

ОТЗЫВ
на автореферат
Марченко Наталии Александровны
на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы
питания», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по научной специальности 3.1.21. Педиатрия

Оценка влияния соблюдения ограничительных типов питания на состояние здоровья детей различного возраста остается предметом дискуссии среди специалистов по всему миру. На сегодняшний день в международных согласительных документах отсутствуют единые взгляды по данному вопросу. Несбалансированная диета может привести к недополучению ребенком ряда питательных веществ, что отражается на состоянии его здоровья, физическом и психическом развитии.

Изучение нутриентной обеспеченности, нутритивного статуса и состояния кишечной микробиоты у детей, длительно придерживающихся ограничительных рационов питания, имеет важное значение для оценки влияния особенностей рациона на состояние здоровья ребенка. В связи с этим диссертационная работа Марченко Наталии Александровны, посвященная изучению состояния здоровья детей, соблюдающих безмолочное питание и вегетарианство, является актуальной.

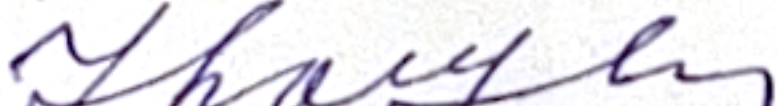
Проведенное исследование позволило расширить представления о влиянии особенностей рациона на состояние здоровья детей. Автором впервые дана комплексная характеристика обеспеченности детей отдельными нутриентами, особенностей нутритивного статуса и состояния кишечной микробиоты. Разработаны и оценены лечебно-профилактические мероприятия, направленные на коррекцию выявленных нарушений, включая дополнительный прием водного раствора холекальциферола, использование йодированной соли и применение мультипробиотика.

Практическая значимость работы определяется возможностью использования полученных данных при наблюдении детей, соблюдающих вегетарианскую диету и безмолочное питание, а также при разработке мероприятий, направленных на профилактику и коррекцию дефицитных состояний у детей данной категории.

Заслуживают внимания результаты исследования, посвященные оценке обеспеченности детей железом, цинком, витамином B12, кальцием и йодом. Установлено, что следование выбранным рационам питания без дополнительной коррекции может сопровождаться развитием дефицитных состояний. Метод биоимпедансометрии позволил оценить особенности компонентного состава тела детей исследуемых групп.

По теме диссертации опубликовано 22 печатные работы, в том числе 12 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационных исследований.

Таким образом, диссертационная работа Марченко Наталии Александровны на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для педиатрии.

Заведующая кафедрой педиатрии
с курсом детских инфекционных болезней
Ордена Трудового Красного Знамени
Медицинского института им. С. И. Георгиевского
ФГАОУ ВО «КФУ имени В. И. Вернадского»,
доктор медицинских наук,
профессор,  Натал

Shayley

« 16 » июня 2026 г.

« 16 » июня 2026 г.

Shay

Подписи заверяю:



В. С. Крутиков

Почтовый адрес: 295051, Российская Федерация, Республика Крым,
г. Симферополь, бульвар Ленина, д. 5/7
Телефон: +7 (3652) 55-49-11; e-mail: office@ma.cfuv.ru