

# **Гибридные техники: сочетание полимолочной (L+LIFT) и гиалуроновой и (NCTF 135 HA) кислот в эстетической коррекции**

**Перцева Елена Викторовна – ассистент кафедры  
дерматовенерологии и косметологии (научный  
руководитель)**

**Врач дерматовенеролог, косметолог  
Афанасьева Екатерина Сергеевна**

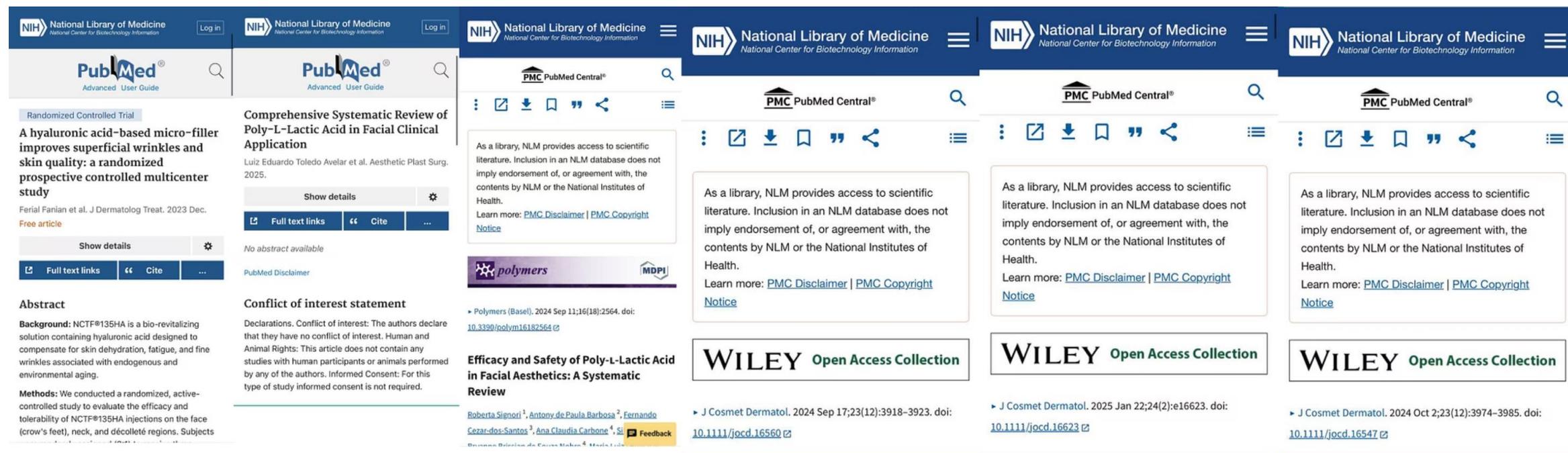
**Г. ДОНЕЦК 17 ДЕКАБРЯ 2025**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- Современная эстетическая медицина движется в сторону физиологичных и мультифакторных подходов, где приоритет отдается естественности результата и качеству кожи.
- Однако изолированное применение одного препарата, даже эффективного стимулятора, не всегда дает полный ответ на все возрастные изменения тканей.

# Цель

- Оценить эффективность и безопасность гибридного протокола L+LIFT +NCTF 135 у 10 пациентов ( 8 женщин и 2 мужчин) для коррекции возрастных изменений.
- Оценить динамику клинических показателей: плотность, тургор, тонус и качество кожи (визуальной оценке).
- Зафиксировать и проанализировать нежелательные реакции и побочные эффекты (локальные, системные).



Описана гибридная техника сочетанного введения полимолочной кислоты и NCTF. Отмечено хорошая переносимость, отсутствие серьезных побочных эффектов, высокое удовлетворение пациентов.

Минимальные побочные, осложнений не выявлено.

Подтверждена безопасность комбинированных инъекций, частота легких реакций < 3, осложнений не зарегистрировано

Khout H. et al., Aesthetic Medicine, 2022, 8(2): 35–40. DOI 10.1016/j.aesm.2022.02.007 Gianfaldoni S. et al., Open Access Maced J Med Sci, 2022, 10: 1220–1224. DOI 10.3889/oamjms.2022.10348 Fanian F. et al., J Cosmet Dermatol, 2023, 22(9): 2578–2586. DOI 10.1111/jocd.16724

L + LIFTNCTF

135 HA



**"L+LIFT Technique" – это техника инъекционного лифтинга с применением PLLA – стимулирует неоколлагенез и ремоделирует структуру дермы и подкожной клетчатки, формируя плотный каркас.**

**Но при этом кожа может оставаться дегидратированной, тусклой, особенно при тонком эпидермисе или нарушении микроциркуляции**

**Введение NCTF 135 HA - биоревитализирующий коктейль с гиалуроновой кислотой, аминокислотами, витаминами и микроэлементами – позволяет закрыть этот «второй уровень» работы с тканями, усиливая метаболическую активность и качество дермы**



## Разведение препарата L (+) LIFT



L (+) LIFT

+



Вода для инъекций

+



Анестетик  
(при необходимости)

Возможность разведения на разные объёмы

• **Протокол базовый:** 250 мг / 17 мл, 500 мг / 34 мл • **Протокол дополнительного разведения:** 250 мг / 34 мл, 500 мг / 68 мл

# "Синергия в одном шприце" (off-label)

## Цель

Комбинировать немедленное увлажнение и биоревитализацию (NCTF) с отложенным лифтинг-эффектом PLLA, минимизируя количество инъекций и травматизацию.

