



ФГБОУ ВО ДОНГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

ОЦЕНКА ОТНОШЕНИЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ К СОХРАНЕНИЮ СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ – Д.МЕД.Н., ПРОФ. ПРОЦЕНКО Т.В.

ДОКЛАДЧИК – СТУДЕНТКА 6 КУРСА, 7 ГРУППЫ, ЛЕЧЕБНОГО Ф-ТА №2 ЕРЕМЕНКО В.А.

29 МАЯ 2026 Г. ДОНЕЦК

Цель:

Изучить осведомленность и отношение дерматологических больных к плановым медицинским профилактическим осмотрам (ПМПО) по результатам анкетирования и выявить возрастные и гендерные особенности

Материал и методы

Анкетирование закрытого типа проведено у 100 дерматологических больных в возрасте от 18 до 65 лет, в том числе 59 женщин и 41 мужчины, получавших лечение в ГБУ ДНР «ГКВД г. Донецка» с января по июнь 2025 г.

Разработанная анкета включала следующие вопросы:

- пол, возраст
- Проходите ли Вы плановый профилактический медицинский осмотр, если да, то как часто (ежегодно, 1 раз в 2-3 года, реже)
- Сдаете ли Вы медицинские анализы, если да, то в каких случаях: при профилактическом осмотре, только при болезни»
- Знаете ли Вы, какие анализы нужно сдавать при профилактическом осмотре
- Делали ли УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости, органов малого таза, если да, то когда: в текущем году, несколько лет назад
- Есть ли у Вас хронические заболевания, если да, то какие: органов пищеварения, лор-органов, гинекологические, урологические, щитовидной железы, сахарный диабет, болезни суставов

Результаты

Анализ распределения анкетированных по полу и возрасту показал, что в наших наблюдениях преобладали женщины — 59%, преимущественно в возрастной группе 41-50 лет — 28,8%. Мужчин было 41%, одинаково часто в возрастных группах 21-30 лет и 41-50 лет — по 19,5%

Таблица 1

Распределение анкетированных по полу и возрасту

Возрастная группа	Мужчины, n = 41, абс./%	Женщины, n = 59, абс./%	Всего, n = 100, абс./%
До 20 лет	7/17,1	3/5,1	10/10,0
21-30 лет	8/19,5	6/10,2	14/14,0
31-40 лет	7/17,1	12/20,3	19/19,0
41-50 лет	8/19,5	17/28,8	25/25,0
51-60 лет	6/14,6	11/18,6	17/17,0
Старше 60 лет	5/12,2	10/17,0	15/15,0

Лиц активного репродуктивного возраста (АРВ) (21-40 лет) было 33%, в том числе 30,5% женщин и 36,6% мужчин.

ПМПО проходили 73% пациентов, в том числе ежегодно 75,3%, 1 раз в 2-3 года — 13,7%, реже — 11%

Каждый третий дерматологический больной ПМПО не проходил — 27%

Обращало внимание, что среди пациентов АРВ таких лиц было 10%

Не менее интересным был гендерно-возрастной анализ прохождения ПМПО. Не проходили ПМПО 34,1% мужчин и лишь 22% женщин, при этом среди лиц АРВ пренебрегали ПМПО 12,2% мужчин и 8,5% женщин

Ежегодно проходили ПМПО 39,1% мужчин и 66,1% женщин.

