



ФГБОУ ВО ДОНГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ  
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

# Влияние дерматозов с поражением кожи лица на качество жизни пациента

Научный руководитель — д.мед.н., проф. Проценко Т.В.

Докладчик — студентка 4 к., 10 гр., леч № 1 ф-та Загоруйко В.В.

---

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Лицо – это наиболее эстетически значимая зона, и его поражение при хронических дерматозах существенно влияют на психоэмоциональное состояние пациентов, их социальную адаптацию и качество жизни, независимо от степени тяжести и выраженности клинических проявлений дерматоза в целом.

В современной дерматологии качество жизни рассматривается как один из важных показателей тяжести заболевания, который необходимо учитывать при выборе методики лечения

---



# Цель исследования

Изучить особенности влияния поражений кожи лица при хронических дерматозах на различные стороны качества жизни пациентов.



# Задачи исследования

01. Провести анкетирование пациентов с поражением кожи лица различного генеза.
  02. Оценить у этих пациентов встречаемость 3 доменов (эмоционального, функционального и домена симптомов) в зависимости от вида дерматоза.
  03. Проанализировать частоту встречаемости эмоциональных признаков у пациентов с поражением кожи лица в зависимости от вида дерматоза.
  04. Определить частоту встречаемости эмоциональных признаков у больных с поражением кожи лица различного генеза.
-

# Объект исследования

В исследование были включены 104 пациента с поражением кожи лица различного генеза, в том числе 74 (71,2%) мужчины и 30 (28,8%) женщин в возрасте от 18 до 84 лет.

В структуре дерматозов преобладали псориаз — 39 (37,5%) случаев, акнеформные дерматозы (акне, постакне, розацеа, периоральный и себорейный дерматит) — 36 (34,6%) случаев и аллергодерматозы (атопический дерматит, крапивница, микробная экзема, токсидермия) — 14 (13,5%) случаев.

Сифилис был у 5 (4,8%), пиодермия — у 4 (3,8%), а также единичные наблюдения возрастных изменений кожи, дискоидной красной волчанки (ДКВ), актинического кератоза, болезни Девержи, опоясывающего лишая и парапсориаза.

---

# Методы исследования

Цель данной анкеты - оценить, какое влияние оказывают на Вашу жизнь высыпания на лице

ФИО (полностью): \_\_\_\_\_

Пол: М Ж

Год рождения: \_\_\_\_\_ Полных лет: \_\_\_\_

Дерматологический диагноз (диагноз в истории болезни): \_\_\_\_\_

Как давно Вас беспокоит заболевание? (месяц, год): \_\_\_\_\_

*Пожалуйста, отметьте галочкой одну ячейку для каждого вопроса:*

1. Испытываете ли Вы чувство неловкости или стеснения из-за появления высыпаний на лице?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
2. Беспокоитесь ли Вы о возможной негативной реакции окружающих на вид ваших высыпаний на лице?  
 Нет     Очень редко     Иногда     Часто     Постоянно
3. Влияют ли высыпания на лице на Вашу социальную активность или возможность проводить досуг так, как вам хотелось бы?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
4. Создают ли высыпания на лице какие-либо ограничения для занятий спортом или физической активностью?  
 Нет     Очень редко     Иногда     Часто     Постоянно
5. Мешают ли высыпания на лице Вам в профессиональной деятельности или учёбе?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
6. Оказывают ли высыпания на лице влияние на Ваши личные взаимоотношения с окружающими?  
 Нет     Очень редко     Иногда     Часто     Постоянно
7. Ощущаете ли вы разочарование от предыдущего лечения или его неэффективности в отношении Ваших высыпаний на лице?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
8. Удовлетворены ли Вы нынешним подходом к лечению?  
 Полностью     В основном     Частично     Не совсем     Не удовл.  
удовл.    удовл.    удовл.    удовл.
9. Возникает ли у Вас чувство грусти при виде того, что высыпания на лице сохраняются, несмотря на лечение?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
10. Испытываете ли Вы разочарование из-за повторяющихся рецидивов (повторного возвращения) высыпаний на лице?  
 Нет     Очень редко     Иногда     Часто     Постоянно
11. Беспокоит ли Вас длительность лечения и время, которое вы тратите на борьбу с высыпаниями на лице?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
12. Удовлетворяет ли Вас стоимость лечения и его доступность?  
 Полностью     В основном     Частично     Не совсем     Не удовл.  
удовл.    удовл.    удовл.    удовл.
13. Чувствуете ли Вы физический дискомфорт или неприятные ощущения из-за наличия высыпаний на лице?  
 Нет     Незначительно     Умеренно     Значительно     В высшей степени да
14. Присутствует ли в области высыпаний на лице боль?  
 Нет     Очень слабая     Умеренная     Сильная     Очень сильная
15. Замечали ли вы когда-нибудь кровотечение из элементов сыпи на лице?  
 Нет     Очень редко     Иногда     Часто     Постоянно

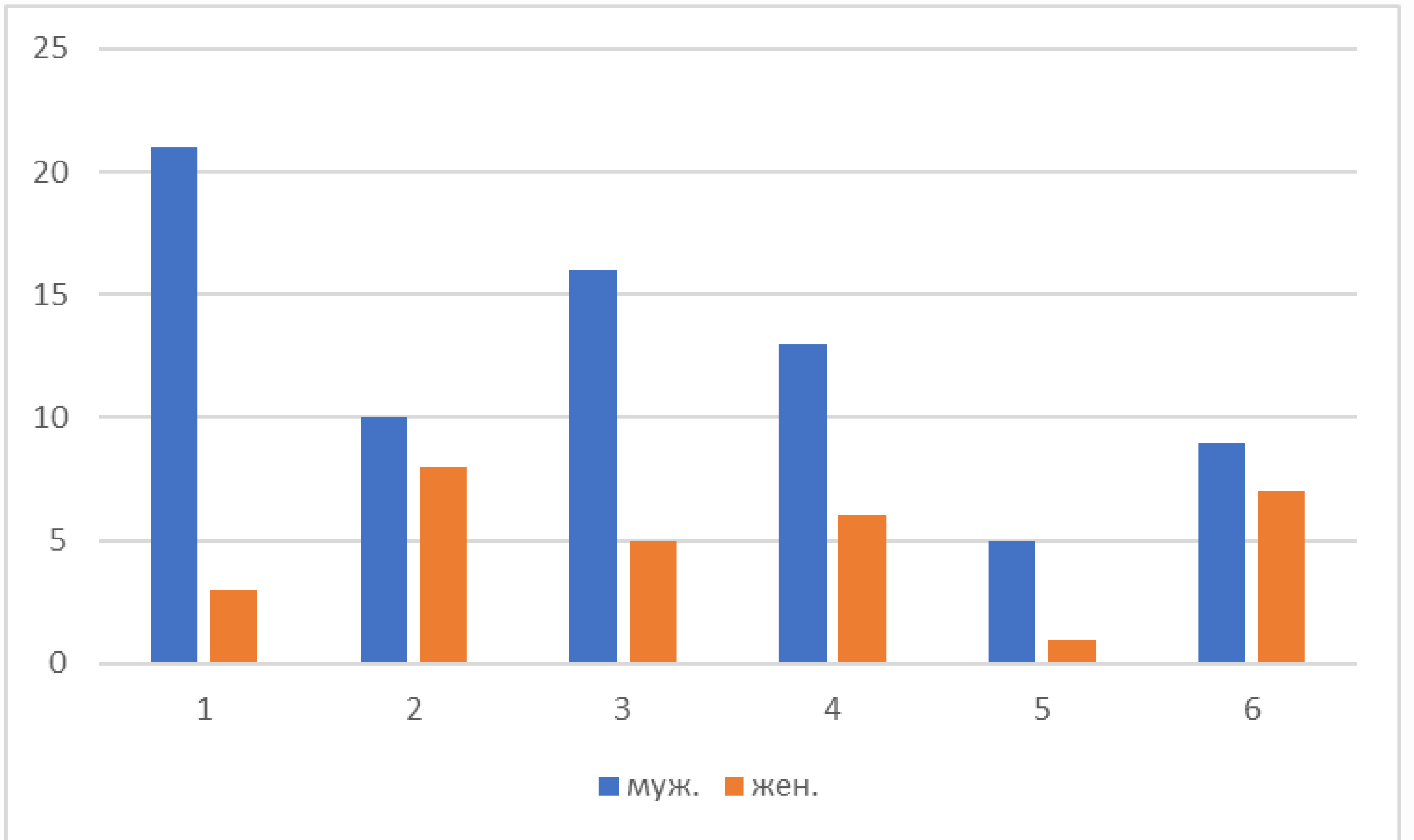
Проведено анкетирование закрытого типа валидизированным инструментом оценки влияния дерматологического заболевания на качество жизни пациента.

