



Место ретинола в коррекции возрастных изменений лица и тела Капустина Н.В.

Врач-косметолог

Врач дерматовенеролог высшей категории

Сертифицированный тренер компании Sesderma (Россия)

Ведущий специалист компании Inform Medical Group (ДНР)

9 апреля 2025 г. Донецк



КЛАССИФИКАЦИЯ РЕТИНОИДОВ

- **Витамин А** весьма не стойкий, он быстро разрушается под воздействием факторов окружающей среды (УФ-лучей и кислорода), теряя свои полезные свойства. По этой причине в состав косметических кремов его вводят в модифицированном виде
- **Ретиноиды** – это общее название косметических препаратов, близких по составу к витамину А и обладающих его свойствами, к ним относятся все синтетические и натуральные вещества с ретиноловыми свойствами



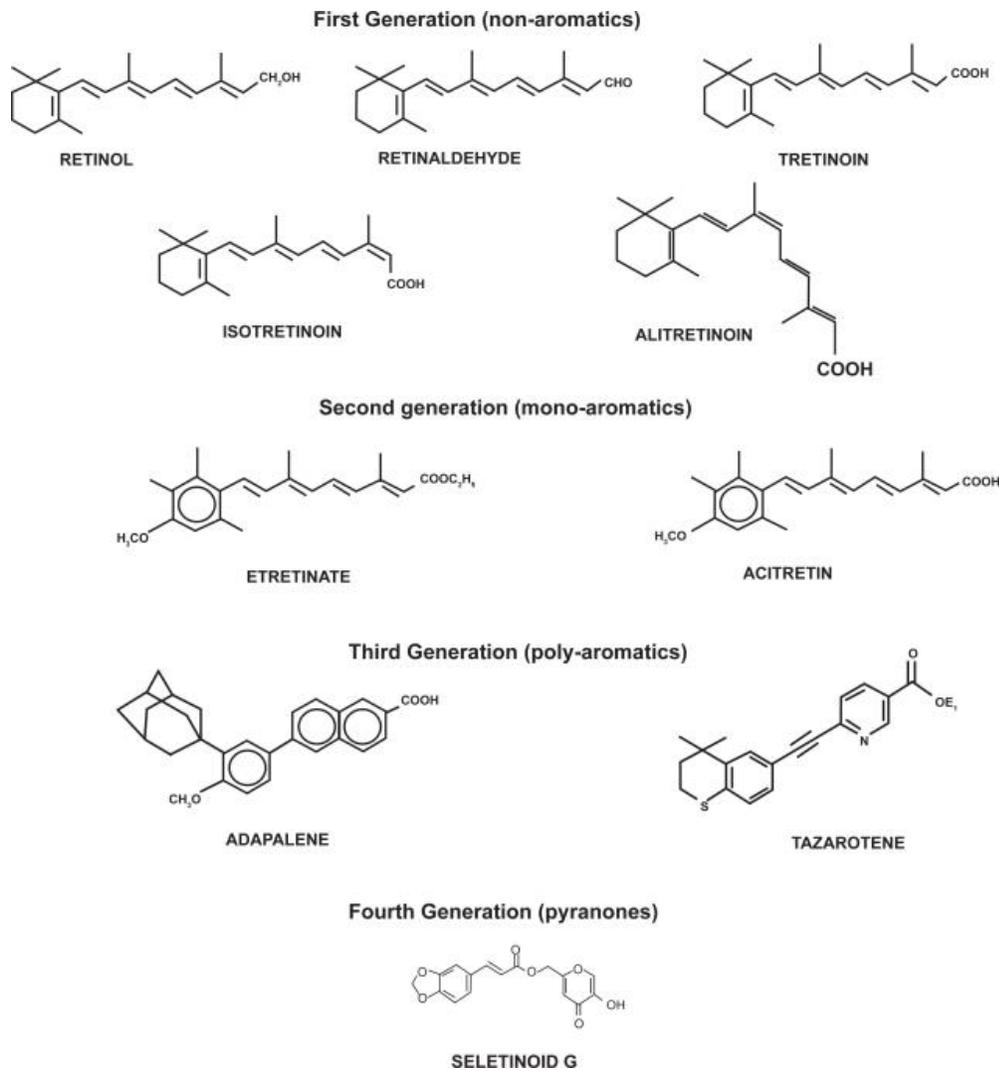
НАТУРАЛЬНЫЕ
РЕТИНОИДЫ

VS



СИНТЕТИЧЕСКИЕ
РЕТИНОИДЫ

ВИДЫ РЕТИНОИДОВ



Гидролиз

Окисление



Окисление



РЕТИНИЛ АЦЕТАТ,
РЕТИНИЛ ПАЛЬМИТАТ

РЕТИНОЛ

РЕТИНАЛЬДЕГИД (РЕТИНАЛЬ)

ТРЕТИНОИН
(ТРАНС-РЕТИНОВАЯ КИСЛОТА)



ЭФФЕКТИВНОСТЬ

РЕТИНИЛ АЦЕТАТ, РЕТИНИЛ ПАЛЬМИТАТ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Натуральные, стабильные, гипоаллергенные формулы
- Эффективны в верхних слоях эпидермиса, выравнивают рельеф кожи
- Рекомендованы при гиперкератозе, расширенных порах, постакне

НЕДОСТАТКИ:

- Необходимы высокие концентрации для достижения выраженного терапевтического эффекта
- Невысокая проницаемость в эпидермис

РЕТИНОЛ

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Натуральная форма
- Высокая проницаемость в кожу, высокое сродство к рецепторам
- Эффективен для эксфолиации, себорегуляции, реструктуризации дермы
- Антиоксидантное действие

НЕДОСТАТКИ:

- Одна из самых нестабильных форм
- Повышение концентрации ведет к увеличению количества побочных эффектов

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Наиболее стабильная форма ретиноидов
- Короткий путь ферментации до ретиноевой кислоты
- Высокоэффективен в лечении акне и розацеа, выраженные антибактериальные свойства
- Высокая толерантность кожи
- Минимальные побочные эффекты
- Может применяться даже на чувствительной коже
- Может применяться длительно

