

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Донецкий государственный медицинский
университет им. М. Горького» Министерства здравоохранения Российской
Федерации

Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО

**Дерматологический индекс качества жизни у пациентов с
поражением эстетически значимых зон**

**Доц. Горбенко А.С.,
Доц. Корчак И.В.**

30 мая 2025, г. Донецк

Введение

- ▶ Поражения кожи, локализующиеся в эстетически значимых зонах (лицо, шея, кисти рук и т.д.), оказывают значительное влияние на качество жизни пациентов
- ▶ Помимо физического дискомфорта, они часто приводят к психологическим и социальным проблемам, таким как снижение самооценки, тревожность, депрессия, избегание социальных контактов
- ▶ Для оценки влияния кожных заболеваний на качество жизни дерматологи используют различные инструменты, одним из которых является - Дерматологический индекс качества жизни (Dermatology Life Quality Index, DLQI)

Что такое DLQI?

DLQI – это простой, но эффективный инструмент, состоящий из 10 вопросов, позволяющих оценить влияние кожных заболеваний на различные аспекты жизни пациента за последнюю неделю. Вопросы касаются следующих сфер:

- ▶ Симптомы и субъективные ощущения: зуд, болезненность, жжение
- ▶ Повседневная деятельность: работа, учеба, домашние дела, хобби
- ▶ Отдых: занятия спортом, развлечения
- ▶ Одежда: выбор одежды, необходимость маскировать поражения
- ▶ Социальные контакты: взаимодействие с другими людьми, стеснение, избегание
- ▶ Личные отношения: интимная жизнь, отношения с близкими
- ▶ Лечение: эффективность лечения, побочные эффекты

Особенности применения DLQI у пациентов с поражением эстетически значимых зон:

У пациентов с поражением эстетически значимых зон DLQI приобретает особую важность. Локализация высыпаний на видных участках тела приводит к следующим особенностям:

- ▶ Более выраженное влияние на самооценку и уверенность в себе: Пациенты часто испытывают чувство стыда и неполноценности из-за видимых дефектов кожи
- ▶ Более сильное ограничение социальных контактов: Страх быть отвергнутым или высмеянным заставляет пациентов избегать общения с друзьями, коллегами и даже членами семьи
- ▶ Более серьезные проблемы с трудоустройством и карьерой: Видимые поражения кожи могут создавать препятствия при поиске работы, особенно в сферах, связанных с общением и взаимодействием с людьми
- ▶ Повышенная тревожность и депрессия: Постоянный стресс из-за внешнего вида может привести к развитию психических расстройств

Значение DLQI для дерматологов:

- ▶ Оценить субъективное восприятие болезни пациентом: DLQI помогает понять, насколько сильно заболевание влияет на качество жизни конкретного человека
- ▶ Определить приоритеты в лечении: Результаты DLQI помогают врачу выбрать наиболее эффективный подход к лечению, учитывая не только клинические проявления, но и потребности пациента
- ▶ Оценить эффективность терапии: Повторное заполнение DLQI после курса лечения позволяет оценить динамику состояния пациента и эффективность предпринятых мер
- ▶ Улучшить коммуникацию с пациентом: Обсуждение результатов DLQI помогает установить доверительные отношения между врачом и пациентом, что способствует более эффективному лечению

