

ОТЗЫВ
на автореферат
Марченко Наталии Александровны
на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих
ограничительные типы питания»,
представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по научной
специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность диссертационной работы Марченко Наталии Александровны не вызывает сомнений. В последние годы отмечается увеличение числа детей, соблюдающих различные ограничительные типы питания, что требует оценки их влияния на показатели здоровья ребенка. Особую значимость приобретает изучение нутриентной обеспеченности, нутритивного статуса и состояния кишечной микробиоты у детей, придерживающихся ограничительных типов питания.

Диссертационная работа посвящена изучению состояния здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания, а также разработке лечебно-профилактических мероприятий, направленных на коррекцию выявленных нарушений.

Особый интерес представляют результаты, посвященные изучению причин соблюдения ограничительных типов питания детьми в различные возрастные периоды. Автором впервые установлены основные причины выбора ограничительных рационов детьми разных возрастных групп, а также изучена продолжительность грудного вскармливания у данной категории детей.

Положительной стороной диссертационного исследования является его практическая направленность. Полученные результаты позволили обосновать подходы к профилактике и коррекции нарушений нутриентной обеспеченности, выявляемых у детей, соблюдающих ограничительные типы питания, что имеет значение для повседневной работы врача-педиатра. В исследовании представлены данные об обеспеченности железом, цинком, витамином B12 и кальцием, а также проведена оценка нутритивного статуса методом биоимпедансометрии. Полученные результаты имеют практическое значение для своевременного выявления и профилактики дефицитных состояний у детей, соблюдающих ограничительные типы питания.

Практическую ценность представляют результаты оценки эффективности разработанных лечебно-профилактических мероприятий. В работе показано, что дополнительное применение водного раствора холекальциферола способствует нормализации уровня кальцидиола в сыворотке крови у детей, придерживающихся ограничительных типов питания. Показана эффективность использования йодированной соли для профилактики йодного дефицита у детей, соблюдающих различные рационы и проживающих на территории Донбасса.

Автором оценена распространенность синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у детей, длительно соблюдающих безмолочное питание, а также эффективность применения мультипробиотика. Полученные результаты имеют практическое значение для совершенствования подходов к диагностике и коррекции синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у детей.

Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на научных форумах различного уровня. По теме диссертации опубликовано 22 печатные работы, из которых 12 статей опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационных исследований. Автореферат отражает содержание диссертации, а выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам исследования.

Таким образом, диссертационная работа Марченко Наталии Александровны на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для современной педиатрии.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований и уровню представления полученных результатов работа соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Марченко Наталия Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой госпитальной педиатрии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Северо-Осетинская
государственная медицинская академия»
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации

Татьяна Темирболатовна Бораева

«10» июня 2026 г.

Подпись заверяю:

Я, Татьяна Темирболатовна Бораева, даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных

«10» июня 2026 г.

Т.Т. Бораева

362019, Российская Федерация,
Республика Северная Осетия – Алания,
г. Владикавказ, ул. Пушкинская, д. 40.
Телефон: +7 (8672) 56-32-94
e-mail: sogma@minzdrav.alania.gov.ru