Опросник DQLI (опросник дерматологического качества жизни):

включал 15 вопросов, отражающих влияние высыпаний на эмоциональное состояние, социальную активность, межличностные взаимоотношения и функциональные возможности анкетлируемого, его удовлетворённость лечением.

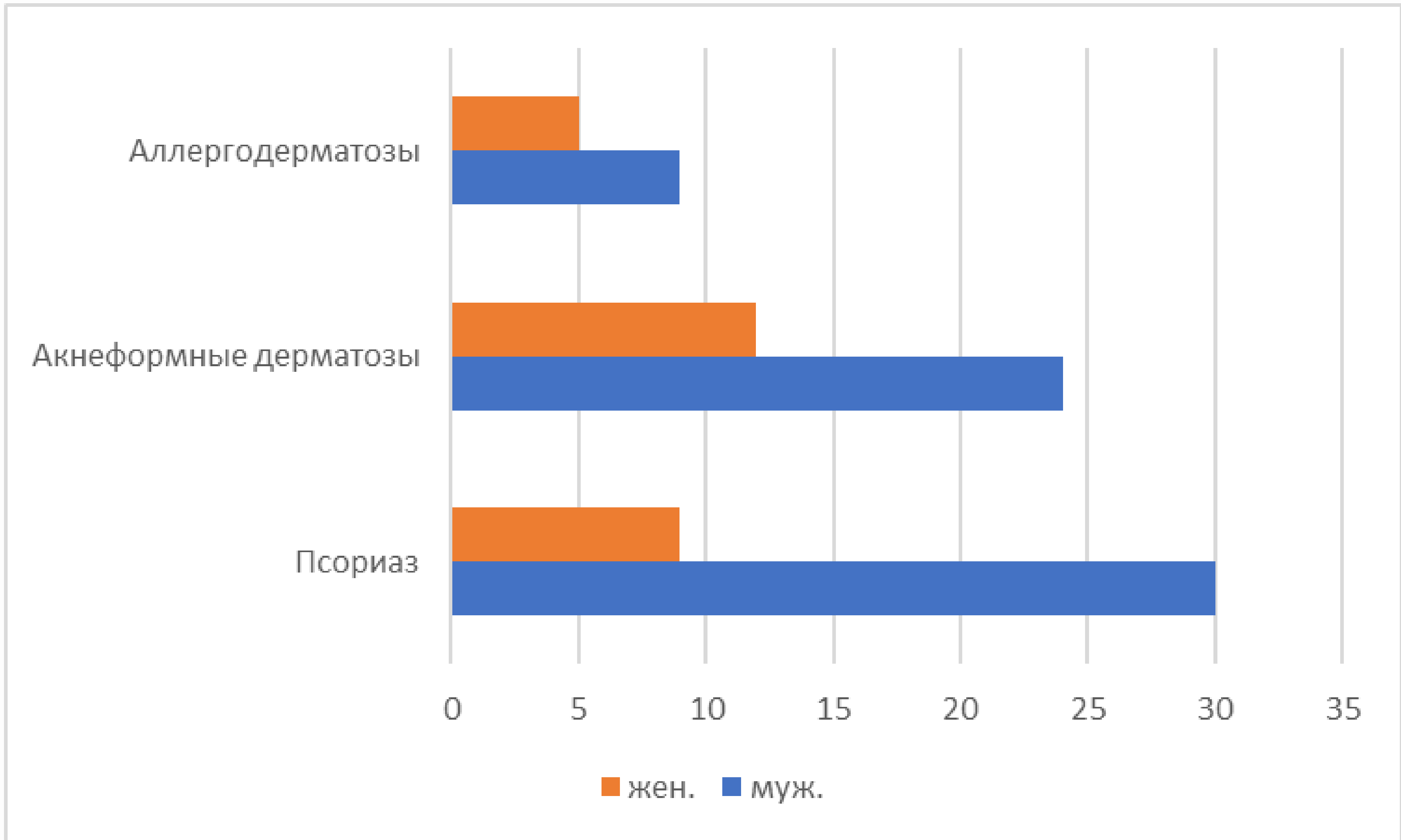
## Распределение анкетирующих в зависимости от пола и возраста

<b>Возраст/пол</b>	<b>Число больных, абс./%</b>		<b>Всего, n=104, абс./%</b>
	<b>м., n=74/71,2</b>	<b>ж., n=30/28,8</b>	
18-20	21/28,4	3/10,0	24/23,1
21-30	10/13,5	8/26,7	18/17,3
31-40	16/21,6	5/16,7	21/20,2
41-50	13/17,6	6/20,0	19/18,3
51-60	5/6,8	1/3,3	6/5,8
60+	9/12,2	7/23,3	16/15,4
Всего	74/100,0	30/100,0	104/100,0