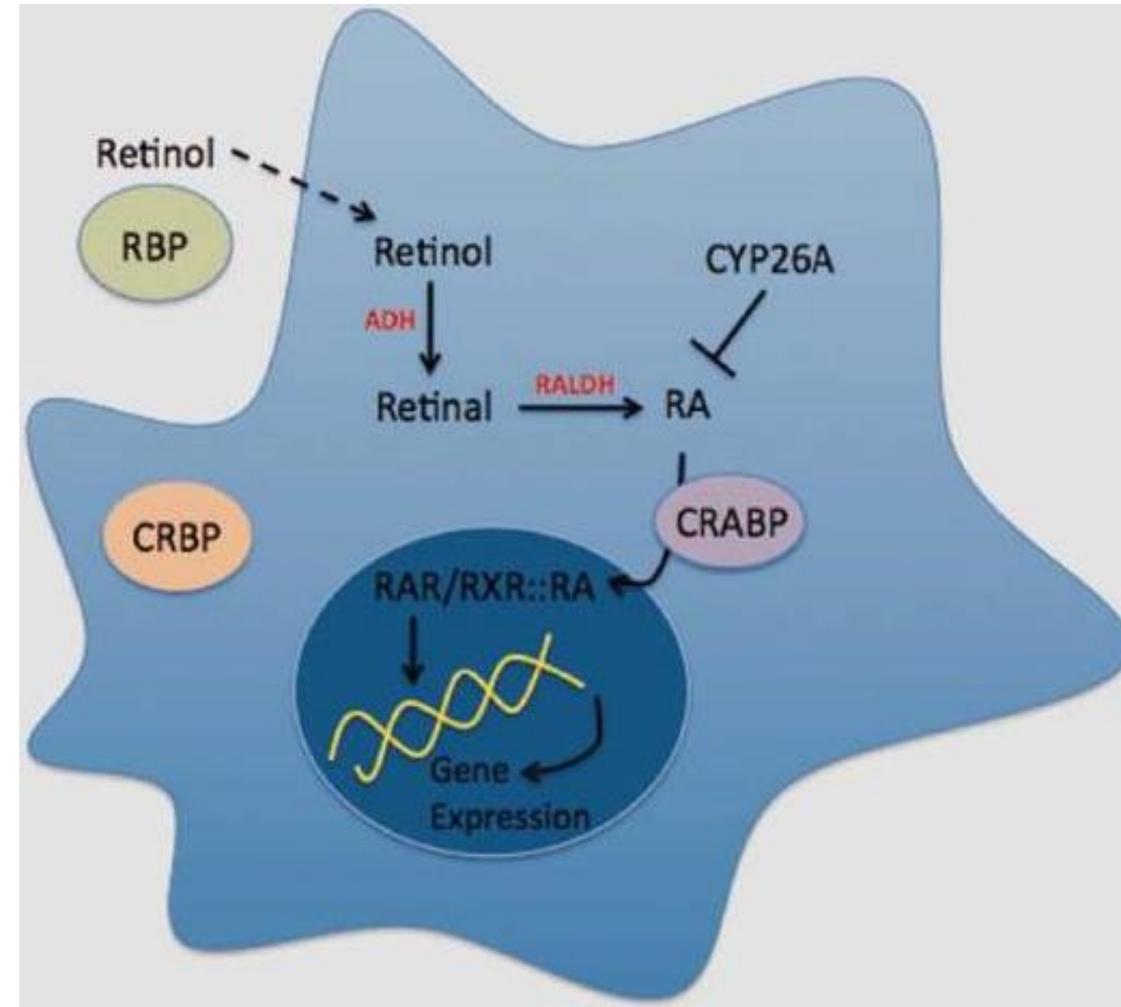
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ РЕТИНОИДОВ НА ДНК

1. Цитоплазматический рецептор (CRABP I и II, ретинол и ретиновую кислоту связывающие протеины. CRABP I и II). CRABP I и II (Клеточный связывающий протеин) в основном находятся в коже, а именно в цитоплазме кератиноцитов и фибробластов.

2. Рецепторы ядра (Ретиновой кислоты и ретиноиды X, RAR и RXR). RAR вызывают особый интерес в дерматологии, поскольку их экспрессия происходит практически всегда в коже.

➤ Ретинол преобразуется в ретиновую кислоту через ферментативное окисление.

➤ **Соединение ретиновой кислоты с этими рецепторами вызывает активизацию, и они становятся способными восстановить определенную последовательность в ДНК, способствуя АКТИВИРОВАНИЮ ОСОБЫХ ГЕНОВ, КОНТРОЛИРУЮЩИХ ЭПИТЕЛИЗАЦИЮ, ДИФЕРЕНЦИАЦИЮ и КЕРАТИНИЗАЦИЮ**



ДЕЙСТВИЕ РЕТИНОИДОВ

- Пилинговый эффект и более быстрое обновление эпителия за счет участия в регуляции роста и развития клеток; это происходит в результате легкой диффузии ретиноидов через клеточную мембрану путем связывания со специфическим белком и образования комплексов, включающихся в процессы биосинтеза клеточной РНК;
- Антиоксидантный эффект и замедление старения клеток путем включения в состав их мембраны и защиты от повреждающего действия токсинов и свободных радикалов;
- Торможение избыточного разрастания эпителиальных клеток в устьях протоков сальных желез, в результате чего отток секрета из них облегчается;
- Замедление разрушения коллагеновых волокон, происходящего под влиянием внешних и внутренних факторов, и одновременная стимуляция продукции новых коллагеновых и эластиновых белков фибробластами, благодаря чему восстанавливается и значительно укрепляется матрикс дермы;
- Торможение процессов фотостарения

