

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу

Бобык Ольги Александровны

на тему: «Гигиенические и лечебно-профилактические основы системы управления психическим здоровьем населения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.1. Гигиена.

Актуальность избранной темы диссертации

Выбранная диссертантом тема актуальна, поскольку в последние годы появляется все больше сообщений о влиянии экологических факторов (например, качества атмосферного воздуха, почвы, воды) не только на соматическое здоровье, но и на психическое состояние и качество жизни населения. Так, например, эксперты Бристольского университета доказали влияние проживания жителей в районах с наиболее загрязненным воздухом на более тяжелое течение шизофрении, биполярного расстройства и клинической депрессии. В работах китайских ученых описана связь между содержанием металлических и неметаллических элементов в употребляемой для питья воде и риском развития депрессии и тревоги. Также в многочисленных научных трудах освещено влияние на ментальное здоровье таких факторов, как неполноценное питание, низкая физическая активность, неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние среды проживания, наличие вредных привычек, воздействие психологических стрессоров и прочих. Однако, в настоящее время отсутствует эффективная система реагирования на ухудшение показателей психического здоровья жителей под влиянием различных отрицательных факторов среды жизнедеятельности. Поэтому, избранная соискателем тема, посвященная разработке системы управления психическим здоровьем населения, представляет интерес как с практической, так и с научной точки зрения.

Содержание диссертации, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Структура диссертации соответствует предъявляемым требованиям. Работа включает введение, 6 глав, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы. Диссертация изложена на 216 страницах, имеет 51 таблицу и 13 рисунков. Библиография включает 257 источников отечественной и зарубежной литературы.

Текст диссертации изложен автором качественно, как по стилю, так и по содержанию. Название работы полностью соответствует её основному содержанию. Вся терминология использована верно. Фактический материал таблиц, диаграмм и рисунков содержит достаточное количество статистически значимой информации.

Введение оформлено верно и включает актуальность темы исследования, степень её разработанности, цель и задачи исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, личный вклад соискателя, методологию и методы исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробацию результатов, публикации по теме диссертации и сведения по структуре и объему диссертации. Содержание всех разделов введения написано качественно и лаконично. Цель работы актуальна. Задачи исследования логичны и аргументированы. В работе использовано достаточное количество необходимых методов исследования.

В главе I выполнен обзор большого количества научных исследований, соответствующих теме диссертации. На основании изученных данных автор делает логичные выводы, подтверждающие актуальность диссертационной работы.

В главе II подробно описаны методы исследования, использованные в настоящей работе. Все статистические методы применены верно, в полном объеме. В достаточном количестве использованы гигиенические, клинико-психопатологические и экспериментально-психологические методики. Автором было собрано большое количество актуальных данных для изучения состояния

экологической среды г. Луганска (метеорологических условий и характера загрязнения атмосферного воздуха, качества употребляемой питьевой воды, гамма-фона) и показателей заболеваемости расстройствами психики и поведения в городе Луганске и Луганском регионе за многолетний период (2004-2023 гг.).

Также, с помощью разработанной анкеты-вопросника, соискатель изучила влияние внешних факторов среды на психически здоровых лиц и пациентов с расстройствами психики и поведения. Анкету заполнили 1038 жителей г. Луганска (510 пациентов с расстройствами психики и поведения и 528 психически здоровых лиц). Анкета включала две части. Первая часть состояла из 7 разделов и 67 вопросов, характеризующих образ жизни и влияние различных факторов среды на здоровье. Вторую часть анкеты соискатель заполняла, используя большое количество фактических данных из медицинской документации пациентов, принявших участие в исследовании, учитывая архивные данные за последние 20 лет.

В главе III выполнена гигиеническая оценка среды обитания и образа жизни исследуемых лиц. Получены статистически значимые данные о влиянии на психическое здоровье психологических стрессоров, питания, физической активности, условий и площади проживания, режима дня, наличия вредных привычек. Статистическая обработка и интерпретация полученных данных проведены верно, с применением актуальных статистических методов. Информация отражена в достаточном объеме в самой главе и лаконично в выводах, наглядно показана в рабочих таблицах, рисунках, диаграммах.

В главе IV соискателем был проведен широкий анализ показателей психического здоровья в Луганском регионе за период 2004-2023 гг. Интерес представляет составленное автором уравнение регрессии, характеризующее изменение показателей психического здоровья по годам с оценкой статистической значимости увеличения или снижения, прогнозом на перспективу показателей методом экстраполяции с построением диаграмм. На диаграммах наглядно и в полном объеме представлены полученные автором

данные.

В главе V были изучены особенности течения психических заболеваний, лечение и реабилитация лиц, страдающих психическими расстройствами, как в общей группе, так и отдельно в группах мужчин и женщин. Полученные данные были представлены в рабочих таблицах и на диаграммах.

В главе VI на основании полученных в результате исследования данных о влиянии факторов внешней среды на психическое здоровье, диссертантом впервые были обоснованы и подготовлены основные положения системы управления психическим здоровьем (СУПЗ) населения. Предложена комплексная система профилактических мероприятий по защите психического здоровья.

Диссертация заканчивается заключением, в котором автор обобщает полученные и изложенные в предыдущих главах результаты исследования.

Выводы работы аргументированы и полностью соответствуют поставленным задачам. Предложенные автором практические рекомендации существенны и могут быть использованы в деятельности психиатрических служб и центров гигиены и эпидемиологии.