# Распределение анкетированных в зависимости от пола и диагноза

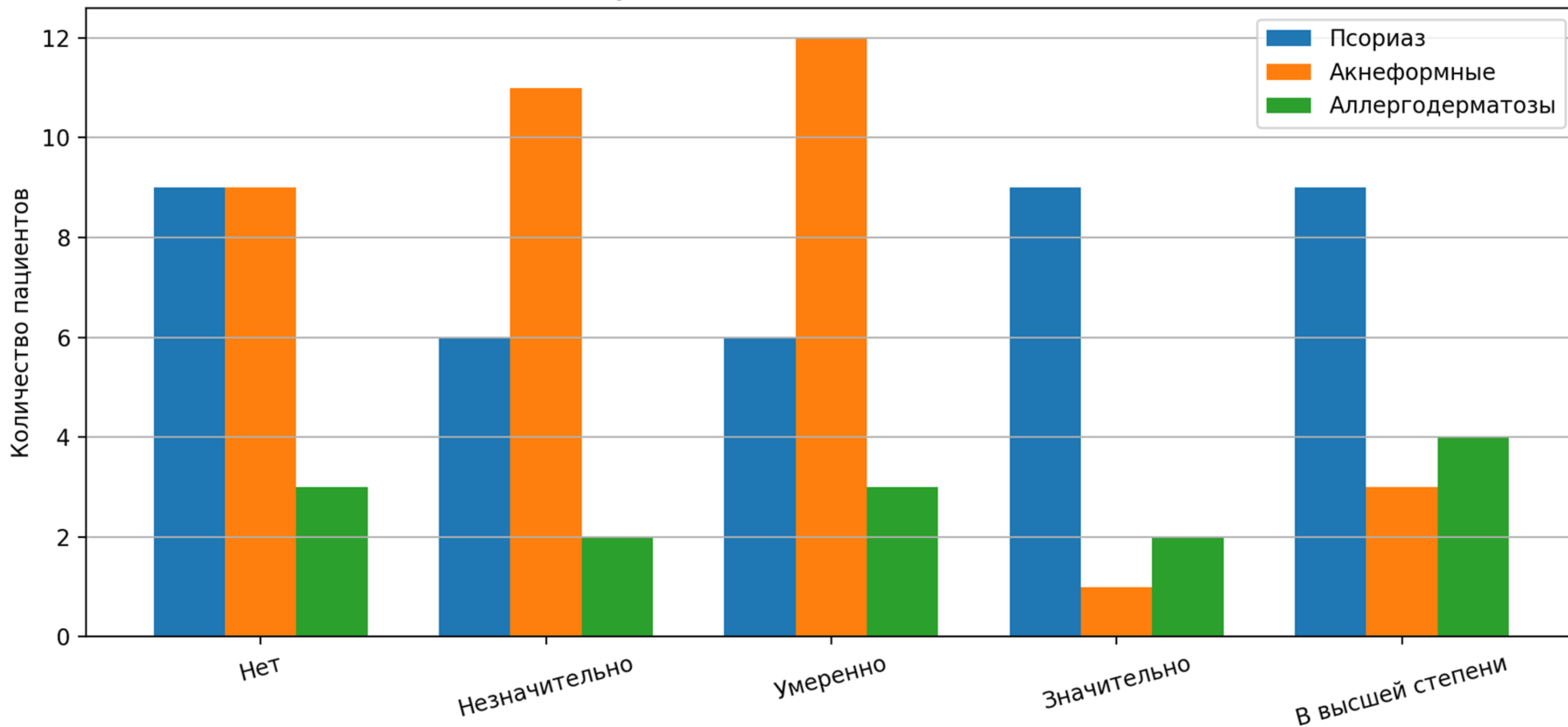
Диагноз/пол	Число больных, абс./%		Всего, n=104, абс./%
	м., n=74/71,2%	ж., n=74/71,2%	
Псориаз	30/40,5	9/30,0	39/37,5
Акнеформные дерматозы	24/32,4	12/40,0	36/34,6
Аллергодерматозы	9/12,2	5/16,7	14/13,5
Сифилис	5/6,8	-	5/4,8
Пиодермия	2/2,7	2/6,7	4/3,8
Возрастные изменения	-	1/3,3	1/1,0
ДКВ	-	1/3,3	1/1,0
Актинический кератоз	1/1,4	-	1/1,0
Болезнь Девержи	1/1,4	-	1/1,0
Опоясывающий лишай	1/1,4	-	1/1,0
Парапсориаз	1/1,4	-	1/1,0



Опросник  
DQLI: 1.  
Испытываете  
ли Вы чувство  
неловкости или  
стеснения из-за  
появления  
высыпаний на  
лице?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Незначи тельно, абс./%	Умерен но, абс./%	Значите льно, абс./%	В высшей степени, абс./%
Псориаз, n=39	9/23,1	6/15,4	6/15,4	9/23,1	9/23,1
Акнеформные дерматозы, n=36	9/25,0	11/30,6	12/33,3	1/2,8	3/8,3
Аллергодерматозы, n=14	3/21,4	2/14,3	3/21,4	2/14,3	4/28,6
Сифилис, n=5	2/40,0	-	1/20,0	1/20,0	1/20,0
Пиодермия, n=4	-	1/25,0	3/75,0	-	-
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	-	-	1/100,0	-	-
Актинический кератоз, n=1	-	-	-	-	1/100,0
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	-	1/100,0	-	-	-

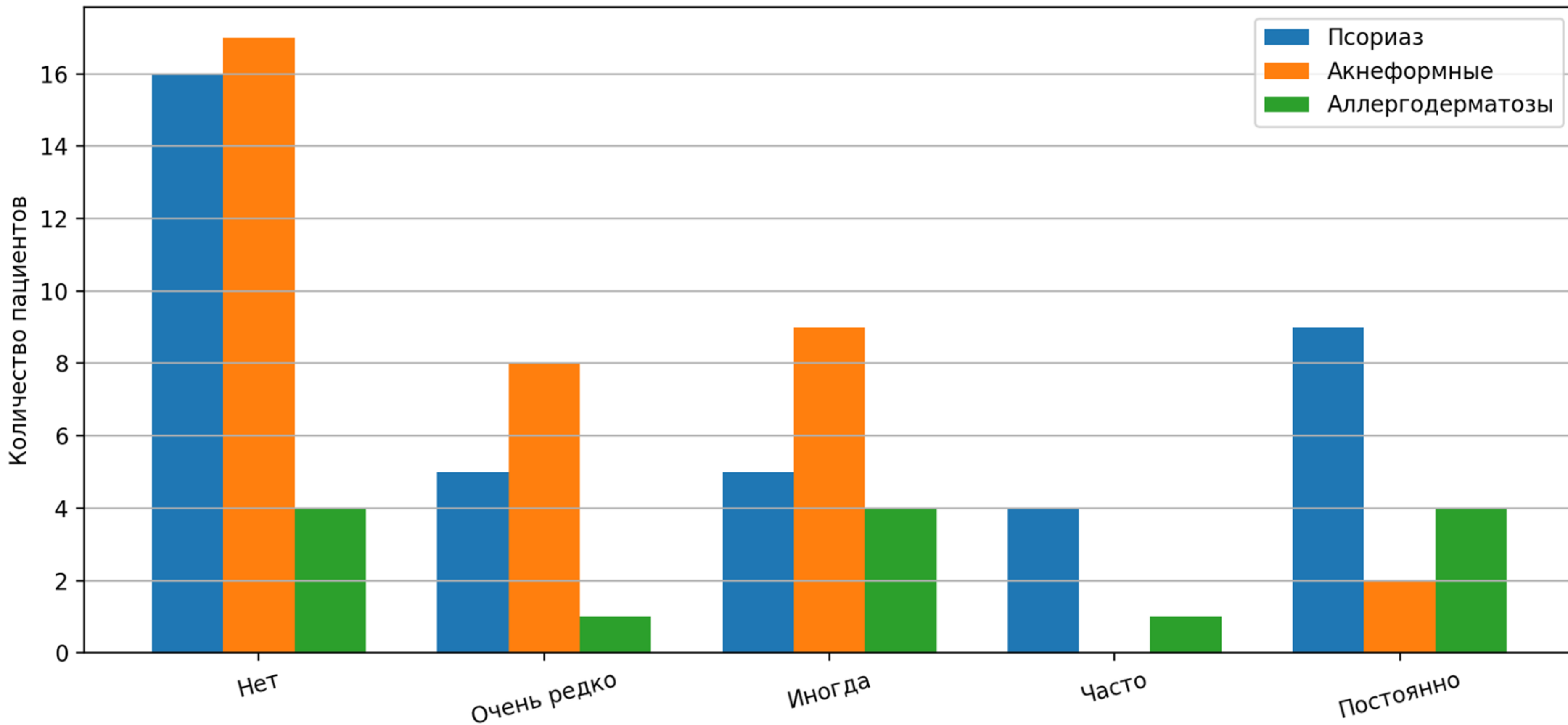
# 1. Чувство неловкости или стеснения



Опросник  
DQLI: 2.  
Беспокоитесь  
ли Вы о  
возможной  
негативной  
реакции  
окружающих  
на вид ваших  
высыпаний на  
лице?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Очень редко, абс./%	Иногда, абс./%	Часто, абс./%	Постоянно, абс./%
Псориаз, n=39	16/41,0	5/12,8	5/12,8	4/10,3	9/23,1
Акнеформные дерматозы, n=36	17/47,2	8/22,2	9/25,0	-	2/5,6
Аллергодерматозы, n=14	4/28,6	1/7,1	4/28,6	1/7,1	4/28,6
Сифилис, n=5	2/40,0	-	2/40,0	1/20,0	-
Пиодермия, n=4	-	-	3/75,0	-	1/25,0
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	-	-	-	1/100,0	-
Актинический кератоз, n=1	-	-	-	-	1/100,0
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	-	1/100,0
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

