ФГБОУ ВО «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» МЗ РФ

Кафедры хирургии им. В. М. Богославского

Клиника пластической и реконструктивной хирургии «Клиника доктора Жукова»

Пластика гениталий: место технологий пластической хирургии и взаимодействие специалистов»

Авторы: Жуков М.И.
Жукова В.В.
Стефкивская О.В.

г. Донецк-2025 30 мая

Эстетическая генитопластика

Это направление в медицине, которое позволяет решать различные проблемы как с помощью пластической хирургии, так и за счет малоинвазивных безоперационных и косметологических методик.

Современные возможности

- Медикаментозная заместительная терапия (назначение гормонов);
- Лазерное омоложение;
- Аутоплазменная терапия, PRP (богатая тромбоцитами плазма);
- Инъекционная контурная пластика (филлеры);
- Инъекционное омоложение (биоревитализация, полимолочная кислота, экзосомы);
- Липосакция, липофиллинг;
- Оперативное лечение.

Идеальная красота — в общепринятом понимании — это не только размеры (90-60-90), это красота всех, даже самых сокровенных мест тела. Неудовлетворенность формой и размерами половых органов, а также быстрая эякуляция у мужчин и недержание мочи у женщин, приводит к развитию социальных проблем. Пациент всегда «помнит» о том, что у него существует «проблемка». И постоянная концентрация мысли на ней, как ответ - нарушение сексуальности.

Преждевременная эякуляция -

представляет не только медицинскую, но и социальную проблему, так как ее наличие вызывает у мужчин снижение самооценки и качества жизни, оказывает неблагоприятное воздействие на партнера и ухудшает сексуальные взаимоотношения, а иногда ведет к распаду семьи.

Считается, что в норме продолжительность фрикционной стадии копулятивного цикла должна составлять от 1 до 3 минут.

ПЭ - семяизвержение, которое наступает до введения полового члена во влагалище является и причиной бесплодия. Установлено, что причинами преждевременного семяизвержения могут стать: тревожность и страх во время полового акта, низкая частота половых актов, гиперчувствительность головки полового члена, локальный вегетоневроз, вызванный хроническими воспалительными заболеваниями предстательной железы и семенных пузырьков.

Методика интимного филлинга

Недостаточный размер головки полового члена – довольно часто встречаемая анатомическая особенность у мужчин. Из-за маленького размера головки, половой член не выглядит сексуально привлекательным, и при половом акте не ощущается перепад (ступенька) между объёмом головки и толщиной тела фаллоса, по этой причине женщины могут не испытывать полного сексуального удовлетворения.

Методика интимного филлинга

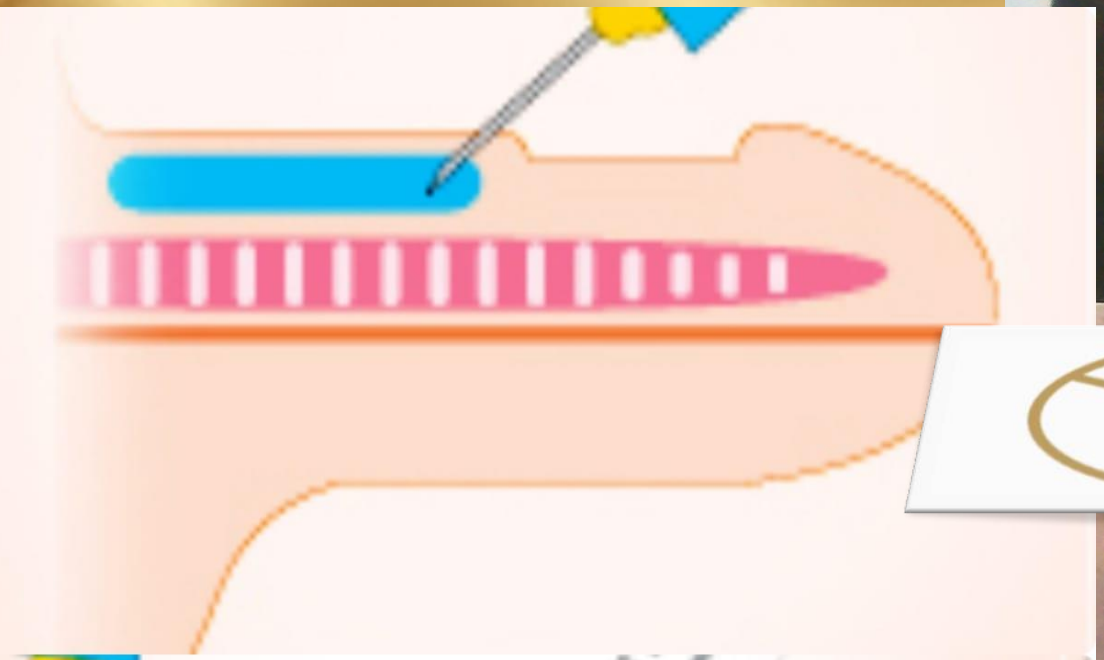
Введение в головку полового члена филлеров (в частности ГК), создавая своеобразную «подушку» между кожей, и нервными окончаниями, приводит:

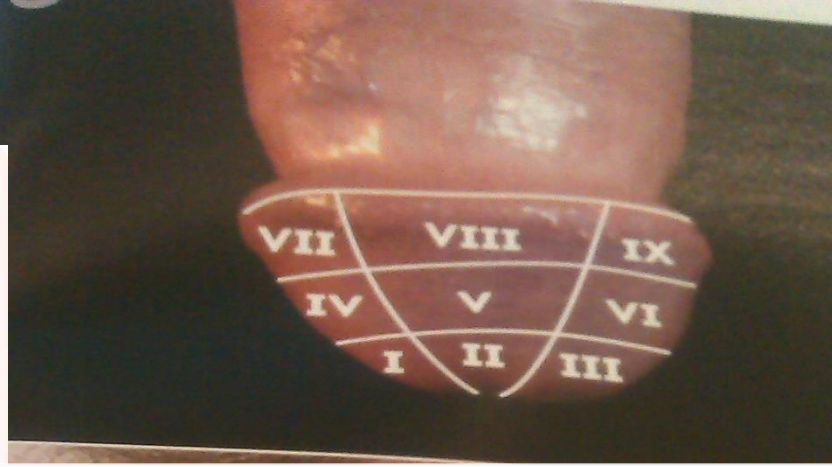
- к увеличению объёма головки,
- к снижению чувствительности головки полового члена, следовательно, к продолжительности полового акта.