ОСНОВНЫЕ КЛЕТОЧНЫЕ МИШЕНИ РЕТИНОЛА В КОЖЕ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА КЛИНИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Клетка-мишень	Клеточный ответ
Кератиноцит	<ul style="list-style-type: none">• Стимуляция деления, созревания и миграции
Себоцит	<ul style="list-style-type: none">• Подавление себосекреции
Фибробласт	<ul style="list-style-type: none">• Стимуляция пролиферации;• Стимуляция синтетической активности
Клетка Лангерганса	<ul style="list-style-type: none">• Модуляция способности макрофагов представлять антиген;• Снижение выработки медиаторов воспаления у кератиноцитов
Тучная клетка	<ul style="list-style-type: none">• Стимуляция высвобождения провоспалительных цитокинов ИЛ-1В, фактора некроза опухоли альфа (ФНО-а) и ИЛ-8;• снижение экспрессии мРНК и активности химазы;• усиление выброса гистамина;• ослабление пролиферации тучных клеток, уменьшение их численности.
Меланоцит	<ul style="list-style-type: none">• Подавление активности тирозиназы;• блокирование переноса меланина в клетки эпидермиса;• подавление стимуляции меланогенеза.

ЛИПОСОМАЛЬНЫЕ ПИЛИНГИ НА ОСНОВЕ РЕТИНОЛА

3-RETISES, RETISES (ПИЛИНГИ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭКСФОЛИАЦИИ на основе ретинола, ретинальдегида, ретинила)



3-RETISES CT Yellow peel, 6 амп.
по 2 мл + 6 саше по 5 мл



3-RETISES Nano peel 1% gel, 15 мл

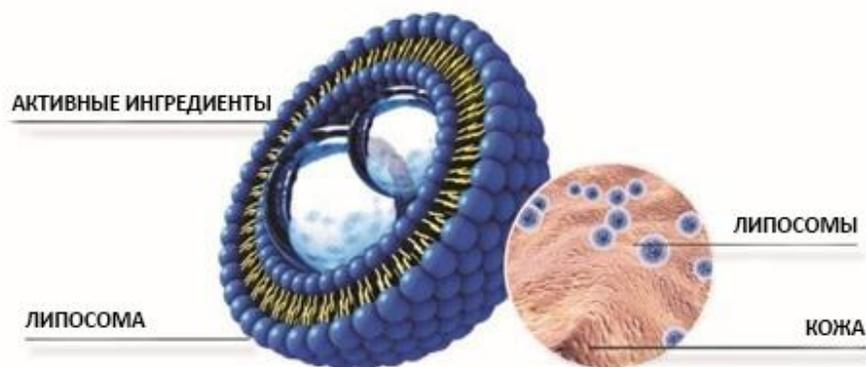


RETISES Nano peel 1% gel, 15 мл

НАШИ ИННОВАЦИИ

Компания Sesderma разработала **уникальную технологию NANOTECH**, позволяющую транспортировать активные ингредиенты, **инкапсулированные в липосомы наноразмера**, в слои кожи и, таким образом, воздействовать непосредственно на причины возникновения дерматологических проблем.

Эта технология обеспечивает активным ингредиентам максимальное проникновение в кожу, стабильность состава и контроль при высвобождении активных веществ.