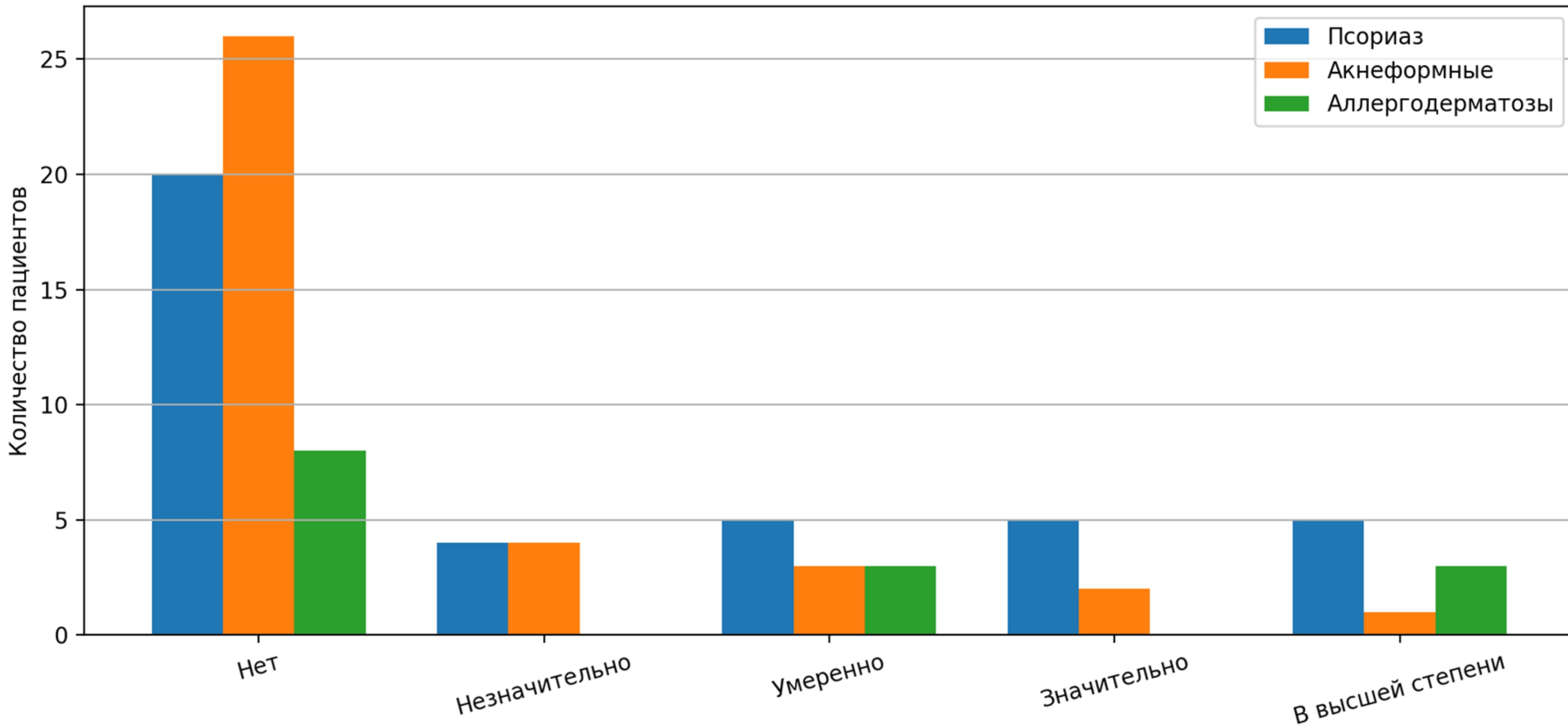
## 2. Негативная реакция окружающих



Опросник  
DQLI: 3.  
Влияют ли  
высыпания на  
лице на Вашу  
социальную  
активность  
или  
возможность  
проводить  
досуг так, как  
вам хотелось  
бы?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Незначи тельно, абс./%	Умерен но, абс./%	Значите льно, абс./%	В высшей степени, абс./%
Псориаз, n=39	20/51,3	4/10,3	5/12,8	5/12,8	5/12,8
Акнеформные дерматозы, n=36	26/72,2	4/11,1	3/8,3	2/5,6	1/2,8
Аллергодерматозы, n=14	8/57,1	-	3/21,4	-	3/21,4
Сифилис, n=5	2/40,0	1/20,0	1/20,0	1/20,0	-
Пиодермия, n=4	-	-	4/100,0	-	-
Возрастные изменения, n=1	-	1/100,0	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