Техника введения

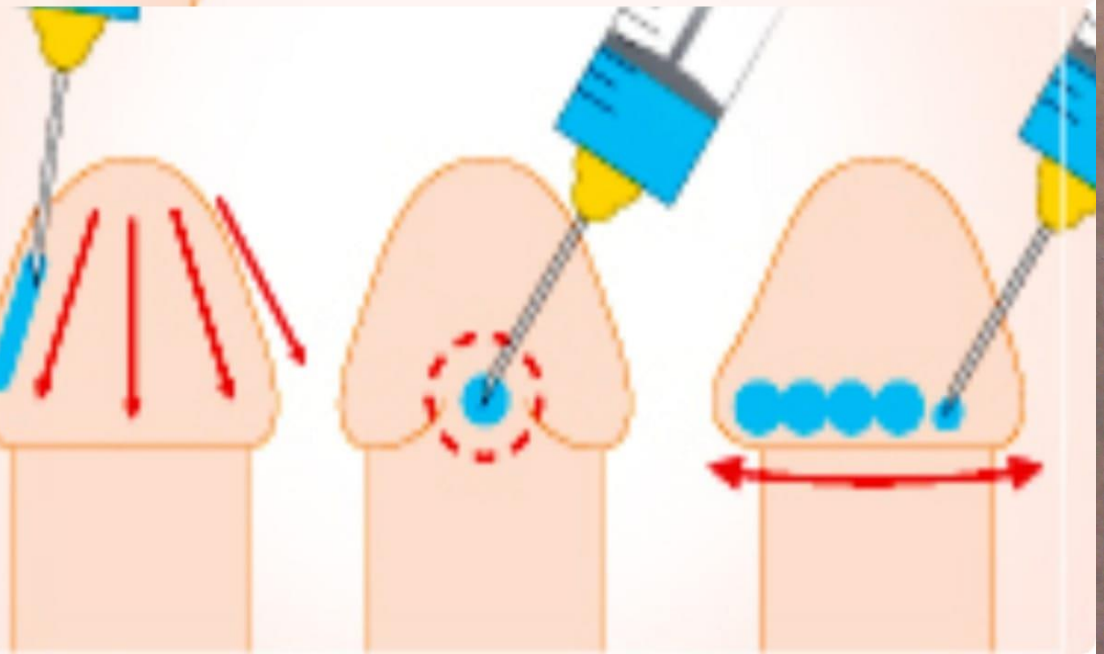
При введении гелевых наполнителей (в том числе ГК) в фаллос, головка увеличивается, но только до определенного предела (объема в эрегированном состоянии).
Введение геля может выполняется «болюсной» техникой: Игла вводится под углом 90° к поверхности головки фаллоса, материал имплантата инъецируется с созданием субдермального «пула». Во время инъекции игла находится в неподвижном положении. Другая рука контролирует распределение препарата. Материал филлера вводится медленно, иногда требуется более 1 минуты, чтобы ввести 1 мл препарата и обеспечить, визуально определяемое, депо в этой области. Количество инъецируемого материала от 1 до 5 мл. Применяется массаж области введения, чтобы обеспечить равномерное распределение препарата.

