

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.400.05, СОЗДАННОГО  
НА БАЗЕ федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Донецкий государственный медицинский  
университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ  
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 09 апреля 2026 г., № 23

О присуждении Синявской Инне Александровне, Российская Федерация  
ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Тревожно-фобические нарушения у детей с расстройствами аутистического спектра в условиях хронического психосоциального стресса» по специальности 3.1.17. – Психиатрия и наркология, принята к защите «03» февраля 2026 года (протокол № 19), диссертационным советом 21.2.400.05, созданным на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 283003, Донецкая Народная Республика, г.о. Донецкий, г. Донецк, пр-кт Ильича, д. 16, приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 09.07.2024 г. № 670/нк.

Соискатель Синявская Инна Александровна, «10» декабря 1982 года рождения в 2007 году окончила Луганский государственный медицинский университет (диплом АН № 32188257). В 2024 году окончила аспирантуру в ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Работает в должности преподавателя государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Горловский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики.

Диссертация выполнена на кафедре психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель - доктор медицинских наук, профессор Титиевский Сергей Владимирович, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской

Федерации, кафедра психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

1. Малинина Елена Викторовна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психиатрии, заведующую кафедрой;

2. Карауш Ирина Сергеевна, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отделение судебно-психиатрической экспертизы и социальной психиатрии детей и подростков, учебно-методический отдел, ведущий научный сотрудник

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья» г. Москва, в своем положительном заключении, утвержденным Чайкой Юлией Александровной, доктором медицинских наук, директором ФГБНУ НЦПЗ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Горюновым Александром Владимировичем, доктором медицинских наук, заведующем отделом высокого риска психозов Института детской психиатрии ФГБНУ НЦПЗ, указала, что представленная диссертация на тему «Тревожно-фобические нарушения у детей с расстройствами аутистического спектра в условиях хронического психосоциального стресса» представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, в которой на основании проведённых автором исследований решена актуальная задача детской психиатрии – выявления клинических, патопсихологических особенностей и коррекции тревожно-фобических нарушений у детей с расстройствами спектра аутизма, проживающих в условиях хронического психосоциального стресса, разработана реабилитационная программа.

По своей актуальности, научной новизне, полноте решения поставленных задач, теоретической и практической значимости, объёму проведенных исследований, диссертация Синявской И.А. соответствует требованиям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор Синявская Инна Александровна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – Психиатрия и наркология.

Отзыв обсужден и одобрен на совместном заседании сотрудников Института детской психиатрии и лаборатории нейровизуализации и мультимодального анализа «17» февраля 2026 г., и утвержден на заседании Ученого совета ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» «03» марта 2026 г. (протокол №2).

Соискатель имеет 13 научных работ, отражающих основные результаты диссертации, из них 5 – в изданиях Перечня ВАК, фрагмент диссертации отражен в коллективной монографии. Положения, изложенные в диссертации, базируются на полученных данных и соответствуют материалу, представленному в публикациях.

#### Публикации в рецензируемых изданиях

1. Сиянская, И. А. Тревожно-фобические расстройства у детей, страдающих аутизмом / И. А. Сиянская, С. В. Титиевский // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2019. – № 4 (48). – С. 41-46.

2. Сиянская, И. А. Клиника и терапия тревожно-фобических расстройств у детей, страдающих аутизмом (обзор литературы) / И. А. Сиянская, С. В. Титиевский // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 2 (50). – С. 76-83.

3. Сиянская, И. А. Актуальные аспекты тревоги и страхов у детей (обзор литературы) / И. А. Сиянская, С. В. Титиевский // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2020. – № 4 (52). – С. 64-71.

4. Сиянская, И. А. Характеристика страхов у детей в условиях хронического психосоциального стресса / И. А. Сиянская, С. В. Титиевский // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2021. – № 4 (56). – С. 24-30.

5. Сиянская, И. А. Сравнительный анализ результатов применения шкалы тревожности у дошкольников при расстройствах аутистического спектра в условиях воздействия психосоциального стресса / И. А. Сиянская // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2023. – № 4 (64). – С. 87-95.

#### Статьи в нерцензируемых изданиях

6. Сиянская, И. А. Характеристика тревожно-фобических расстройств у детей с расстройствами аутистического спектра / И. А. Сиянская // Молодежный инновационный вестник. – 2020. – Т. IX, приложение 2. – С. 190-192.