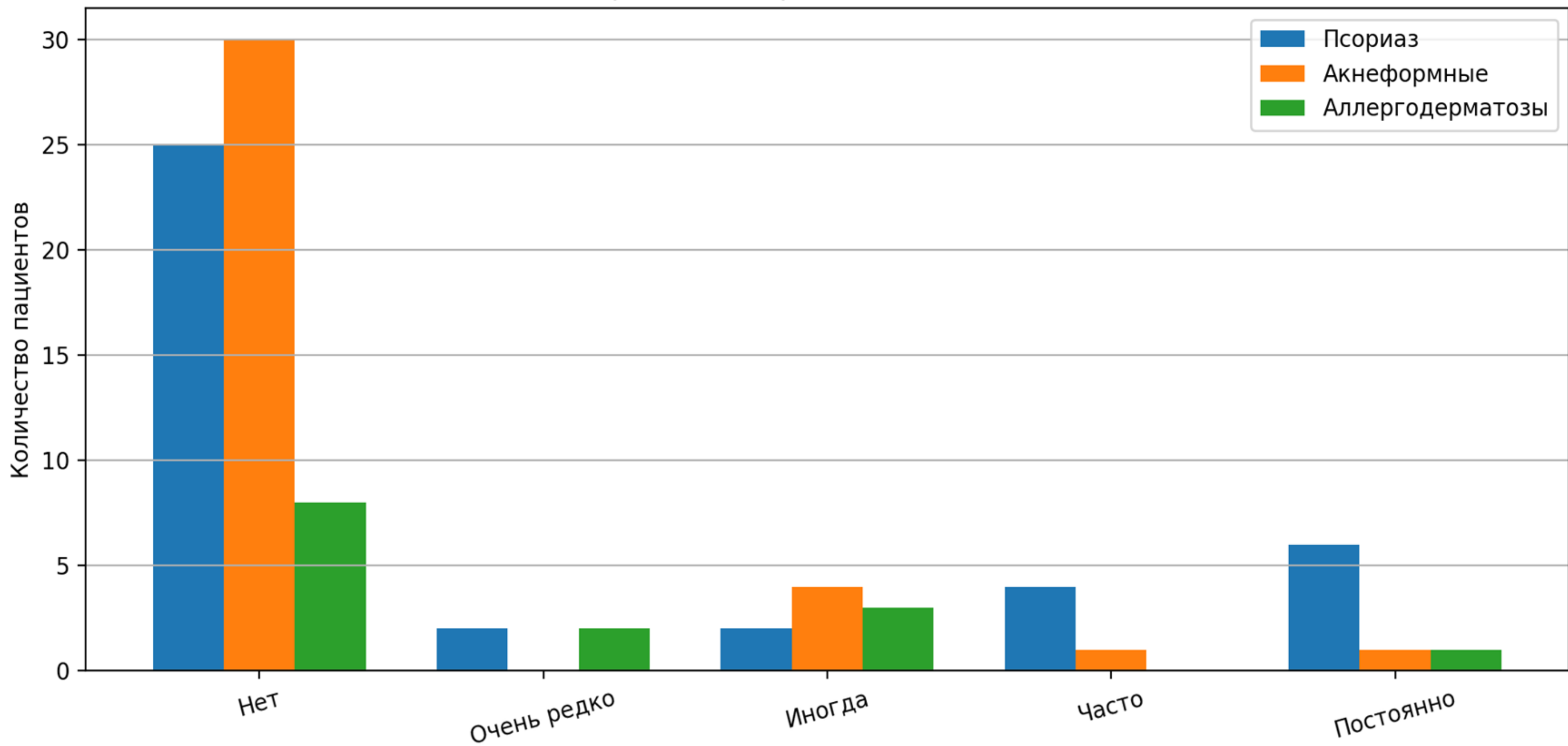
### 3. Влияние на социальную активность



Опросник  
DQLI: 4.  
Создают ли  
высыпания  
на лице  
какие-либо  
ограничения  
для занятий  
спортом или  
физической  
активностью  
?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Очень редко, абс./%	Иногда, абс./%	Часто, абс./%	Постоянно, абс./%
Псориаз, n=39	25/64,1	2/5,1	2/5,1	4/10,3	6/15,4
Акнеформные дерматозы, n=36	30/83,3	-	4/11,1	1/2,8	1/2,8
Аллергодерматозы, n=14	8/57,1	2/14,3	3/21,4	-	1/7,1
Сифилис, n=5	4/80,0	-	1/20,0	-	-
Пиодермия, n=4	2/50,0	-	1/25,0	-	1/25,0
Возрастные изменения, n=1	-	1/100,0	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	-	-	1/100,0	-	-

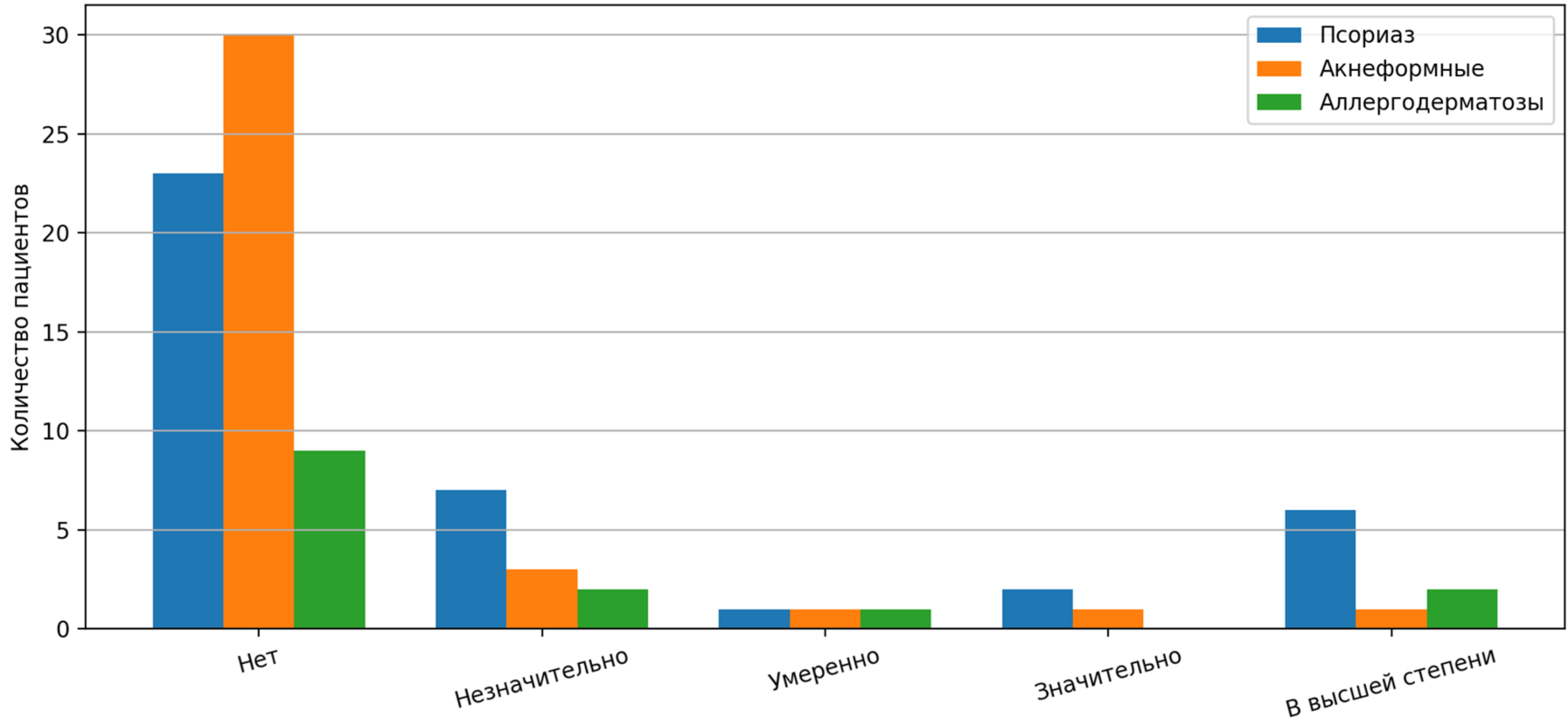
#### 4. Ограничения физической активности



Опросник  
DQLI: 5.  
Мешают ли  
высыпания на  
лице Вам в  
профессионал  
ьной  
деятельности  
или учёбе?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Незнач ительн о, абс./%	Умере нно, абс./%	Значит ельно, абс./%	В высшей степени, абс./%
Псориаз, n=39	23/59,0	7/18,0	1/2,6	2/5,1	6/15,4
Акнеформные дерматозы, n=36	30/83,3	3/8,3	1/2,8	1/2,8	1/2,8
Аллергодерматозы, n=14	9/64,3	2/14,3	1/7,1	-	2/14,3
Сифилис, n=5	-	1/20,0	3/60,0	-	1/20,0
Пиодермия, n=4	-	-	1/25,0	1/25,0	2/50,0
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

