

ОТЗЫВ

о диссертации на соискание ученой степени кандидата наук Марченко Натальи Александровны, подготовившей диссертацию на тему «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания» по научной специальности 3.1.21. Педиатрия

Марченко Наталья Александровна в период подготовки диссертационного исследования зарекомендовала себя как ответственный, целеустремленный и самостоятельно работающий исследователь, обладающий высоким уровнем профессиональной подготовки в области педиатрии. Соискатель грамотно формулирует цель и задачи научного исследования, обоснованно подбирает и применяет современные клинические, лабораторные и инструментальные методы обследования, корректно проводит анализ и интерпретацию полученных результатов.

В ходе выполнения диссертационной работы Марченко Н.А. проявила способность к анализу и обобщению значительного объема отечественных и зарубежных литературных источников, критической оценке современных научных данных и формированию аргументированных выводов.

Результаты диссертационного исследования отражены в публикациях в рецензируемых научных изданиях и апробированы в докладах на научных конференциях, что подтверждает достаточный уровень научной активности и самостоятельности соискателя.

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме современной педиатрии – изучению состояния здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания.

В условиях увеличения распространенности вегетарианства и безмолочного питания в детской популяции, а также при недостаточной изученности их отдаленных последствий, выбранная тема является своевременной и социально значимой, особенно с учетом региональных особенностей Донбасса в отношении развития дефицитных состояний у его населения.

Цель – разработать комплекс лечебно-профилактических мероприятий для нормализации показателей здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания, на основании изучения их нутриентной обеспеченности, нутритивного статуса и микробного кишечного баланса.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в комплексном подходе к оценке состояния здоровья детей, находящихся на различных типах ограничительного питания. В работе впервые изучены особенности нутритивного статуса детей с использованием биоимпедансного анализа, оценена обеспеченность макро- и микронутриентами у детей, проживающих на территории Донбасса. Впервые изучена распространенность синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у детей, длительно

соблюдающих безмолочное питание, а также оценена эффективность применения мультипробиотического препарата. Получены новые данные об эффективности профилактических мероприятий, направленных на коррекцию витаминно-минеральных дефицитов.

Обоснованность и достоверность полученных результатов обеспечены достаточным объемом клинического материала, применением современных методов исследования и адекватных статистических подходов. Сформулированные выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов проведенного исследования и подтверждаются представленными данными.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в возможности использования полученных результатов в практической деятельности врачей-педиатров и гастроэнтерологов. Разработанные рекомендации по наблюдению детей, соблюдающих ограничительные типы питания, коррекции дефицита витамина D, профилактике йодного дефицита и нарушений микробиоценоза кишечника могут быть внедрены в клиническую практику и использованы в работе медицинских организаций.

Диссертационная работа Марченко Наталии Александровны является завершенным научно-квалификационным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым ВАК при Минобрнауки России к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – «Педиатрия».

Научный руководитель
д.м.н., профессор,
заведующий кафедрой педиатрии №2
ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
19.01.2026 г.

А.В. Налетов