

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО

Реабилитация дерматологических пациентов: акцент на эстетику

Доцент Боряк С.А.

30 мая 2025г.
г. Донецк

Общие дерматологические индексы качества жизни

- Дерматологический индекс качества жизни (Dermatology life Quality Index [DLQI])
- Детский дерматологический индекс качества жизни (Children Dermatology life Quality Index [CDLQI])
- Семейный дерматологический индекс качества жизни (Family Dermatology life Quality Index [FDLQI])
- Специфический дерматологический инструмент оценки качества жизни (Dermatology-Specific of Life Instrument [DSQLI])
- Дерматологические шкалы качества жизни (Dermatology Quality of Life Scales [DQLS])
- Оценка влияния хронического кожного заболевания на качество жизни (Impact of Chronic Skin Disease on Daily Life [ISDL])
- «Скиндекс» – инструмент оценки качества жизни у больных кожными болезнями (Skindex)

Атопический дерматит

- ...иммуновоспалительное заболевание кожи, возникающее, как правило, в раннем детском возрасте у лиц с наследственной предрасположенностью к атопическим заболеваниям, **имеющее хроническое рецидивирующее течение**, возрастные особенности локализации и морфологии очагов воспаления, **характеризующееся кожным зудом и обусловленное гиперчувствительностью, как к аллергенам, так и к неспецифическим раздражителям**

DLQI при атопическом дерматите

- Пациентов с атопическим дерматитом (АтД) больше всего беспокоят сильный кожный зуд, плохой сон и настроение
- АтД ограничивает больных в достижении успехов на работе, в учебе, препятствует продвижению в карьере
- Значительно страдает самовосприятие пациентов:
 - смущение из-за состояния своей кожи;
 - повышенная раздражительность;
 - замкнутость, избегание общения с коллегами, знакомыми, родственниками.

Патогенез АД

- Генетически детерминированные нарушения:
 - врожденного иммунитета;
 - эпидермального барьера.

Барбошкина, Е. Н. Получение и экспериментальное исследование водорастворимого фуллерена и его производных, подавляющих аллергическое воспаление : дис. ... канд. биол. наук. – Москва, 2016. – 134 с.

Изменения эпидермального барьера при АД

- Мутации в гене филаггрина
- Дефекты корнеодесмосом и плотных контактов
- Изменение состава гидролипидной мантии
- Изменение pH поверхности кожи в сторону нейтральной или слабощелочной реакции

Соответственно при АД эпидермальный барьер теряет свою функциональную состоятельность. Может развиваться **синдром чувствительной кожи.**

Базовый уход за кожей при АД

- 1) Бережное очищение.
- 2) Увлажнение и смягчение.
- 3) Предупреждение раздражения и зуда.

Особенности ухода за кожей при АтД

- Сочетание базового ухода за атопической кожей с профессиональными косметологическими средствами (процедурами)
- Высокий риск гиперчувствительности к применяемым средствам
- Замедленная репарация
- Зависимость ухода от стадии заболевания

Триггерами обострения АД могут быть как косметические средства, так и инвазивные косметические процедуры.

Косметические средства с высокой степенью аллергенности

- Поликомпонентные смеси
- Ингредиенты косметических средств с высоким риском сенсibilизации кожи (утверждены Комиссией по Регуляции Безопасности Косметических Препаратов (SCCNFP))
- Аллергоопасные отдушки (согласно действующей Европейской косметической директиве, EU Cosmetics Directive 76/768/EEC)
- Ореховые экстракты

Косметические процедуры (средства), усиливающие несостоятельность эпидермального барьера

- Химические пилинги
- Микронидлинг
- Механическая дермабразия
- Лазерная дермабразия
- Фракционные аблятивные процедуры (RF-термолиз, фототермолиз, плазменная сублимация)
- Косметические средства с ретинолом
- Косметические скрабы

Профилактика побочных (аллергических) реакций у больного АД

- Сбор анамнеза
- Проведение косметологических процедур только в период ремиссии дерматоза
- Выбор наиболее безопасного метода косметического ухода
- Умение врача-косметолога оказать неотложную помощь при развитии анафилактической реакции
- Формирование у пациента ответственного отношения к своему здоровью

*Спасибо
за внимание!*