Совместное введение → обеспечивает комфортное распределение PLLA и снижает риск локальной гиперконцентрации

## Важно — риски и контроль

Риск узелков/гранулём сохраняется, хоть и снижен за счёт NCTF.

Не применять в периорбитали, губах, межбровке.

FFanian F. et al., Clin Cosmet Investig Dermatol, 2023 — комбинации NCTF с другими HA-девайсами показали хорошую переносимость. Signori R. et al., Polymers (Basel), 2024 — обзор биостимулирующих протоколов с PLLA, отмечено улучшение текстуры при совместном использовании HA-носителей. Park H. et al., J Cosmet Laser Ther, 2022 — in vitro моделирование полилактидных суспензий с HA-компонентом снижало агрегацию частиц (дополнительные исследования требуются)



## Применяемая нами схема введения

*Коррекция лица L+Lift базовое разведение с добавлением NCTF 135 HA*

Используется: канюля 25Gx50 мм или 25Gx70 мм; Техника: веерная; Глубина введения: субдермально; Объем препарата: 0,1-0,2 мл на вектор, 10-13 мл на лицо

**Зона нижней трети (нижняя щечно-околоушно-жевательная область): 2-2,5 мл**

**Зона средней трети (щечно-скуловая): 2-2,5 мл**

**Височная зона: 1-1,5 мл (двойное разведение);**

**Морщины носогубной и губокраевой области: 1-2 мл (двойное разведение).**

**Курс: 1-3 процедуры с интервалом не менее 6 недель\***

**\*Интервал и время наступления эффекта определяется индивидуальными особенностями пациента.**

## Применяемая нами схема введения

*Коррекция субментальной области и шеи двойное разведение с добавлением NCTF*

Используется: игла 26Gx13 мм или 27Gx13 мм; Канюля 22Gx50 мм или 22Gx70 мм;

**Техника:** линейно-ретроградная, веерная; **Глубина введения:** субдермально; **Объем препарата:** 0,1–0,2 мл на вектор, 14–23 мл на субментальную область и шею (в двойном разведении).

**Рекомендации:** двойное разведение; шея — 4–5 мл с каждой стороны; субментальная область — 4–6 мл с каждой стороны;  
точки доступа для канюли: 1 центральная точка под подбородочным выступом и 2 точки в мягких тканях под углом нижней челюсти.

**Курс:** 1–3 процедуры с интервалом не менее 6 недель\*

\*Интервал и время наступления эффекта определяется индивидуальными особенностями пациента



# «Двухуровневая сессия»

- **Цель:** одномоментная работа в разных слоях — уплотнение изнутри и улучшение текстуры сверху.
- **Суть:** один сеанс, но строго разделяем анатомические плоскости и зоны.

## ПРОТОКОЛ

- **Шаг 1:** PLLA — глубокие векторы (латеральная щека, овал, подбородочная зона).
- Канюля 22G, веерно, депо 0,05–0,1 мл.
- **Шаг 2:** NCTF 135HA — поверхностно, интрадермально в другие участки: периорбиталь, носогубные поля, лоб, область губ.

## Особенности:

- PLLA создаёт «каркас» и плотность, а NCTF повышает качество кожи и тонус.
- Одновременная работа экономит время и снижает стресс кожи, если не пересекать плоскости введения.

Все протоколы основаны на опубликованных клинических данных (2020–2024), включая работы Fanian F. et al., Clin Cosmet Investig Dermatol (2023), и консенсусы по PLLA (Avelar L. et al., J Cosmet Dermatol 2023; Vasconcelos-Berg R. et al., Clin Cosmet Investig Dermatol 2024).

## Применяемая нами схема введения



ШАГ 1

ШАГ 2

## «Прайм и лифтинг»

**Цель:** *постепенное обновление и уплотнение кожи, естественный лифтинг при минимальной нагрузке.*

**Суть:** *NSTF — подготовка и выравнивание микроокружения; через 3–4 недели — PЦА для стимуляции неокollaгeнeзa.*



**1-й этап (день 0):** NCTF 135HA —  
интрадермально, техника папул или  
parage, шаг 1–1,5 см.

Зоны: лоб, щёки, периорбиталь,  
подбородок

**2-й этап (через 3–4 недели):** PLLA —  
разведённый (1 флакон + 16 мл  
L+LIFT+ 1 мл 2% лидокаина),  
супраперистеально или глубоко  
подкожно.

Зоны: скуло-скуловая дуга, средняя  
треть лица, овал.

