

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Левчина Артёма Михайловича на тему «Особенности состояния здоровья детей младшего школьного возраста в зависимости от личностного потенциала, условий жизнедеятельности и его оптимизация», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия

В настоящее время особенно важным вопросом является чрезвычайно стремительная динамика формирования нарушений в состоянии здоровья в школьном возрасте. Значительное влияние на состояние здоровья детей в этот период имеют факторы, нередко сопутствующие образовательному процессу: гиподинамия, напряженная учебная нагрузка, режим дня и питания, нагрузка социального характера и возрастные физиологические особенности развития. Комплексное воздействие множества негативных аспектов в условиях обучения неблагоприятно влияют на здоровье ребенка. Исходя из этого, актуальность данного исследования не вызывает сомнений, что обусловлено перспективностью применения разработанных дифференцированных, индивидуально направленных мероприятий, которые позволили оптимизировать показатели, характеризующие здоровье интеллектуально одаренных детей, а также неуспешных младших школьников при разных формах обучения (оф/онлайн) в мирных условиях и на прифронтовых территориях: стабилизировать психоэмоциональное состояние, улучшить физические и функциональные показатели, сбалансировать вегетативное равновесие, нормализовать гемодинамику и микроциркуляцию, что способствовало повышению качества жизни.

Основное внимание в работе уделено глубокому анализу и исследованию важных аспектов качества жизни и показателей здоровья в зависимости от личного потенциала детей младшего школьного возраста и воздействующих условий окружающей среды.

Автор впервые определил особенности заболеваемости у младших школьников с разным личностным потенциалом (интеллектуально одаренных, успешных и неуспешных детей), находящихся в различных условиях жизнедеятельности (во время дистанционного обучения, в период проведения военных действий в прифронтовых зонах и вынужденно эвакуированных). Впервые у детей младшего школьного возраста определена зависимость функциональных показателей (электрической и двигательной активностями) желудочно-кишечного тракта от вегетативной регуляции с формированием вегетативной оси «ЦНС – ЖКТ» с учетом индивидуальных возможностей и условий жизнедеятельности.

Практическая значимость выводов и рекомендаций для науки заключается в том, что для формирования здоровьесберегающей среды необходимо организовать личностно-ориентированный подход по сохранению и укреплению здоровья детей путём введения «Паспорта здоровья школьника», содержащего «батарейку» диагностических методик,

дидактических материалов и рекомендаций, позволяющих корректировать распорядок жизнедеятельности, а также делает возможным взаимодействие детей, педагогов, родителей и медицинских работников в отношении здоровья сбережения. Учитывая, что дети младшего школьного возраста прифронтовых территорий являются уязвимой категорией в плане развития отклонений эмоционального, когнитивного, физического и социального развития, им необходимо проведение комплексных медико-оздоровительных, психолого-педагогических, социально-реабилитационных мероприятий, включающих медицинское, психологическое и социальное сопровождение, как их самих, так и их семей, при поддержке прикрепленных специалистов организаций, подведомственных Министерством здравоохранения, образования и социального обслуживания.

Результаты исследования прошли хорошую апробацию. Большая часть из них опубликована в 48 публикациях, в том числе 26 в ведущих рецензируемых изданиях, определенных ВАК.

Выводы аргументированы и четко сформулированы, логически вытекают из материалов, приведенных в диссертации, соответствуют поставленным задачам.

Замечания по содержанию и оформлению автореферата отсутствуют. Автореферат грамотно написан и отражает все этапы исследования.

Диссертация представляется актуальной, имеет четкую структуру, выполнена в полном объеме на необходимом научном уровне и полностью отражает требованиям Положения о присуждении научных степеней. Соискатель Левчин Артём Михайлович безусловно заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия.

Даю согласие на размещение моих персональных данных в информационно-коммуникационной сети «Интернет» в целях осуществления действий, необходимых для проведения защиты указанной диссертации, в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации в части присуждения ученых степеней.

Заведующий кафедрой педиатрии
с курсом ФПКиП
УО «Гомельский государственный
медицинский университет»
к.м.н., доцент



А.И. Зарянкина

246050, Республика Беларусь, г. Гомель, ул. Ланге, 5.
Тел.: +375 232 34-51-72 E-mail: peditrics@gsmu.by

5 сентября 2025

Подпись(и)

удостоверяю

Инспектор по кадрам

Зарянкина А.И.

