеваниями по сравнению с психически здоровыми людьми значительно реже употребляли основные продукты питания: свежие фрукты, молоко и молочные продукты, творог и сыр, мясо и мясные продукты, рыбу и рыбные продукты, морепродукты, а также мёд.

В результате проведенных исследований выявлено, что среди пациентов с расстройствами психики и поведения по сравнению с психически здоровыми людьми, достоверно больше лиц, которые активно и часто курили (различие в 1,9 раза), подвергались пассивному курению (в 1,2 раза), употребляли наркотические или без назначения врача психотропные вещества (в 14,4 раза).

Доказано, что удельный вес жителей общей группы (мужчины + женщины), которые не занимались утренней гимнастикой и/или спортом, связанным с физической нагрузкой, выше в группе пациентов с расстройствами психики и поведения —  $59,61 \pm 2,17\%$  по сравнению с психически здоровыми людьми —  $23,11 \pm 1,83\%$  ( $p < 0,001$ ). Аналогичные различия описаны также в группах мужчин и женщин.

Получены данные, что пациенты с расстройствами психики, по сравнению с психически здоровыми людьми чаще не соблюдали режим дня, несвоевременно ложились спать и имели низкую продолжительность сна.

Было установлено влияние на психическое здоровье условий и площади проживания. Психически здоровых лиц в 1,3 раза больше в группе жителей, проживающих в индивидуальных жилых домах, что можно объяснить большей изоляцией (уединением) жителей, находящихся в этих условиях по сравнению с другими местами проживания. Также в группе пациентов с расстройствами психики и поведения больше жителей с низкой обеспеченностью жильем на 1 члена семьи (менее  $10 \text{ м}^2$ ) —  $19,21 \pm 1,74 \%$ , по сравнению с психически здоровыми людьми —  $8,52 \pm 1,22 \%$  ( $p < 0,001$ ).

При оценке качества употребляемой питьевой воды за период в 20 лет, предшествующий анкетированию и обследованию пациентов, было установлено, что водопроводная вода централизованного питьевого водоснабжения характеризовалась повышенной общей жесткостью — 16,1-18,2 мг-экв/дм<sup>3</sup> ( $17,150 \pm 0,145 \text{ мг-экв/дм}^3$ ) и содержанием сухого остатка — 1565-1780 мг/дм<sup>3</sup> ( $1626,000 \pm 12,047 \text{ мг/дм}^3$ ). Также при оценке качества воды установлено повышенное содержание в воде сульфатов — 360-420 мг/дм<sup>3</sup> ( $398,500 \pm 3,406 \text{ мг/дм}^3$ ), хлоридов — 300-380 мг/дм<sup>3</sup> ( $349,600 \pm 4,785 \text{ мг/дм}^3$ ) и магния — 54,7-82,6

мг/дм<sup>3</sup> ( $71,100 \pm 3,122$  мг/дм<sup>3</sup>). Было установлено, что лиц, постоянно употреблявших сырую воду с указанными характеристиками больше среди пациентов с расстройствами психики и поведения по сравнению с психически здоровыми лицами.

За период 2004-2023 гг. проанализированы результаты исследований 43142 проб атмосферного воздуха, из которых 1836 проб с превышением ПДК ( $4,26 \pm 0,10\%$ ). За указанный период удельный вес проб атмосферы с превышением ПДК составил: углерода оксида —  $9,96 \pm 0,45\%$ , азота диоксида —  $0,57 \pm 0,09\%$ , серы диоксида —  $1,43 \pm 0,15\%$ , дигидросульфида (сероводорода) —  $4,66 \pm 0,97\%$ , гидроксибензола (фенола) —  $0,94 \pm 0,27\%$ , аммиака —  $5,39 \pm 0,46\%$ , гидрохлорида —  $1,74 \pm 0,39\%$ , взвешенных веществ —  $0,75 \pm 0,14\%$ .

**В главе IV** проведен анализ показателей психического здоровья в Луганском регионе за период 2004-2023 гг. Выявлена тенденция к увеличению основных показателей расстройств психики и поведения на протяжении всего изученного периода. Однако, при сравнении мирного и военного периодов, было доказано статистически значимое ухудшение всех показателей, характеризующих психическое здоровье, в военное время.

**В главе V** на основании данных, полученных с помощью второй части анкеты, были изучены особенности течения психических заболеваний у исследуемых пациентов за последние 20 лет. Сделаны выводы, что в целях повышения качества охраны и укрепления психического здоровья населения, необходимо создание новых, эффективных методов профилактики психических расстройств, учитывающих комплексное влияние различных внешних и внутренних факторов.