**3-й этап (через 8 недель):** Повтор  
NCTF для усиления качества и  
равномерности текстуры.

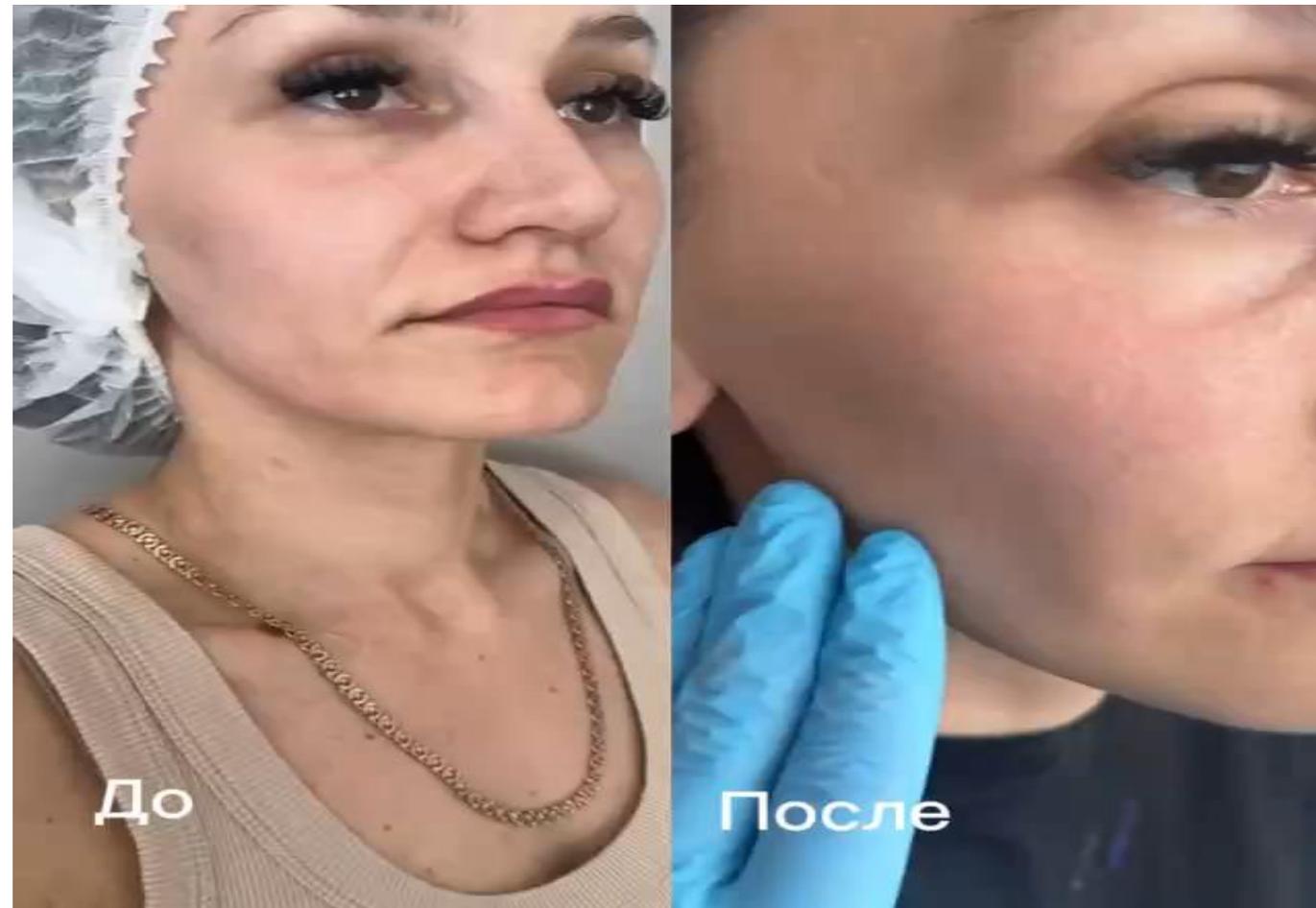
# Результаты работы



ДО

ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА

# Результаты работы



# Результаты работы



ДО

ПОСЛЕ

# Результаты работы



**ДО**

**ПОСЛЕ**

# Результаты работы



# ВЫВОД

- Гибридные протоколы, сочетающие полимолочную кислоту (PLLA) и NCTF 135HA, открывают новое направление в эстетической биореставрации — работу одновременно с качеством и архитектурой кожи.
- Такой подход объединяет немедленный эффект увлажнения, метаболической активации и улучшения текстуры (NCTF) с долгосрочной стимуляцией коллагена и лифтингом (PLLA).
- Разделение плоскостей и продуманное чередование процедур позволяют получить выраженный, но физиологичный результат без гиперкоррекции и плотности.
- При этом каждая техника требует точности, стерильности и понимания биохимии взаимодействия препаратов.
- Эстетическая ценность гибридных протоколов — в создании кожи, которая не просто выглядит лучше, а действительно функционирует как молодая ткань: увлажнённая, плотная, устойчивая к стрессу и фотоповреждению.

**Спасибо за внимание**