Все дерматозы при определенных условиях могут быть эстетически значимы

Женщины



BSA=10% , DLQI=20 баллов

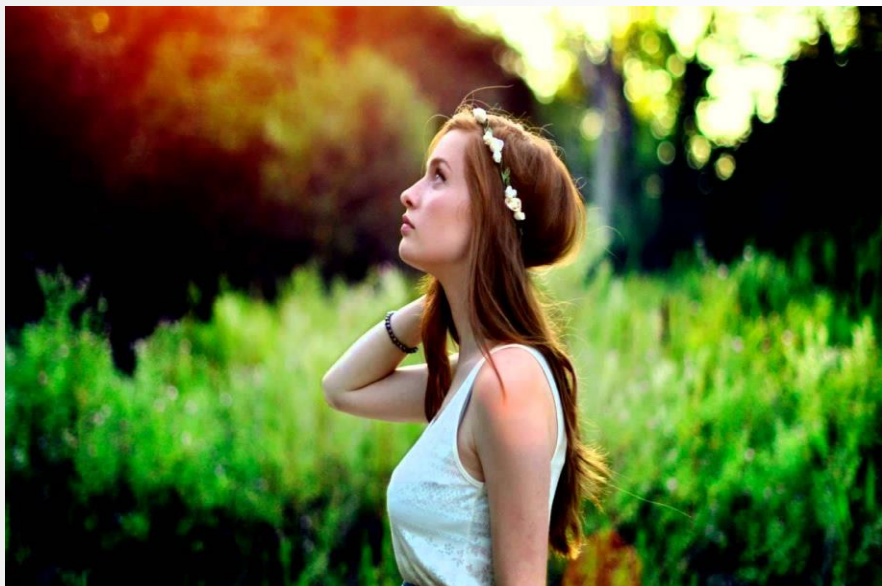
Мужчины



BSA=10% , DLQI=7 баллов

Все дерматозы при определенных условиях могут быть эстетически значимы

молодые



BSA > 20% , DLQI=25 баллов

пожилые (возраст)



Все дерматозы при определенных условиях могут быть эстетически значимы (профессия)

шахтер



балерина



BSA > 20%, DLQI=23 баллам

Все дерматозы при определенных условиях могут быть эстетически значимы (место жительства)

