

Отзыв

**на автореферат Марченко Наталии Александровны
на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные
типы питания», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по научной специальности 3.1.21. Педиатрия**

Питание является одним из ключевых факторов, определяющих процессы роста, развития и формирования здоровья ребенка. В последние годы отмечается увеличение числа детей, придерживающихся различных вариантов питания, предусматривающих ограничение или исключение отдельных групп продуктов. Вместе с тем данные о влиянии вегетарианской диеты и безмолочного питания на состояние здоровья детей остаются недостаточно систематизированными. В связи с этим диссертационная работа Марченко Наталии Александровны, посвященная изучению состояния здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания, представляется своевременной и актуальной.

Важным достоинством работы является изучение причин соблюдения детьми безмолочного питания и вегетарианства в различные возрастные периоды. Автором установлено, что выбор указанных вариантов рациона определяется различными факторами, зависящими от возраста ребенка. Кроме того, впервые проанализирована продолжительность грудного вскармливания у детей, придерживающихся данных типов питания, что позволило дополнить существующие представления об особенностях их вскармливания в раннем возрасте.

Существенную научную ценность имеют результаты оценки обеспеченности детей железом, цинком, витамином B12 и кальцием. Автором показано, что длительное соблюдение вегетарианской диеты или безмолочного питания без проведения дополнительной нутритивной коррекции сопровождается риском развития дефицитных состояний. Дополняют полученные данные результаты биоимпедансометрии, позволившие оценить показатели компонентного состава тела у детей, придерживающихся безмолочного питания и вегетарианства.

Также внимания заслуживают результаты исследования обеспеченности витамином D у детей, соблюдающих вегетарианскую диету и безмолочное питание. Автором установлено, что для большинства детей указанных групп характерна недостаточная обеспеченность данным витамином. Практическую значимость имеют результаты оценки эффективности дополнительного приема водного раствора

холекальциферола, продемонстрировавшие возможность нормализации показателей обеспеченности витамином D у обследованных детей.

Научный интерес представляют результаты изучения йодной обеспеченности детей, проживающих на территории Донбасса. В работе впервые проведена оценка обеспеченности йодом как традиционно питающихся детей, так и детей-вегетарианцев, проживающих в данном регионе. Полученные результаты подтвердили актуальность проблемы йодного дефицита и продемонстрировали эффективность регулярного использования йодированной соли для нормализации йодной обеспеченности детей.

Не менее важными являются результаты исследования состояния кишечной микробиоты у детей, длительно соблюдающих безмолочное питание. Автором установлена высокая частота синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у данной категории детей и проведена оценка эффективности применения мультипробиотика для коррекции выявленных нарушений. Полученные результаты расширяют представления о влиянии безмолочного питания на состояние пищеварительной системы ребенка и имеют практическое значение для работы врача-педиатра.

Следует отметить высокий методический уровень выполненного исследования. Для решения поставленных задач автором использован комплекс современных клинических, лабораторных, инструментальных и статистических методов. Достаточный объем наблюдений и корректное применение методов исследования обеспечили достоверность полученных результатов и обоснованность сформулированных выводов.

Основные результаты диссертационной работы представлены на научных форумах различного уровня и опубликованы в 22 печатных работах, в том числе в 12 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационных исследований. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации. Выводы и практические рекомендации основаны на результатах проведенного исследования и соответствуют поставленным целям и задачам.

Таким образом, диссертационная работа Марченко Наталии Александровны на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержатся решения актуальных научных задач, имеющих существенное значение для педиатрии.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований и уровню представления полученных результатов работа соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Марченко Наталия Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

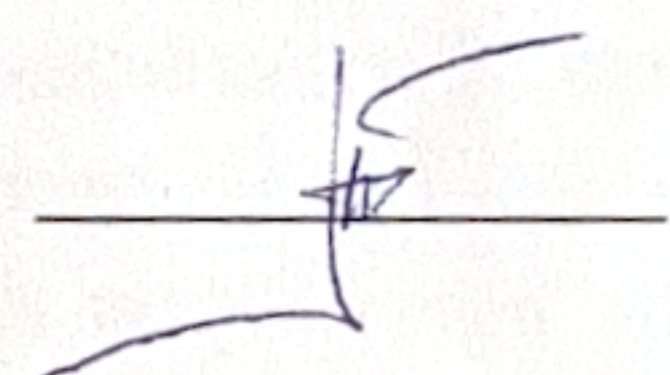
Заведующий кафедрой детских болезней
Медицинского института
Бюджетного учреждения высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Сургутский государственный университет»,
кандидат медицинских наук, доцент

Андрей Александрович Тепляков

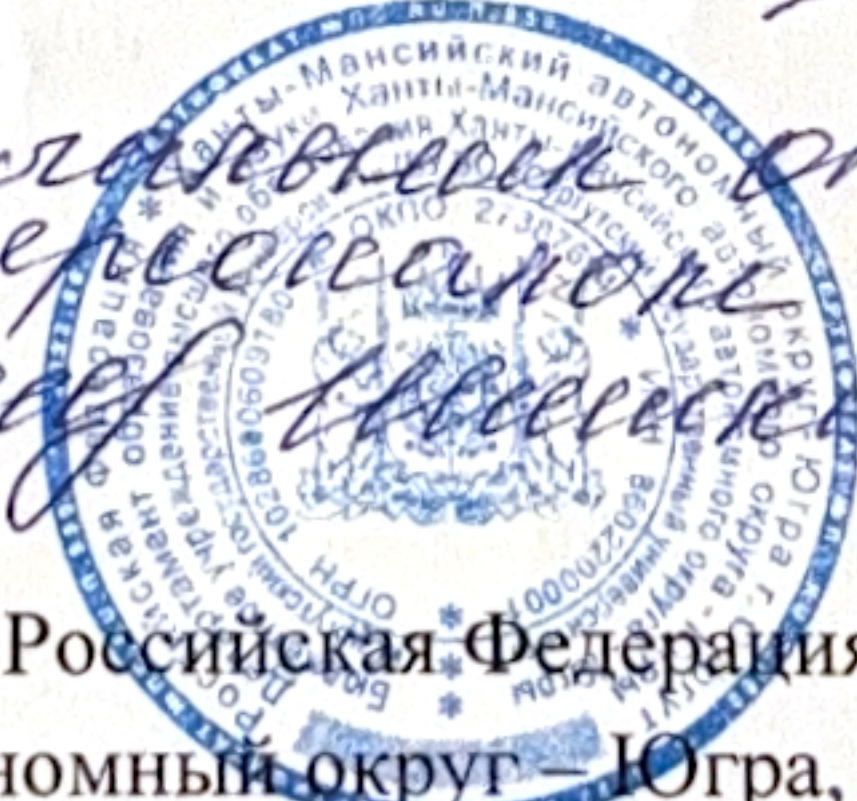
«25» 06 2026 г.

Даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных

«25» 06 2026 г.

 А.А. Тепляков

Подпись заверяю:


Марченко Наталия Александровна
с пересечением
Ведущий специалист О.Ч.

Почтовый адрес: 628412, Российская Федерация,
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,
г. Сургут, проспект Ленина, д. 1
Телефон: +7 (3462) 76-29-00
E-mail: surgu@surgu.ru