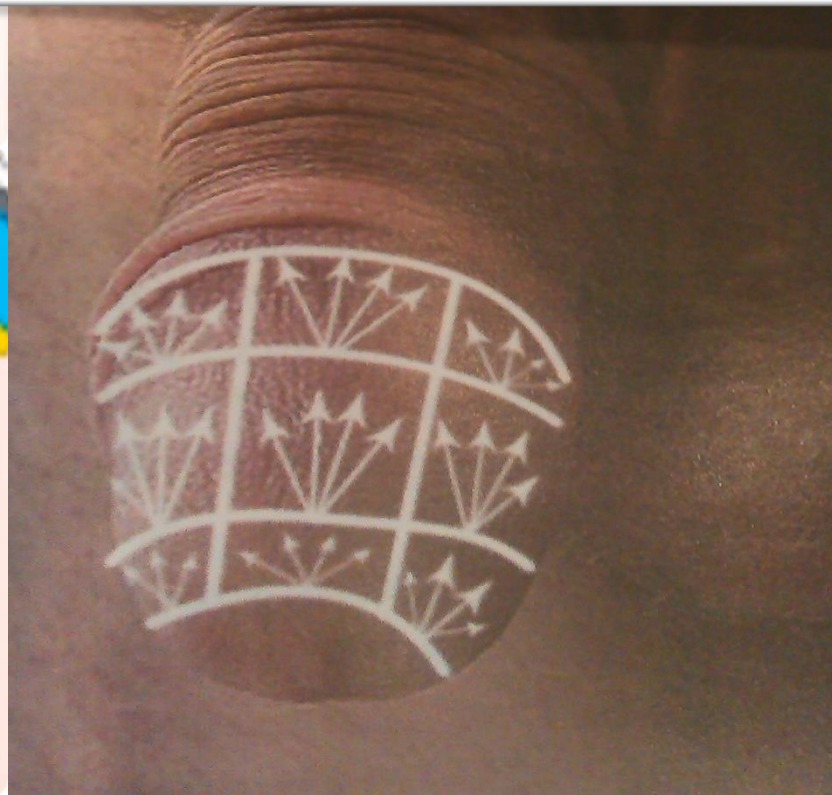
Методика интимного филлинга





Clinik Dr.Zh

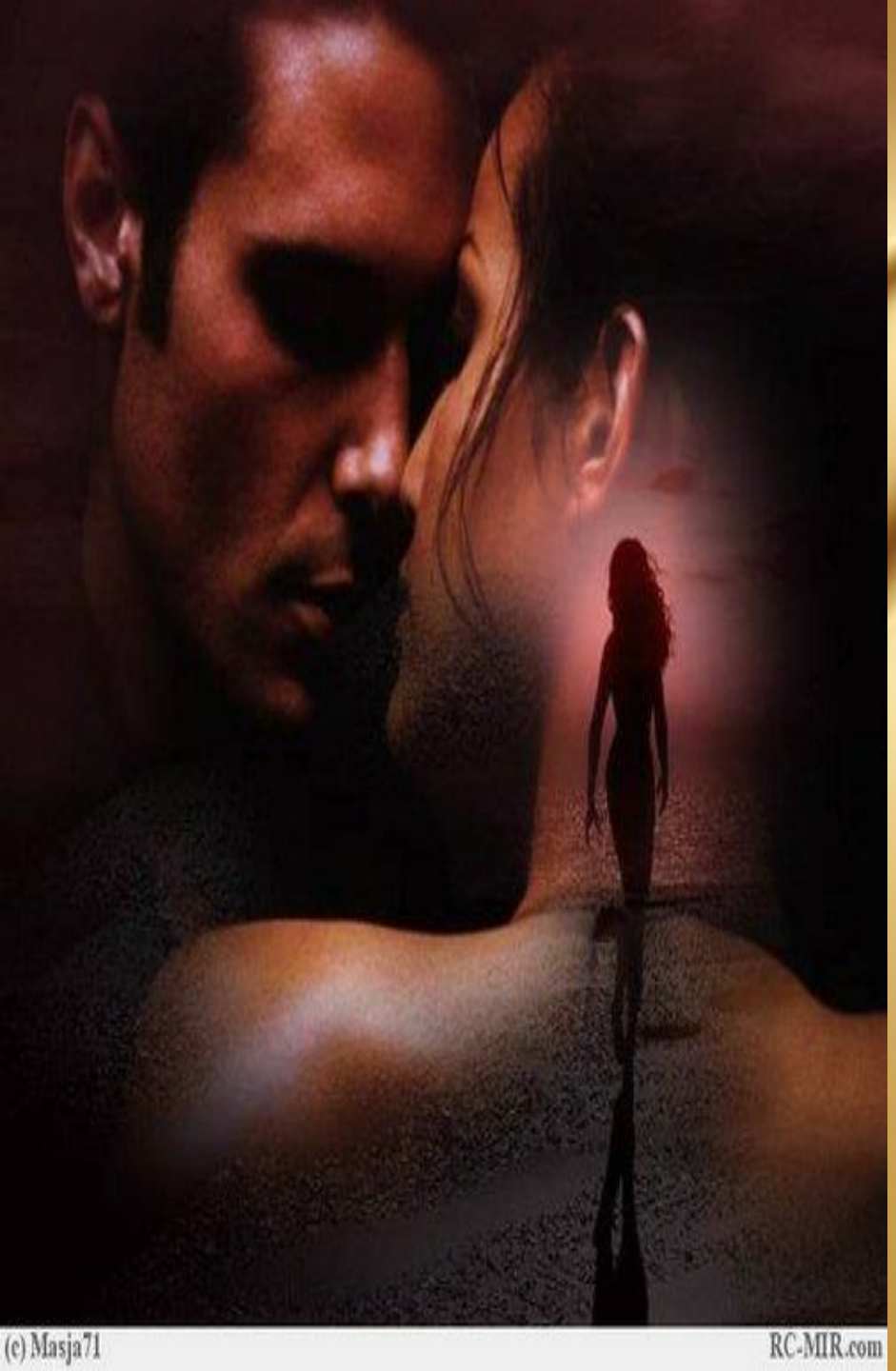




Материалы и методы:

Проведена сравнительная оценка влияния инъекции гелей (в т.ч. ГК) при увеличении головки полового члена и хирургического метода для лечения преждевременного семяизвержения.

С 2018-2024г . в клинике оперировано 49 пациентов с преждевременной эякуляцией. Была выполнена дорсальная нейротомия (группа1, N=18) и увеличение головки полового члена с помощью ГК (группа 2, N=31) Через 6 месяцев после каждой процедуры в обоих группах была произведена оценка латентности эякуляции порога вибрации пениса и степень удовлетворения пациента и партнера.



Во второй группе максимальный обхват головки полового члена значительно увеличился, от 9,2+/-6 см до 11,0+/-0,4 см. Никаких отрицательных реакций в зоне инъекции, во второй группе, в отношении ощущений, текстуры и цвета замечено не было. В большинстве случаев первоначальное обесцвечивание и опухание головки полового члена проходило через 2 недели.

Результаты:

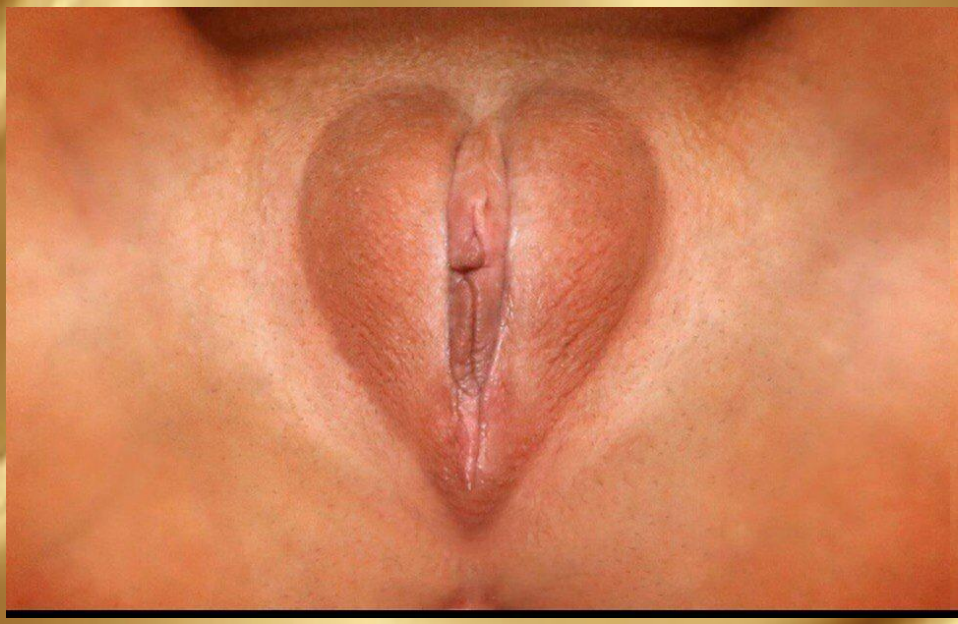
До процедур разница во времени эякуляции в группах была незначительной (по оценке пациентов). После процедур латентность эякуляции существенно увеличилась в обеих группах. Послеоперационный порог вибрации также увеличился. Качественное удовлетворение, полученное пациентом и партнером при половом акте в первой группе отмечали 68% пациентов и во второй группе 79,8%.