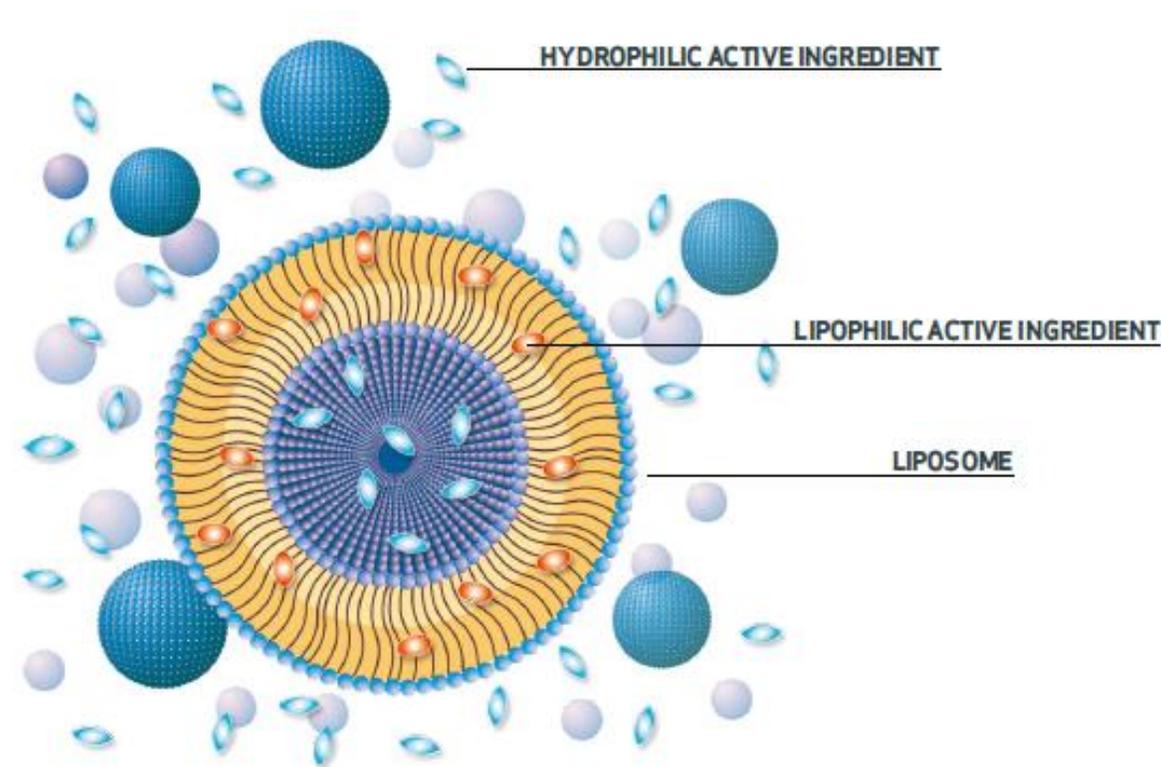


NANOTECH – маркировка, которую можно найти на средствах Sesderma с липосомированными активными ингредиентами



ПРЕИМУЩЕСТВА НАНОТЕХНОЛОГИЙ NANOTECH

- Благодаря небольшому размеру наши **НАНО липосомы NANOTECH** имеют уровень проникновения, эффективность и результаты, никогда ранее не достигавшиеся.
- **Отличная переносимость** благодаря своему составу, идентичному нашим клеточным мембранам, и оптимальной концентрации активных веществ.
- Они обеспечивают наиболее селективную **транспортировку активных ингредиентов** (жирорастворимых и гидро растворимых): пептидов, антиоксидантов, витаминов, косметических активных веществ и т.д.
- Достигается **постепенное контролируемое высвобождение активных веществ**, что дает **низкий риск аллергических реакций**, а эффект при этом повышается (длительное высвобождение).