Таблица 2

Прохождение планового медицинского профилактического осмотра

Возрастная группа	Число анкетированных, абс./%/кратность прохождения			
	Да, n=73/73,0			Нет
	ежегодно	1 раз в 2-3 года	реже	
До 20 лет, n=10	6	1	1	2
21-30 лет, n=14	11	1		2
31-40 лет, n=19	6	2	3	8
41-50 лет, n=25	17	4		4
51-60 лет, n=17	11	1	1	4
Старше 60 лет, n=15	4	1	3	7
Всего, абс./%	55/75,3	10/13,7	8/11,0	27/27,0

Таблица 3

Прохождение планового профилактического осмотра мужчинами

Возрастная группа	Число анкетированных, абс./%/кратность прохождения				
	Всего, абс./%	Да, n=73/73,0			Нет
		ежегодно	1 раз в 2-3 года	реже	
До 20 лет, n=10	7/17,1	4		1	2
21-30 лет, n=14	8/19,5	5	1		2
31-40 лет, n=19	7/17,1	1		3	3
41-50 лет, n=25	8/19,5	4	2		2
51-60 лет, n=17	6/14,6	1	1	1	3
Старше 60 лет, n=15	5/12,2	1	1	1	2
Всего, абс./%	41/100,0	16/39,1	5/12,2	6/14,6	14/34,1

Таблица 4

Прохождение планового профилактического осмотра женщинами

Возрастная группа	Число анкетированных, абс./%/кратность прохождения				
	Всего, абс./%	Да, n=73/73,0			Нет
		ежегодно	1 раз в 2-3 года	реже	
До 20 лет, n=10	3/5,1	2	1		
21-30 лет, n=14	6/10,2	6			
31-40 лет, n=19	12/20,3	5	2		5
41-50 лет, n=25	17/28,9	13	2		2
51-60 лет, n=17	11/18,6	10			1
Старше 60 лет, n=15	10/16,9	3		2	5
Всего, абс./%	59/100,0	39/66,1	5/8,5	2/3,4	13/22,0

Полноценный ПМПО включает в себя лабораторно-инструментальные составляющие. С этой точки зрения интерес представляет, что 82% анкетированных сдавали медицинские анализы, но при ПМПО лишь 53,9%, а 38,1% - лишь при заболевании

18% анкетированных дерматологических больных ранее до обращения в диспансер анализы не сдавали, из 33 лиц АРВ анализы ранее не сдавали 18,2%

Таблица 5

Сдача медицинских анализов анкетированными

Возрастная группа	Число анкетированных, абс./%		
	Да, n=82/82,0		Нет
	При профилактическом осмотре	При болезни	
До 20 лет, n=10	2	2	6
21-30 лет, n=14	8	1	5
31-40 лет, n=19	8	10	1
41-50 лет, n=25	16	7	2
51-60 лет, n=17	10	6	1
Старше 60 лет, n=15	4	8	3
Всего, абс./%	48/53,9	34/38,1	18/18,0

До обращения в диспансер не сдавали анализы 39% мужчин и лишь 3,4% женщины

Ранее сдавали анализы 96,6% женщин и лишь 60,9% мужчин

При ПМПО анализы сдавали 61% женщин и лишь 29,3% мужчин

Из 15 мужчин АРВ при ПМПО анализы сдавали 26,7%, из 18 женщин АРВ - 66,7%

Из 11 мужчин старше 50 лет при ПМПО анализы сдавали 36,4%, при болезни - 45,5%, из 28 женщин аналогичного возраста - 35,7% и 32,1% соответственно.

Сдача медицинских анализов анкетирруемыми мужчинами

Возрастная группа	Число анкетирруемых мужчин, абс./%			
	Всего, абс./%	Да, n=25/60,9		Нет
		При профилактическом осмотре	При болезни	
До 20 лет, n=10	7/17,1		1	6
21-30 лет, n=14	8/19,5	2	1	5
31-40 лет, n=19	7/17,1	2	4	1
41-50 лет, n=25	8/19,5	4	2	2
51-60 лет, n=17	6/14,6	3	2	1
Старше 60 лет, n=15	5/12,2	1	3	1
Всего, абс./%	41/100,0	12/29,3	13/31,7	16/39,0