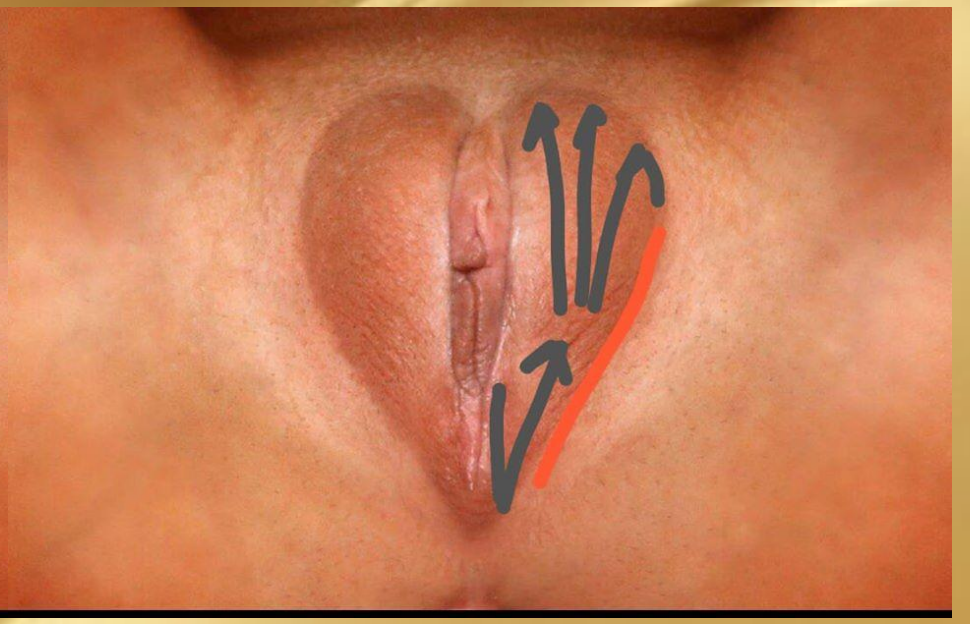
Проблема элонгации

(дряблости) наружных половых органов у женщин, связана, как правило, с возрастной инволюцией мягких тканей и покрывающими их кожными покровами. В связи с изменениями гендерных стереотипов, женщин стали интересовать мужчины более молодого возраста. Поэтому они хотят не столько увеличить, сколько улучшить состояние своих половых органов (увеличить точку G и U, улучшить тургор, восполнить потерянный объем и простимулировать сексуальность)

Показаниями к аугментационной пластике больших половых губ, филлерами являются:

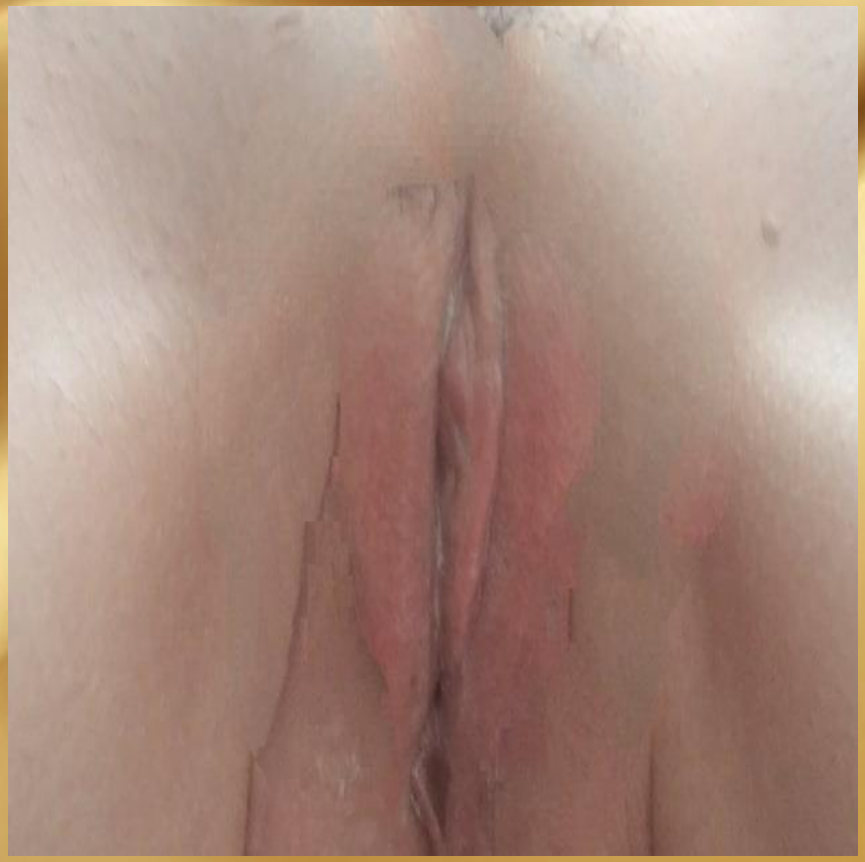
1. Неудовлетворённость внешним видом в связи с субъективным ощущением их малой величины.
2. Ассиметрия (врожденного и приобретенного генеза)
3. Врожденное недоразвитие, гипоплазия больших половых губ
4. Приобретенная элонгация
5. Увеличение с целью скрыть объемные малые половые губы