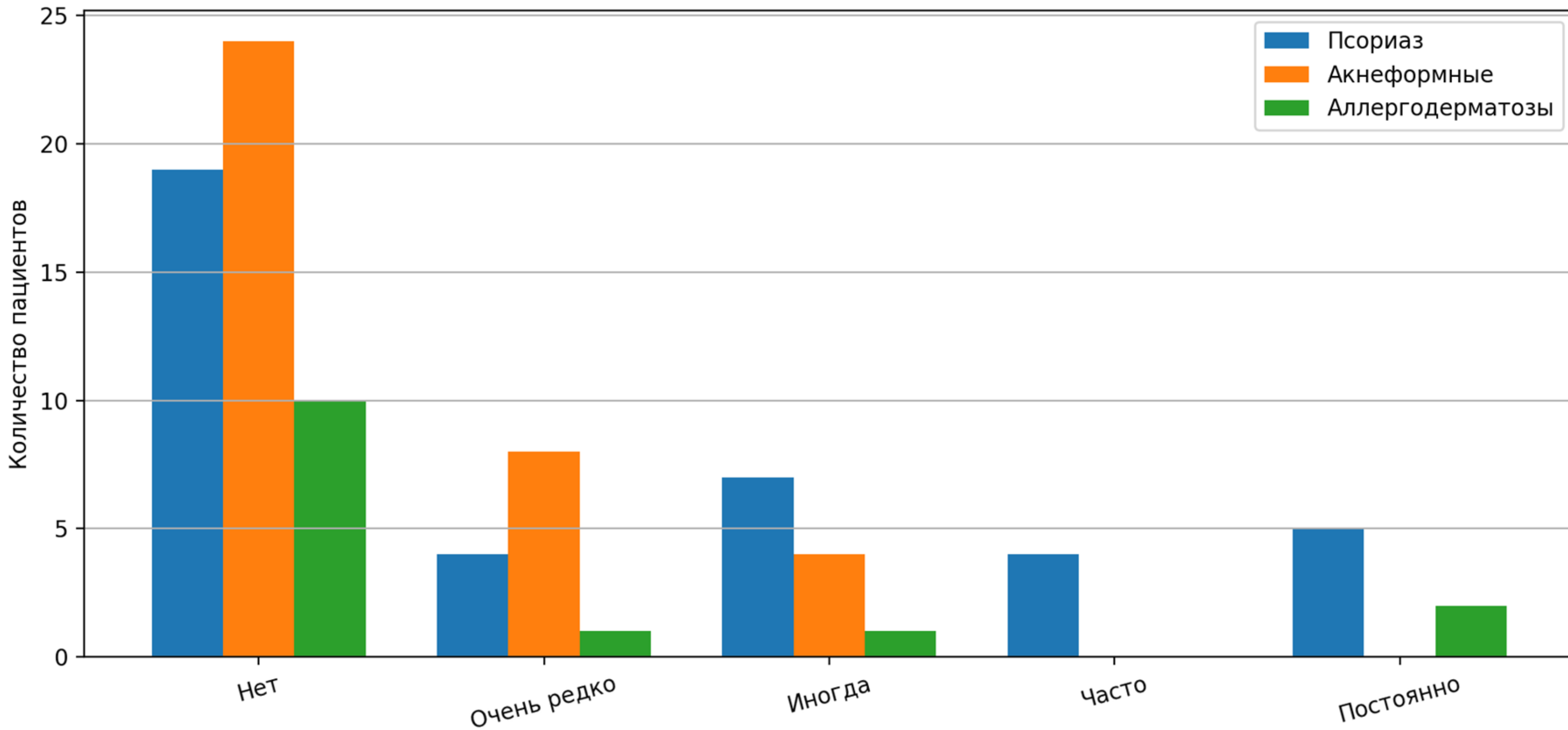
## 5. Влияние на учебу и работу



Опросник  
DQLI: 6.  
Оказывают ли  
высыпания на  
лице влияние  
на Ваши  
личные  
взаимоотношен  
ия с  
окружающими?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Очень редко, абс./%	Иногда, абс./%	Часто, абс./%	Постоян но, абс./%
Псориаз, n=39	19/48,7	4/10,3	7/18,0	4/10,3	5/12,8
Акнеформные дерматозы, n=36	24/66,7	8/22,2	4/11,1	-	-
Аллергодерматозы, n=14	10/71,4	1/7,1	1/7,1	-	2/14,3
Сифилис, n=5	2/40,0	-	2/40,0	1/20,0	-
Пиодермия, n=4	1/25,0	-	3/75,0	-	-
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	-	-	1/100,0	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

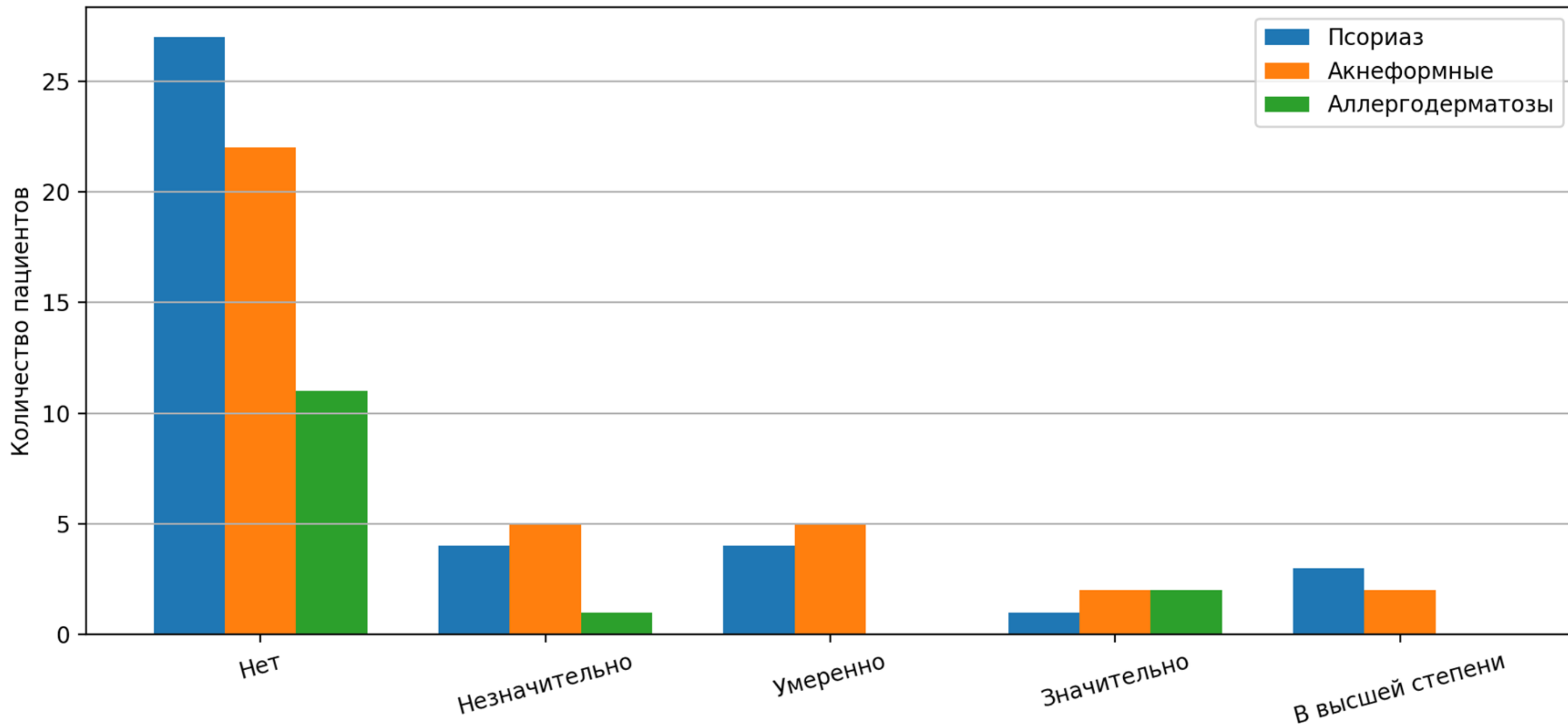
## 6. Влияние на личные отношения



Опросник DQLI:  
 7. Ощущаете ли  
 вы  
 разочарование  
 от предыдущего  
 лечения или его  
 неэффективност  
 и в отношении  
 Ваших  
 высыпаний на  
 лице?

