

Отзыв

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора
Новиковой Валерии Павловны**

на диссертацию Марченко Наталии Александровны

**«Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы
питания»,**

представленную к защите в диссертационный совет

21.2.400.02 при федеральном государственном бюджетном образовательном
учреждении высшего образования

«Донецкий государственный медицинский
университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения

Российской Федерации на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по научной специальности

3.1.21. Педиатрия (медицинские науки)

Актуальность темы исследования

Изменение структуры питания современного детского населения, широкое распространение различных вариантов пищевых ограничений и возрастающий интерес семей к нетрадиционным типам питания определяют необходимость более детального изучения их влияния на состояние здоровья ребенка. Исключение из рациона различных видов пищи животного или растительного происхождения не может в полной мере гарантировать адекватную обеспеченность организма ребенка необходимыми нутриентами.

В настоящее время сохраняются серьезные различия во взглядах исследователей на влияние ограничительных рационов на физическое развитие, нутритивный статус и обеспеченность организма ребенка нутриентами. Несмотря на существование международных рекомендаций, допускающих использование отдельных вариантов вегетарианства и даже веганства в детском возрасте при условии адекватного планирования рациона, результаты клинических исследований, посвященных оценке состояния здоровья данной категории обследованных, остаются неоднозначными. Важным аспектом соблюдения ограничительного питания ребенком является то, что в большинстве случаев решение о соблюдении ребенком данных ограничений принимается родителями самостоятельно, без

предварительной консультации со специалистами и последующего динамического наблюдения.

Отдельного внимания заслуживают вопросы изучения обеспеченности детей витамином D, витамином B12, железом, кальцием, цинком и йодом, а также состояние кишечной микробиоты у детей, длительно соблюдающих пищевые ограничения. При этом данные, посвященные оценке состояния здоровья детей, проживающих на территории Донбасса, в литературе остаются единичными.

В связи с этим диссертационная работа Марченко Наталии Александровны, посвященная изучению состояния здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания, является актуальной и представляет несомненный научно-практический интерес.

Цель и задачи диссертационного исследования

Цель диссертационной работы заключается в разработке комплекса лечебно-профилактических мероприятий для нормализации показателей здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания, на основании изучения их нутриентной обеспеченности, нутритивного статуса и микробного кишечного баланса. Поставленные автором задачи последовательно отражают основные этапы выполненного исследования, логически взаимосвязаны между собой и позволяют в полном объеме реализовать цель работы.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа выполнена на достаточном научно-методическом уровне. Цель исследования сформулирована четко и грамотно, задачи логично вытекают из поставленной цели и соответствуют содержанию выполненной работы.

Автором проведено комплексное обследование детей, соблюдающих различные варианты ограничительных типов питания. Дизайн исследования

включал последовательную оценку факторов формирования пищевых ограничений, анализ нутритивного статуса, обеспеченности основными нутриентами и распространенности синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки, а также изучение эффективности разработанных лечебно-профилактических мероприятий.

Для решения поставленных задач сформированы сопоставимые группы наблюдения. Использованные клинические, лабораторные и инструментальные методы исследования являются современными и информативными.

В работе использованы биоимпедансный анализ состава тела, определение уровней витамина D, витамина B12, ферритина, кальция и цинка в сыворотке крови, оценка йодной обеспеченности по уровню йодурии, а также водородный дыхательный тест для диагностики синдрома избыточного бактериального роста.

Методы статистической обработки применены корректно и соответствуют поставленным задачам исследования. Полученные результаты являются достоверными.

Научная новизна и достоверность работы

Диссертационная работа представляет значительный научный интерес.

Автором проанализированы факторы, влияющие на формирование пищевых ограничений в детском возрасте, включая оценку продолжительность грудного вскармливания и семейные пищевые установки.

Особого внимания заслуживает проведенная оценка обеспеченности детей витамином D, витамином B12, железом, кальцием, цинком и йодом с учетом характера питания и региональных особенностей проживания обследованных детей.

Практически значимыми являются результаты оценки эффективности предложенных автором лечебно-профилактических мероприятий в

отношении коррекции изкой обеспеченности витамином D и йодом в отношении детей, соблюдающих ограничительный характер питания.