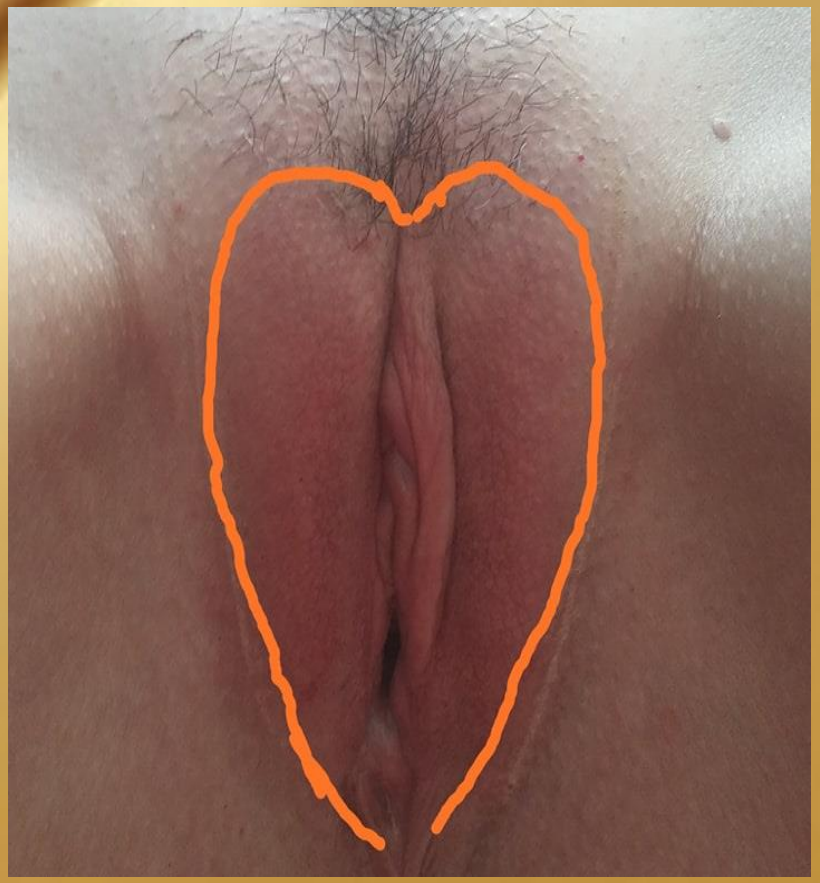




«Клиника Доктора Жукова»

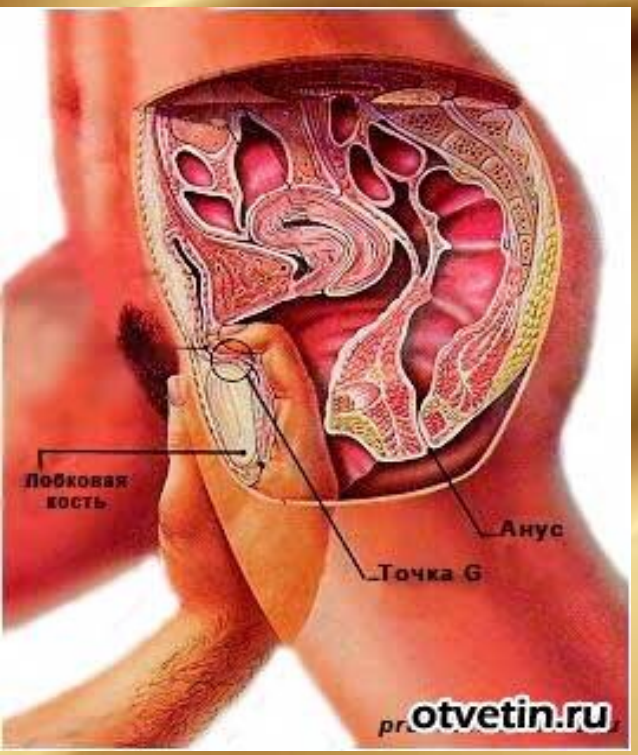
«Клиника Доктора Жукова»