**В главе VI** обоснованы и подготовлены основные положения системы мониторинга и управления психическим здоровьем населения, установлены основные внешние факторы риска и антириска для психического здоровья, определены основные показатели психического здоровья как критерии МПЗ.

Общая схема функционирования мониторинга психического здоровья представлена на рисунке 1.



СММП — субъекты мониторинга медицинского профиля; СМНП — субъекты мониторинга немедицинского профиля

Рисунок 1 — Схема функционирования мониторинга психического здоровья

## ВЫВОДЫ

1. В результате комплексного гигиенического и социально-медицинского исследования образа и условий жизнедеятельности, среды обитания населения Луганской Народной Республики установлен депрессивный характер среды жизнедеятельности (социальной и экологической), определены закономерности структуры и динамики показателей его психического здоровья. По степени влияния на психическое здоровье первые ранговые места заняли психологические стрессоры, включая стрессы, обусловленные вооруженным конфликтом и эпидемией новой коронавирусной инфекции COVID-19.

2. Для семей пациентов с расстройствами психики и поведения по сравнению с психически здоровыми людьми, характерны более низкие доходы, более низкий уровень жизни. Результатом низких доходов семей пациентов с психическими расстройствами по сравнению с психически здоровыми, является не высокая покупательная способность, особенно продуктов питания, содержащих важные для организма вещества — белки, жиры, углеводы, микроэлементы и витамины.

3. Среди пациентов с расстройствами психики и поведения по сравнению с психически здоровыми людьми, достоверно меньше лиц, которые регулярно занимались утренней гимнастикой и/или спортом, связанным с физической нагрузкой (различие в 2,1 раза), закаливанием организма (в 2,4 раза) и выполняли пешие прогулки и/или работу на открытом воздухе (в 2 раза). Низкая физическая активность оказывает негативное влияние на организм пациентов с расстройствами психики и поведения и рассматривается как фактор,отягощающий течение патологического процесса.

4. Среди пациентов с расстройствами психики и поведения по сравнению с психически здоровыми людьми, достоверно больше лиц, которые активно и часто курили (различие в 1,9 раза), подвергались пассивному курению (в 1,2 раза) и ранее употребляли наркотические или без назначения врача психотропные вещества (в 14,4 раза). В наибольшей степени указанная закономерность характерна для мужчин. В структуре пациентов с расстройствами психики и

поведения численность мужчин, часто употреблявших спиртное, была в 2,3 раза выше, чем у психически здоровых людей. Активное и пассивное курение, а также употребление спиртных напитков, следует рассматривать как неизбежное следствие психической патологии, а также как фактор, отягощающий течение патологического процесса у лиц, страдающих расстройствами психики и поведения.

5. Пациенты с расстройствами психики, по сравнению с психически здоровыми людьми чаще не соблюдали режим дня, несвоевременно ложились спать и имели низкую продолжительность сна, что может быть связано с особенностями течения психических заболеваний, для которых характерны инсомнические нарушения в виде бессонницы, частых пробуждений, нарушений длительности и качества сна. Несоблюдение режима дня также можно рассматривать как фактор, отягощающий течение патологического процесса у лиц, страдающих расстройствами психики и поведения.

6. Низкий уровень обеспеченности жилой площадью является фактором риска формирования или обострения психических заболеваний, что подтверждает большой удельный вес жителей с низкой обеспеченностью жильем на 1 члена семьи (менее 10 м<sup>2</sup>) в группе пациентов с расстройствами психики и поведения — 19,21±1,74 %, по сравнению с психически здоровыми людьми — 8,52±1,22 %. Психически здоровых лиц в 1,3 раза больше в группе жителей, проживающих в индивидуальных жилых домах, что можно объяснить благоприятными гигиеническими условиями (большей изоляцией жителей от соседей).

7. Удельный вес лиц, которые не употребляли сырой водопроводной воды с повышенными общей жесткостью и минерализацией (солесодержанием), выше среди психически здоровых людей — 43,75±2,16%, по сравнению с пациентами с расстройствами психики и поведения — 29,22±2,01% ( $p < 0,001$ ). Полученные данные обусловлены характером течения хронических психических заболеваний, при которых страдает эмоционально-волевая сфера со снижением мотиваций, стремлений, побуждений, искажением поведения, приводящих к нарушению



пациентами правил здорового образа жизни, включая употребление недоброкачественной воды.

