

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Левчина Артёма Михайловича на тему «Особенности состояния здоровья детей младшего школьного возраста в зависимости от личностного потенциала, условий жизнедеятельности и его оптимизация», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия

Начало учебного процесса – уникальный период жизни каждого ребенка, когда происходит становление его как личности. Резкая смена образа жизни, увеличение психической и физической нагрузок, смена окружающего микробного пейзажа обуславливают напряжение регуляторных механизмов, обеспечивающих перестройку функционального состояния организма. Это период, в течение которого ребенок находится в одной из групп риска, инициирующей начало подъема заболеваний, в том числе и респираторной заболеваемости, которая отмечается в ежегодных отчетах.

В настоящее время этой проблеме уделено не мало работ, которые рассматривают аспекты эпидемиологии, возрастного иммунитета, санитарно-гигиенических навыков. Однако, исследований, посвященных изучению заболеваемости с точки зрения личностного потенциала и условий жизнедеятельности крайне недостаточно. Особенно работ, касающихся состояния здоровья младших школьников в период дистанционного обучения, связанного с COVID-19. Указанное подчеркивает высокую актуальность диссертационного исследования, целью которого явилось повышение эффективности дифференцированных оздоровительных мероприятий и качества жизни детей, находящихся в период начала школьного обучения в зависимости от внутреннего потенциала и условий социально-экологического окружения.

В работе четко выделен предмет и объект исследования, отражены и выполнены поставленные задачи. Обоснованность и достоверность основных

положений диссертационной работы обеспечивается достаточным объемом изучаемых групп младших школьников (102 интеллектуально одаренных ученика начальных классов, 89 – неуспешных детей и 511 успешных и успевающих младших школьников из 702 обследованных детей). Работу отличает пролонгированность наблюдения за детьми: изначально в период социально-экологического благополучия, затем в период эпидемии COVID-19, и наконец в период тягостного испытания для всей нашей страны – в период СВО на прифронтовых территориях.

Наряду с изучением заболеваемости в изменяющихся условиях жизнедеятельности школьников, автором исследовались особенности и взаимообусловленность психоэмоционального состояния, показатели умственной и физической работоспособности, проводился мониторинг функциональных проб, деятельности сердечно-сосудистой системы методом Холтеровского мониторирования, определялся характер гемодинамики и микроциркуляции, исследовалась функциональная активность желудочно-кишечного тракта. Полученные результаты легли в основу разработки дифференцированных оздоровительных мероприятий, что подтверждено двумя патентами на изобретения и современными методами статистической обработки полученных результатов.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам диссертационной работы, логически вытекают из проведенных исследований. Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций подтверждается их апробацией и внедрением в практическую работу педиатрической службы Луганской Народной Республики. Основные положения и результаты исследования публиковались и докладывались на научно-практических конференциях. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата не имею.

Учитывая вышеизложенное, можно сделать вывод о том, что диссертация Левчина Артема Михайловича на тему «Особенности состояния здоровья детей младшего школьного возраста в зависимости от личностного

потенциала, условий жизнедеятельности и его оптимизация» является
завершенным научным исследованием, имеет теоретическое и практическое
значение для педиатрии, соответствует требованиям, предъявляемым к
докторским диссертациям по специальности 3.1.21. Педиатрия, а соискатель
заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук.

Даю согласие на размещение моих персональных данных в
информационно-коммуникационной сети «Интернет» в целях осуществления
действий, необходимых для проведения защиты указанной диссертации, в
соответствии с нормами действующего законодательства Российской
Федерации в части присуждения ученых степеней.

Заведующий кафедрой детских инфекционных болезней
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, профессор



Т.А. Чеботарева

08.09.2025 г.

125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1.

Телефон: +7 (499) 254-57-95.

Электронная почта: chebotarevata@rmapo.ru.

Подпись д.м.н., профессора Чеботаревой Т.А. заверяю:

Заместитель руководителя Управления по работе
с персоналом – начальник отдела кадров



Т.М. Аверин