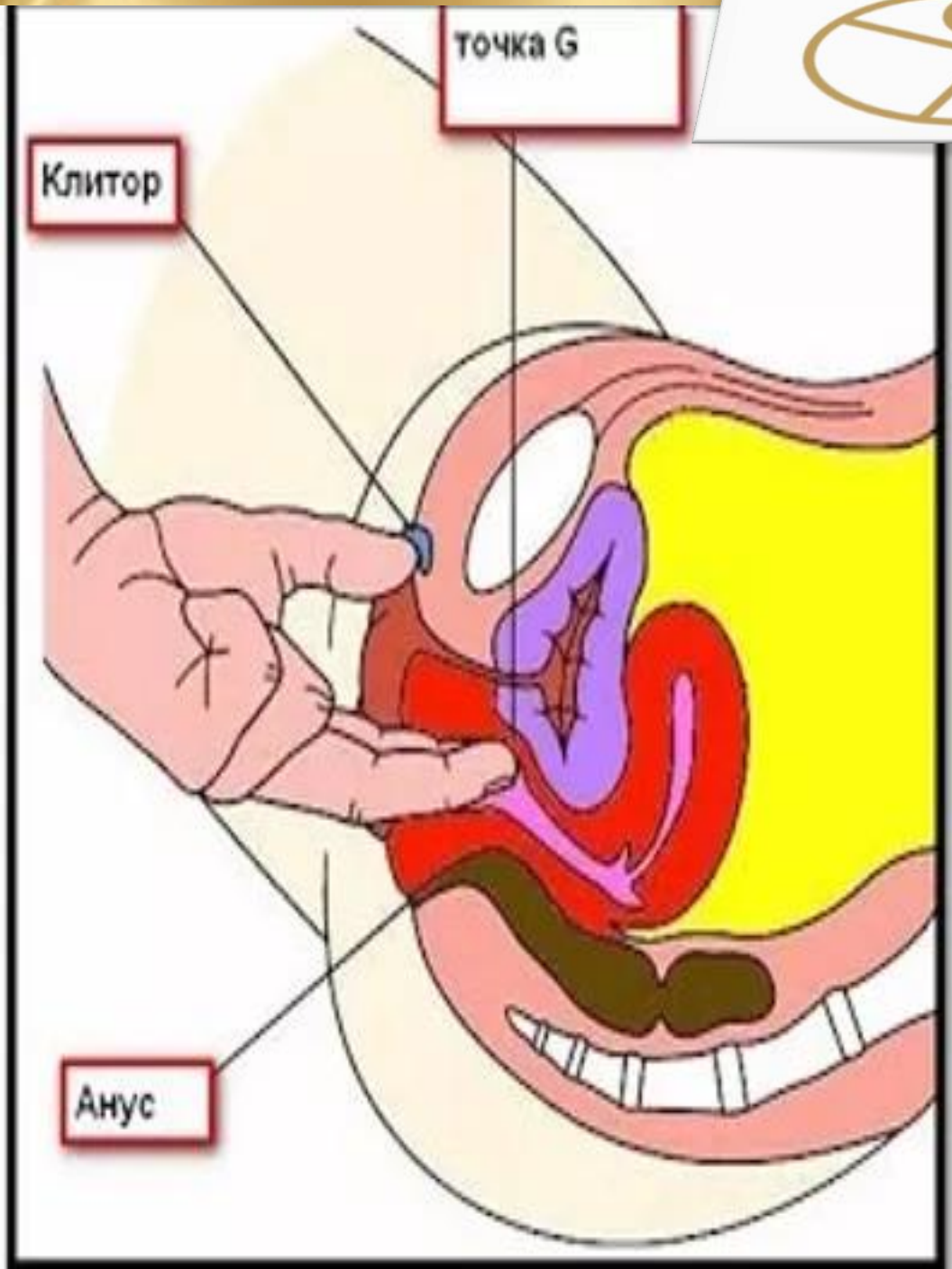
Увеличение точки G

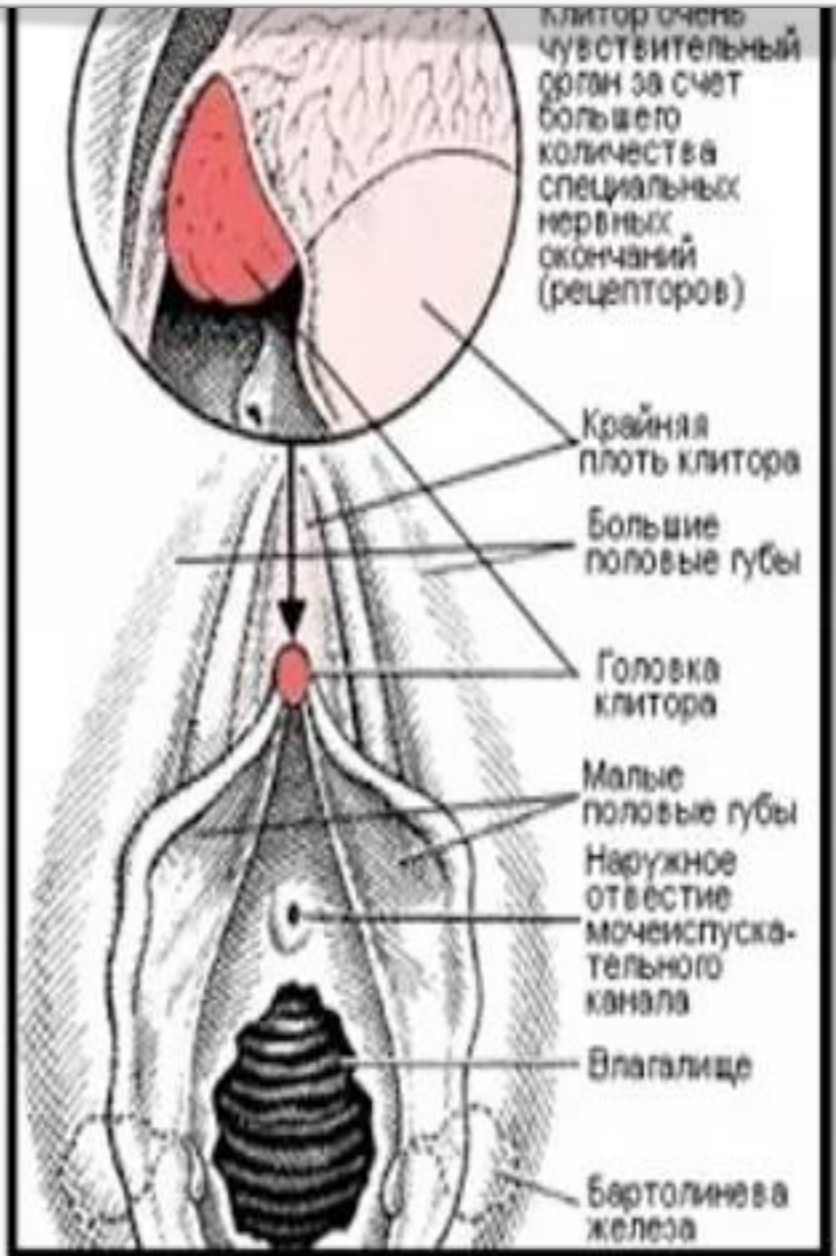
Кому предназначено увеличение точки G?



Увеличение точки G подходит сексуально активным женщинам. После увеличения 87% женщин по статистическим данным отметили более сильное возбуждение и оргазм. Точка G, или Графенберга — это чувствительное место верхней стенки влагалища, которое находится на расстоянии 2,5 - 5 см от входа в него. По форме похожа на горошину, которая при стимуляции разбухает и может достигать размера довольно большой пуговицы. Известно что у 84% женщин точка в нормальном состоянии, у 16% она гипотрофирована, то есть почти не действует.

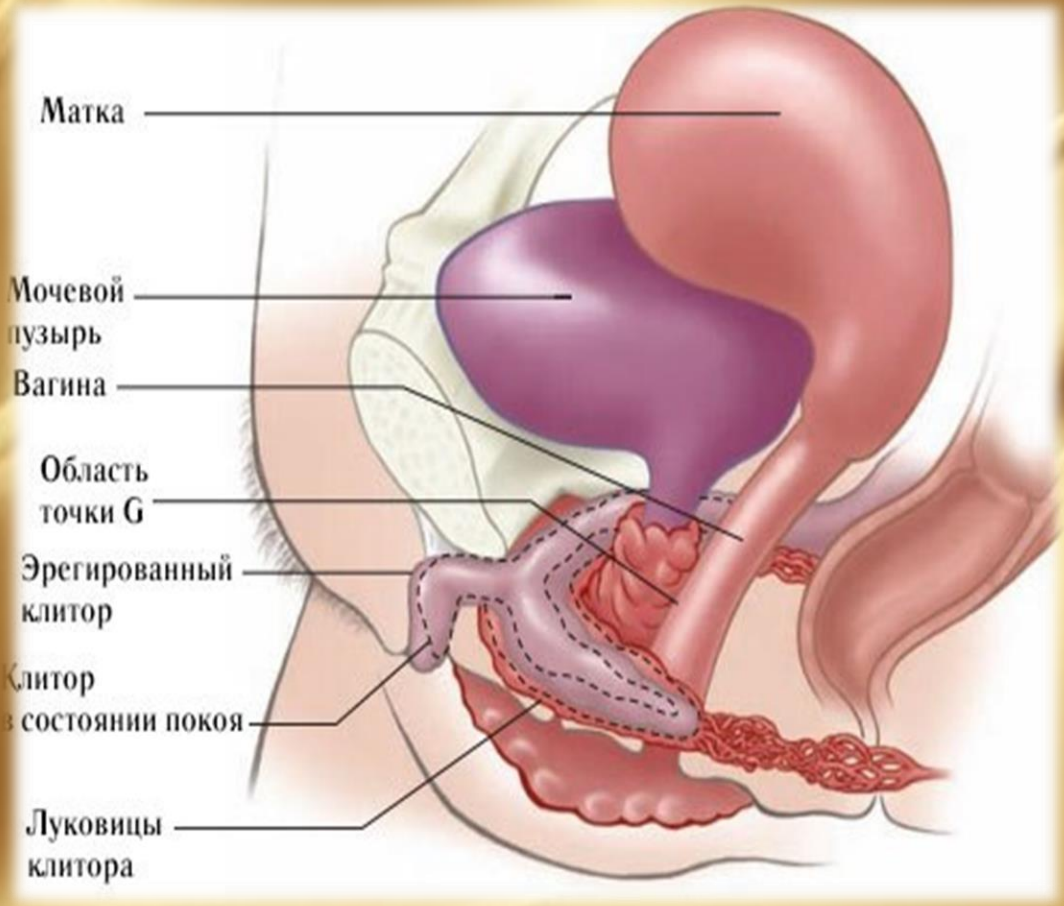
Доказано, что зона G окружена эректильной тканью, схожей с кавернозными телами в пенисе, и ее набухание при возбуждении сравнивают с миниатюрной эрекцией.


