

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Новиковой Ирины Игоревны на диссертационную работу Бобык Ольги Александровны «Гигиенические и лечебно-профилактические основы системы управления психическим здоровьем населения», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

В условиях социальной напряженности и стабильного повышения распространенности психических расстройств во всем мире, особенно выраженного в очагах социальной напряженности, актуальность научного обоснования системы управления психическим здоровьем населения с учетом особенностей факторов риска, действующих в условиях депрессивной среды, приобретает в современных условиях особую значимость. В число значимых стрессоров, существенно пошатнувших общий уровень психического здоровья населения, характерных для Луганской Народной Республики, на территории которой проводилось исследование, входят участие в боевых действиях, смерть близких, потеря жилья, вынужденная изоляция, переезд, расставание с родственниками, изменение привычного образа жизни. Возникающие у населения психические расстройства проявляются не только в виде острой реакции на стресс, но и в форме отсроченных тревожно-депрессивных состояний различной степени выраженности, нейрокогнитивной дефицитарной симптоматики требующих системности в медицинской помощи, коррекции и динамического наблюдения.

Тема диссертационного исследования, несомненно, актуальна и перспективна поскольку связана с формированием научно-обоснованной системы профилактики нарушений здоровья, формируемых под воздействием стрессогенных факторов в условиях приближенных к экстремальным. Исследование направлено на научное обоснование системы мониторинга психического здоровья населения и формирование многоуровневой системы профилактики нарушений в условиях депрессивной среды жизнедеятельности.

### **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, их обоснованность и достоверность определены репрезентативным объемом исходного материала, сравнительной оценкой особенностей психического здоровья населения в мирное время и в период ведения военных действий, образа жизни и питания населения, факторов среды обитания, воздействия иных факторов, характерных для современных условий.

Научные положения, выносимые на защиту, выводы отражают логику построения работы, адекватны цели и поставленным задачам исследования. Представленные рекомендации и направления дальнейших научных исследований аргументированы, обоснованы и полностью следуют из полученных результатов работы.

### **Научная новизна**

Работа базируется на завершенном оригинальном исследовании, в ходе которого были получены новые знания актуальные для гигиены, как фундаментальной науки, предопределяющей условия снижения рисков нарушений психического здоровья у мирного населения, формируемых под воздействием стрессогенных факторов, характерных для экстремальных условий и военного времени.

Автором установлены ключевые факторы риска, влияющие на психическое здоровье жителей Луганской Народной Республики; научно обоснована актуальность включения блока мониторинга психического здоровья в систему социально-гигиенического мониторинга, предусматривающего скрининг факторов риска и алгоритмизацию принятия действенных управленческих решений по снижению коллективных и индивидуальных рисков нарушений психического здоровья; научно обоснована эффективность предлагаемых к реализации решений, базируемых на мерах первичной, вторичной и третичной профилактики, что крайне актуально для гигиены, как науки.

### **Степень достоверности и обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации**

Степень достоверности и обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определена должным методическим уровнем проведенного исследования. Поставленные автором цель и задачи достигнуты. Методы адекватны задачам. Результаты, включая выводы и предложения, базируются на репрезентативном материале и не вызывают сомнений. Личный вклад соискателя в выполнение диссертационного исследования прослеживается на всех этапах выполнения работы.

Основные результаты выполненных исследований диссертационной работы отражены в научных публикациях. Автором подготовлено и опубликовано 38 научных статей, в том числе 8 в рецензируемых научно-практических изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для защиты по специальности 3.2.1. Гигиена.

Результаты работы доложены и обсуждены на 16 научно-практических конференциях, в том числе с международным участием.



## **Значимость результатов для науки и практики**

Разработанная в ходе диссертационного исследования методика интегральной оценки психического здоровья с оценкой прогноза и рисков, базируемых на информации о факторах среды обитания, образе жизни, воздействии специфических стрессогенных факторов, позволяет осуществлять эффективный скрининг контингентов риска, нуждающихся в проведении дополнительных профилактических мероприятий коллективного и индивидуального уровней. С целью определения тенденции отдельных показателей психического здоровья было составлено уравнение регрессии, характеризующее их динамику по годам с оценкой статистической значимости изменений и прогнозом на перспективу.

