

ОТЗЫВ
на автореферат
Марченко Наталии Александровны
на тему «Состояние здоровья детей,
соблюдающих ограничительные
типы питания», представленную
на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по научной специальности
3.1.21. Педиатрия

Питание ребенка является одним из важнейших факторов, определяющих процессы роста, физического развития и формирования здоровья в различные возрастные периоды. В современных условиях все большее распространение получают различные варианты питания, предусматривающие исключение отдельных групп продуктов, что требует объективной оценки их влияния на нутритивный статус и обеспеченность организма необходимыми нутриентами. В связи с этим диссертационная работа Марченко Наталии Александровны, посвященная изучению состояния здоровья детей, соблюдающих вегетарианскую диету и безмолочное питание, является актуальной.

Автором изучены причины соблюдения детьми вегетарианства и безмолочного питания в различные возрастные периоды. Установлена продолжительность грудного вскармливания у обследованных детей.

Особого внимания заслуживает комплексный подход автора к изучению состояния здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания. В исследование были включены дети, придерживающиеся вегетарианского и безмолочного типов питания, а также группа сравнения, представленная традиционно питающимися детьми. Это позволило не только выявить особенности нутриентной обеспеченности обследованных групп, но и объективно оценить влияние различных вариантов питания на показатели компонентного состава тела детей. Представленные данные имеют не только научный интерес, но и важное практическое значение для своевременной диагностики нарушений питания в педиатрической практике.

Значимым достоинством работы является изучение обеспеченности витамином D у детей, проживающих на территории Донбасса и соблюдающих ограничительные типы питания. Автором показано, что недостаточная обеспеченность данным витамином широко распространена среди детей, соблюдающих как вегетарианский, так и безмолочный типы питания. Проведенная оценка эффективности дополнительного приема

холекальциферола позволила обосновать практические рекомендации по профилактике и коррекции выявленных нарушений, что существенно повышает прикладную ценность выполненного исследования.

Существенный интерес представляет раздел работы, посвященный изучению йодной обеспеченности детей. Впервые проведена оценка обеспеченности йодом детей, проживающих на территории Донбасса и придерживающихся вегетарианства. Полученные результаты подтвердили актуальность проблемы йодного дефицита и продемонстрировали эффективность регулярного использования йодированной соли как доступного и безопасного метода профилактики йододефицитных состояний в детском возрасте.

Следует также подчеркнуть, что автором изучено состояние кишечной микробиоты у детей, длительно соблюдающих безмолочное питание. Установлена высокая частота синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у данной категории обследованных и доказана эффективность применения мультипробиотика для коррекции выявленных нарушений. Полученные результаты расширяют современные представления о влиянии ограничительных типов питания на состояние пищеварительной системы ребенка и могут быть использованы в практической деятельности врачей-педиатров и детских гастроэнтерологов.

Высокий методический уровень выполненной работы обеспечен использованием современного комплекса клинических, лабораторных, инструментальных и статистических методов исследования. Это позволило получить достоверные результаты и всесторонне оценить состояние здоровья обследованных детей.

Аннотация отражает основные положения диссертационной работы.

Выводы и практические рекомендации основаны на результатах проведенного исследования и соответствуют поставленным цели и задачам.

По теме диссертации опубликовано 22 печатные работы, в том числе 12 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационных исследований.

Таким образом, диссертационная работа Марченко Наталии Александровны на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для педиатрии.

Почтовый адрес: 283003, Российская Федерация,
Донецкая Народная Республика, г. о. Донецкий, г. Донецк,
проспект Ильича, д. 16.
Телефон: +7 (856) 344-41-51; +7 (856) 344-40-01
E-mail: contact@dnmu.ru