Сдача медицинских анализов анкетирруемыми женщинами

Возрастная группа	Число анкетирруемых женщин, абс./%			
	Всего, абс./%	Да, n=57/96,6		Нет
		При профилактическом осмотре	При болезни	
До 20 лет, n=10	3/5,1	2	1	
21-30 лет, n=14	6/10,2	6		
31-40 лет, n=19	12/20,3	6	6	
41-50 лет, n=25	17/28,9	12	5	
51-60 лет, n=17	11/18,6	7	4	
Старше 60 лет, n=15	10/16,9	3	5	2
Всего, абс./%	59/100,0	36/61,0	21/35,6	2/3,4

Из 100 анкетированных 50% знали, какие анализы необходимо сдать

Лишь 48,8% из 33 лиц АРВ знали, какие анализы необходимо сдавать при ПМПО

63,4% мужчин и 40,7% женщин не знали, какие именно анализы следует сдавать при ПМПО
Из 15 мужчин АРВ не знали, какие анализы необходимо сдавать при ПМПО 60%, из 18 женщин АРВ - 44,4%.

Таблица 8

Осведомленность анкетированных о том, какие анализы необходимо сдавать при плановом профилактическом медицинском осмотре

Возрастная группа	Всего анкетированных, абс./%	
	Да	Нет
До 20 лет, n=10	2/20,0	8/80,0
21-30 лет, n=14	10/71,4	4/28,6
31-40 лет, n=19	6/31,6	13/68,4
41-50 лет, n=25	17/68,0	8/32,0
51-60 лет, n=17	11/64,7	6/35,3
Старше 60 лет, n=15	4/26,7	11/73,3
Всего, абс./%	50/50,0	50/50,0


Осведомленность анкетированных мужчин о том, какие анализы необходимо сдавать при плановом профилактическом медицинском осмотре

Возрастная группа	Всего анкетированных, абс./%		
	Всего, абс./%	Да	Нет
До 20 лет, n=10	7/17,1	2/28,6	5/71,4
21-30 лет, n=14	8/19,5	5/62,5	3/37,5
31-40 лет, n=19	7/17,1	1/14,3	6/85,7
41-50 лет, n=25	8/19,5	3/37,5	5/62,5
51-60 лет, n=17	6/14,6	2/33,3	4/66,7
Старше 60 лет, n=15	5/12,2	2/40,0	3/60,0
Всего, абс./%	41/100,0	15/36,6	26/63,4

Таблица 10

Осведомленность анкетированных женщин о том, какие анализы необходимо сдавать при плановом профилактическом медицинском осмотре

Возрастная группа	Всего анкетированных, абс./%		
	Всего, абс./%	Да	Нет
До 20 лет, n=10	3/5,1	0	3/100,0
21-30 лет, n=14	6/10,2	5/83,3	1/16,7
31-40 лет, n=19	12/20,3	5/41,7	7/58,3
41-50 лет, n=25	17/28,9	14/82,4	3/17,6
51-60 лет, n=17	11/18,6	9/81,8	2/18,2
Старше 60 лет, n=15	10/16,9	2/20,0	8/80,0
Всего, абс./%	59/100,0	35/59,3	24/40,7



Ультразвуковые исследования (УЗИ) являются важнейшим объективным методом визуальных способов диагностики основных патологических проявлений со стороны внутренних органов.

Использование УЗИ при проведении плановых медицинских осмотров в настоящее время регламентировано приказом Минздрава России от 28.01.2021 №29

Анализ данных анкетированных показал, что УЗИ щитовидной железы не делали 62% больных, УЗИ органов брюшной полости - 54%, УЗИ органов малого таза - 63%

В текущем году УЗИ щитовидной железы делали лишь 21% больных, органов брюшной полости - 23%, органов малого таза - 17%

Особого внимания заслуживает факт, что из 33 больных АРВ УЗИ щитовидной железы не делали 69,7% больных, органов брюшной полости - 63,6%, органов малого таза - 66,7%

