

# ОПЫТ ФОТОДИНАМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ РОЗАЦЕА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Донецкий государственный медицинский  
университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, ООО «Клиника Анна Григорьева»

Иванова И.П., Григорьева А.В., Романенко К.В., Зинкович М.И.

Краснощёких А.А.

29 мая 2026 г. Донецк





## Цель и методика исследования

Цель. Оценить эффективность комплексного лечения розацеа с использованием фотодинамической терапии (ФДТ).

Материалы и методы. Под наблюдением в ООО «Клиника Анна Григорьевна» находилось 65 больных с розовыми угрями в возрасте от 35 до 60 лет, в том числе 35 (54%) пациентов с эритематозно-телеангиэктатическим подтипом (ЭТП) и 30 (46%) с папуло-пустулёзным (ППП).

Все пациенты были разделены на две группы: Первая (группа сравнения) – 25 (38%) получали общепринятые методы лечения. Вторая (основная) – 40 (62%) наряду с общепринятыми методами лечения принимали ФДТ на аппарате HELEO4.



## Характеристика групп пациентов

Все больные были разделены на 2 относительно однородные по полу, возрасту группы пациентов: 1 – я группа (группа сравнения) — 25 (38%); 2 – я (основная) — 40 (62%). Больные 1 и 2 – й группы получали общепринятое лечение в виде антибиотиков тетрациклинового ряда, антипаразитарных средств, наружной терапии: мазей с азелаиновой кислотой, ивермектином, кремов: Элидел, Протопик.

1-я группа сравнения – 25 пациентов, из них 10 (40%) с ЭТП и 15 (60%) — с ППП получали курс общепринятого лечения.

2-я группа (основная) — 40, из них 25 (63%) больных с ЭТП и 15 (37%) с ППП принимали комбинированную терапию, включающую общепринятое лечение и ФДТ аппаратом HELEO4.



## Технология ФДТ

Технология ФДТ основана на использовании локального сенсibilизатора, повышающего чувствительность поражённых участков кожи к свету и лазерное излучение возбуждённого сенсibilизатора.

Лазерное излучение определённой длины генерирует выработку реактивных форм кислорода (синглетного), который вызывает фотохимическую реакцию с компонентами мембран патологически изменённых клеток, вызывая их повреждение и гибель, при которых купируется воспалительный процесс.

## Проведение ФДТ

ФДТ проводилась аппаратом HELEO4 производитель платформа HELEO HARMONIA LED PRO Россия, продуцирующим световые импульсы, которые проникают в кожные слои на определённую глубину для запуска активного процесса клеточной регенерации.

Под воздействием света погибают патологически изменённые клетки, а в здоровых активируются обменные процессы. Курс лечения состоял из 5 процедур с интервалом 5–7 дней.

1-й этап: демакияж, очищение кожи гелем: Soft Foaming Clense;

2-ой этап: глубокое очищение и эксфолиация эксфолилирующим гелем Genti Exfoliating Gel.

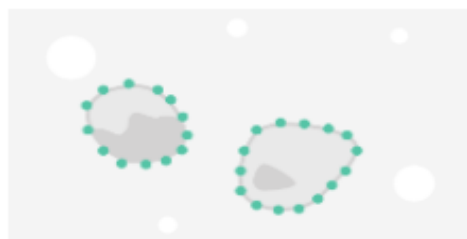
3-й этап: нанесение и экспозиция в течение 30 минут активного геля со

Сферометаллохлорином Active PDT Gel AntiAge Edition.

4-й этап: освечивание аппаратом фотодинамической терапии HELEO4. При ЭТП- в красном спектре 20 минут, желтом -15 минут. При ППП - в синем спектре 5 минут, красном -15 минут ,желтом - 15 минут( согласно разработанными методиками производителем.)  
На последнем этапе наносился успокаивающий крем Actie Face Cream.



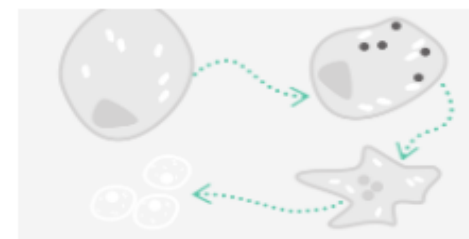
I Фотосенсибилизатор HELEO4™ проникает в кожу



II Находит клетку с измененным метаболизмом и накапливается вокруг нее



III Энергия света, излучаемая HELEO PRO LED, «улавливается» HELEO4™, который, в свою очередь, передает ее кислороду в тканях, в результате чего он становится синглетным



IV Синглетный кислород вызывает самоликвидацию [апоптоз] клеток с измененным метаболизмом

## Результаты лечения

Результаты лечения были хорошо заметны сразу после процедуры — значительно уменьшалось количество косметических дефектов, кожа становилась более чистой и свежей, за счёт активации кровотока и устранения венозного застоя. В ходе проведённого лечения было обнаружено, что положительные результаты достигнуты в обеих группах, однако у больных 2 группы (основной) разрешение проявлений розацеа наступали быстрее.

Уже после 1 процедуры на 7 день от начала лечения значительно уменьшалась эритема, разрешались «сосудистые звездочки», папулы начинали уплощаться. К концу лечения после 5 процедур HELEO4 эритема и инфильтрация в области лица разрешались. «сосудистые звездочки» и пустулы отсутствовали. Цвет кожи полностью выравнивался. В дальнейшем у 30 (75%) пациентов этой группы наблюдалась стойкая ремиссия в среднем до 2 –х лет ( $22,5 \pm 1,3$  месяцев)

У пациентов 1 группы (сравнения) на 7 день от начала лечения сохранялась застойная эритема, воспалительная инфильтрация, папулы и телеангиэктазии. К концу лечения высыпания в виде неярко выраженной эритемы, папулезных элементов и телеангиэктазий сохранялись. Ремиссия от 2 до 6 месяцев наблюдалась всего у 8 (32%) пациентов этой группы (среднем  $5,6 \pm 1,26$  мес.)

# Эффективность ФДТ

В начале ФДТ



После курса ФДТ



В начале ФДТ



После курса ФДТ



В начале ФДТ



После курса ФДТ



## Выводы по исследованию

Выводы. Показана эффективность патогенетически обоснованного метода комплексного лечения больных с розацеа с использованием фотодинамической терапии.

Учитывая собственные исследования и обзор существующих методик лечения, можно обратить внимание на патогенетически обоснованный метод лечения розацеа, сочетающий комбинированное лечение с использованием ФДТ на аппарате HELEO4, который может рекомендован для терапии как с лёгкими, так и с тяжёлыми формами заболевания.



## Преимущества метода ФДТ

Преимущества этого метода — это быстрое наступление клинического улучшения по сравнению с классическими методиками, экономичная целесообразность (процедуры выполняются 1 раз в 5–7 дней) при курсе 5 процедур, отсутствие побочных эффектов, лёгкая переносимость, а также стойкость полученных результатов. Метод также отличается высокой эффективностью и доказанной результативностью при регулярном применении.

**Спасибо за внимание!**