3·RETISES CT YELLOW PEEL



3-RETISES CT YELLOW PEEL



3 DAYS AFTER



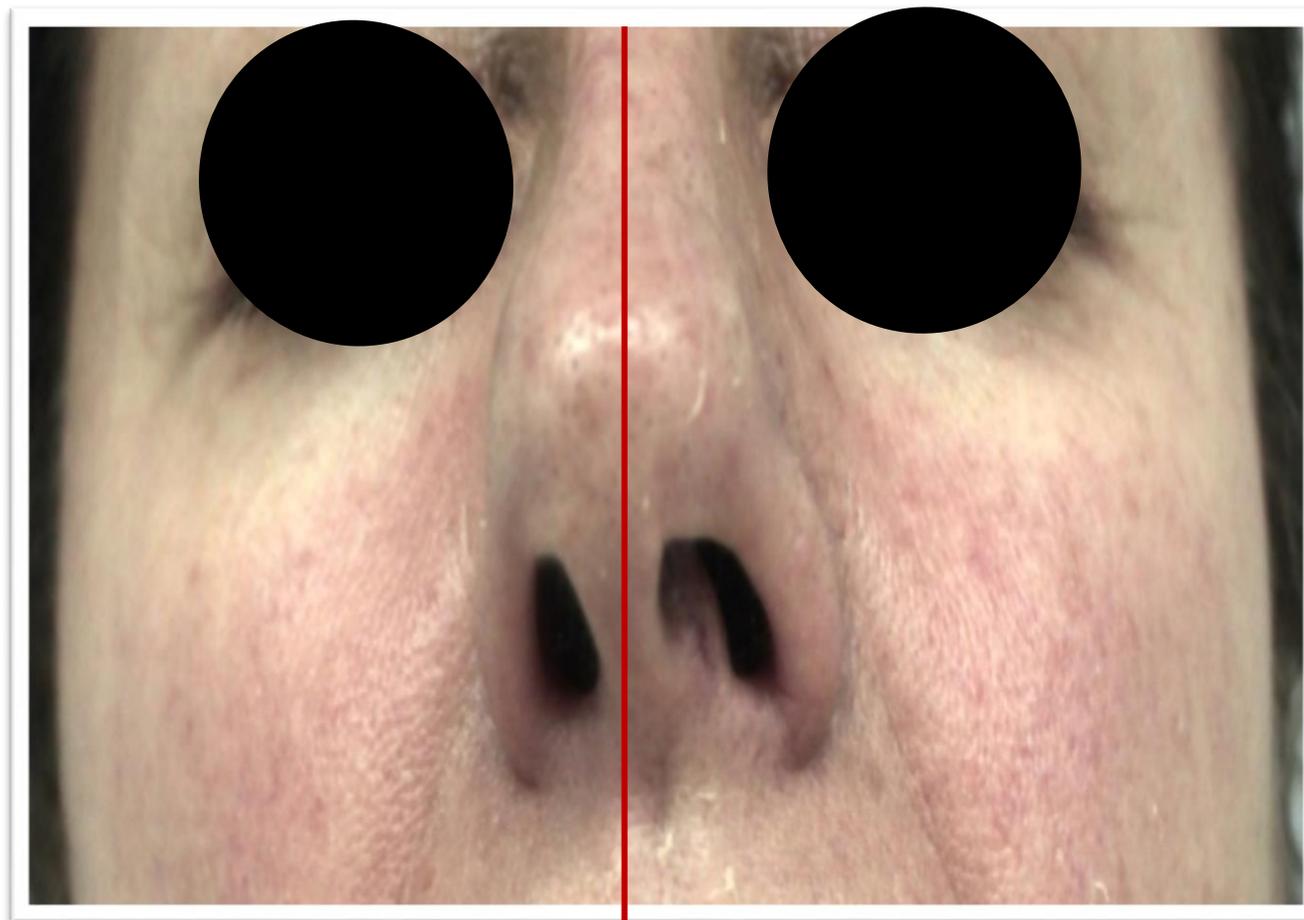
3-RETISES CT Yellow Peel

RETISES CT Yellow Peel (classic)