Прохождение УЗИ анкетирруемыми

Возрастная группа	Число анкетирруемых, n=100, абс./УЗИ органов								
	Щитовидной железы			Органов брюшной полости			Малого таза		
	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад
До 20 лет, n=10	7	3	0	7	3	0	9	1	0
21-30 лет, n=14	12	1	1	12	0	2	12	0	2
31-40 лет, n=19	11	5	3	9	6	4	10	5	4
41-50 лет, n=25	14	7	4	10	7	8	11	8	6
51-60 лет, n=17	11	3	3	7	5	5	10	2	5
Старше 60 лет, n=15	7	2	6	9	2	4	11	1	3
Всего, абс./%	62/62,0	21/21,0	17/17,0	54/54,0	23/23,0	23/23,0	63/63,0	17/17,0	20/20,0

Гендерно-возрастной анализ прохождения УЗИ также выявил практически значимые особенности

УЗИ щитовидной железы не делали 78% анкетированных мужчин и 54,2% женщины, органов брюшной полости - 73,2% мужчин и 40,7% женщин, органов малого таза - 85,4% мужчин и 47,5% женщин

Из 15 мужчин АРВ УЗИ щитовидной железы, брюшной полости и органов малого таза не делали 86,7% больных, из 18 женщин АРВ УЗИ щитовидной железы не делали 61,1%, брюшной полости - 44,4%, органов малого таза - 50% больных.

При опросе 16% анкетированных указали на наличие хронических заболеваний органов пищеварения, 9% - патологию лор-органов, 2% - урологическую, 5% - патологию щитовидной железы, 2% - сахарный диабет, 14% - болезни суставов

Из 33 лиц АРВ хронические заболевания органов пищеварения были у 9,1%, лор-органов - у 12,1%, щитовидной железы - у 3%

Прохождение УЗИ анкетирруемыми мужчинами

Возрастная группа	Число анкетирруемых, n=100, абс./УЗИ органов									
		Щитовидной железы			Органов брюшной полости			Малого таза		
	Всего, абс./%	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад
До 20 лет, n=10	7/17,1	5	2		5	2		6	1	
21-30 лет, n=14	8/19,5	7	1		8			8		
31-40 лет, n=19	7/17,1	6		1	5	1	1	5	1	1
41-50 лет, n=25	8/19,5	6		2	4		4	6	1	1
51-60 лет, n=17	6/14,6	5		1	3	3		5	1	
Старше 60 лет, n=15	5/12,2	3	1	1	4			5		
Всего, абс./%	41/100,0	32/78,0	4/9,6	5/12,4	30/73,2	6/14,6	5/12,2	35/85,4	4/9,7	2/4,9

Прохождение УЗИ анкетирруемыми женщинами

Возрастная группа	Число анкетирруемых, n=100, абс./УЗИ органов									
	Всего, абс./%	Щитовидной железы			Органов брюшной полости			Малого таза		
		Не делал	В текущем году	Несколько лет назад	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад	Не делал	В текущем году	Несколько лет назад
До 20 лет, n=10	3/5,1	2	1		2	1		3		
21-30 лет, n=14	6/10,2	5		1	4		2	4		2
31-40 лет, n=19	12/20,3	6	4	2	4	5	3	5	4	3
41-50 лет, n=25	17/28,9	8	7	2	6	7	4	5	7	5
51-60 лет, n=17	11/18,6	6	3	2	4	2	5	5	1	5
Старше 60 лет, n=15	10/16,9	5	1	4	4	2	4	6	1	3
Всего, абс./%	59/100,0	32/54,2	16/27,1	11/18,7	24/40,7	17/28,8	18/30,5	28/47,5	13/22,0	18/30,5