7. Сиянская, И. А. Структура лечебно-реабилитационных мероприятий при тревожно-фобических нарушениях у детей, страдающих расстройствами аутистического спектра, в условиях психосоциального стресса / И. А. Сиянская, С. В. Титиевский // Психиатрия и наркология в современных условиях. Перспективы междисциплинарного взаимодействия (к 85-летию психиатрической службы и 50-летию наркологической службы Кемеровской области): сборник по

итогах межрегиональной научно-практической конференции с международным участием». – Москва, 2024. – С. 469-478.

8. Снявская, И. А. Клинико-патопсихологическая феноменология страхов у детей с расстройствами аутистического спектра в условиях воздействия психосоциального стресса / И. А. Снявская // Журнал психиатрии и медицинской психологии. – 2024. – № 1 (65). – С. 72-77.

#### Монографии

9. Снявская, И. А. Разработка и применение лечебно-реабилитационных психотерапевтических мероприятий при расстройствах аутистического спектра у детей, проживающих в условиях хронического психосоциального стресса/ И. А. Снявская // Травматерапия. Преодоление последствий психотравмирующих событий: монография под общ. ред. Е. Г. Максименко, В. В. Седнева, А. В. Гордеевой, Е. В. Новиковой. – Донецк: Издательство ООО «НПП «Фолиант», 2022. – С. 46-57.

#### Тезисы

10. Titievsky, S. V. Development of the system of treatment and rehabilitation measures for anxiety-phobic disorders in children suffering from autism spectrum disorders / S.V. Titievsky, I.A., Sinyavskaya // Anthology of world psychotherapy. Special issue. Psychotherapy to aid residents, families, groups, society in whole in times of pandemic caused by coronavirus: online Pre-Congress of the 9th World Congress for Psychotherapy "Children, Society and Future – the Planet of Psychotherapy" (Moscow, June 24-29, 2020). – Moscow, 2020. – P. 236. – Available at: <https://oppl.ru/up/files/vypuski-antologii/attologiya-spect-vyipusk-2020.pdf> (accessed: 20.03.2025).

11. Снявская, И. А. Система лечебных и реабилитационных мероприятий у детей с аутизмом и коморбидной тревожно-фобической патологией / И. А. Снявская, С. В. Титиевский // Университетская Клиника. – 2020. – Приложение. – С. 476-477.

12. Снявская, И. А. Расстройства эмоциональной сферы у детей, страдающих аутизмом, в условиях хронического психосоциального стресса / И. А. Снявская // Интердисциплинарный подход к коморбидности психических расстройств на пути к интегративному лечению : материалы XVII Съезда психиатров России совместно с международным конгрессом всемирной психиатрической ассоциации (WPA) / под общей редакцией Н.Г. Незнанова, 15–18 мая 2021 г. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 533-534.

13. Снявская, И. А. Факторы, определяющие прогноз лечения при тревожно-фобических расстройствах у детей с аутизмом в условиях психосоциального стресса / И. А. Снявская // Университетская клиника. – 2024. –

Приложение № 2 (Наука побеждать... болезнь : материалы VIII Международного медицинского форума Донбасса, 25-26 ноября 2024 г., Донецк). – С.797.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

1. Косенко Виктора Григорьевича - доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии № 2 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – замечаний нет.

2. Григорьевой Елены Алексеевны - доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации – замечаний нет.

3. Худякова Алексея Валерьевича - доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ивановский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – замечаний нет.

4. Шереметьевой Ирины Игоревны - доктора медицинских наук, профессора, ректора, заведующей кафедрой психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом дополнительного профессионального федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – замечаний нет.

5. Ширяева Олега Юрьевича - доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психиатрии с наркологией федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации – замечаний нет.

6. Раевой Татьяны Викторовны - доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой психиатрии и наркологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – замечаний нет.

7. Петрова Дмитрия Сергеевича - доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой психиатрии и психологического консультирования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет

имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации - замечаний нет.