городской житель



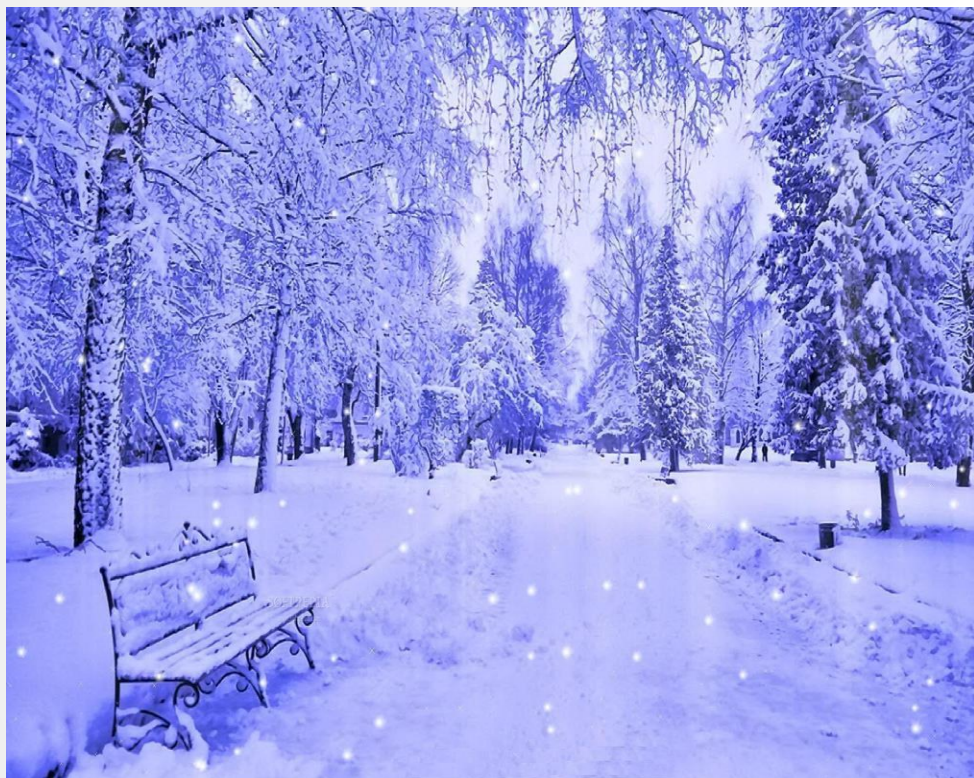
сельский житель



DLQI=19-20 баллов

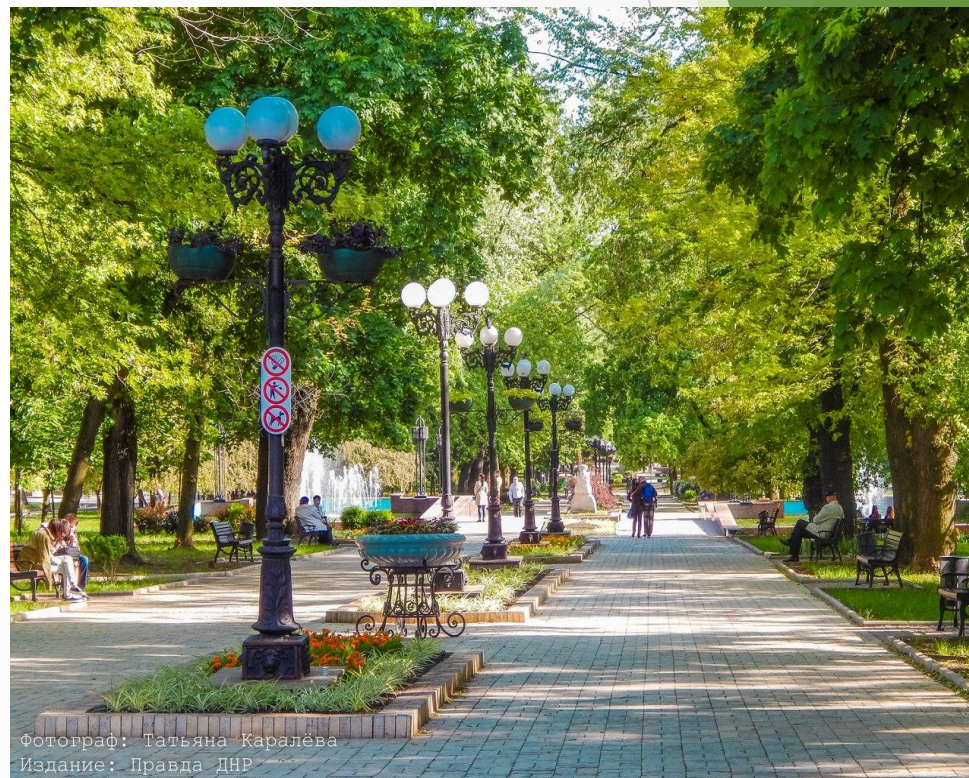
Все дерматозы при определенных условиях могут быть эстетически значимы (сезонность)

Зима



DLQI= 21-22 баллам

Лето



Фотограф: Татьяна Каралёва
Издание: Правда ДНР

Особенности время проведения, в т.ч. летом:

пляж



шляпа, зонтик, теневая сторона
улицы, закрытая одежда



DLQI= 25 баллов

Публичная личность



Домохозяйка



DLQI= 25 баллов

Образование, профессия

бизнес-леди



дворник



DLQI= 22 балла

Физическая активность

спортсмен



DLQI= 18 баллов



«гниение в постели», «чильт на диване»



Локализация сыпи

Открытые участки кожи



Закрытые участки кожи



DLQI= 25 баллов

Сексуальная жизнь

монахиня



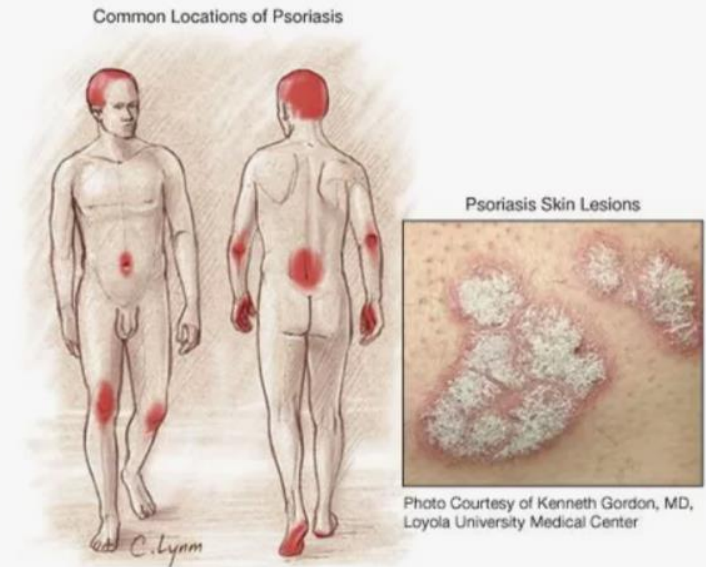
DLQI= 25 баллов

девушка раскрепощённого образа жизни



Вывод

В соответствии с разным порогом эмоциональной чувствительности, при определённых условиях, любая зона кожного покрова может стать эстетически значимой, что следует учитывать при сборе анамнеза и составлении лечебно-профилактических рекомендаций



Будьте здоровы!



Добрые
Слова
Я добрая душа