8. Тенденция увеличения показателей заболеваемости расстройствами психики и поведения у всего населения, в том числе у взрослых, подростков и детей, в Луганской Народной Республике возникла на протяжении всего изученного периода (2004-2023 гг.). Однако, при сравнении мирного и военного периодов было доказано статистически значимое ухудшение всех показателей, характеризующих психическое здоровье, в течение вооруженного конфликта. Следовательно, депрессивная среда военного времени в регионе является значимым фактором риска возникновения или обострения психических расстройств, увеличения сроков длительности стационарного лечения пациентов с расстройствами психики и поведения, ухудшения клинического прогноза болезни и, как следствие, выхода на инвалидность.

9. Установлены закономерности изменения состояния здоровья пациентов с расстройствами психики и поведения в зависимости от организации и проведения различных лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий. Полученные данные явились основой для усовершенствования системы медико-профилактического обслуживания лиц с психическими заболеваниями.

10. Разработана модель системы управления психическим здоровьем населения, включающая мониторинг основных факторов среды жизнедеятельности, влияющих на здоровье, мониторинг показателей психического здоровья населения и соответствующие результатам мониторинга профилактические мероприятия по сохранению и укреплению психического здоровья, что может служить основой для государственной программы по охране психического здоровья.

## СПИСОК РАБОТ, В КОТОРЫХ ОПУБЛИКОВАНЫ ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДИССЕРТАЦИИ

*В печатных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при  
Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации и  
Луганской и Донецкой Народных Республик (до 01.01.2024)*

1. Капранов С.В., Капранова Г.В., **Бобык О.А.**, Проскуряков В.Д. Влияние содержания животных на психическое здоровье взрослого населения // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2020. — №6 (162). — С.54-63
2. Капранов С.В., **Бобык О.А.** К вопросу разработки системы управления психическим здоровьем населения // Вестник гигиены и эпидемиологии. — 2021. — Т 25. — № 1. — С 87-91
3. **Бобык О.А.**, Капранов С.В., Капранова Г.В., Евтушенко Е.И. Влияние психологического расслабления с использованием музыки на функционирование сердечно-сосудистой системы у школьников // Вестник гигиены и эпидемиологии. — 2021. — Том 26. — № 3. — С 269-274
4. **Бобык О.А.** Психическое здоровье и факторы среды // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2021. — №3 (165). — С.54-60
5. **Бобык О.А.** Влияние современных стрессов на психическое здоровье (обзор литературы) // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2021. — №4 (166). — С.47-57
6. **Бобык О.А.**, Кондуфор О.В., Колесников Д.А. Современное состояние проблемы влияния образа жизни на соматическое и психическое здоровье (обзор литературы) // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2021. — №5 (167). — С. 120-130
7. **Бобык О.А.** Проблема личностного здоровья жителей Луганской Народной Республики в условиях депрессивной социально-экономической среды // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2021. — №6 (168). — С. 117-127
8. **Бобык О.А.**, Капранов С.В., Капранова Г.В., Тарабцев Д.В., Соленая Е.С. Оценка влияния эпидемии коронавирусной инфекции COVID-19 на некоторые показатели психического здоровья и самочувствие школьников // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2022. — № 3(171). — С. 8-21
9. **Бобык О.А.** Актуальность проблемы боевого стресса у военнослужащих на фоне органического поражения головного мозга // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2022. — № 4 (172). — С. 123-134
10. **Бобык О.А.**, Капранов С.В., Тарабцев Д.В. Сравнительный анализ организации питания пациентов с психическими заболеваниями и здоровых

людей // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2022. — № 5(173). — С. 107-123

11. **Бобык О.А.**, Капранов С.В., Тарабцев Д.В. Оценка эмоционального состояния методом цветowych аналогий (цветописи) больных психическими заболеваниями и здоровых лиц // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2022. — № 6(174). — С. 115-122

12. **Бобык О.А.**, Капранов С.В., Тарабцев Д.В. Психогигиенические аспекты оценки физической активности лиц с различным психическим состоянием // Волгоградский научно-медицинский журнал. — 2023. — Т.20 — № 1 — С. 44-47 (**K2**)

13. **Бобык О.А.** Проблема влияния стресса военного времени на состояние пациентов с расстройствами психики и поведения // Медицинский вестник Юга России. — 2023. — № 14 (2) — С. 52-55 (**K1**)

14. **Бобык О.А.** Основные аспекты современного лечения и реабилитации пациентов с расстройствами психики и поведения // Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии. — 2023. — № 1 (175). — С. 52-59