<b>Дерматоз/ответ</b>	<b>Нет, абс./%</b>	<b>Незначи тельно, абс./%</b>	<b>Умере нно, абс./%</b>	<b>Значит ельно, абс./%</b>	<b>В высшей степени, абс./%</b>
Псориаз, n=39	27/69,2	4/10,3	4/10,3	1/2,6	3/7,7
Акнеформные дерматозы, n=36	22/61,1	5/13,9	5/13,9	2/5,6	2/5,6
Аллергодерматозы, n=14	11/78,6	1/7,1	-	2/14,3	-
Сифилис, n=5	3/60,0	-	-	1/20,0	1/20,0
Пиодермия, n=4	2/50,0	-	2/50,0	-	-
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	-	1/100,0
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	-	1/100,0	-	-	-

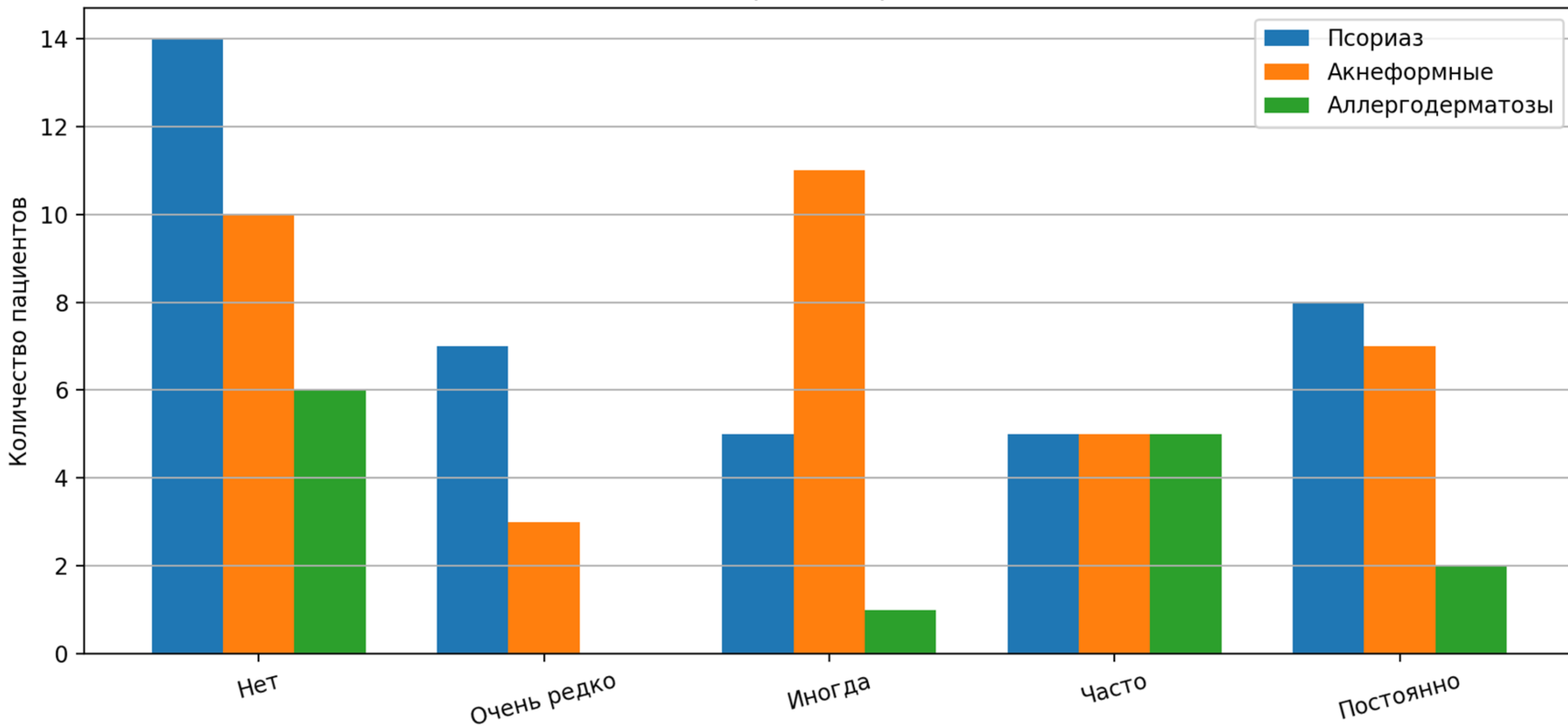
## 7. Разочарование лечением



Опросник DQLI:  
10.  
Испытываете  
ли Вы  
разочарование  
из-за  
повторяющихся  
рецидивов  
(повторного  
возвращения)  
высыпаний на  
лице?

Дерматоз/Ответ	Нет, абс./%	Очень редко, абс./%	Иногда, абс./%	Часто, абс./%	Постоянно, абс./%
Псориаз, n=39	14/35,9	7/18,0	5/12,8	5/12,8	8/20,5
Акнеформные дерматозы, n=36	10/27,8	3/8,3	11/30,6	5/13,9	7/19,4
Аллергодерматозы, n=14	6/42,9	-	1/7,1	5/35,7	2/14,3
Сифилис, n=5	4/80,0	-	1/20,0	-	-
Пиодермия, n=4	-	1/25,0	-	1/25,0	2/50,0
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	-	1/100,0
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