Впервые изучена распространенность синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у детей, соблюдающих длительное безмолочное питания, и оценена эффективность применения мультипробиотика в отношении коррекции микробиотического кишечного дисбаланса.

Полученные результаты подчеркивают необходимость динамического наблюдения за детьми, длительно соблюдающих ограничения в режиме питания.

Значимость для науки и практики

На современном методологическом уровне, на основании клинического обследования, проведенного комплексного изучения показателей обеспеченности нутриентами, нутритивного статуса, состояния микроэкологии кишечника, результатов инструментального обследования расширены представления о состоянии здоровья детей, длительно соблюдающих ограничительные типы питания.

Результаты проведенного исследования имеют существенное значение для практической педиатрии, гастроэнтерологии и диетологии.

Практическое значение исследования определяется установленной эффективностью применения схемы дополнительного приема витамина D для детей, соблюдающих ограничительные типы питания, а также эффективностью постоянного использования в пищу йодированной соли в семьях детей, проживающих в Донбассе и находящихся на различных типах питания.

Установлена эффективность использования мультипробиотического препарата у детей, соблюдающих безмолочное питания, в отношении коррекции синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки.

Оценка содержания диссертации

Диссертация состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Во введении обоснована актуальность темы исследования, определены цель и задачи работы, представлены научная новизна и практическая значимость исследования.

В первой главе представлен аналитический обзор современной отечественной и зарубежной литературы, посвященной актуальности изучения проблемы ограничительных типов питания у детей. Автором подробно рассмотрены современные данные о влиянии различных вариантов пищевых ограничений на состояние здоровья ребенка, представлены данные международных и отечественных согласительных документов.

Во второй главе описана характеристика обследованных групп детей, указаны критерии включения и исключения, а также использованные методы исследования. Следует отметить достаточный объем предложенных лабораторных и инструментальных методов обследования.

В третьей главе проанализированы факторы, связанные с соблюдением ограничительных типов питания у детей. Представлены данные о возрасте начала соблюдения ограничительных рационов, продолжительности грудного вскармливания, а также медицинских и социальных причинах формирования пищевых ограничений.

Наибольший научный и практический интерес в четвертой главе представляют результаты комплексной оценки нутритивного статуса обследованных обследованных детей. Также автором проведен детальный анализ обеспеченности основными нутриентами и распространенности синдрома избыточного бактериального роста тонкой кишки у детей, соблюдающих различные варианты ограничительных типов питания.

В пятой главе практическую значимость имеют результаты оценки эффективности предложенных лечебно-профилактических мероприятий, направленных на коррекцию выявленных нарушений нутритивного статуса и микробного кишечного дисбаланса у обследованных детей.

Замечания

Принципиальных замечаний по диссертационной работе не имеется. В диссертации изредка встречаются стилистические и орфографические ошибки. Заслуживает внимания дальнейшая оценка состояния обеспеченности нутриентами детей после проведения коррекции выявленных нарушений. Приведенные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научной и практической значимости диссертационной работы.

Вопросы

В порядке дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Можете ли Вы рекомендовать использование препаратов йода для коррекции йодной обеспеченности у детей, соблюдающих длительно ограничительные типы питания?
2. Проводили ли Вы коррекцию других дефицитов нутриентов при их обнаружении, кроме низкой обеспеченности йодом и витамином D, у обследованных Вами детей?
3. Какое количество из обследованных детей прекратило соблюдение ограничительных рационов после Вашего обследования?

Заключение

Диссертационная работа Марченко Наталии Александровны «Состояние здоровья детей, соблюдающих ограничительные типы питания» является завершенной научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной задачи современной педиатрии.

По актуальности темы, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований и достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней
Имени профессора В.В.Юрьева, заведующая лабораторией медико-социальных проблем в педиатрии
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

Валерия Павловна Новикова

«05» июня 2026 г.

Я, Новикова Валерия Павловна, даю согласие на обработку и размещение моих персональных данных в информационно-коммуникационной сети «Интернет» в целях осуществления действий, необходимых для проведения защиты указанной диссертации, в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации в части присуждения ученых степеней.

Подпись Новиковой В.П. удостоверяю



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2
Телефон: +7 (812) 295-06-46; e-mail: spb@gpmu.org