15. Капранов С.В., **Бобык О.А.**, Гаврик С.Ю., Тарабцев Д.В. К вопросу употребления питьевой воды здоровыми людьми и пациентами с расстройствами психики и поведения // Вестник гигиены и эпидемиологии. — 2023. — № 27(3). — С. 177-180

16. **Бобык О.А.** Оценка влияния религиозности на психическое здоровье // Медицина. — 2024. — №1. — С.118-125 (**K2**)

17. **Бобык О.А.**, Кулакова С.И., Капранов С.В., Тарабцев Д.В. Сравнительный анализ показателей заболеваемости расстройствами психики и поведения за многолетний период в Луганском регионе // Медицинский вестник Юга России. — 2025. — № 16(1). — С. 14-21 (**K1**)

18. **Бобык О.А.** Сравнительная оценка влияния психологических стрессоров, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции на психически здоровых лиц и пациентов с расстройствами психики и поведения // Психиатрия. — 2025. — № 23(1). — С. 82-88. (**Scopus**)

***В научных изданиях вне перечня ВАК при Министерстве высшего образования и науки Российской Федерации***

19. Рачкаускас Г.С., Радионова С.И., Кондуфор О.В., **Бобык О.А.** Структура психических расстройств у пациентов с цереброваскулярной патологией в зоне локального конфликта на Донбассе // Вестник неотложной и восстановительной хирургии. — 2019. — № 4. — С. 174-181

20. Рачкаускас Г.С., Ромашова Т.И., Радионова С.И., **Бобык О.А.** Роль личностных особенностей и стрессовых факторов в интегративной модели развития психосоматических расстройств // Журнал психиатрии и медицинской психологии. — 2019. — № 4 (48). — С. 70-78

21. **Бобык О.А.**, Капранов С.В. Оценка влияния условий проживания на психическое здоровье населения // Экологический вестник Донбасса. — 2022. — № 6. — С.27-34

22. **Бобык О.А.** Оценка особенностей восприятия цвета больными с психическими расстройствами // Путь науки. — 2022. — №10 (104). — С 60-63

23. **Бобык О.А.,** Капранов С.В. К вопросу изучения влияния обеспеченности жилой площадью населения на его психическое здоровье // Сибирский медицинский вестник. — 2023. — Т.7 — № 1. — С. 41-49

24. **Бобык О.А.,** Рачкаускас Г.С., Кондуфор О.В. К вопросу влияния современных психотравмирующих факторов на личностное здоровье жителей Луганской Народной Республики // Журнал психиатрии и медицинской психологии.— 2023. — № 2 (62) — С. 53-54

25. **Бобык О.А.,** Капранов С.В., Гаврик С.Ю. Оценка употребления питьевой воды здоровыми людьми и пациентами с различной тяжестью психических расстройств // Сибирский медицинский вестник. — 2024. — Т. 8— № 1. — С. 66-72

26. **Бобык О.А.** Актуальность влияния возрастного фактора на течение психических расстройств // Флагман науки. СПб., Изд. ГНИИ "Нацразвитие" — 2024. — №2 (13). — С 81-86

27. Капранов С.В., **Бобык О.А.** Сравнительный анализ наличия вредных привычек у психически здоровых лиц и пациентов с расстройствами психики и поведения // Вестник гигиены и эпидемиологии. — 2024. — № 1. — С. 8-12

28. **Бобык О.А.,** Капранов С.В., Коктышев И.В. Оценка влияния различных факторов среды жизнедеятельности на психическое здоровье // Вестник гигиены и эпидемиологии. — 2024. — № 2. — С. 52-56

*Материалы конференций, конгрессов:*

29. Рачкаускас Г.С., Радионова С.И., **Бобык О.А.** Особенности формирования невротических расстройств у медицинских работников, оказывающих помощь COVID-инфицированным // Сборник материалов международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии». — Кемерово, 2020. — С. 248-253

30. Рачкаускас Г.С., Ромашова Т.И., Радионова С.И., **Бобык О.А.** Применение когнитивно-бихевиоральной терапии для коррекции нарушений сна у лиц с невротическими, связанными со стрессом и соматоформными расстройствами, в условиях пандемии COVID-19 // Сборник материалов международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии». — Кемерово, 2020. — С. 243-248

31. **Бобык О.А.,** Рачкаускас Г.С., Соболева Е.Н.. Применение кинотерапии в комплексной реабилитации больных шизофренией // Интегративная медицина, реабилитационные технологии: образование, наука и практика: Сборник статей, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. — Донецк: ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, 2020 г — С 47-50