точка G
Клитор
Анус


чувствительный
орган за счет
большего
количества
специальных
нервных
окончаний
(рецепторов)
Крайняя
плоть клитора
Большие
половые губы
Головка
клитора
Малые
половые губы
Наружное
отверстие
мочеиспуска-
тельного
канала
Влагалище
Бартолинева
железа

Стимуляция точки G

При стимуляции этой точки улучшаются процессы кровообращения в малом тазу, в матке, яичниках, стимулируется иммунная система, усиливается сексуальное желание. А это значит, что у пациентов, страдающих хроническими гинекологическими заболеваниями, бесплодием, фригидностью, не испытывающих оргазм, снижением тонуса, может быть применен метод стимуляции заветной точки.



G-точка также ответственна за удержание мочи. Для многих представительниц прекрасного пола это актуальная проблема. Страдают этой бедой многие женщины после родов.

А введение геля в область точки G позволяет уменьшить гиперподвижность уретры, основную причину моченедержания. Часто процедуру по увеличению точки G мы комбинируем с уменьшением объема влагалища и увеличением точки U.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

- Женщины со сниженным либидо.
- Женщины, не получающие или утратившие по каким-либо причинам способность получать вагинальный оргазм
- Возрастные инволюционные изменения половых губ, стенок влагалища.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- Достижение вагинального оргазма
- Женщины, не испытывавшие ранее оргазм, получили первый вагинальный оргазм
- Женщины, испытывавшие ранее оргазм, получают дополнительные ощущения
- Женщины испытывают оргазм чаще и сильнее по интенсивности

Отдаленные эффекты:

- Усиление либидо
- Увеличение количества половых актов
- Повышение уровня самооценки
- Психологический комфорт
- Улучшение степени увлажнения слизистой половых органов у женщин
- Повышение тонуса мышц тазовой области

Техника:

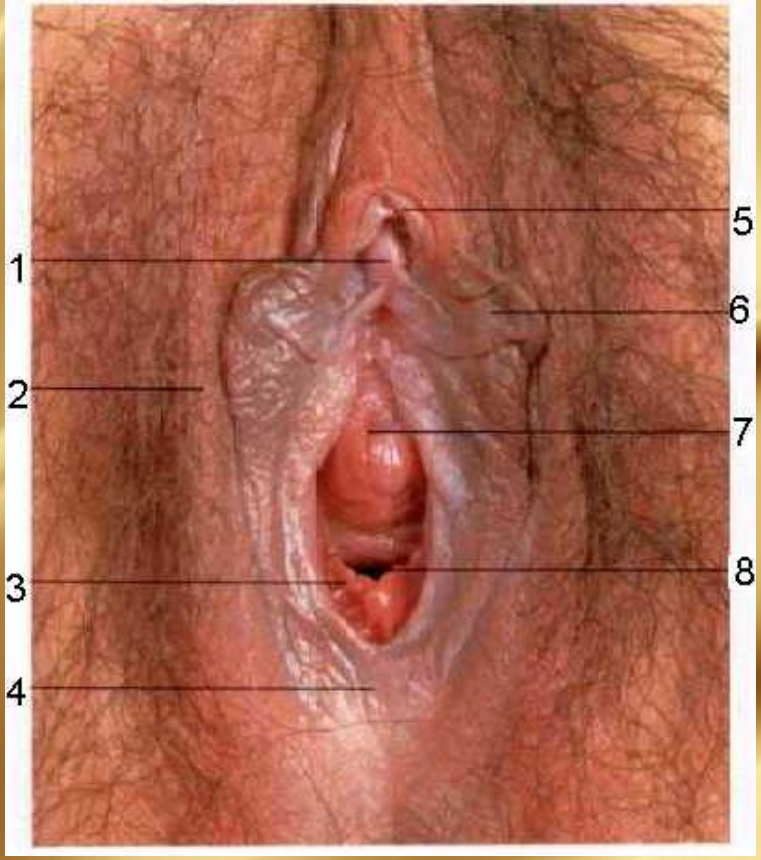
Рядом с точкой G, в пространство между стенкой влагалища и уретрой, под местной анестезией (до 1 мл. новокаина), подслизисто , на глубину 2-3 мм, под углом 45 градусов, вводится от 1 до 2,5-4 мл гелевого имплантa. В результате уменьшается объем влагалища и происходит активация точки G. Она приближается к просвету влагалища, становится выпуклой и при самом легком касании вызывает сильное возбуждение. Процедура длится не более получаса . Высокая степень безопасности. Реабилитационный период не требуется, и сразу после инъекции вы можете вернуться к привычному жизненному ритму (половое воздержание до 48 часов. Результат увеличения точки G длится приблизительно от 8 до 18 месяцев. Затем гель деградирует, не причинив организму ни малейшего вреда. При этом, возможно, повторной инъекции не понадобится — в этой области образуется собственная фиброзная ткань, которая может держать точку G "в тонусе".

Значение U-точки

U-точка расположена у наружного отверстия мочеиспускательного канала (МК), непосредственно выше отверстия влагалища .

Анатомический эквивалент U-точки определяют в виде желез Скина и в виде губчатого тела МК. Железы Скина или U-точка часто называемые, женской предстательной железой, расположены по всему губчатому телу МК женщины и гомологичны мужской предстательной железе.

Железы открываются в МК и возле наружного его отверстия. Они окружены тканью с нервами идущими к клитору и продолжающимися во влагалище. При переполнении кровью, во время полового возбуждения стимулируют клитор.



