

ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России



# Медико-психологические подходы к подросткам с дерматозами

Киосева Елена Викторовна

д. мед.н., проф., зав.каф. орг. ВО и УЗО

Пацкань Игорь Иванович

д.мед.н., проф. каф. анатомии человека им. проф. Н.Д.Довгяло

Бешуля Ольга Александровна

д. мед.н., проф. каф. анатомии человека им. проф. Н.Д.Довгяло

Киосев Никита Владимирович

к.мед.н., доцент каф. патофиз. им. Н.Н. Транквилитати

Донецк - 2025

**Актуальность проблемы** обусловлена высокой распространенностью кожных заболеваний

Подростковый возраст – сложный период, когда кожа часто страдает. Медико-психологическая поддержка важна для улучшения качества жизни

**Цель** — оптимизация лечения с учетом психологических аспектов у подростков

Комплексное лечение учитывает физические и психологические особенности

Индивидуальный подход важен для эффективной поддержки подростков





# Распространенные дерматозы у подростков

## Акне

Затрагивает до 85% подростков с различной степенью тяжести

## Атопический дерматит

Встречается у 15-20% подростков, сопровождается зудом и воспалением

## Псориаз

Начинается примерно у 30% пациентов в подростковом возрасте, хроническое течение



# Эстетические проблемы кожи у подростков



## Рубцы постакне

Образуются у 20-30% подростков, мешают внешнему виду и вызывают дискомфорт



## Растяжки (стрии)

Появляются у 10-20% в периоде быстрого роста, заметны на бедрах и животе



## Витилиго

Нарушение пигментации, часто начинается в подростковом возрасте, встречается у 1% населения

# Психологические аспекты дерматозов

## Снижение самооценки

60% подростков с акне отмечают негативное восприятие себя, испытывают стресс из-за внешности

## Тревожность и депрессия

Риск в 2-3 раза выше, чем у сверстников без дерматозов

## Социальная изоляция

40% избегают общения из-за комплексов по коже



# Психологические факторы, влияющие на течение дерматозов



## Стресс

Усиливает воспаление и ухудшает состояние кожи



## Перфекционизм

Ведет к чрезмерному уходу и обострению симптомов



## Низкая стрессоустойчивость

Повышает чувствительность кожи к внешним триггерам

# Медикаментозные методы лечения

## Топические ретиноиды

Эффективны для лечения акне, возможны раздражения

## Системные ретиноиды

Изотретиноин при тяжелых формах акне, требует контроля побочных эффектов

## Топические кортикостероиды

Используются при атопическом дерматите с осторожностью, важен режим и дозировка

## Антигистаминные препараты

Снижают зуд, облегчают состояние кожи, помогают улучшить сон у подростка

# Психотерапевтические методы поддержки

## 1 Когнитивно-поведенческая терапия

Изменяет негативные мысли о коже и поведение, учит управлять эмоциями

## 2 Майндфулнесс

Снижает стресс и улучшает эмоциональный фон

## 3 Групповая терапия

Поддержка, обмен опытом с сверстниками со схожими проблемами

## 4 Семейная терапия

Улучшает отношения и семейную поддержку дома





# Стратегии взаимодействия с подростками

## Активное слушание

Создает атмосферу доверия и понимания

## Эмпатия

Проявление сочувствия к переживаниям подростка

## Информирование

Полная и понятная информация о болезни и лечении  
Объяснение диагноза и методов лечения простым языком

## Вовлечение в решения

Подросток участвует в выборе методов лечения и уходе за кожей

# Рекомендации по медико-психологической поддержке

## Индивидуальный план лечения

Учитывает психологические особенности подростка и медицинских потребностей

## Мониторинг эмоционального состояния

Регулярная оценка эмоционального состояния и своевременная психологическая помощь

## Образовательные программы

Информирование подростков и родителей о дерматозах

## Междисциплинарное сотрудничество

Команда дерматологов и психологов работает совместно



# Заключение

## Комплексный подход

Повышает эффективность  
лечения и качество жизни  
подростков

Необходимы  
дальнейшие  
исследования  
Для разработки новых  
методов поддержки  
подростков

## Повышение осведомленности общества

Важна для понимания влияния психологии на дерматозы





+7 949 362 35 34  
Telegram:@ kiohelen

**Благодарю за внимание!**