3-RETISES CT YELLOW PEEL



3 DAYS AFTER



**3-RETISES CT Yellow
Peel**

**RETISES CT Yellow Peel
(classic)**

SES-RETINAL PEEL **Orange peel**

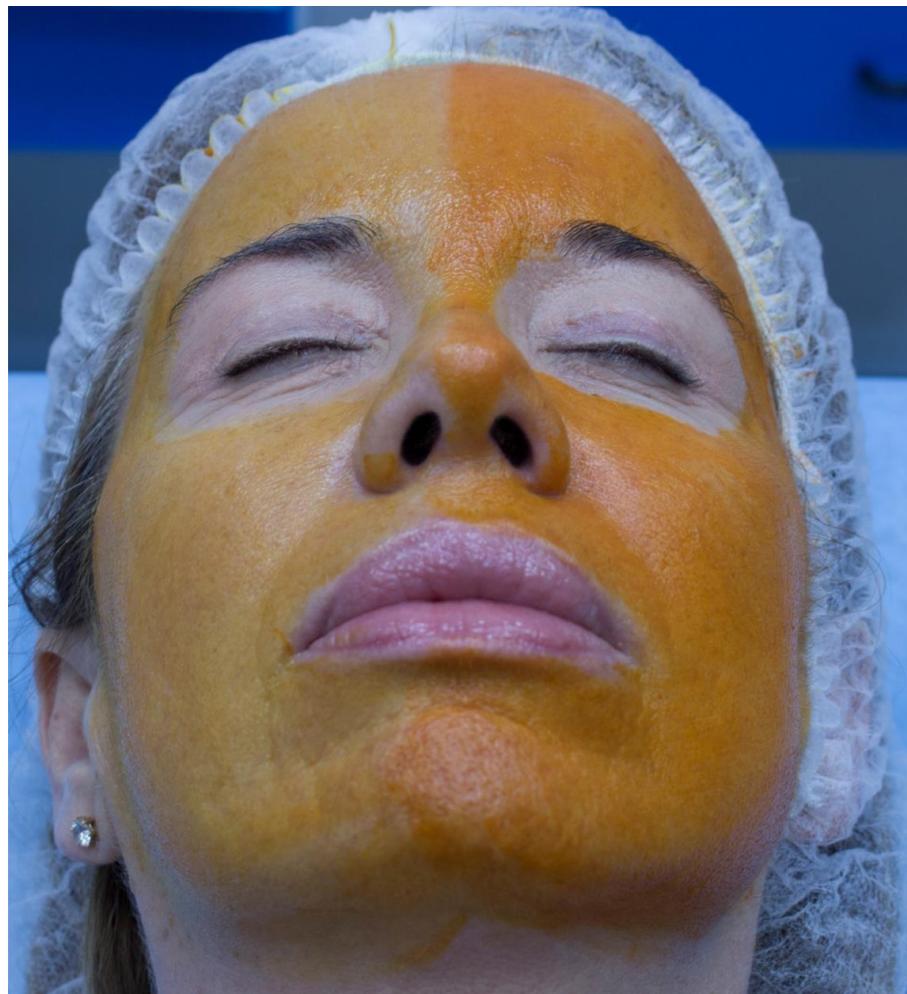
ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ:

- Очистить лицо, нанести протектор Silkses, на чувствительные участки кожи.
- Нанести мист Ses-Retinal, двухслойное нанесение
- Закрыть гелем Ses-Retinal 1-2 слоя
- Оставить на коже до 5 минут, остатки промокнуть салфеткой
- Нанести на кожу Repaskin SPF 50
- Произвести очищение кожи через 4 часа