1 — клитор; 2 — большие половые губы; 3 — девственная плева; 4 — уздечка половых губ (задняя спайка малых половых губ); 5 — капюшон клитора; 6 — малые половые губы;
7 — U-точка у наружного отверстия мочеиспускательного канала;
8 - влагалище.

Вовлеченные в этот процесс нервные окончания в губчатом теле МК, таким образом, стимулируют и вызывают женскую эякуляцию.

Часто губчатое тело МК считают синонимом G-точки, хотя анатомически они различны.

Введение инъекционного импланта в губчатое тело МК, между отверстием мочеиспускательного канала и верхним краем влагалища 0.3 – 0.5 мл. – в 79% из 67 оперированных, позволяет пациентке увеличить интенсивность оргазмов и получить больше удовольствия от секса.

ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ИНТИМНОГО ФИЛЛИНГА ПРОВОДИЛИ ПОДРОБНЫЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА:

- *СБОР СОМАТИЧЕСКОГО АНАМНЕЗА ОЦЕНКУ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ*
- *ПОСТОЯННОЕ ИЛИ ТРАНЗИТОРНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ.*
- *МЕТОДЫ ПРЕДШЕСТВУЮЩЕЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ.*

ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ИНЬЕКЦИОННЫМ ИМПЛАНТАМ ДЛЯ ИНТИМНОГО ФИЛЛИНГА

1. БИОСОВМЕСТИМОСТЬ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ИМПЛАНТА СО СТРУКТУРНЫМИ КОМПОНЕНТАМИ КОЖИ.

2. ГИПОАЛЛЕРГЕННОСТЬ ПРЕПАРАТОВ, ОБУСЛОВЛЕННАЯ ОТСУТСТВИЕМ АНТИГЕННЫХ СВОЙСТВ.

3. ПРИРОДНОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ МАТЕРИАЛА.

4. ОТСУТСТВИЕ МИГРАЦИИ.

5. БИОРЕЗОРБИРУЕМОСТЬ.

6. ВЫСОКАЯ ПЛОТНОСТЬ ГК (32-35 МЛ/МЛ)

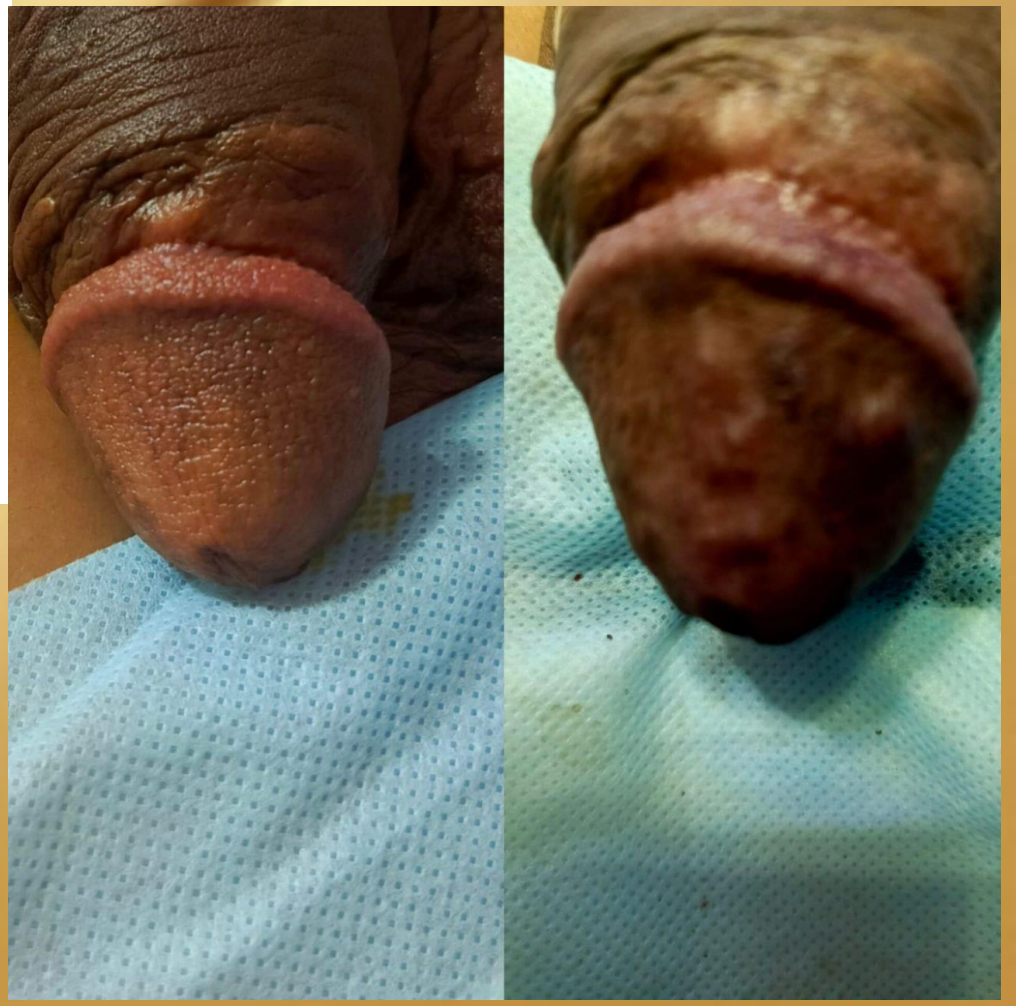
7. МОНОФАЗНЫЙ

Почиму выбмрают полимолочную кислоту?

1) *Препарат запускает выработку собственного коллагена;*
2) *Эффект сохраняется до 3-х лет;*
3) *Отсутствие отторжения, несовместимости;*
4) *Равномерное распределение по зоне интереса;*
5) *Возможна коррекция и постепенное наращивание объема;*
6) *Безопасная процедура с коротким периодом реабилитации*.

Эффект для пациента.

1) *Более эстетически привлекательный вид*
2) *Уверенность в себе и своих возможностях*
3) *Улучшение интимной жизни*



Выводы:

ГК является эффективным и безопасным малоинвазивным методом для коррекции объёма и формы женских половых органов, головки полового члена, как важного социального фактора в эстетическом и сексуальном плане в отношениях между мужчиной и женщиной. Метод позволяет быстро эффективно, без особого риска осложнений инвазивных хирургических методов, достичь сопоставимого эффекта как при лечении ПС , так и избавиться от закомплексованности , обрести гармонию и увеличить сексуальность в инмтимных отношениях.

Благодарю за внимание