Теоретическая и практическая значимость работы

Диссертационное исследование имеет как теоретическую, так и практическую значимость. Теоретическая значимость работы состоит в создании универсальной модели системы управления психическим здоровьем населения, включающей мониторинг среды жизнедеятельности, психического здоровья и рекомендации по осуществлению и усовершенствованию гигиенических и профилактических мероприятий. Функционирование СУПЗ в практическом здравоохранении позволит устранить имеющиеся недостатки в существующей системе лечебно-профилактической помощи.

Личный вклад соискателя

В процессе научного исследования автором проведен большой объем работы: выполнен патентно-информационный поиск, анализ и обобщение

литературных данных, проведено анкетирование 510 пациентов с расстройствами психики и поведения и 528 психически здоровых жителей г. Луганска. Согласно медицинской документации собраны и изучены данные об особенностях течения заболеваний у анкетированных пациентов. За многолетний период (2004-2023 гг.) проведен гигиенический анализ экологической и социальной среды жизнедеятельности населения г. Луганска, а также собраны сведения о первичной и общей психической заболеваемости, инвалидности взрослого населения различных социальных, профессиональных и возрастных групп. Выполнена оценка влияния широкого спектра факторов среды жизнедеятельности на психическое здоровье взрослого населения с определением ранга значимости каждого из факторов. Подготовлено научное обоснование системы управления психическим здоровьем. Предложены профилактические мероприятия для предупреждения формирования расстройств психики и поведения.

Степень достоверности и апробация результатов исследования

Полученные в исследовании результаты статистически значимы, что подтверждается большим количеством фактически использованных данных, верным и достаточным применением статистических методов.

Основные положения диссертации прошли широкую апробацию, были доложены соискателем на 16 республиканских научно-практических конференциях, в том числе 5 конференциях с международным участием.

Научная новизна

Научная новизна заключается в разработке системы управления психическим здоровьем (СУПЗ) населения. Данная система будет реагировать на ухудшение различных показателей психического здоровья под влиянием отрицательных факторов внешней среды. Соискателем разработана методология мониторинга психического здоровья и определена научно обоснованная последовательность действий по его осуществлению. Определены факторы риска и антириска, влияющие на формирование

расстройств психики, проведена оценка их значимости, включая воздействие чрезвычайных факторов периода проведения СВО и распространения новой коронавирусной инфекции. Предложен широкий спектр профилактических мероприятий по предупреждению расстройств психики и поведения, которые были внедрены в практическую деятельность различных предприятий и учреждений.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах

Материалы диссертации полностью изложены в опубликованных соискателем научных трудах. По теме диссертации опубликовано 44 научных работы: 6 научно-методических пособий и 38 научных статей, из них 18 статей – в ведущих рецензируемых научных изданиях и журналах, рекомендуемых ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Луганской и Донецкой Народных Республик (до 01.01.2024). В опубликованных работах в полном объеме представлены данные диссертационного исследования.

Идентичность содержания автореферата и основных положений диссертации

Текст диссертации и автореферата изложен грамотно, выводы и рекомендации обоснованы, а достоверность положений не вызывает сомнений.

Диссертация и автореферат оформлены соответственно основным требованиям ВАК. Автореферат полностью отражает основные разделы диссертации.

Замечания и пожелания к диссертации относительно их содержания и оформления

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. Однако, в порядке дискуссии хотелось бы обсудить следующие вопросы:

1. Насколько правдиво отвечали на вопросы анкеты пациенты с расстройствами психики и поведения? Можно ли считать достоверными полученные результаты?

2. Оценка факторов среды жизнедеятельности (за исключением гамма-фона) и анкетирование были проведены в г. Луганске, вместе с тем в первой задаче исследования говорится о выполнении гигиенической оценки социальной и экологической среды населения Луганской Народной Республики. Поясните, пожалуйста, данное противоречие.

3. В разделе «Актуальность темы исследования» говорится о том, что «воздействие неблагоприятных внешних факторов, включая образ жизни, может отрицательно отражаться не только на соматическом, но и на психическом здоровье человека...», можно ли считать образ жизни неблагоприятным внешним фактором?

**Заключение о соответствии диссертации критериям,
установленным Положением о присуждении ученых степеней**

Диссертационная работа Бобык Ольги Александровны на тему: «Гигиенические и лечебно-профилактические основы системы управления психическим здоровьем населения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является законченным самостоятельным научным исследованием. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Бобык О.А. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года №842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. №335, от 20 марта 2021 г. №426, от 11 сентября 2021 г. №1539, от 26 октября 2023 г. №1786, от 25 января 2024 г. №62), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.1. Гигиена.

Я, Ежелева Марина Игоревна, даю согласие на обработку и размещение моих персональных данных в информационно-коммуникационной сети «Интернет» в целях осуществления действий, необходимых для проведения

защиты указанной диссертации, в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации в части присуждения ученых степеней.

Доктор медицинских наук,
декан медико-фармацевтического факультета,
доцент кафедры гигиены и экологии им. проф. О.А. Ласткова
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет
имени М. Горького» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Ежелева М.И.

20.11.2025 г.

Подпись декана медико-фармацевтического факультета,
доцента кафедры гигиены и экологии им. проф. О.А. Ласткова,
доктора медицинских наук Ежелевой Марины Игоревны заверяю: Учёный
секретарь Учёного Совета ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России,
к.м.н., доцент



Е.И. Беседина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет
имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 283003, Донецкая Народная Республика, г.о. Донецк, г. Донецк, пр-кт
Ильича, д.16
Телефон: + 7 (856) 344-40-01
Сайт: <https://dnmu.ru/>
Электронная почта: contact@dnmu.ru