В ходе выполнения диссертационного исследования подготовлены 6 учебно-методических пособий, обеспечивающие внедрение результатов в практику: «Посттравматическое стрессовое расстройство: современные методы диагностики и лечения», «Современные аспекты психосоциальной реабилитации больных с психическими и поведенческими расстройствами при организации психиатрической помощи», «Дифференциальный подход к диагностике психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ», «Психосоматические расстройства: этиопатогенез, диагностика, лечение на современном этапе», «Депрессия при алкогольной зависимости: клиника, диагностика, лечение на современном этапе», «Расстройства адаптации: современный взгляд на состояние проблемы».

## **Оценка содержания диссертации и её завершенности**

Диссертация изложена на 216 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора научной литературы, главы материалы, методы и объём исследования, четырех глав собственных результатов исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций. Список литературы включает 257 источников. Работа иллюстрирована 51 таблицей и 13 рисунками. Содержание работы соответствует пунктам 1,9,10,11 паспорта специальности – 3.2.1. Гигиена.

Во введении автором изложены актуальность исследования, указаны цель и задачи работы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, отражена степень апробации результатов.

В главе «Аналитический обзор литературы» представлен обзор отечественных и зарубежных исследований, посвящённых изучению влияния экологических, социальных, экономических и стрессогенных факторов на психическое здоровье, в том числе особенности факторов риска психического здоровья в условиях ведения военных действий, вынужденного переселения и ограничений в передвижениях.

Вторая глава представлена информацией по использованным материалам и методам исследования. Работа проведена на территории г. Луганска. Оценке подлежали данные о метеорологических условиях и характере загрязнения атмосферного воздуха, результаты исследований



воды централизованного питьевого водоснабжения, гамма-фон; а также показатели, характеризующие образ жизни и психическое здоровье, которые оценивались по данным анкетирования и информации отчетных форм за период 2004-2023 гг., при этом общий интервал времени в 20 лет был разделен на период мирного времени (2004-2013 гг.) и период военного времени (2014-2023 гг.). В клинической части исследования были применены шкала Спилбергера-Ханина для оценки уровня личностной и ситуационной тревоги, шкала Айзенка для оценки личностных характеристик, метод цветовых аналогий, шкала эмоционального отклика Меграбяна и Эпштейна, шкала социального функционирования PSP и шкала оценки качества жизни Джина Эндикот.

Все гигиенические исследования проведены с использованием поверенного оборудования.

В третьей главе дана комплексная и пофакторная сравнительная оценка среды обитания и образа жизни коренных жителей г. Луганска, имеющих расстройства психики и психически здорового населения. Детально представлена информация о результатах влияния стрессогенных факторов военного времени на психическое здоровье жителей г. Луганска. Показано, что удельный вес лиц, отмечавших выраженное влияние на психику факторов военного времени (угроза жизни и здоровью, беспокойство за близких, возможная потеря жилья, трудности выезда из опасной территории, нарушение работы коммунальных служб, комендантский час, информационная перегрузка) был значительно выше среди лиц с нарушениями психики в сравнении с контрольной группой. Результаты лабораторно-инструментального контроля факторов среды обитания свидетельствовали об отсутствии превышений гигиенических нормативов по гамма-фону в г. Луганск на протяжении 20-ти летнего периода наблюдения, о стабильно повышенной минерализации питьевой воды, подаваемых населению и стабильных превышениях в атмосферном воздухе ПДК по оксиду углерода, диоксидам азота и серы, дигидросульфиду, гидроксibenзолу и взвешенным веществам.