32. **Бобык О.А.** Роль личностных особенностей и стрессовых факторов в развитии психосоматических заболеваний в условиях пандемии COVID-19 // Сборник тезисов VII Всероссийской конференции молодых ученых и студентов с международным участием «VOLGAMEDSCIENCE»: материалы конференции. —

Нижний Новгород: Издательство Приволжского исследовательского медицинского университета, 2021. — С 444-446

33. **Бобык О.А.** Оценка особенностей питания психически больных и его влияния на психическое состояние // III Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии»: материалы конференции. — Кемерово, 2022. — С 48-53

34. **Бобык О.А.,** Капранов С.В. К вопросу оценки психически здоровыми и больными людьми влияния факторов среды жизнедеятельности на организм // 65 лет Дон ГТИ. Наука и практика. Актуальные вопросы и инновации: сборник тезисов докладов юбилейной международной научно-технической конференции. — Алчевск: ГОУ ВО ЛНР «Дон ГТИ», 2022 — С. 278-280

35. Капранов С.В., **Бобык О.А.** Рекомендации по защите психического здоровья // Актуальные проблемы науки и техники. Инноватика: сборник научных статей по материалам XVI Международной научно-практической конференции. — Уфа: НИЦ «Вестник науки», 2024 — С. 109-113

36. **Бобык О.А.** Оценка влияния психологических стрессоров на развитие и течение психических расстройств // Естественные науки: фундаментальные и прикладные вопросы: материалы Всероссийской научно-практической конференции. — Луганск: ЛГПУ, 2025. — С. 16-28

*Тезисы:*

37. Рачкаускас Г.С., Радионова С.И., **Бобык О.А.** Актуальность психотерапевтических методик в комплексном лечении психосоматических заболеваний в условиях пандемии COVID-19 // Университетская клиника. — 2020. — С.439 (ВАК ДНР).

38. **Бобык О.А.** К вопросу влияния стрессов, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции на психическое здоровье // Психиатрия. — 2024. — № 4(2). — С. 15-16 (**Scopus**)

*Учебно-методические пособия*

39. Рачкаускас Г.С, Радионова С.И., Ромашова Т.И., **Бобык О.А.** Посттравматическое стрессовое расстройство: современные методы диагностики и лечения: учебно-методическое пособие. — Луганск: ЛГМУ, 2017. — 57 с.

40. Рачкаускас Г.С, Ромашова Т.И., Кондуфор О.В., **Бобык О.А.** Современные аспекты психосоциальной реабилитации больных с психическими и поведенческими расстройствами при организации психиатрической помощи: учебно-методическое пособие. — Луганск: ЛГМУ, 2017. — 65 с.

41. Рачкаускас Г.С., Ромашова Т.И., Булкина Н.Э., **Бобык О.А.** Дифференциальный подход к диагностике психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ: учебно-методическое пособие. — Луганск: ЛГМУ, 2019. — 102 с.

42. Рачкаускас Г.С., Ромашова Т.И., **Бобык О.А.,** Радионова С.И. Психосоматические расстройства: этиопатогенез, диагностика, лечение на современном этапе: учебно-методическое пособие. — Луганск: ЛГМУ, 2020. — 66 с.

43. Рачкаускас Г.С., Ромашова Т.И., Булкина Н.Э., **Бобык О.А.** Депрессия при алкогольной зависимости: клиника, диагностика, лечение на современном этапе: учебно-методическое пособие. — Луганск: ЛГМУ, 2020. — 60 с

44. Рачкаускас Г.С., **Бобык О.А.**, Ромашова Т.И., Радионова С.И. Расстройства адаптации: современный взгляд на состояние проблемы: учебно-методическое пособие. — Луганск: ЛГМУ, 2022. — 69 с

### **СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ**

ГС – государственная служба

ГУ – государственное учреждение

ЛНР – Луганская Народная Республика

МЗ РФ – Министерство здравоохранения Российской Федерации

МПЗ – мониторинг психического здоровья

ПДК – предельно допустимая концентрация

СММП – субъекты мониторинга медицинского профиля

СМНП – субъекты мониторинга немедицинского профиля

СУПЗ – система управления психическим здоровьем населения

ЦГМ – центр гидрометеорологии

**Бобык Ольга Александровна**

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
ОСНОВЫ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ  
НАСЕЛЕНИЯ**

3.2.1. Гигиена

**Автореферат**

диссертации на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

---

Подписано в печать

Формат 60x84 1/16, п.л. 1,0. Тираж 100 экз.

Бумага офсетная. Печать

Типография «\_\_\_\_\_» адрес