

ОТЗЫВ

научного руководителя

о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук

Бобык Ольги Александровны, подготовившей диссертацию на тему

«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ НАСЕЛЕНИЯ» по
научной специальности 3.2.1. Гигиена

Соискатель ученой степени кандидата медицинских наук Бобык Ольга Александровна является опытным практическим врачом психиатром, работает в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Луганская республиканская клиническая психоневрологическая больница» Луганской Народной Республики Российской Федерации. Стаж ее работы на данной должности составляет 16 лет. Также диссертантка на должности ассистента кафедры психиатрии и наркологии в течение 9 лет осуществляет преподавание психиатрии в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Бобык Ольга Александровна в течение многих лет гармонично сочетает лечебно-профилактическую, преподавательскую и научно-практическую деятельность по разделу психиатрии. Это позволило соискателю удачно определить направление научного исследования, соответствующего современным реалиям.

Автором в период выполнения работы было изучено 365 научных работ, из которых 258 включены в диссертацию, в том числе, 68 зарубежных.

В процессе разработки темы и анализе литературных данных Бобык О. А. было принято во внимание, что в научном сообществе еще недостаточно изучено влияние на психическое здоровье различных негативных факторов, особенно низкой обеспеченности жилой площади, недостаточной физической

активности, несоблюдения режима дня, нерационального питания, вредных привычек, а в последние годы также психологических стрессоров военного времени и распространения новой коронавирусной инфекции. При этом отсутствует эффективная система реагирования на ухудшение показателей психического здоровья жителей под влиянием различных отрицательных факторов среды жизнедеятельности.

Диссертантке удалось адекватно определить и изложить цель и задачи научного исследования, направленного на предупреждение формирования расстройств психики и поведения у населения, проживающего в условиях депрессивной социальной и техногенной экологической среды жизнедеятельности.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые предложено и научно обосновано понятие — управление психическим здоровьем, подготовлены основные положения системы мониторинга и управления психическим здоровьем населения (СУПЗ). Кроме того, были определены и четко изложены факторы риска и антириска, влияющие на психическое здоровье, проведена оценка значимости этих факторов.

Практическая значимость работы заключается в том, что на основании результатов проведенных исследований были разработаны научно обоснованные профилактические мероприятия по улучшению и восстановлению психического здоровья населения. Результаты диссертационного исследования могут быть успешно использованы для внедрения в Луганской Народной Республике и других регионах Российской Федерации с целью улучшения оказания психиатрической помощи населению. Схема функционирования мониторинга психического здоровья населения может быть использована в деятельности психиатрических служб и центров гигиены и эпидемиологии.

Следует ожидать, что внедрение в практическую деятельность системы мониторинга и управления психическим здоровьем будет способствовать снижению основных показателей расстройств психики и поведения:

выявляемости, учтенности заболеваний, сроков стационарного лечения и инвалидизации в связи с данной патологией, а также позволит сохранять высокие показатели психического здоровья населения в будущем.

Разработанная Бобык О. А. тема научного исследования является гармоничным симбиозом важных научных дисциплин — гигиены и психиатрии, а поэтому может оцениваться как новый весомый вклад в развитие актуальных направлений — психогигиены и психопрофилактики.

В процессе работы на диссертацией автором удачно использованы гигиенические, клинико-психопатологические, медико-статистические, экспериментально-психологические методы исследований.

Работа выполнена с использованием значительного объема научных данных. С целью оценки влияния различных факторов среды жизнедеятельности на психическое здоровье взрослых жителей, на добровольных условиях было выполнено анкетирование 1038 жителей (510 пациентов с расстройствами психики и поведения и 528 психически здоровых лиц), постоянно проживающих в городе Луганске. Для этой цели была разработана анкета-вопросник, состоящая из двух частей. Первая часть анкеты состояла из 7 разделов и включала 67 вопросов, ответы на которые характеризуют различные компоненты среды жизнедеятельности, формирующие здоровье. Вторая часть анкеты заполнялась на основании данных, полученных путем анализа 510 амбулаторных карт пациентов, принявших участие в исследовании, включая архивные данные за последние 20 лет.

Степень достоверности полученных данных подтверждается наличием первичной научной документации: анкет социологического опроса, результатов статистической обработки информации, полученной с использованием современных методов.

Автором не только установлены закономерности формирования психического здоровья под влиянием различных факторов среды жизнедеятельности, но также установлена тенденция изменения характеристик

психических заболеваний и выполнен прогноз соответствующих показателей на перспективу.

Материалы диссертационной работы Бобык О. А. доложены на 24 международных и республиканских научно-практических конференциях, в том числе: 16 очных и 8 с заочным участием. Результаты диссертации опубликованы в 37 научных статьях (из них — 13 самостоятельных) в научно-практических журналах, в том числе изданиях ВАК РФ К-1 и К-2, Scopus. Так же положения работы изложены в учебно-методических пособиях: «Посттравматическое стрессовое расстройство: современные методы диагностики и лечения. ЛГМУ, 2017. – 57 с.», «Современные аспекты психосоциальной реабилитации больных с психическими и поведенческими расстройствами при организации психиатрической помощи. Луганск: ЛГМУ, 2017. – 65 с.», «Дифференциальный подход к диагностике психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ. Луганск: ЛГМУ, 2019. – 102 с.», «Психосоматические расстройства: этиопатогенез, диагностика, лечение на современном этапе. Луганск: ЛГМУ, 2020. – 66 с.», «Депрессия при алкогольной зависимости: клиника, диагностика, лечение на современном этапе. – Луганск: ЛГМУ, 2020. – 60 с», «Расстройства адаптации: современный взгляд на состояние проблемы. — Луганск: ЛГМУ, 2022. — 69 с».

На основании данных научной литературы и анализа результатов собственных проведенных исследований Бобык О. А. принято участие в разработке «Рекомендаций по защите психического здоровья населения», включающие 30 пунктов. Указанные рекомендации изданы типографским способом в форме информационного листка, в бумажном и электронном виде направлены для внедрения в детские образовательные учреждения, средние специальные и высшие учебные заведения, лечебно-профилактические учреждения, во многие другие учреждения различного профиля, на предприятия, в организации, средства массовой информации, размещены на различных сайтах,

в социальных сетях. Использование указанных рекомендаций в практической деятельности подтверждается соответствующими актами внедрения.

Диссертация Бобык Ольги Александровны состоит из введения, 6 разделов, заключения, выводов и практических рекомендаций. Диссертационная работа соискателя соответствует требованиям ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель,
доктор медицинских наук,
главный врач Филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Луганской Народной Республике
в г. Алчевске»



С. В. Капранов

01.10.2025г

Подпись удостоверяю
Начальник отдела кадров