В четвертой главе представлены результаты оценки показателей заболеваемости расстройствами психики и поведения в Луганском регионе за период 2004-2023 гг., при этом период наблюдения условно разделен на два этапа: этапы мирного и военного времени. Во второй условно выделенный период наблюдения отмечалось статистически значимое увеличение показателей выявляемости расстройств психики и поведения в части заболеваемости и инвалидности, продолжительность лечения, что еще раз подчеркивает роль психотравмирующих факторов, сопутствующих военному положению.

В пятой главе дана комплексная оценка особенностей течения психических заболеваний в мирное и военное время, в т.ч. частота обострений болезни, длительность рецидивов, частота госпитализаций и длительность лечения в стационаре, амбулаторная помощь, реабилитационные мероприятия, влияние психического расстройства на бытовую и профессиональную деятельность пациентов. Научно обоснована актуальность совершенствования организационных основ профилактики



нарушений психического здоровья в современных условиях, формы и методы профилактической работы с населением.

В шестой главе представлена, разработанная автором система мониторинга популяционного и индивидуального психического здоровья населения, актуальная для Луганской Народной Республики в современных условиях, базируемая на учете действующих факторов риска, включающих информацию о воздействии психогенных стрессоров, о частоте потребления отдельных групп продуктов и индекса качества питания, потреблении спиртных напитков, табака, наркотических веществ, продолжительности ночного сна, частоты питания, двигательной активности, обеспеченности жилой площадью, качества питьевой воды и атмосферного воздуха. Система мониторинга предусматривает скрининг факторов риска, четкую алгоритмизацию необходимых к принятию управленческих решений, базируемых на мерах первичной, вторичной и третичной профилактики.

Автореферат в полном объеме отражает концептуальные аспекты и структуру диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний к диссертации нет.

Оценивая в целом диссертационную работу положительно, в порядке дискуссии хотелось бы услышать ответы автора на следующие вопросы:

1) Уточните почему, говоря об особенностях влияния на здоровье населения употребления воды с повышенной минерализацией, оцениваемого радиационного фона и загрязнений атмосферного воздуха Вы относите данные факторы к экологическим, а не гигиеническим?

2) В ходе диссертационного исследования Вами были выявлены особенности питания и двигательной активности лиц с расстройствами психики и поведения в сравнении с психически здоровыми людьми, выявляемые на фоне депрессивной среды жизнедеятельности; вопрос - как вы считаете, данные различия характерны исключительно для депрессивной среды жизнедеятельности или носят общий характер, независимо от иных внешних факторов? Поясните свою позицию.

3) Хотелось бы уточнить какое влияние на психическую сферу жителей Луганска оказывали отдельные превышения в атмосферном воздухе ПДК по оксиду углерода, диоксидам азота и серы, дигидросульфиду, гидроксibenзолу и взвешенным веществам?

4) Поясните какие результаты диссертационного исследования были внедрены в практику и соответственно каков уровень внедрения?

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Бобык Ольги Александровны «Гигиенические и лечебно-профилактические основы системы управления психическим здоровьем населения», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, выполненная под научным руководством Капранова Сергея Владимировича, является завершённым научно-квалификационным исследованием, в котором представлены новые знания, актуальные для гигиены как науки, содержащие научное обоснование и алгоритмизацию

принятия действенных управленческих решений по реализации мер первичной, вторичной и третичной профилактики, направленных на снижение коллективных и индивидуальных рисков нарушений психического здоровья населения.

По актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований, методам исследования, обоснованности основных положений, новизне результатов, сформулированным выводам, их теоретической и практической значимости диссертационная работа Бобык Ольги Александровны соответствует п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук,  
профессор, директор ФБУН  
«Новосибирский НИИ гигиены»  
Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека



Ирина Игоревна Новикова

«28» ноября 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора, директора ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора Ирины Игоревны Новиковой заверяю:

Ученый секретарь  
ФБУН «Новосибирский НИИ  
гигиены», кандидат медицинских  
наук



Ивлева Г. П.

Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора) 630108, Российская Федерация, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, д.7, телефон: 8(383)-343-34-01, электронная почта: [ngi@niig.su](mailto:ngi@niig.su)