ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

ВОЗМОЖНОСТИ НЕМЕДИКАМЕНДОЗНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ ВЕДЕНИИ БОЛЬНЫХ АУТОИММУННЫМИ ДЕРМАТОЗАМИ

доц. Горбенко А.С.

г. Донецк 14 октября 2026 г.

Актуальность проблемы

- Современные данные указывают на то, что стресс и другие психосоциальные переменные могут играть значимую роль в инициации, обострении и поддержании различных дерматозов
- Психоэмоциональные переживания стрессовых ситуаций могут сопровождаться функциональными расстройствами и патологическими изменениями внутренних органов

Адаскевич В.П., Дуброва В.П. Психологические и психические расстройства в дерматологии // Минск, Доктор Дизайн. — 2018. — 218 с.

Актуальность проблемы

- Установлено, что стресс изменяет функционирование иммунной системы, что может иметь как приспособительный и защитный механизм, так и вызывать психосоматические расстройства, манифестацию и экзацербацию дерматозов
- Доказано, что стресс индуцирует хронификацию и амплификацию зуда, являющегося, в свою очередь, маркером дерматозов. Хронический зуд, в свою очередь, коморбидно связан с депрессией, тревогой, обсессивно-компульсивными расстройствами
- Считают, что психопатологическая патология не только влияет на качество жизни дерматологических больных, но и существенно снижает ответ на стандартную дерматотропную терапию

Потекаев Н., Данилин И., Корсунская И. и др. Психосоматические аспекты атопического дерматита // Врач. – 2018; 29 (2): 16–20. DOI: 10.29296/25877305-2018-02-04

Mizawa M., Yamaguchi M., Ueda C. et al. Stress evaluation in adult patients with atopic dermatitis using salivary cortisol // Biomed Res. Int. – 2013; 2013: 138027. DOI: 10.1155/2013/138027.

Сенсорная комната как вариант применения немедикаментозных технологий

Комплекс немедикаментозных технологий включает:

- аэро-
- аудио-
- светокорригирующие стимулы

Режим воздействия – ежедневно, в течение 20 минут, на курс 10 процедур

Доказанные эффекты:

- снятие мышечного и психоэмоционального напряжения
- достижение состояния релаксации и душевного равновесия
- активация различных функций центральной нервной системы за счет создания обогащенной мультисенсорной среды
- стимуляция ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух);
- создание положительного эмоционального фона, повышение мотивации к проведению других лечебных процедур
- седативное и вегетостабилизирующие действие
- уменьшающие уровни ситуативной и фобической тревожности
- восстанавливающие нарушения нейро гуморальной регуляции
- повышающие адаптационные возможности организма

Сенсорная комната (наш опыт)

Оборудование сенсорной комнаты:

- затемненное помещение, площадью 16 кв. м (из расчета не менее 2 кв.м на человека)
- соляной светильник
- аромолампа
- устройство для воспроизведения аудизаписей







- Воздействие аудиокорригирующего стимула заключалось в прослушивание записанного на компьютере музыкального сопровождение (шум дождя, звуки природы, моря, пение птиц в лесу), продолжительностью 20 минут.





- Воздействие свето и аэрокорригирующих стимулов заключалось в сочетанном использовании солевой лампы и ароматерапии с хвойным запахом (эфирные масла кедра).
- В чашу аромалампы наливали 2 мл фильтрованной воды и 2 капли эфирного хвойного масла. Обоснованием выбора хвойного аромата кедрового эфирного масла были его доказанные эффекты по снижению уровня тревожности и рекомендации к использованию людям, подвергающихся стрессовым воздействиям и высоким нагрузкам

- Доказано, что наряду с уменьшением уровня тревожности и депрессии, он повышает устойчивость к психическим нагрузкам, обладает успокоительным и адаптогенным действием
- Преимуществом применения аэростимула является его доступность и простота применения, хорошая переносимость при соблюдении дозировки, отсутствие побочных влияний и привыкания

- Обоснованием применения соляного светильника "Соляное сияние" («Артемсоль») были особенности его действия, приводящие к насыщению воздуха корпускулярными и субмолекулярными частицами хлористого натрия, а специальная конструкция светильника позволяла обеспечить поток аэроионов в окружающую среду без дополнительных устройств.
- Насыщение воздуха микрокристаллами хлорида натрия усиливалось за счет электрического подогрева. Насыщая воздух комнаты мельчайшими частицами соли, создавали микроклимат, благоприятный для больных.

- Ранее проведенными исследованиями показано, что мягкое свечение светильника вызывает приток отрицательных ионов в оптимальных дозах, что улучшает самочувствие, уменьшает уровни ситуативной и фобической тревожности, восстанавливает нарушения нейро-гуморальной регуляции и адаптационные возможности организма, а мельчайшие частицы поваренной соли, проникая в дыхательные пути, обеспечивают противоаллергическое действие

Особенности действия стимулов в сенсорной комнате

- аудиокорригирующий стимул - прослушивание записанного на компьютере музыкального сопровождение (шум дождя, звуки природы, моря, пение птиц в лесу), продолжительностью 20 минут.

- аэрокорригирующий стимул – в чашу аромалампы наливали 2 мл фильтрованной воды и 2 капли эфирного хвойного масла.

- светокорригирующий стимулам - соляной светильник обеспечивает насыщение воздуха корпускулярными и субмолекулярными частицами хлористого натрия, а специальная конструкция светильника позволяет обеспечить мягкий теплый желтый свет.

Благодарю за внимание