8. Усова Григория Михайловича – доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой психиатрии, медицинской психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации - замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью своими достижениями в данной отрасли науки, наличием публикаций в соответствующей сфере исследования и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что в диссертационной работе Синявской И.А. представлено теоретическое обоснование и новое решение актуальной научной задачи детской психиатрии – выявления клинических, патопсихологических особенностей и коррекции тревожно-фобических нарушений у детей с расстройствами спектра аутизма, проживающих в условиях хронического психосоциального стресса. Разработана и доказана эффективность лечебно-реабилитационной системы.

Теоретическая и практическая значимость исследования обоснована тем, что система лечебно-реабилитационных мероприятий для детей дошкольного возраста с тревожно-фобическими нарушениями при расстройствах аутистического спектра может быть внедрена в медицинскую практику и позволит эффективнее купировать тревожно-фобическую симптоматику в структуре комплексной специализированной помощи детям с расстройствами аутистического спектра.

Разработанная система лечебно-реабилитационных мероприятий при тревожно-фобических нарушениях у детей, страдающих расстройствами аутистического спектра и находящихся в условиях хронического психосоциального стресса, включает медикаментозную терапию, психологические техники в виде компиляции стандартных методик Монтессори, Домана, PECS, с элементами кинезиологии, психогимнастики и релаксации, применением влияния сенсбилизирующими стимулами, повышающими толерантность к воздействиям различной сенсорной модальности для уменьшения связанных с указанными воздействиями тревожно-фобических проявлений (классической музыки без низких частот, сенсорного бассейна, тактильного панно, сенсорных ковриков, тактильных дорожек, сенсорных книжек, материалов для лепки, занятий со съедобными фруктами и овощами, изменения интенсивности освещения, ламп с визуальными эффектами).

Результаты исследований внедрены в деятельность кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья ФГБОУ ВО «Донецкий государственный медицинский университет им. М. Горького» Минздрава России, КЛПУ «Республиканская клиническая психиатрическая больница» г. Донецка, Городского психоневрологического диспансера г. Донецка, ГКДОУ Детский сад №11 «Колокольчик» г. Горловка ДНР, Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи городского округа Горловка Государственного бюджетного образовательного учреждения «Донецкий республиканский учебно-методический центр психологической службы системы образования».

Оценка достоверности представленных данных, получены лично автором и являются оригинальными и подлинными. По итогам проверки первичной документации (акт проверки первичной документации от 19 декабря 2024 года) установлено, что по характеру выборки, материалам и методам исследования результаты являются достоверными. Апробация работы состоялась 27.02.2025 г. на расширенном заседании кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии и кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья ФГБОУ ВО «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Минздрава России, протокол № 5 от 27.02.2025 г. Достоверность представленных в настоящей работе данных подтверждается достаточным количеством наблюдений, современными методами исследования, которые соответствуют цели работы и поставленным задачам. Сформулированные в тексте диссертации научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на фактических данных, продемонстрированных в приведенных таблицах и рисунках.

Диссертационная работа является завершенным научным исследованием автора. Научные положения, результаты, вынесенные на защиту, получены лично диссертантом. Автор провел глубокий информационный поиск и аналитический обзор научной литературы, определил адекватные современные методы исследований. Лично автором применены клинико-психопатологический, психодиагностический методы, метод математической обработки результатов. Под руководством научного руководителя определены цель и задачи исследования, его научная новизна, практическое значение, сформулированы выводы и разработаны практические рекомендации. Научные публикации, текст диссертации и автореферата написаны лично диссертантом. При написании диссертации не были использованы идеи и научные разработки соавторов. В работах, написанных в соавторстве, реализованы идеи соискателя.

На заседании 09.04.2026 года диссертационный совет принял решение присудить Синявской Инне Александровне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования с использованием информационно—коммуникационных технологий диссертационный совет в количестве 18 человек из 19 человек, входящих в состав совета, из них 6 докторов наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, участвовавших в заседании, проголосовали: за - 17, против — 0.

Председатель диссертационного  
совета 21.2.400.05,  
д.мед.н., профессор



Абрамов В.А.

Ученый секретарь диссертационного  
совета 21.2.400.05  
к.мед.н., доцент



Коценко Ю.И.

09 апреля 2026 года

Подпись проф. В.А. Абрамова и доц. Ю.И. Коценко заверяю.

Дата: 09 апреля 2026 года



Бондаренко Н.Н.