ЛИПОСОМАЛЬНЫЕ ПИЛИНГИ НА ОСНОВЕ РЕТИНАЛЬДЕГИДА

SES·RETINAL ORANGE PEEL SYSTEM



ЛИПОСОМАЛЬНЫЕ ПИЛИНГИ НА ОСНОВЕ РЕТИНАЛЬДЕГИДА

SES·RETINAL ORANGE PEEL SYSTEM



Результаты применения липосомированных производных ретинола



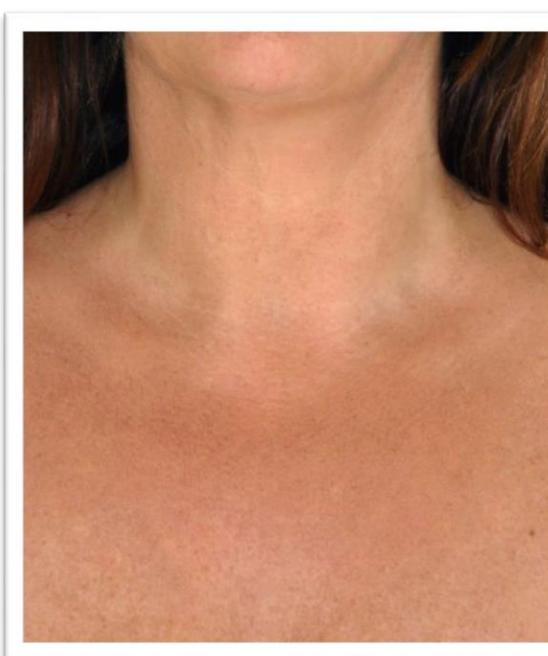
ДО



ПОСЛЕ



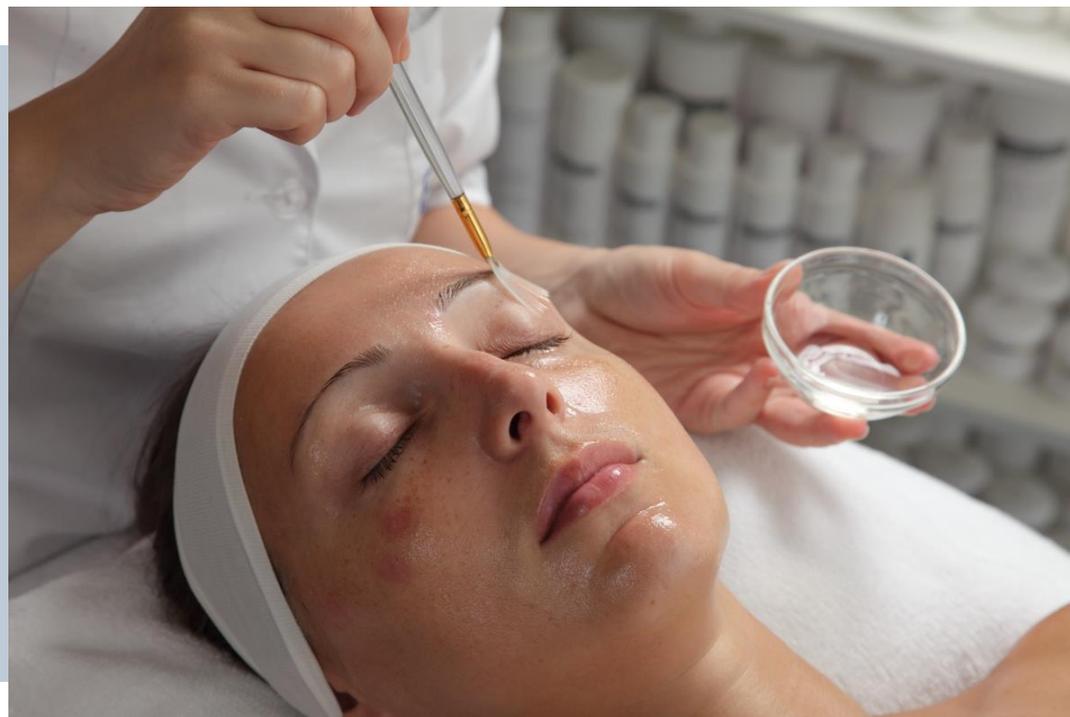
ДО



ПОСЛЕ

Опыт применения системы липосомальных форм пилингов Mediderma на основе ретинола , ретинальдегида, ретинила курсом 3-4 процедуры с интервалом 21-30 сопровождается выраженным улучшением качества кожи:

- повышением упругости
- повышением эластичности
- уплотнением
- выравниванием микрорельефа
- уменьшением выраженности морщин
- уменьшением выраженности пигментных пятен.



Благодарю за внимание