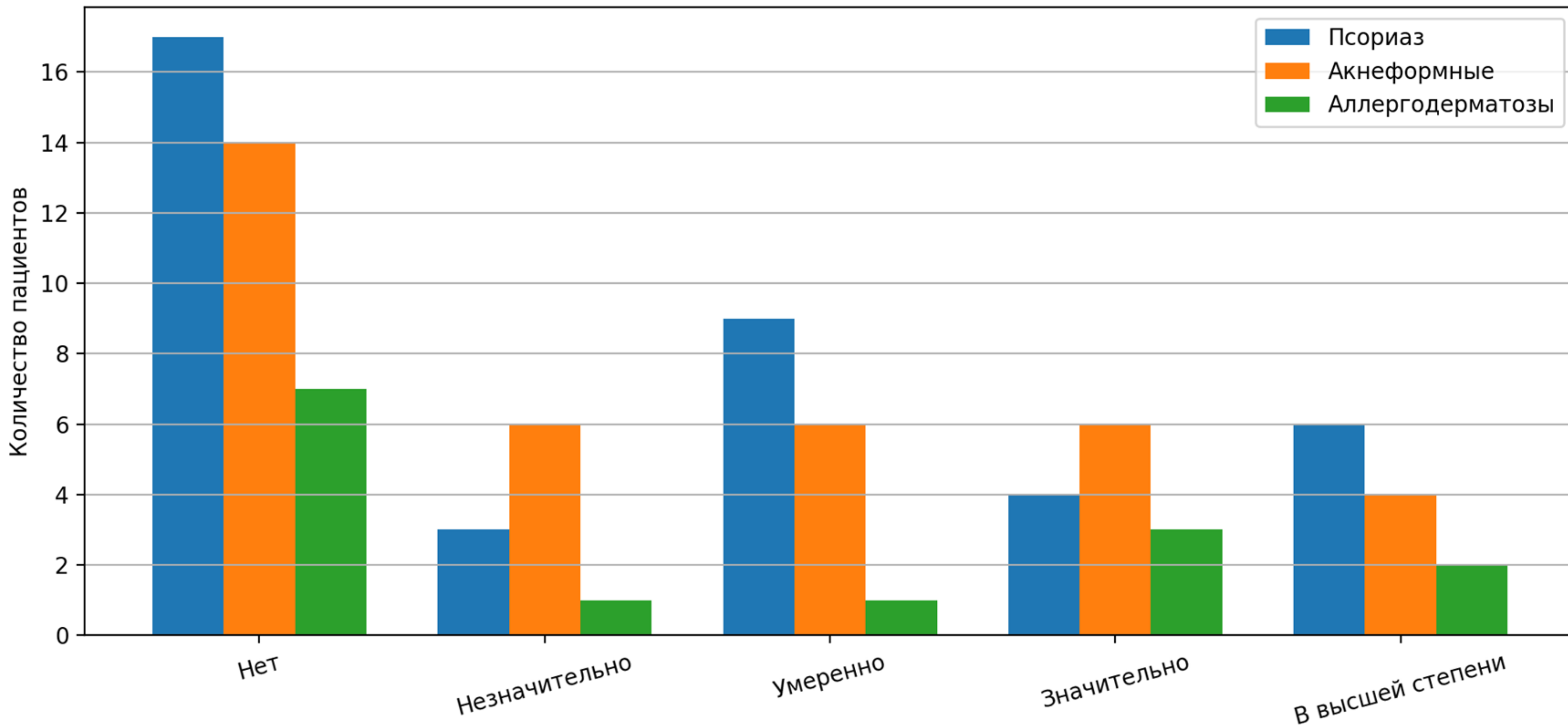
## 10. Разочарование рецидивами



Опросник  
DQLI: II.  
Беспокоит ли  
Вас  
длительность  
лечения и  
время, которое  
вы тратите на  
борьбу с  
высыпаниями  
на лице?

Дерматоз/ответ	Нет, абс./%	Незначите льно, абс./%	Умере нно, абс./%	Значите льно, абс./%	В высшей степени абс./%
Псориаз, n=39	17/43,6	3/7,7	9/23,1	4/10,3	6/15,4
Акнеформные дерматозы, n=36	14/38,9	6/16,7	6/16,7	6/16,7	4/11,1
Аллергодерматозы, n=14	7/50,0	1/7,1	1/7,1	3/21,4	2/14,3
Сифилис, n=5	3/60,0	-	-	-	2/40,0
Пиодермия, n=4	-	1/25,0	1/25,0	-	2/50,0
Возрастные изменения, n=1	1/100,0	-	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

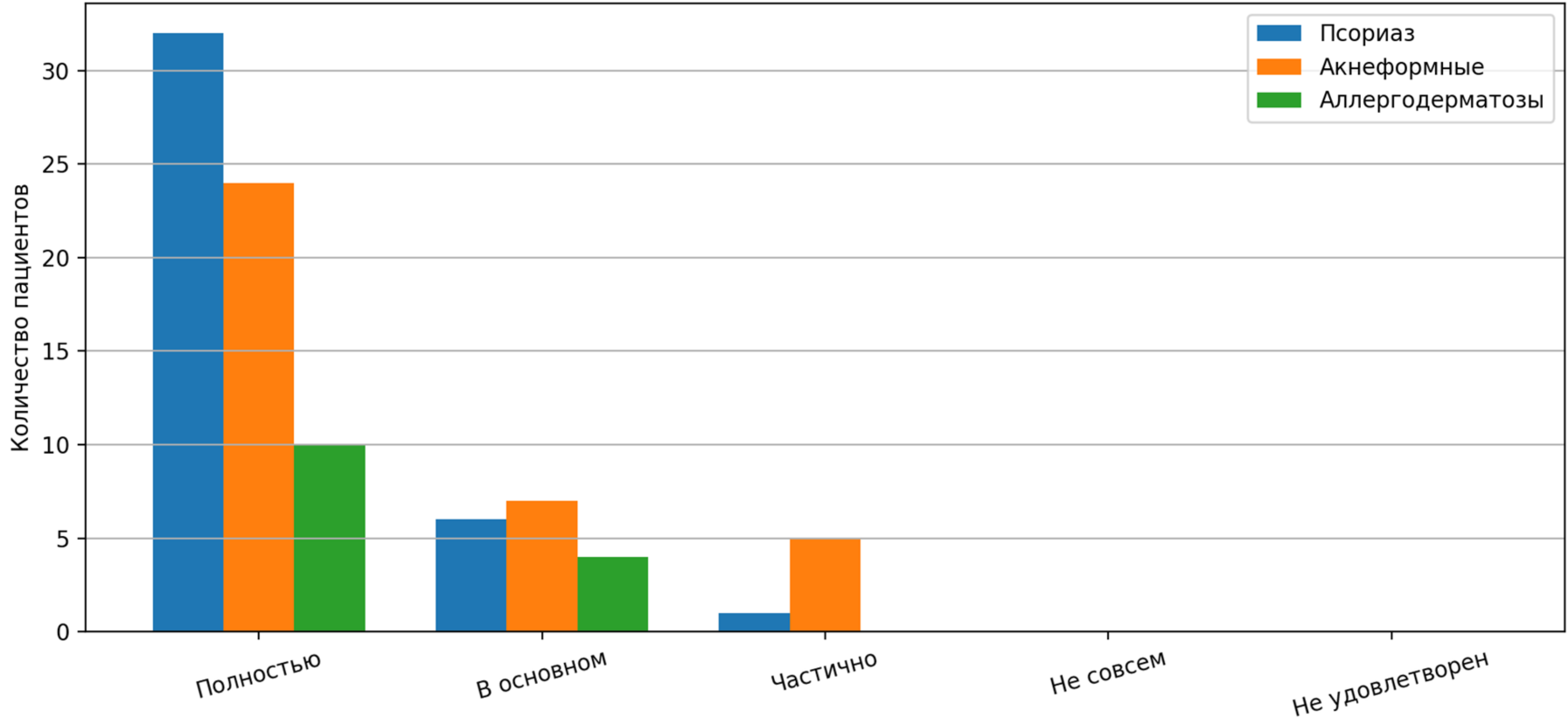
## 11. Длительность лечения



Опросник DQLI:  
12. Удовлетворяет ли Вас стоимость лечения и его доступность?

Дерматоз/ответ	Полностью удовлетворен, абс./%	В основном удовлетворен, абс./%	Частично удовлетворен, абс./%	Не совсем удовлетворен, абс./%	Не удовлетворен, абс./%
Псориаз, n=39	32/82,1	6/15,4	1/2,6	-	-
Акнеформные дерматозы, n=36	24/66,7	7/19,4	5/13,9	-	-
Аллергодерматозы, n=14	10/71,4	4/28,6	-	-	-
Сифилис, n=5	4/80,0	-	-	-	1/20,0
Пиодермия, n=4	3/75,0	1/25,0	-	-	-
Возрастные изменения, n=1	-	1/100,0	-	-	-
ДКВ, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Актинический кератоз, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Болезнь Девержи, n=1	-	-	1/100,0	-	-
Опоясывающий лишай, n=1	1/100,0	-	-	-	-
Парапсориаз, n=1	1/100,0	-	-	-	-

## 12. Удовлетворенность стоимостью лечения



# ВЫВОДЫ

Таким образом, поражения кожи лица при хронических дерматозах следует рассматривать не только как дерматологическую, но и как выраженную медико-социальную проблему, решение которой требует комплексного подхода с учетом психоэмоционального состояния, социальной адаптации и качества жизни.

Полученные данные обосновывают необходимость персонализированных лечебно-реабилитационных программ, включающих не только медикаментозную терапию, но и психологическую поддержку, а также мероприятия по социальной реабилитации пациентов.

---

Благодарю за внимание!