Хронические заболевания у анкетирруемых

Возрастная группа	Число анкетирруемых, абс./хронические заболевания						
	Органов пищеварения	Лор-органов	Гинекологические	Урологические	Щитовидной железы	Сахарный диабет	Болезни суставов
До 20 лет, n=10	0	0					
21-30 лет, n=14	2	1					
31-40 лет, n=19	1	2	2		1		
41-50 лет, n=25	4	0	1		1		1
51-60 лет, n=17	2	3	2	1	2	1	7
Старше 60 лет, n=15	4	2	1	1	1	1	6
Всего, абс./%	16/16,0	9/9,0	6/6,0	2/2,0	5/5,0	2/2,0	14/14,0

Гендерно-возрастной анализ показал, что у мужчин хронические заболевания органов пищеварения были у 9,8%, лор-органов - у 4,9%, болезни суставов – у 19,5%; у женщин – хронические заболевания органов пищеварения - у 15,3%, лор-органов - у 10,2%, гинекологические – у 10,2%, урологические – у 3,4%, болезни щитовидной железы – у 8,5%, сахарный диабет – у 3,4%, болезни суставов – у 10,2%


Таблица 15

Хронические заболевания у анкетированных мужчин

Возрастная группа	Число анкетированных, абс./хронические заболевания							
	Всего, абс./%	Органов пищеварения	Лор-органов	Гинекологические	Урологические	Щитовидной железы	Сахарный диабет	Болезни суставов
До 20 лет, n=10	7/17,1							
21-30 лет, n=14	8/19,5	1	1					
31-40 лет, n=19	7/17,1		1					
41-50 лет, n=25	8/19,5	2						1
51-60 лет, n=17	6/14,6	1						4
Старше 60 лет, n=15	5/12,2							3
Всего, абс./%	41/100	4/9,8	2/4,9					8/19,5

Хронические заболевания у анкетирруемых женщин

Возрастная группа	Число анкетирруемых, абс./хронические заболевания							
	Всего, абс./%	Органов пищеварения	Лор-органов	Гинекологические	Урологические	Щитовидной железы	Сахарный диабет	Болезни суставов
До 20 лет, n=10	3/5,1							
21-30 лет, n=14	6/10,2	1						
31-40 лет, n=19	12/20,3	1	1	2		1		
41-50 лет, n=25	17/28,9	2		1		1		
51-60 лет, n=17	11/18,6	1	3	2	1	2	1	3
Старше 60 лет, n=15	10/16,9	4	2	1	1	1	1	3
Всего, абс./%	59/100	9/15,3	6/10,2	6/10,2	2/3,4	5/8,5	2/3,4	6/10,2



Полученные в процессе анкетирования результаты отражают недостаточную осведомленность и неоднозначное отношение к своему здоровью дерматологических больных, в том числе АРВ.

Принцип профилактической направленности является ведущим не только в дерматологической практике, но и в деятельности национальных систем здравоохранения.

Его значимость особенно возросла в последние десятилетия, что во многом связано с ростом расходов на нужды здравоохранения, обеспечивающих доступность медицинской помощи, внедрением дорогостоящих современных технологий ее оказания.

ВЫВОДЫ

Проведенное анкетирование показало важность оптимизации работы по формированию осознанного отношения к здоровью, особенно у лиц АРВ, разработки оптимальных программ проведения информационных и медико-профилактических мероприятий в зависимости от пола и возраста.

Список использованной литературы

- ▶ 1. Кубанов А.А., Богданова Е.В. Дерматовенерология в Российской Федерации в 2023 г. Вестник дерматол. венерол. 2024; 100 (4): 9-24
- ▶ 2. Соколовская Т.А., Армашевская О.В. Организация дерматовенерологической службы в сохранении репродуктивного здоровья населения. Дерматовенерология и косметология: синтез науки и практики: материалы 15 Всероссийского Форума Национального Альянса дерматовенерологов и косметологов. 21-22 октября 2025 г. Москва; 2025: 29
- ▶ 3. Гулевич А.П. и др. Программа выбора оптимальной стратегии и критерии оценки эффективности профилактики неинфекционных заболеваний. Тихоокеанский мед. журн. 2011; 3: 61-67

Благодарю за внимание!

